

LAPORAN PENELITIAN

STUDI DESKRIPTIF KESEJAHTERAAN REMAJA AWAL DI SURABAYA



Oleh:

MARCELLA MARISKA ARYONO, M. A. (NIK. 712191194)

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
KAMPUS KOTA MADIUN
NOVEMBER 2020

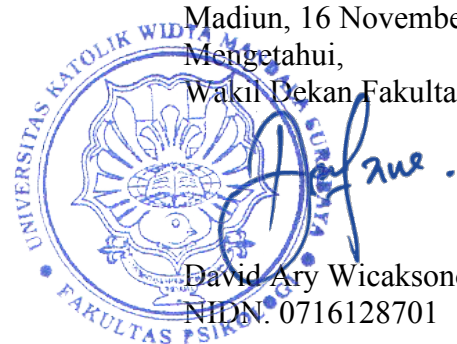
**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENELITIAN**

1. Judul Penelitian : Studi Deskriptif Kesejahteraan Remaja Awal di Surabaya
2. Bidang Penelitian : Psikologi Positif
3. Peneliti
- a. Nama Lengkap : Marcella Mariska Aryono, M.A.
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIDN : 0711058601
 - d. Disiplin Ilmu : Psikologi Klinis
 - e. Pangkat/Golongan : Penata Muda Tingkat I / IIIb
 - f. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - g. Fakultas/Prodi : Psikologi
4. Lokasi Penelitian : Surabaya
5. Waktu Penelitian : 8 bulan
6. Anggota Mahasiswa : 2 mahasiswa
7. Jumlah Biaya : Rp 5.656.000,- (Lima Juta Enam Ratus Lima Puluh Enam Ribu Rupiah)

Madiun, 16 November 2020

Mengetahui,

Wakil Dekan Fakultas Psikologi,



David Ary Wicaksono, M.Si.
NIDN. 0716128701

STUDI DESKRIPTIF KESEJAHTERAAN REMAJA AWAL DI SURABAYA

Marcella Mariska Aryono

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui kesehatan mental remaja awal di Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif. Sebanyak 750 subjek dalam penelitian ini ditentukan melalui *purposive sampling technique* yaitu dengan kriteria sebagai berikut remaja usia 11 tahun hingga 15 tahun, dapat membaca dan menulis, dan tinggal bersama dengan orang tua. Skala yang digunakan sebagai instrumen penelitian untuk mengukur kesejahteraan remaja adalah *Mental Health Continuum - Short Form* (MHC-SF). Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, dapat disimpulkan bahwa tingkat kesehatan mental remaja di Surabaya berada pada kategori sehat secara mental / *flourishing* sebanyak 577 remaja (76,93%). Hal ini berarti remaja di Surabaya mampu mencapai kesejahteraan namun masih perlu mengembangkan ketrampilan yang berkaitan dengan kesejahteraan sosial. Sisanya berada pada kategori cukup sehat mental sebanyak 21,73%, dan pada kategori *languishing* atau lemah sebanyak 1,33%.

Kata kunci: remaja, remaja awal, kesehatan mental, kesejahteraan

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu wujud pelaksanaan dari Tridharma Perguruan Tinggi sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Ungkapan terima kasih tersebut peneliti berikan kepada:

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
2. Bapak David Ary Wicaksono, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
3. Responden yang telah berkontribusi sangat besar dalam penelitian ini, dengan menyempatkan waktunya untuk mengisi skala-skala yang diberikan.
4. Serta semua pihak yang telah membantu dan memotivasi peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penelitian ini hingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

Atas segala macam bentuk bantuan yang datang dari berbagai pihak, peneliti tidak dapat memberikan imbalan apapun. Hanya rasa hormat dan penghargaan yang setinggi-tingginya serta terima kasih yang teramat dalam yang dapat peneliti sampaikan dalam kesempatan ini. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan berkah

dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak hal yang dapat dikembangkan dari penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan masukan dari para pembaca demi penyempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti selanjutnya dan para pembaca.

Madiun, November 2020

Peneliti,

ttd.

Marcella Mariska Aryono, M.A.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kesejahteraan.....	5
B. Remaja	8
C. Keterkaitan antara Kesejahteraan dengan Remaja.....	12
METODE PENELITIAN.....	14
A. Desain Penelitian	14
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	14
C. Definisi Operasional Variabel.....	14
D. Populasi dan Sampel.....	15
E. Teknik Pengumpulan Data.....	15
F. Teknik Analisis Data.....	17
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
A. Gambaran Umum Responden	18
B. Hasil Analisis Data	19
D. Pembahasan.....	25
PENUTUP.....	29
A. Kesimpulan	29

B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Kesejahteraan.....	17
Tabel 2. Gambaran Demografis Responden berdasarkan Jenis Kelamin	18
Tabel 3 Data Aspek Kesejahteraan Emosi.....	19
Tabel 4 Data Aspek Kesejahteraan Sosial	21
Tabel 5 Data Aspek Kesejahteraan Psikologis	23
Tabel 6 Tingkat Kesejahteraan	25