

HARGA DIRI DAN KEMAMPUAN MENJALIN
PERSAHABATAN PADA REMAJA

SKRIPSI



Oleh :
Yevireh Melita Rasyid
7103004050

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2008

HARGA DIRI DAN KEMAMPUAN MENJALIN PERSAHABATAN PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Yeyireh Melita Rasyid
NRP: 7103004050

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2008

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Yeyireh Melita Rasyid

NRP : 7103004050

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

HARGA DIRI DAN KEMAMPUAN MENJALIN PERSAHABATAN PADA REMAJA.

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 5 Desember 2008

Yang membuat pernyataan,

Yeyireh Melita Rasyid

HALAMAN PERSETUJUAN

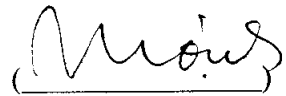
SKRIPSI

**HARGA DIRI DAN KEMAMPUAN MENJALIN PERSAHABATAN PADA
REMAJA**

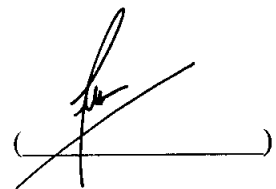
Oleh :
Yeyireh Melita Rasyid
NRP: 7103004050

Telah dibaca dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : **Monica E. Madyaningrum, M.App.Psych**



Pembimbing pendamping : **Y. Yettie Wandansari, M.Si**



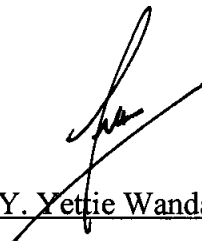
Surabaya, 5 Desember 2008

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 16 Desember 2008

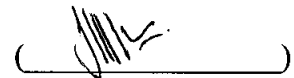
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



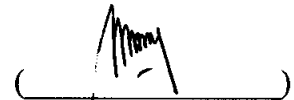
(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

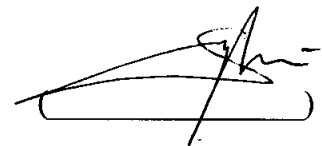
1. Ketua : F. Dessi Christanti, M.Si



2. Sekretaris : May Yustika Sari, S.Psi



3. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si



4. Anggota : Monica E. Madyaningrum, M.App.Psych



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Papa dan Mama, seluruh keluarga saya dan orang-orang yang mengasihi saya.

HALAMAN MOTTO

”Seorang sahabat menaruh kasih setiap waktu, dan menjadi seorang saudara dalam kesukaran”

Amsal 17 : 7

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada Tuhan atas penyertaannya selama ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya.

Peneliti juga ingin mengungkapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti ingin mengungkapkan terima kasih kepada:

1. **Ibu Monica Eviandaru Madyaningrum, M.App.Psych** sebagai pembimbing utama yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si** selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan saran dan ide kepada peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.
3. **Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala** yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti yang berguna untuk masa depan peneliti.
4. **Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah banyak membantu peneliti selama peneliti berkuliah.
5. **Seluruh keluarga: Papa, Mama, Cece, dan 'Nyo** yang selalu memberikan dukungan dan menyayangi peneliti.
6. **Kepada seluruh responden**, peneliti ucapkan banyak terima kasih atas kesediaannya meluangkan waktu untuk mengisi angket dalam penelitian ini.

7. **Kepada Hun..** terima kasih atas segala yang telah kau berikan. Waktu yang telah kita lalui bersama sangat berarti bagi peneliti.
8. **Kepada sahabatku Sieni**, terima kasih banyak atas dukungan dan bantuan yang diberikan dalam mengerjakan skripsi ini. Banyak kenangan indah yang telah kita lalui bersama baik suka maupun dalam duka. Semoga persahabatan ini takkan pernah terputus selamanya.
9. **Kepada Vivi, Miona, Yurisia, Mefang, Herlin, Erni, Yulia, Marvin, Lucky, Okky, dan semua "Penghuni CRP" ^_^**, terima kasih banyak atas semua bantuan yang telah diberikan kepada peneliti.
10. **Kepada Anna, R. Herlinda, Siska, dan nama-nama lain yang tidak dapat peneliti cantumkan...** Terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti.

Surabaya, 5 Desember 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstraksi	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	9
1.3. Rumusan Masalah	10
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.5. Manfaat Penelitian	10
BAB II. LANDASAN TEORI	12
2.1. Persahabatan	12
2.1.1. Pengertian persahabatan	12
2.1.2. Faktor yang mempengaruhi terjalannya persahabatan	13
2.1.3. Aspek-aspek persahabatan	16
2.1.4. Ciri-ciri persahabatan	17
2.1.5. Fungsi persahabatan	18
2.2. Harga diri	20
2.2.1. Definisi harga diri	20

2.2.2. Aspek-aspek harga diri	21
2.2.3. Faktor-faktor harga diri	23
2.2.4. Jenis-jenis harga diri.....	24
2.3. Hubungan antara Harga Diri dan Kemampuan Menjalin Persahabatan pada Remaja	24
2.4. Hipotesis	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	29
3.4. Metode Pengumpulan Data	30
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
3.6. Teknik Analisis Data	35
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	37
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	37
4.2. Persiapan Pengambilan Data	39
4.3. Pelaksanaan Penelitian	40
4.4. Hasil Penelitian	41
4.4.1. Hasil uji validitas	41
4.4.2. Hasil uji reliabilitas	43
4.4.3. Deskripsi identitas subjek dan data variabel penelitian	43
4.4.3.1. Deskripsi identitas subjek penelitian	43
4.4.3.2. Deskripsi data variabel penelitian	45
4.4.4. Uji Asumsi	48
4.4.5. Uji Hipotesis	49
BAB V. PENUTUP	51
5.1. Bahasan	51
5.2. Kesimpulan	54

5.3. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue print</i> Skala Kemampuan Menjalin Persahabatan	31
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> Skala Harga Diri	32
Tabel 4.1. Jumlah Aitem Valid Skala Kemampuan Menjalin Persahabatan	41
Tabel 4.2. Jumlah Aitem Valid Skala Harga Diri	42
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi usia subjek penelitian	44
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi semester subjek penelitian	44
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi jenis kelamin subjek penelitian	44
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kemampuan Menjalin Persahabatan	46
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Harga Diri	47
Tabel 4.8. Tabulasi Silang antara Harga Diri dengan Kemampuan Menjalin Persahabatan pada Remaja	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Skala Harga Diri	62
Lampiran B. Skala Kemampuan Menjalin Persahabatan	64
Lampiran C. <i>Coding</i> Data Kemampuan Menjalin Persahabatan	66
Lampiran D. <i>Coding</i> Data Harga Diri	69
Lampiran E. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri	73
Lampiran F. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kemampuan Menjalin Persahabatan	75
Lampiran G. Uji Normalitas Skala Harga Diri dan Kemampuan Menjalin Persahabatan	79
Lampiran H. Uji Linearitas Skala Harga Diri dan Kemampuan Menjalin Persahabatan	80
Lampiran I. Uji Hipotesis	82
Lampiran J. Tabulasi silang Skala Harga Diri dan Kemampuan Menjalin Persahabatan	82
Lampiran K. Surat ijin penelitian	83

Yeyireh Melita Rasyid (2008). "Harga diri dan Kemampuan Menjalin Persahabatan pada Remaja", **Skripsi Sarjana Strata 1**, Fakultas Psikologi.

ABSTRAKSI

Persahabatan dapat dirasakan oleh semua orang, mulai dari anak-anak hingga orang dewasa. Hubungan persahabatan ini sangat penting bagi manusia karena manusia adalah makhluk sosial yang tidak dapat hidup sendiri tanpa kehadiran orang lain. Dengan adanya hubungan persahabatan dengan orang lain, maka kebutuhan akan penerimaan sosial orang tersebut sudah terpenuhi (Papalia dalam Dariyo, 1998: 128). Oleh karena itu, untuk menjalin hubungan persahabatan, maka seseorang memerlukan kemampuan menjalin persahabatan dengan orang lain.

Salah satu faktor pendorong seseorang untuk dapat menjalin hubungan persahabatan adalah faktor harga diri. Hurlock (2001: 33) mengungkapkan bahwa jika seseorang memiliki harga diri yang tinggi, maka ia akan menilai dirinya sebagai seseorang yang menyenangkan, mudah membuka diri dan menjalin hubungan persahabatan dengan orang lain. Begitu juga sebaliknya, bila seseorang memiliki harga diri rendah, maka orang tersebut akan mengalami kesulitan dalam menjalin hubungan persahabatan, karena ia sulit membuka diri. Jadi, jika seseorang memiliki harga diri tinggi maka ia mempunyai penilaian diri yang baik terhadap dirinya sendiri sehingga ia akan dapat menjalin hubungan persahabatan dengan orang lain. Sebaliknya, jika seseorang memiliki harga diri negatif, maka ia akan menutup diri dari orang-orang disekitarnya. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah ingin mengetahui apakah ada hubungan antara harga diri dan kemampuan menjalin persahabatan pada remaja.

Penelitian ini dilakukan dengan menyebarkan 105 buah skala yang diisi oleh Mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan Skala Kemampuan Menjalin Persahabatan dan Skala Harga diri, yang kemudian diolah dengan SPSS.15.

Hasil penelitian ini menunjukkan nilai $r=0,213$ dengan $p=0,004$ ($p<0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada korelasi positif antara harga diri dan kemampuan menjalin persahabatan pada remaja, yaitu semakin positif harga diri, maka semakin baik kemampuan menjalin persahabatan pada remaja, begitu pula sebaliknya. Sumbangan efektif penelitian ini adalah sebesar 4,54% dihasilkan oleh variabel harga diri dan kemampuan menjalin persahabatan.

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan agar memperhatikan kelemahan-kelemahan dari penelitian ini.

Kata kunci:

Harga diri, dan Kemampuan menjalin persahabatan.