

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ekstrak daun sukun 200 mg/KgBB dengan ekstrak daun nangka 200 mg/KgBB dapat memberikan efek penurunan kadar kolesterol. Penurunan yang optimal terdapat pada ekstrak daun nangka 200 mg/KgBB dengan efektifitas penurunan kadar kolesterol sebesar 59,2 mg/dL.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode ekstraksi lainnya terhadap daun sukun dan daun nangka.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan pemberian dosis yang lebih bervariasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, N. M. R. D, Parwata, I. M. O. A & Negara, I. M. S, 2016. *Potensi Ekstrak Daun Nangka (Artocarpus heterophyllus Lam) Sebagai Antioksidan Alami*. Universitas Udayana. Bali.
- Anggraini, D. I. & L. F. Nabillah, 2018. Activity Test of Suji Leaf Extract (*Dracaena angustifolia* Roxb.) on in vitro cholesterol lowering. *Jurnal Kimia Sains Dan Aplikasi*. 21(2): 54–58.
- Banjarnahor, S., & Artanti, N. (2014). Antioxidant properties of flavonoids. *Medical Journal of Indonesia*, 23(4), 239-244. doi:10.13181/mji.v23i4.1015
- Charles, F., Lacy, R.P.H., 2009. *Drug Information Handbook 17th edition*. American Pharmacist Association.
- Diko. R. U., 2021. *Kolestrol Dan Penanganannya*. Kediri : Strada Press.
- Dipiro, J.T., Wells, B.G., Schwinghammer, T.L., Dipiro, C.V., 2015. *Pharmacotherapy Handbook, 9th edition*. New York: McGraw-Hill Companies, Inc.
- Doloksaribu Ruth. L. C, 2019. *Kandungan Gizi Minuman Serbuk Dari Sari Biji Nangka (Artocarpus heterophyllus) Dan Sari Kacang Hijau (Phaseolus radiatus)*. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Endarini, L.H. 2016. *Farmakognosi dan Fitokimia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta Selatan.
- Erni., A. Mu'nisa & A. Faridah., A. (2014). Pengaruh Pemberian Minyak Mandar yang ditambahkan Bubuk Daun Sukun (*Arthocarpus altilis*) terhadap Kadar Kolesterol Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Bionature* 15 (2).
- Forrest, J. 1992. *Meat Quality and Safety*. Ag.ansc.purdue. edu/meat-quality/maf-stress.html-Amerika Serikat.
- Goldfine, B.A., Kaul, S., Hiatt, W.R., 2011. *Perspective Fibrates in the Treatment of Dyslipidemias Time for a Reassessment*. N Engl J Med.
- Hanani, E. 2017. *Analisis Fitokimia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Harjadi W, 1986, *Ilmu Kimia Analitik Dasar*, Jakarta, Pt Gramedia
- Hasnaeni, dkk. Pengaruh metode ekstraksi terhadap rendemen dan kadar fenolik ekstrak tanaman kayu beta-beta (*lunasia amara blanco*). *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy)*, 2019. 5(2): 175-82
- Harborne, J.B. 1987. *Metode Fitokimia*. Bandung: ITB.
- Hardianto, D. 2014. "Tinjauan Lovastatin Dan Aplikasinya". *Jurnal Bioteknologi dan Biosains Indonesia (JBBI)*. 1(1). 38-44.
- Ilyas Asriany, 2013. *Kimia Organik Bahan Alam*, Alauddin University Press, Makassar.
- Iskandar., A. Hadi dan Alfridsyah. 2017 .Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rumah Sakit Umum Meuraxa Banda Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 2(1): 32–42.
- Kementerian Kesehatan RI, 2017, *Profil Penyakit Tidak Menular Tahun 2016*, Jakarta.

- Kurniadi, H dan Nurrahmi, U. 2014. *Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Mellitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Kusumawati, E. Apriliana, A. Yulia, R. 2017. *Kemampuan Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Nangka (Artocarpus heterophyllus Lam) Terhadap Escherichia coli*. Universitas Mulawarman Samarinda. Samarinda.
- Laurence and Bacharach, 1964, Evaluation of Drug Activities Pharmacometrics, cit: Ngatidjan, 1990, Metode Laboratorium dalam Toksikologi, reviewer: Hakim, L., Pusat Antar Universitas Bioteknologi Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta.
- Marks, D.B., Allan D.M., Collen M.S. 2012. *Biokimia Kedokteran Dasar Sebuah Pendekatan Klinis*. Jakarta: EGC.
- Masyita. A. A., Moh. Ikbali, Joni. T. Uji Ekstraksi Etanol Daun Nangka Terhadap Gambarab Histopatologi Pankreas Tikus Putih Jantan Diinduksi *Streptozotocin*. Jurnal Farmasi, 2018; 15(2)
- Miss Baha Khoir, 2015. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Nangka (Artocarpus heterophyllus) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar Yang Diinduksi Aloksan. *Jurnal Trop Pharmacy Chemistry*. Vol 19. No 9. Hal 8.
- Muchtadi, D., Dkk. (1993). *Metabolisme Zat Gizi Sumber, Fungsi dan Kebutuhan bagi Manusia*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Nugroho, R.A. 2018. *Mengenal Mencit Sebagai Hewan Laboratorium*. Samarinda : Mulawarman Universitas Press
- Pasaribu, F., Sitorus, P. and Bahri, S., 2012, Uji Ekstrak Etanol Kulit Buah Manggis (*Garcinia mangostana* L.) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah, *Journal of Pharmaceutics and Pharmacology*, 1 (1), 1–8
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. 2013. *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia*. Centra Communication, hal.27-28.
- Plantamor. 2022. Galeri Tumbuhan dalam <http://plantamor.com/species/search> diakses pada 14 November 2022.
- Purnamasari, A. W., & Isnawati, M. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Pare (*Momordica charantia* L.) dan Jus Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Sprague Dawley Hiperkolsterolemia. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 893-902
- Putri Tiara. P, Pratiwi Rosaria. I, Perwitasari M. 2020. *Uji Aktivitas Antikolesterol Kombinasi Ekstrak Daun Waru (Hibiscus tiliaceus L.) Dan Daun Nangka (Artocarpus heterophyllus L.) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Mencit Putih Jantan*. Politeknik Harapan Bersama. Tegal.
- Rahmat. H. R. 2014. *Untung Berlipat Dari Budi Daya Sukun*. Yogyakarta: Andi Publisher, 2014.
- Ria Restu W, Aulanni'am, & Djoko Winarso, 2012. *Studi Terapi Ekstrak Air Daun Sukun (Artocarpus altilis) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida Dan Histopatologi Hepar Pada Tikus (Rattus norvegicus) Hiperkolesterolemia*. Malang : Program Studi Pendidikan Dokter Hewan Universitas Brawijaya

- Ristanti, P, Posangi Jimmy, Fatimawali, 2013. *Uji Analgesik Ekstak Etanol Daun Gedi (Abelmoschus manihot L. Medik) Pada Mencit (Mus musculus)*. Universitas Sam Ratulangi. Manado
- Rizema, S., 2013, *Ajaibnya Daun Sukun Berantas Berbagai Penyakit*, Flash Books, Yogyakarta.
- Sayuti, Kesuma dan Yenrina, Rina. 2015. *Antioksidan Alami dan Sintetik*. Padang: Andalas Press University.
- Saxena, M., Saxena, J., & Pradhan, A. 2012. Flavonoids and phenolic acids as antioxidants in plants and human health. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research*, 16(2), 130-134.
- Setiawan Agung, 2013. *Panen Besar Nangka Dalam Pot*. Publishing Langit. Jakarta
- Simaremare. E, “Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Daun Gatal (Laportea decumana (Roxb.) Wedd),” *Pharmacy*, vol. 11, no. 01, pp. 98–107, 2014.
- Sri P. R, Arum E. C, & Eka . P 2018, *Ovariektomi Pada Mencit dan Tikus*, Airlangga University Press, Surabaya.
- Stadelman, W.J. and O.J. Cotterill. 1995. *Egg Science and Technology*. 4th Ed. Food Product Press. An Imprint of The Haworth Press, Inc. New York
- Tandi. J., Nugraha. F. R., Afandi. W. N. 2020. Potesi Nefroterapi Daun Nangka (*Artocarpus aheterophyllus* Lamk) Terhadap Tikus Putih Diabetes Melitus. *Jurnal Farmasi Udayana*; 204-212.
- Tandi. J., Rizky. Moh., Mariani. R., Alan. F. 2017. Uji Efek Ekstrak Etanol Daun Sukun (*Artocarpus altilis* (Parkinson-Ex F.A.Zorn) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah, Kolesterol Tolat dan Gambaran Histopatologi Pankreas Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Hiperkolesterolemia-Diabetes. *Jurnal Sains dan Kesehatan*; 1(8): 387.
- Tetti, M. 2014. Ekstraksi, Pemisahan Senyawa , dan Identifikasi Senyawa Aktif. *Jurnal Kesehatan*, 7 (2): 361-367.
- Treml, J., & Smejkal, K. (2016). Flavonoids as potent scavengers of hydroxyl radicals. *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety* , 15, 720-738. doi: 10.1111/1541-4337.12204.
- Tri Endang, Ana H. M, & Meka F. F. 2014. *Jurnal Uji Fitokimia Ekstrak Daun Sukun Kering (Artocarpus altilis)*. Semarang: Universitas Muhammadiyah
- Wahyuni, L. T., dan Permana, P. R. (2020). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Alpukat Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Kesehatan Lentara 'Aisyiyah*, 3(1), 344–350.
- WHO, 2018. *Monitoring Health For The SDGs*
- Wijaya, H., Novitasari, Siti Jubaidah. Perbandingan metode ekstraksi terhadap rendemen ekstrak daun rambai laut (*Sonneratia caseolaris* l. Engl). *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 2018; 4(1): 79-83.
- Zeng, Y., Deng, M., Lv, Z., & Peng, Y. 2014. *Evaluation of antioxidant activities of extracts from 19 Chinese edible flowers*. SpringerPlus, 3, 315. doi: 10.1186/2193-1801-3-315.