

LAPORAN AKHIR
PENELITIAN DANA INTERNAL UKWMS



STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF: *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA LANSIA YANG MEMILIH MELAJANG

TIM PENGUSUL

Marcella Mariska Aryono, M.A. 0711058601 / 712191194 (Ketua Peneliti)

Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog 0723018502 / 712191140 (Anggota Peneliti)

PSDKU PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
KAMPUS KOTA MADIUN
JULI, 2021

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PENELITIAN DANA INTERNAL UKWMS

Judul Penelitian : Studi Deskriptif Kuantitatif: Psychological Well-Being Pada Lansia Yang Memilih Melajang
Bidang : Psikologi

1. Ketua Peneliti

- a. Nama Lengkap : Marcella Mariska Aryono, M.A. (L/P)
- b. NIK / NIDN : 712191194 / 0711058601
- c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
- d. Program Studi : PSDKU Psikologi
- e. Nomor HP : 081553009070
- f. Alamat Surel (*e-mail*) : marcella.m.aryono@ukwms.ac.id

2. Anggota Peneliti

- a. Nama Lengkap : Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog
- b. NIK / NIDN : 712191140 / 0723018502
- c. Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Kampus Kota Madiun

3. Anggota Mahasiswa

- a. Nama Lengkap/NRP : Sanjayantri Yany Yanyaan / 71415012
- b. Nama Lengkap/NRP : Nandi Maulana Febby Mulyanto / 71417006

4. Luaran yang dihasilkan : Laporan penelitian, poster penelitian, unggah laporan pada repository, dan *draft* artikel ilmiah.

5. Jangka waktu pelaksanaan: 1 Maret 2021 sampai dengan 31 Juli 2021

6. Biaya penelitian keseluruhan: Rp. 5.406.000,-

Madiun, 31 Juli 2021

Mengetahui,
Wakil Ketua LPPM,



Robik Anwar D, M.Psi., Psikolog.
NIK: 712.19.1197

Ketua Peneliti,



Marcella Mariska Aryono, S.Psi., M.A
NIK: 712.19.1194

**PENELITIAN DANA INTERNAL UKWMS
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM**

1. Judul Penelitian : **Studi Deskriptif Kuantitatif: Psychological Well-being pada Lansia yang Memilih Melajang**

2. Tim Peneliti

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/ minggu)
1	Marcella Mariska Aryono, M.A.	Ketua	Psikologi Klinis	UKWMS Kampus Kota Madiun	7
2	Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog	Anggota 1	Psikologi Perkembangan	UKWMS Kampus Kota Madiun	5

3. Objek Penelitian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian):

Aspek Psychological Well-being pada Lansia

Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Maret, tahun: 2021

Berakhir : bulan: Juli, tahun: 2021

4. Usulan Biaya : **Rp.5.406.000,00**

5. Lokasi Penelitian (~~lab/studio~~/lapangan) **Jawa Timur**

6. Temuan yang ditargetkan (penjelasan gejala atau kaidah, metode, teori, atauantisipasi yang dikontrobisikan pada bidang ilmu)

Temuan yang ditargetkan dalam penelitian ini adalah dapat mengetahui gambaran Psychological Well-being pada Lansia yang memilih hidup melajang dan yang berada di wilayah Jawa Timur. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan alat pengumpul data berupa *The ryff scale of psychological well-being* yang disusun dan dikembangkan oleh Ryff (1995).

7. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinal yang akan mendukung pengembangan iptek)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Psychological Well-being pada Lansia yang memilih hidup melajang dan yang berada di wilayah Jawa Timur. Dengan mengetahui kecenderungan Psychological Well-being pada lansia, maka kita dapat lebih memahami dinamika psikologis dari lansia tersebut dan bagaimana keputusan memilih hidup melajang mempengaruhi tingkat Psychological Well-being mereka.

8. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)

Jurnal Psikodimensia

9. Rencana luaran berupa buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan

-

RINGKASAN

Dewasa ini fenomena hidup melajang telah menjadi *trend* masyarakat perkotaan. Sampai saat ini memang belum ada angka pasti yang menyebutkan jumlah individu yang menjalani hidup melajang. Akan tetapi jumlah populasi individu yang melajang (*single life*) semakin meningkat dari tahun ke tahun (Nanda, 2016). Ada banyak alasan bagi setiap individu untuk mengambil keputusan hidup melajang. Mulai dari ingin mengembangkan karir, menjadi lebih bebas dan tanpa terikat kehidupan rumah tangga, sampai memilih melajang karena ingin hidup selibat dengan Tuhan. Menurut Genova (2008) ada beberapa sisi positif dari melajang, di antaranya adalah lebih banyak kesempatan untuk mengembangkan diri, adanya kesempatan untuk bertemu orang-orang yang berbeda, kebebasan secara ekonomi dan pembekalan diri, kebebasan untuk mengontrol kehidupan sendiri, dan mengembangkan karir. Pilihan hidup melajang karena keinginan hidup selibat dengan Tuhan adalah salah satu alasan beberapa individu tetap selamanya melajang. *Psychological well-being* sangat menentukan bagaimana para lansia dapat menjalani kehidupan di masa tuanya. Namun kondisi kesendirian / melajang membuat tingkat *psychological well-being* para lansia bervariasi dan menarik untuk diteliti. Penelitian ini tergolong penelitian kuantitatif deskriptif. Alat pengumpul data yang digunakan adalah the ryff scale of *psychological well-being*

Kata Kunci: *Psychological well-being*, Loneliness, Lansia, Melajang

PRAKATA

Puji syukur dan terima kasih peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu wujud pelaksanaan dari Tridharma Perguruan Tinggi sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Ungkapan terima kasih tersebut peneliti berikan kepada:

1. Ibu Dra. Ch. Endang Purwaningsih, M.Si. selaku Wakil Rektor IV Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
2. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Responden yang telah berkontribusi sangat besar dalam penelitian ini, dengan menyempatkan waktunya untuk mengisi skala-skala yang diberikan.
4. Serta semua pihak yang telah membantu dan memotivasi peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penelitian ini hingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

Atas segala macam bentuk bantuan yang datang dari berbagai pihak, peneliti tidak dapat memberikan imbalan apapun. Hanya rasa hormat dan penghargaan yang setinggi-tingginya serta terima kasih yang teramat dalam yang dapat peneliti sampaikan dalam kesempatan ini. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak hal yang dapat dikembangkan dari penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan masukan dari para pembaca demi penyempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti selanjutnya dan para pembaca.

Madiun, Juli 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
RINGKASAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 <i>Psychological Well-being</i>	5
2.2 <i>Roadmap</i> Penelitian (Peta Jalan Penelitian)	7
2.3 Kebaruan Penelitian	8
BAB III: TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN	10
3.1 Tujuan Penelitian	10
3.2 Manfaat Penelitian	10
BAB IV: METODE PENELITIAN	11
4.1 Metode Penelitian	11
4.2 Alur Penelitian	12
BAB V: HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	14
5.1 Hasil Penelitian	14
5.2 Luaran yang Dicapai	19
BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN	21
6.1 Kesimpulan	21
6.2 Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rumus Kategorisasi Skor <i>Psychological well-being</i>	12
Tabel 2. Kategorisasi Skor <i>Psychological well-being</i>	16
Tabel 3. Tabulasi silang antara <i>Psychological well-being</i> dengan usia.....	16
Tabel 4. Tabulasi silang antara <i>Psychological well-being</i> dengan lamanya hidup melajang	16
Tabel 5. Capaian Target Luaran	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Roadmap</i> Penelitian	8
Gambar 2. Alur Penelitian	13
Gambar 3. Frekuensi Usia Subjek Penelitian	15
Gambar 4. Deskripsi subjek penelitian berdasarkan tempat tugas	15
Gambar 5. Penyebaran subjek penelitian berdasarkan lamanya hidup melajang	16
Gambar 6. Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-being</i>	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Personalia Tenaga Pelaksana Beserta Kualifikasinya	24
Lampiran 2. Artikel ilmiah (<i>draft</i> , status <i>submission</i> atau <i>reprint</i>)	33
Lampiran 3. Berita Acara Seminar Hasil Penelitian.....	43
Lampiran 4. Laporan Penggunaan Dana.....	45