

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* DAN  
*GINGER OIL* SECARA SIMULTAN TERHADAP  
MUAL MUNTAH IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER 1**

**SKRIPSI**



OLEH:  
Meidiana  
NRP: 9103018050

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2023**

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* DAN  
*GINGER OIL* SECARA SIMULTAN TERHADAP  
MUAL MUNTAH IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER 1**

**SKRIPSI**

Diajukan, Kepada, Fakultas, Keperawatan, Universitas, Katolik, Widya, Mandala,  
Surabaya, untuk, Memenuhi, Sebagian, Persyaratan, Memperoleh, Gelar, Sarjana,  
Keperawatan,



OLEH:  
Meidiana  
NRP: 9103018050

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2023**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya:

Nama : Meidiana

NRP : 9103018050

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* DAN *GINGER OIL* SECARA  
SIMULTAN TERHADAP MUAL MUNTAH IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER I**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri, Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Meidiana

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Meidiana

NRP : 9103018050

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Dan *Ginger Oil* Secara Simultan Terhadap Mual Muntah Ibu Primigravida Trimester 1.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Februari 2023

Yang menyatakan



Meidiana

**HALAMAN PERSETUJUAN**


**SKRIPSI**


**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* DAN *GINGER OIL* SECARA  
SIMULTAN TERHADAP MUAL MUNTAH IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER I**

**OLEH:**

**Meidiana**

**NRP:9103018050**

**Pembimbing Utama : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep** (  )

**Pembimbing Pendamping : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes** (  )

**Surabaya, Februari 2023**





## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* DAN *GINGER OIL* SECARA SIMULTAN TERHADAP MUAL MUNTAH IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I

Skripsi yang ditulis oleh Meidiana NRP.9103018050 telah diuji dan disetujui oleh tim penguji skripsi pada tanggal 24 Januari 2023 dan telah dinyatakan lulus oleh,

#### Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu Werdani S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )
2. Sekretaris : Made Indra Ayu Astarini S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )
3. Anggota : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )
4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes (  )

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK. 911.06.0600

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Saya persembahkan skripsi saya ini kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan kelancaran serta kesabaran dalam proses penelitian saya sehingga semua berjalan dengan sangat baik. Kepada orang tua saya bapak Sem Sakeletuk dan Ibu Teresia yang sangat saya cintai, serta saudara dan teman terdekat yang telah memberikan saya semangat dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Pembimbing dan penguji saya yang telah sabar membimbing dan memberikan masukan, saran serta motivasi kepada saya.

Kepada Fakultas Keperawatan beserta staf yang telah memberikan saya pendidikan yang baik sehingga dapat memperluas wawasan saya mengenai keperawatan.

## **HALAMAN MOTTO**

**Pengkhotbah 3:11**

**“Dia membuat segala sesuatu indah pada waktunya”**

**“JANGAN TAKUT JATUH, KARENA YANG TIDAK PERNAH  
MEMANJATLAH YANG TIDAK PERNAH JATUH”**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang selalu melimpahkan rahmat-nya kepada peneliti, hingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang diharapkan. Judul dari skripsi penelitian ini yaitu “Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Dan *Ginger Oil* Secara Simultan Terhadap Mual Muntah Ibu Primigravida Trimester 1”. Skripsi penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan skripsi Program Strata-1 pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Widya Mandala Surabaya.

Dalam penulisan skripsi penelitian ini peneliti mendapat banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan motivasi, menyediakan waktu, dan selalu sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nia Novita Sari S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, motivasi serta kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Made Indra Ayu Astarini S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku sekretaris Penguji atas saran serta bimbingannya dalam memperbaiki skripsi peneliti ini.

5. Puskesmas Keputih Surabaya, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian, serta membantu perihal data responden dan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Seluruh ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Keputih Surabaya yang sudah bersedia menjadi responden dan menyediakan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Ibu Ermalynda Sukmawati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing akademik saya selama menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mencurahkan perhatian dan kasih sayangnya dalam membimbing saya selama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
8. Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar dan berkembang demi masa depan saya nanti.
9. Bapak Sem Sakeletuk dan Ibu Teresia selaku orang tua peneliti yang telah bekerja keras, memberikan kasih sayang, semangat serta dukungan dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya.
10. Kak Januarita, Adek Agung, dan Adek Def harapan selaku saudara kandung yang selalu mendukung, memotivasi, serta dukungan dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya.
11. Peter, Yohana, Novi, dan teman-teman saya yang selalu memberikan motivasi, dan memberikan wawasan kepada peneliti, serta dukungan dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya.

Peneliti menyadari bahwa masih memiliki banyak kelemahan serta kekurangan, baik itu dalam isi maupun tata Bahasa dalam penulisan skripsi ini. Sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini, sehingga dapat memberikan manfaat bagi bidang keperawatan.

Surabaya, Desember 2022

Meidiana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH.....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
<i>ABSTRACT</i> .....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah .....	6
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum .....	6
1.3.2 Tujuan khusus .....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep mual,muntah .....	8
2.1.1 Definisi mual muntah.....	8
2.1.2 Definisi mual muntah pada kehamilan.....	8
2.1.3 Tingkatan mual muntah.....	8
2.1.4 Faktor - faktor yang mempengaruhi mual muntah.....	9
2.1.5 Patofisiologi mual muntah .....	10
2.1.6 Komplikasi mual muntah .....	10
2.1.7 Alat ukur mual muntah.....	10
2.2 Konsep aplikasi aromaterapi.....	11
2.2.1 Definisi aromaterapi.....	11
2.2.2 Jenis-jenis aromaterapi .....	11
2.2.3 Bentuk-bentuk aromaterapi .....	12
2.2.4 Aromaterapi <i>peppermint</i> .....	13

2.2.5 Manfaat aromaterapi <i>peppermint</i> .....	13
2.2.6 Standar operasional prosedur (sop) aromaterapi <i>peppermint</i> .....	13
2.2.7 Aromaterapi <i>ginger oil</i> .....	14
2.2.8 Manfaat aromaterapi <i>ginger oil</i> .....	14
2.2.9 Standar operasional prosedur (sop) pada aromaterapi <i>ginger oil</i> .....	15
2.2.10 <i>Peppermint</i> dan <i>ginger oil</i> secara simultan .....	15
2.3 Konsep kehamilan.....	16
2.3.1 Definisi kehamilan .....	16
2.3.2 Periode kehamilan .....	16
2.3.3 anda-tanda kehamilan.....	16
2.3.4 Perubahan-perubahan fisik kehamilan .....	18
2.3.5 Perubahan psikologi kehamilan .....	20
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>22</b>
3.1 Kerangka konseptual.....	22
3.2 Pengaruh aromaterapi <i>peppermint</i> dan <i>ginger oil</i> secara simultan terhadap mual muntah pada ibu primigravida trimester 1 .....	23
3.3 Hipotesis.....	25
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Desain penelitian.....	26
4.2 Identitas variabel penelitian .....	27
4.2.1 Variabel independen.....	27
4.2.2 Variabel dependen.....	27
4.3 Definisi operasional variabel penelitian.....	27
4.4.1 Populasi .....	29
4.4.2 Sampel.....	29
4.4.3 Teknik pengambilan <i>sampling</i> .....	30
4.5 Kerangka kerja penelitian .....	31
4.6 Metode pengumpulan data.....	32
4.6.1 Pengumpulan data .....	32
4.6.2 Instrumen penelitian.....	35
4.6.3 Waktu dan tempat penelitian.....	37
4.7 Validitas dan reliabilitas alat ukur .....	37
4.7.1 Validitas .....	37
4.7.2 Reliabilitas.....	38
4.8 Teknik analisa data.....	38
4.8.1 <i>Editing</i> .....	38
4.8.2 <i>Scoring</i> .....	39
4.8.3 <i>Tabulating</i> .....	39
4.8.4 Uji hipotesis.....	39
4.9 Etika penelitian .....	40
4.9.1 Prinsip manfaat.....	40
4.9.2 Prinsip menghargai hak asasi manusia ( <i>respect human dignity</i> ).....	40
4.9.3 Prinsip keadilan ( <i>right to justice</i> ) .....	41

<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
5.1 Karakteristik lokasi penelitian .....	43
5.2 Hasil penelitian .....	44
5.2.1 Data umum .....	44
5.2.2 Data khusus .....	50
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
6.1 Mual muntah sebelum diberikan aromaterapi <i>peppermint</i> dan <i>ginger oil</i> secara simultan .....	54
6.2 Mual muntah setelah diberikan aromaterapi <i>peppermint</i> dan <i>ginger oil</i> secara simultan .....	58
6.3 Pengaruh aromaterapi <i>peppermint</i> dan <i>ginger oil</i> secara simultan terhadap mual muntah ibu primigravida trimester 1 .....	63
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
7.1 Kesimpulan .....	68
7.2 Saran.....	68
7.2.1 Bagi ibu hamil .....	68
7.2.2 Bagi tempat penelitian.....	68
7.2.3 Bagi keluarga .....	69
7.2.4 Bagi peneliti selanjutnya .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>76</b>
<b>ARTIKEL PENELITIAN .....</b>	<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> Dan <i>Ginger Oil</i> Secara Simultan terhadap Mual Muntah Ibu Primigravida Trimester 1.....	26
Tabel 4.2 Definisi Operasional. ....	28
Tabel 4.3 Kisi-kisi <i>Rhodes Index for Nausea, Vomiting, and Retching (INVR)</i> sebelum dan sesudah dilakukan uji vakiditas.. ....	36
Tabel 5.1 Data nilai mual muntah sebelum ( <i>pre test</i> ) dan setelah ( <i>post test</i> ) diberikan aromaterapi <i>peppermint</i> dan <i>ginger oil</i> secara simultan terhadap mual muntah ibu primigravida trimester 1 dari tanggal 27 September - 14 Oktober 2022.....	50
Tabel 5.2 Hasil uji normalitas mual muntah dengan <i>Shapiro-Wilk</i> . ....	51
Tabel 5.3 Hasil uji <i>paired t-test</i> pengaruh aromaterapi <i>peppermint</i> dan <i>ginger oil</i> secara simultan terhadap mual muntah ibu primigravida trimester 1 dari tanggal 27 September - 14 Oktober 2022. ....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> dan <i>Ginger Oil</i> Secara Simultan Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Primigravida Trimester 1. ....	22
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> dan <i>Ginger Oil</i> Secara Simultan Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Primigravida Trimester 1. ....	31
Gambar 5.1	Karakteristik responden berdasarkan usia di Puskesmas Keputih 27 september – 14 oktober 2022. ....	44
Gambar 5.2	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Puskesmas Keputih 27 september – 14 oktober 2022. ....	45
Gambar 5.3	Karakteristik responden berdasarkan status perkawinan di Puskesmas Keputih 27 september – 14 oktober 2022. ....	45
Gambar 5.4	Karakteristik responden berdasarkan tinggal dalam serumah di Puskesmas Keputih 27 september – 14 oktober 2022. ....	46
Gambar 5.5	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan rseponden di Puskesmas Keputih 27 september – 14 oktober 2022. ....	46
Gambar 5.6	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan suami di Puskesmas Keputih 27 september – 14 oktober 2022. ....	47
Gambar 5.7	Karakteristik responden berdasarkan konsumsi obat/tidak di Puskesmas Keputih 27 september – 14 oktober 2022. ....	47
Gambar 5.8	Karakteristik responden berdasarkan makanan yang mempengaruhi di Puskesmas Keputih 27 september – 14 oktober 2022. ....	48
Gambar 5.9	Karakteristik responden berdasarkan gangguan pada lambung di Puskesmas Keputih 27 september – 14 oktober 2022. ....	49
Gambar 5.10	Karakteristik responden berdasarkan sensitivitas aroma/bau-bauan di Puskesmas Keputih 27 september – 14 oktober 2022. ....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Lembar penjelasan menjadi responden..... 76
Lampiran 2	Lembar persetujuan menjadi responden. .... 77
Lampiran 3	Lembar data demografi..... 78
Lampiran 4	Kuesioner <i>Rhodes Index for Nausea, Vomiting, and Retching (INVR)</i> ..... 80
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP) aromaterapi <i>peppermint</i> dan <i>ginger oil</i> ..... 83
Lampiran 6	Surat pengantar izin penelitian dari Fakultas Keperawatan kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya..... 85
Lampiran 7	Surat pengantar izin penelitian dari Fakultas Keperawatan kepada Puskesmas Keputih ..... 86
Lampiran 8	Surat pengantar izin penelitian dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu ..... 87
Lampiran 9	Surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya..... 88
Lampiran 10	Surat pernyataan melakukan penelitian di Puskesmas Keputih ... 89
Lampiran 11	Tabel hasil uji validitas kuesioner <i>Rhodes Index for Nausea, Vomiting, and Rectching</i> ..... 90
Lampiran 12	Tabel hasil uji reliabilitas kuesioner <i>Rhodes Index for Nausea, Vomiting, and Rectching</i> ..... 92
Lampiran 13	Tabel data karakteristik dan hasil <i>pre-post test</i> . .... 93
Lampiran 14	Dokumentasi penelitian ..... 95

## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	96
HALAMAN PERSETUJUAN.....	97
ABSTRAK .....	98
<i>ABSTRACT</i> .....	99
PENDAHULUAN .....	100
METODE PENELITIAN.....	101
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	102
PEMBAHASAN .....	104
KESIMPULAN DAN SARAN.....	108
DAFTAR PUSTAKA .....	109
BIODATA PENULIS .....	111

## ABSTRAK

### PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* DAN *GINGER OIL* SECARA SIMULTAN TERHADAP MUAL MUNTAH IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 1

Oleh: Meidiana

Setiap kehamilan menyebabkan perubahan fisik, psikis dan hormonal pada tubuh ibu. Hal tersebut menimbulkan beberapa keluhan, salah satunya adalah adanya keluhan mual muntah atau *morning sickness* yang terjadi pada awal kehamilan. Membuktikan adanya pengaruh aromaterapi *peppermint* dan *ginger oil* secara simultan terhadap mual muntah pada ibu primigravida trimester 1. Desain penelitian adalah pra eksperimental dengan *one group pra-post test design*. Populasi penelitian adalah 36 ibu hamil di Puskesmas Keputih Surabaya. Sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi sejumlah 24 ibu hamil, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *rhodes index for nausea, vomiting, and retching (INVR)* dan *Standar Operasional Prosedur (SOP)*. Uji hipotesis yang dilakukan yaitu *Paired T-Test*. Hasil penelitian menghasilkan rata-rata skor mual muntah sebelum pemberian intervensi yaitu  $17,83 \pm 4,11$ , rata-rata skor mual muntah setelah pemberian intervensi adalah  $7,00 \pm 1,31$ . Selisih rata-rata skor *pre-post test* adalah 10,83 dan hasil uji hipotesis menggunakan *Paired T-Test* didapatkan  $p = 0,000$  yang menunjukkan ada pengaruh signifikan terapi INVR terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester 1. Aromaterapi memiliki dampak yang sangat positif untuk merangsang sistem limbik pada otak dan dapat menurunkan mual serta muntah.

**Kata Kunci:** Aromaterapi *ginger oil*, Aromaterapi *peppermint*, Kehamilan, Mual muntah

## **ABSTRACT**

### ***THE SIMULTANEOUS EFFECT OF PEPPERMINT AND GINGER OIL AROMATHERAPY ON THE 1st TRIMESTER PRIMIGRAVIDAL WOMEN***

***By: Meidiana***

*Every pregnancy causes physical, psychological and hormonal changes in the mother's body. This causes several complaints, one of which is nausea, vomiting or morning sickness that occurs in early pregnancy. Proving the effect of peppermint aromatherapy and ginger oil simultaneously on nausea and vomiting in first trimester primigravida mothers. The research design was pre-experimental with one group pre-post test design. The study population was 36 pregnant women at the Keputih Public Health Center in Surabaya. The research sample that met the inclusion criteria was 24 pregnant women, using a purposive sampling technique. The instruments used were the Rhodes index questionnaire for nausea, vomiting, and retching (INVR) and Standard Operating Procedures (SOP). The hypothesis test that was carried out was the Paired T-Test. The results of the study yielded an average score of nausea and vomiting before the intervention was  $17.83 \pm 4.11$ , the average score of nausea and vomiting after the intervention was  $7.00 \pm 1.31$ . The average difference in the pre-post test score was 10.83 and the results of hypothesis testing using the Paired T-Test obtained  $p = 0.000$  which indicated that there was a significant effect of INVR therapy on nausea and vomiting in first trimester pregnant women. Aromatherapy has a very positive impact on stimulating limbic system in the brain and can reduce nausea and vomiting.*

***Keywords:*** *Ginger oil aromatherapy, peppermint aromatherapy, pregnancy, nausea and vomiting*