

BAB 7 **KESIMPULAN**

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan tentang diet rendah garam pada penderita hipertensi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya memperoleh hasil hampir setengahnya responden penelitian memiliki tingkat pengetahuan rendah sebanyak 17 orang (57%), sedangkan responden yang memiliki sikap tidak patuh sebanyak 18 orang (60%). Pada penelitian ini juga memperoleh hasil uji statistik dengan menggunakan *rank spearman test* sebesar 0.000 (<0,05) yang artinya ada hubungan hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan tentang diet rendah garam pada penderita hipertensi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Penderita Hipertensi

Pada penderita hipertensi diharapkan dapat meningkatkan wawasan pengetahuan dalam upaya mengatur diet rendah garam dan pola hidup sehat.

7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya menganalisis adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi, diharapkan penelitian selanjutnya lebih dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain selain tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet rendah garam yang mempengaruhi kejadian hipertensi seperti dukungan keluarga, dan memberikan penyuluhan terlebih dahulu tentang diet rendah garam.

7.2.3 Bagi Keperawatan Komunitas

Bagi perawat komunitas diharapkan dapat memberikan manfaat terkait bahan evaluasi dalam meningkatkan komunikasi yang terapeutik dalam melakukan asuhan keperawatan dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi.

7.2.4 Bagi Keluarga Pasien

Keluarga dapat memberikan informasi tentang diet rendah garam untuk meningkatkan pola hidup sehat penderita hipertensi yang sudah dianjurkan oleh petugas kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul. (2018). Pengaruh Diit Rendah Garam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Kesehatan Nutrisi*, 2, 258. <Https://Doi.Org/2558-3645>
- Agrina. (2011). Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi. *Ners*, 6(1), 46. <Https://Doi.Org/10.31258/Sorot.6.1.2001>
- Anggara. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, 5(1), 575–598. <Https://Doi.Org/10.1002/9781444324808.Ch36>
- Anna, P., & Williams, B. (2007). *Simple Guide: Tekanan Darah Tinggi - Google Books* (R. Astikawati (Ed.); Vii). Erlangga. [Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Xy6siojsxzw&Printsec=Frontcover&Dq=Palmer,+A+%26+Williams,+B.+Simple+Guide,+%\(2007\).+Tekanan+Darah+Tinggi.&Hl=Jv&Sa=X&Ved=2ahukewj-99pl6jhtahvr6nmbhybdbhoq6aewahoecaeqag#V=Onepage&Q=Faktor&F=Else](Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Xy6siojsxzw&Printsec=Frontcover&Dq=Palmer,+A+%26+Williams,+B.+Simple+Guide,+%(2007).+Tekanan+Darah+Tinggi.&Hl=Jv&Sa=X&Ved=2ahukewj-99pl6jhtahvr6nmbhybdbhoq6aewahoecaeqag#V=Onepage&Q=Faktor&F=Else)
- Ardiansyah K. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Dalam Pengobatan Diet Rendah Garam Pasien Hipertensi. *Keperawatan*, 4(2), 67–71. <Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.51771/Jintan.V2i2.303>
- Artiyaningrum. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20. <Https://Doi.Org/2528-5998>
- Astuti, A., Widyastuti, N., & Kusumastuti, A. (2017). Hubungan Beberapa Indicator Obesitas Dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Of Nutrition Collage*, 6 No.3. <Https://Doi.Org/2337-6236>
- Atmarita, Jahari, A., & Sudikno. (2015). Asupan Gula, Garam, Dan Lemak Di Indonesia. *Gizi Indonesia*, 1(1), 1–14. <Https://Doi.Org/2528-5874>
- Badan Pusat Statistik Dan Kementerian Pemberdayaan Perempuan Dan Perlindungan Anak. (2019). Profile Perempuan. *Profil Perempuan Indonesia*. Https://Www.Kemenpppa.Go.Id/Lib/Uploads/List/B4bdc-Profil-Perempuan-Indonesia-_2019.Pdf

- Brannon, L., Feist, J., & Updegraff, J. (2014). *Health Psychology : An Introduction To Behavior & Health* (Vol. 53). Wadsworth Cengage Learning. <Https://Doi.Org/1-133-93430-7>
- Burmeister, A., & Fasbender, U. (2018). Motivated To Be Socially Mindful: Explaining Age Differences In The Effect Of Employees 'Contact Quality With Co Workers On Their Co Worker Support. *Personel Phsyiology*, 1(5), 407–430. <Https://Doi.Org/10.1111/Peps.12359>
- Cahyadi, I, D., Hidayah, N., & Marwan, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Mengkonsumsi Obat Di Desa Klitik I Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi. *E-Journal Cakra Medika*, 8(2), 63. <Https://Doi.Org/10.55313/Ojs.V8i2.78>
- Cho, S. J., & Kim, J. (2014). Factors Associated With Nonadherence To Antihypertensive Medication. *Nursing And Health Sciences*, 16(4), 461–467. <Https://Doi.Org/10.1111/Nhs.12145>
- Dewi, N., & Istianah, I. (2018). The Relationship Between Macro Nutrition And Physical Activities With Nutrition Status In Employee Offices Of The Poltekkes Kemenkes Directorate Of Jakarta Ii. *Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 9(2), 72–80. <Https://Doi.Org/1978-8843>
- Dewi, & Sofia, R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (2014th Ed.). Deepublish. <Https://Doi.Org/10.1111/Peps.12359>
- Dion, & Ardiansyah. (2012). *Medikal Bedah : Untuk Mahasiswa* (A. Dion (Ed.); 4th Ed.). Diva Press. <Http://Kin.Perpusnas.Go.Id/Displaydata.Aspx?Pid=1732&Pregioncode=Ternate&Pclientid=607>
- Evita, P. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Batang Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Oku Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 5(1). <Https://Doi.Org/10.32524/Jksp.V5i1.411>
- Ewald, D., Rose, Haldeman, & Lauren, A. (2016). Risk Factors In Adolescent Hypertension. *Global Pediatric Health*, 3, 2333794x1562515. <Https://Doi.Org/10.1177/2333794x15625159>
- Fenny. (2016). Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di

- Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya. *Faculty Of Medicine*, 08, 25. <Http://Repository.Wima.Ac.Id/9471/>
- Fitriana, A., Nusa, A., & Adi, A. (2013). Hubungan Faktor Perilaku Frekuensi Konsumsi Fast Food, Diet Dan Genetik Dengan Tingkat Kelebihan Berat Badan. *Media Gizi Indonesia*, 9(1), 20–27.
- Fitrina, Y., Harysko, R. O. (2018). Hubungan Karakteristik Dan Motivasi Pasien Hipertensi Terhadap Kepatuhan Dalam Menjalankan Pengobatan Di Puskesmas Talang Kabupaten Solok. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2).
- Friedman. (2013). Aspek-Aspek Dalam Dukungan Informasi Adalah Pemberian Informasi, Saran, Dan Nasehat Yang Diberikan Oleh Keluarga Terhadap Anggota Keluarga Lainnya. *Keperawatan Medikal*, 5, 107–120. <Https://Doi.Org/91031-4942-203>
- Guyton & Hall. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (12th Ed.). Egc. <Https://Doi.Org/979-987-1203>
- Guyton, A. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Egc).
- Haeruddin, A., Ulfarica, D., Fachrin, S., & Yusuf, R. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika)*, 3(3), 166–176. <Https://Doi.Org/10.36590/Jika.V3i3.197>
- Hartono. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan. In *Keperawatan Jiwa* (Vol. 25, Issue 1). Salemba Medika. <Https://Doi.Org/1238-7895>
- Hepilita, Y., Saleman, K. A., Sarjana, P., Fikp, K., St, U., Paulus, R., Jl, J. A., & Yani, R.-F. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Di Puskesmas Mombok Manggarai Timur 2019. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 4(2), 91–100.
- Hidayat, A, A. (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- Iin Ernawati, Fandinata Ss, P. S. (2021). Translation And Validation Of The Indonesian Version Of The Hypertension Self-Care Profile. *Open Access*

- Macedonian Journal Of Medical Sciences*, 9, 980–984.
<Https://Doi.Org/10.3889/Oamjms.2021.7119>
- Iin Ernawati. (2021). Pengaruh Tingkat Pengetahuan Hipertensi Terhadap Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi Pada Beberapa Puskesmas Di Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 17–19.
- Ilmiah, J., Indonesia, K., Intan, S. A., Irawati, P., Suksesty, C. E., Sarjana, P., Universitas, K., Tangerang, M., Sarjana, P., Universitas, K., & Tangerang, M. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Diet Rendah Garam Terhadap Angka Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Teluknaga*. 3(1), 1–17.
- Indriana, N., & Swandari, M. T. K. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Cilacap. *Jurnal Ilmiah Jophus : Journal Of Pharmacy Umu*s, 2(01).
<Https://Doi.Org/10.46772/Jophus.V2i01.266>
- Jaime, S., Buss, M., & Dian. (2013). *Buku Saku Patofisiologi Menjadi Sangat Mudah* (Williams (Ed.); 2nd Ed.). Egc.
- Kemenkes Ri. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi*. Http://Labdata.Litbang.Kemkes.Go.Id/Images/Download/Laporan/Rkd/2013/Laporan_Riskesdas_2013_Final.Pdf
- Kemenkes Ri. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan Ri*, 1–5.
Https://Pusdatin.Kemkes.Go.Id/Resources/Download/Pusdatin/Infodatin/Info_datin-Hipertensi-Si-Pembunuh-Senyap.Pdf
- Kesehatan. (2013). National Health Survey. *Science*, 127(3309), 1275–1279.
<Https://Doi.Org/10.1126/Science.127.3309.1275>
- Lugo-Mata, Á. R., Urich-Landeta, A. S., Andrades-Pérez, A. L., León-Dugarte, M. J., Marcano-Acevedo, L. A., Jofreed, M. H., & Guillen, L. (2017). Factors Associated With The Level Of Knowledge About Hypertension In Primary Care Patients. *Medicina Universitaria*, 19(77), 184–188.
<Https://Doi.Org/10.1016/J.Rmu.2017.10.008>
- Manuhara. (2012). Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Tuberkulosis Paru Pada Programmed Management On Drug-Resistant Tuberculosis. *The*

- Scientific World Journal*, 2, 102–923.
<Https://Doi.Org/10.1177/0894318414534485>
- Martini, N., Maria, I., Mawaddah, N., & Sarifatul. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Astambul. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 114–119.
<Https://Doi.Org/10.51143/Jksi.V4i2.189>
- Masitah, R., & Sulisty. (2021). Jurnal Kesehatan Jurnal Kesehatan. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *Arkesmas (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155.
<Https://Doi.Org/10.22236/Arkesmas.V4i1.3141>
- Nasrudin. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan: Buku Ajar Praktis Cara Membuat Penelitian* (Juhana (Ed.)). Pt. Panca Terra Firma.
- Niga, J., Soelostyoningsih, D., & Sediawan, L. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(3), 141–153.
- Ningtyas, R., Puspitasari, M. ., & Sinuraya, K. (2018). Farmakoterapi Depresi Dan Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Efikasi Antidepresan. *Review Journal*, 16, 2. <Https://Doi.Org/2193-3127>
- Notoatmodjo. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan* (Prof. Dr.). Rineka Putra.
<Https://Doi.Org/230-2134>
- Notoatmojo. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Pt. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nuridayanti. (2016). Pengaruh Edukasi Diet Dan Terapi Obat Terhadap Pengetahuan, Perilaku Diet Dan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa Timur Tesis. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 6(279), 1–7. <Https://Doi.Org/39402-9429>
- Nurmala, I. (2020). *Promosi Kesehatan*.
<Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Sgvidwaaqbaj&Printsec=Frontcover&Dq=Pengetahuan+Menurut+Notoatmodjo+2018&Hl=Id&Sa=X&Ved=2ah>

- ukewisqfxa6ovtahuogdfhx0uajqq6aewaxoecaqqag#V=Onepage&Q=Pengetahuan&F=False
- Nurman, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. *Jurnal Ners*, 5(2), 16–22. <Https://Doi.Org/2580-2194>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari (Ed.); 5th Ed.). Salemba Medika.
- Palmer, & Linnard, L. (2013). *Intisari Pediatrik: Buku Praktek Klinik* (B. Angelina (Ed.)). Egc.
- Sandjaja. (2011). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga* (Atmarita (Ed.); 2011th Ed.). Egc.
- Saraswati, S. (2010). *Diet Sehat* (5th Ed.). Salemba Medika.
- Sari, N. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Kabupaten Lingga Tahun 2020. *Ilmu Keperawatan*, 1(4), 217–223. <Https://Medium.Com/@Arifwicaksanaa/Pengertian-Use-Case-A7e576e1b6bf>
- Setiawan, & Dalimartha. (2014). *Care Your Self Hipertensi* (Cetakan 1). Penebar Plus.
- Sinnott, S., Smeeth, L., & Williamson, E. (2017). Trends For Prevalence And Incidence Of Resistant Hypertension: Population Based Cohort Study In The Uk. *Journal Ners*, 3(3), 102–123. <Https://Doi.Org/10.1136/Bmj.J3984>
- Srikan, P., & Phillips, K. (2014). Psychometric Properties Of The Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior Scale. *Nurse Sci Q*, 3, 234–241. <Https://Doi.Org/10.1177/0894318414534485>
- Sudarmoko. (2010). Tetap Tersenyum Melawan Hipertensi. In Sylvia Ananda (Ed.), *Ilmu Keperawatan* (Vol. 2, Issue 2). Atma Madia Press.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan* (Apri (Ed.); 3rd Ed.). Alfabeta.
- Suharyati. (2021). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi* (Egc (Ed.); 4th Ed.). Egc. [Https://Pustaka.Poltekkes-Pdg.Ac.Id/Index.Php?P>Show_Detail&Id=6739&Keywords="](Https://Pustaka.Poltekkes-Pdg.Ac.Id/Index.Php?P>Show_Detail&Id=6739&Keywords=)
- Susalit, K. (2015). *Hipertensi Primer Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam: Vol. Ii* (Issue Iii). Fkui.

- Susanti. (2017). *Promosi Dan Pendidikan Kesehatan* (Syarifah (Ed.); 2nd Ed.). Insana. <Https://Doi.Org/12384-7993>
- Suswitha, D. (2021). Pencegahan Dan Penatalaksanaan Keperawatan Hipertensi Yang Tepat Bagi Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Rt 17 Kelurahan Pulokerto Kecamatan Gandus Palembang. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 01(03), 369–374. <Https://Doi.Org/2775-0302>
- Swarjana, K. (2016). *Statistik Kesehatan* (1st Ed.).
- Tambuwun, A, Kandou, G, Nelwan, J. (2021). Hubungan Karakteristik Individu Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wori Kabupaten Minahasa Utara | Tambuwun | Kesmas. *Jurnal Kesmas*, 10(4), 112–121.
- Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu* (Endang Triyanto (Ed.)). Yogyakarta; Graha Ilmu,2014.
- Wahyuni, K. I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Anwar Medika. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa*, 4(1), 87–97. <Https://Doi.Org/10.29313/Jiff.V4i1.6794>
- Zahidah, & Nisrina, N. (2021). Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Literature Review : Low Salt Diet In Patient With Hipertensi , Tetapi Pada Akhirnya Penderita Mendapatkan Bawa Dirinya Telah Menderita Hipertensi Dalam Menjalankan Diet Rendah Garam Dengan Baik . Penelitian Ole. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, 5(2), 224–231. <Https://Doi.Org/10.20473/Imhsj.V5i2.2021.224-231>
- Zhang, J., Huang, Q., & Yu, M. (2013). Prevalence, Awareness, Medication, Control, And Risk Factors Associated With Hypertension In Bai Ethnic Group In Rural China: The Yunnan Minority Eye Study. *Prevalence Of Hypertension*, 8(8), 1–9. <Https://Doi.Org/10.1371/Journal.Pone.0070886>