

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN
KEJADIAN TENSION-TYPE HEADACHE PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA ANGKATAN 2019 DAN 2021**

SKRIPSI



OLEH:
KEVAN RYVANTO OEYLEX

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN
KEJADIAN TENSION-TYPE HEADACHE PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA ANGKATAN 2019 DAN 2021**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH:

KEVAN RYVANTO OEYLEX

NRP: 1523019086

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Kevan Ryvanto Oeylex

NRP : 1523019086

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN
TENSION-TYPE HEADACHE PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK
WIDYA MANDALA SURABAYA ANGKATAN 2019 DAN 2021**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran

Surabaya, 23 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Kevan Ryvanto Oeylex

NRP 1523019086

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Kevan Ryvanto Oeylex

NRP : 1523019086

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**"HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN
TENSION-TYPE HEADACHE PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
ANGKATAN 2019 DAN 2021"**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,


Kevan Ryvanto Oeylex

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN
TENSION-TYPE HEADACHE PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA ANGGARAN 2019 DAN 2021**

OLEH:

Kevan Ryvanto Oeylex

NRP. 1523019086

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar skripsi.

Pembimbing I : Dr. Endang Isbandiati, dr, MS, SpFK (.....)

(152.10.0654)

Pembimbing II : Dave Gerald O.,dr,MM, M.Sc,SpKK (.....)

(152.19.1031)

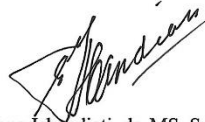
Surabaya, 22 November 2022

LEMBAR PENGESAHAN

MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL : 20 Januari 2023

Oleh

Pembimbing I,



Dr. Endang Isbandiati, dr. MS, SpFK
NIK 152.10.0654

Pembimbing II,



Dave Gerald O., dr. MM, M.Sc, SpKK
NIK 152.19.1031

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Dr. med. Paul P. Tahalele, dr., Sp.B., Sp. BTKV(K)-VE FICS
NIK. 152.17.0953

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

PADA TANGGAL 6 Januari 2023

Panitia Penguji :

- Ketua : 1. dr. Venny Tandyono, Sp. KK
Sekretaris : 2. dr. Harnoprihadi Noorlaksmiatmo, Sp. OG
Anggota : 3. Dr. Endang Isbandiati, dr, MS, SpFK
4. Dave Gerald O.,dr,MM,M.Sc,SpKK

Pembimbing I,



Dr. Endang Isbandiati, dr, MS, SpFK
NIK 152.10.0654

Pembimbing II,



Dave Gerald O.,dr,MM,M.Sc,SpKK
NIK 152.19.1031

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



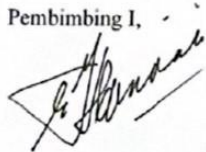
Prof. Dr. Dr. med. Paul E. Tahalele, dr., Sp.B., Sp. BTKV(K)-VE FICS
NIK. 152.17.0953

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi "HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN TENSION-TYPE HEADACHE MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA ANGKATAN 2019 DAN 2021" telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada tanggal 6 Januari 2023.

Menyetujui:

Pembimbing I,



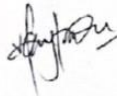
Dr. Endang Isbandiati, dr, MS, SpFK
NIK 152.10.0654

Pembimbing II,



Dave Gerald O., dr, MM, M.Sc, SpKK
NIK 152.19.1031

Penguji I,



dr. Venny Tandyono, Sp. KK
NIK 152.20.1209

Penguji II,



dr. Hamoprihadi Noorlaksmiatmo, Sp. OG
NIK 152.11.0697

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena anugerah-Nya dan kasih setia yang besar, akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN *TENSION-TYPE HEADACHE* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA ANGKATAN 2019 DAN 2021”. Skripsi ini guna untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan dan masukan dari banyak pihak. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan penghargaan serta rasa terima kasih kepada :

1. Yth. Prof. Dr. Dr. med., Paul L. Tahalele, dr., Sp.B., Sp.BTKV(K), FICS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yth. Dr. Endang Isbandiati, dr, MS, SpFK. selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, memberikan masukan dan mengevaluasi selama penyusunan skripsi ini.
3. Yth. Dave Gerald O.,dr,MM,M.Sc,SpKK selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk

membimbing, mengarahkan, memberikan masukan serta evaluasi selama penyusunan skripsi ini.

4. Yth. Steven Wijono, dr., Mked.Trop, yang telah membantu dalam penyusunan metodologi penelitian dalam skripsi ini.
5. Yth. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberi motivasi, doa serta semangat dan juga dukungan selama pembuatan skripsi ini.
6. Teman-teman Angkatan 2019 Achilles Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, atas dukungan yang diberikan dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini.
7. Segenap karyawan dan Staf Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap ilmu dalam skripsi ini dapat membawa manfaat bagi banyak orang melalui pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kedokteran.

Surabaya, 9 Mei 2022

Kevan Ryvanto Oeylex

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR SINGKATAN	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tension-type Headache	5
2.1.1 Definisi Tension-type Headache.....	5
2.1.2 Klasifikasi dan Kriteria Diagnosis TTH	5
2.1.3 Epidemiologi TTH.....	10
2.1.4 Faktor Risiko TTH.....	11
2.1.5 Patofisiologi TTH	11
2.1.6 Terapi TTH	16
2.1.7 Pengukuran Tension-type Headache	18
2.1.8 Stres	19
2.1.9 Stres Akademik.....	19
2.1.10 Pengukuran Stres Akademik.....	20
2.2 Teori Mengenai Keterkaitan Antar Variabel.....	20
2.2.1 Hubungan Antara Stres dengan TTH.....	21
2.3 Tabel Orisinalitas.....	22
BAB 3.....	23
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	23
3.1 Kerangka Teori.....	23
3.2 Kerangka Konsep	24

3.3 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB 4.....	26
METODE PENELITIAN.....	26
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	27
4.2.1 Populasi.....	27
4.2.2 Sampel	27
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	29
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian	29
4.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
4.5 Lokasi dan waktu penelitian.....	31
4.5.1 Lokasi Penelitian.....	31
4.5.2 Waktu Penelitian.....	31
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	31
4.7 Alur Protokol Penelitian.....	32
4.8 Alat dan Bahan	33
4.9 Teknik Analisis Data	33
4.10 Etika Penelitian.....	34
4.11 Jadwal Penelitian.....	35
BAB 5.....	36
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	36
5.1 Karakteristik Lokasi dan Populasi Penelitan.....	36
5.2 Pelaksanaan Penelitian	36
5.3 Hasil Penelitian.....	36
5.3.1 Karakteristik Dasar Sampel	36
5.3.2 Analisis Statistik	41
BAB 6.....	43
PEMBAHASAN	43
6.1 Pembahasan Karakteristik	43
6.2 Hasil Penelitian Uji Statistik	47
6.3 Keterbatasan Penelitian	49
BAB 7.....	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
7.1 Kesimpulan.....	50
7.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR SINGKATAN

5-HT	: Serotonin
5-HTTLPR	: <i>Serotonin-transporter-linked promoter region</i>
APOE- ϵ 4	: Apolipoprotein Epsilon4
COMT	: <i>Catechol-O-methyltransferase</i>
COX-2	: Cyclooxygenase-2
CTTH	: <i>Chronic Tension-type headache</i>
EFNS-TF	: <i>The European Federation of Neurological Societies Task Force</i>
ETTH	: <i>Episodic Tension-type headache</i>
FKUKWMS	: Fakultas Kedokteran Universitas Widya Mandala Surabaya
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
HPA	: Hipotalamus-hipofisis-adrenal
HSQ	: <i>Headache Screening Questionnaire</i>
ICHD-3	: <i>International Classification of Headache Disorder</i> edisi 3
IHS	: <i>International Headache Society</i>
IL-6	: Interleukin 6
L-NMMA	: <i>NG-Monomethyl-L-arginine Acetate Salt</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
NOS	: <i>Nitric Oxide Synthase</i>
NSAID	: Nonsteroidal anti-inflammatory drugs
PAS	: <i>Perception of Academic Stres Scale</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Stres Disorder</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TTH	: <i>Tension-type headache</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Orisinalitas	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	35
Tabel 5.1 Distribusi jenis kelamin	37
Tabel 5.2 Distribusi Usia.....	37
Tabel 5.3 Distribusi sampel mahasiswa angkatan 2019 dan 2021	37
Tabel 5.4 Distribusi tingkat stres akademik	38
Tabel 5.5 Distribusi kejadian Tension-Type Headache (TTH).....	38
Tabel 5.6 Distribusi tingkat stres akademik pada jenis kelamin	39
Tabel 5.7 Distribusi kejadian Tension-Type Headache (TTH) pada jenis kelamin	39
Tabel 5. 8 Distribusi tingkat stres akademik pada mahasiswa FKUKWMS angkatan 2019 dan 2021.....	40
Tabel 5.9 Distribusi kejadian Tension-Type Headache (TTH) pada mahasiswa FKUKWMS angkatan 2019 dan 2021	40
Tabel 5.10 Ditribusi tingkat stres dengan kejadian TTH	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi <i>Tension-type headache</i>	11
Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	24
Gambar 4.1 Skema studi Cross sectional	26
Gambar 4.2 Alur Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Information for Consent	55
Lampiran 2 : Informed Consent	58
Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 4 : Hasil Pengolahan Data SPSS.....	64
Lampiran 5 : Data Penelitian.....	65
Lampiran 6 : Sertifikat Laik Etik	68
Lampiran 7 : Bukti Pengecekan Plagiarisme	69

RINGKASAN

HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN *TENSION-TYPE HEADACHE* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA ANGKATAN 2019 DAN 2021

Kevan Ryvanto Oeylex

NRP: 1523019086

Nyeri kepala merupakan keluhan yang sangat umum dirasakan oleh pasien ketika datang ke dokter. Nyeri kepala sebagian besar tidak berbahaya dan dapat diobati dengan efektif oleh dokter umum. Tension-type headache /TTH merupakan episode nyeri kepala bilateral yang berlangsung dalam beberapa menit hingga berminggu-minggu dengan sifat yang mengikat dan menekan. Etiologi pasti dari TTH masih belum diketahui. Terdapat dugaan bahwa faktor penyebab dapat berkaitan dengan stres, postur tubuh, pola tidur, kelaparan dan dehidrasi.

Stres adalah respons seseorang terhadap perubahan dalam situasi yang tidak diinginkan dan biasa diikuti dengan perasaan tertekan dan ketegangan mental. Stres merupakan salah satu faktor penyebab terjadi TTH. Stres dalam lingkup akademik sering disebut sebagai stres akademik. Mahasiswa rentan mengalami keadaan stres akibat tuntutan akademis. Mahasiswa yang mengalami stres dapat menunjukkan perilaku gelisah, cemas, sedih, dan depresi. Selain itu, mahasiswa dapat menunjukkan gejala fisik mulai dari sakit kepala, jantung berdebar-debar, perubahan pola makan, sering buang air kecil, dan sulit menelan. Hal ini dapat terjadi, karena kurang kesiapan mahasiswa dalam menghadapi tuntutan dan tekanan akademik. Stres akademik berkaitan dengan peningkatan nitric oxide dan COX-2. Stres dapat menyebabkan kontraksi otot perikranial dan vasokonstriksi pembuluh darah. Penurunan aliran darah akibat vasokonstriksi dapat menghambat masuk oksigen yang menimbulkan iskemia. Selain itu, terjadi penurunan serotonin yang diikuti dengan penurunan opioid endogen dapat memicu terjadi penurunan aktivitas antinociceptif dan timbul nyeri, walaupun begitu hubungan stres akademik dengan kejadian TTH secara patofisiologi masih belum dapat dijelaskan secara pasti.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan stres akademik dengan kejadian tension-type headache pada mahasiswa Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2019 dan 2021. Penelitian kali ini menggunakan metode cross sectional dengan populasi 193 Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2019 dan 2021. Pada penelitian ini sampel diperoleh dengan menggunakan metode probability sampling yaitu simple random sampling dan diperoleh jumlah sampel minimal 64 sampel. Penelitian kali ini berlangsung selama 2 bulan dimulai pada tanggal 25 Agustus 2022 hingga 28 Oktober 2022. Responden diberikan kuesioner PAS untuk mengukur tingkat stres akademik dan HSQ untuk melakukan skrining terhadap TTH.

Hasil penelitian yang dilakukan, didapat tingkat stres akademik pada mahasiswa FKUKWMS angkatan 2019 dan 2021, mayoritas responden memiliki tingkat stres akademik ringan (37,5%), diikuti stres akademik sedang (31,9%), dan stres akademik berat (30,6%). Selain itu, didapat juga kejadian *tension-type headache* pada mahasiswa FKUKWMS angkatan 2019 dan 2021, mayoritas responden tidak mengalami TTH (54,2%) dan yang mengalami TTH (45,8%). Pada penelitian ini didapatkan mahasiswa FKUKWMS angkatan 2019 dan 2021 yang mengalami tingkat stres akademik ringan dan tidak mengalami TTH berjumlah 19 orang (70,4%), tingkat stres akademik sedang dan tidak mengalami TTH berjumlah 14 orang (60,9%), dan tingkat stres akademik berat dan tidak mengalami TTH berjumlah 6 orang (27,3%). Mahasiswa FKUKWMS angkatan 2019 dan 2021 yang mengalami tingkat stres akademik ringan dan mengalami TTH berjumlah 8 orang (29,6%), tingkat stres akademik sedang dan mengalami TTH berjumlah 9 orang (39,1%), dan tingkat stres akademik berat dan mengalami TTH berjumlah 16 orang (72,7%). Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji korelasi Spearman menunjukkan terdapat hubungan antara variabel. Kesimpulan ini didapat apabila nilai $P < 0,05$. Berdasarkan hasil olah data menggunakan SPSS, dapat diketahui bahwa nilai signifikansi adalah 0,003. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stres akademik dengan kejadian *tension-type headache* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2019 dan 2021.

ABSTRAK

HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN *TENSION-TYPE HEADACHE* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA ANGKATAN 2019 DAN 2021

Kevan Ryvanto Oeylex

NRP: 1523019086

Latar Belakang: Nyeri kepala merupakan keluhan yang sangat umum dirasakan oleh pasien ketika datang ke dokter. Nyeri kepala sebagian besar tidak berbahaya dan dapat diobati dengan efektif oleh dokter umum. *Tension-type headache* /TTH merupakan episode nyeri kepala bilateral yang berlangsung dalam beberapa menit hingga berminggu-minggu dengan sifat yang mengikat dan menekan. Stres merupakan salah satu faktor penyebab terjadi TTH. Stres adalah respons seseorang terhadap perubahan dalam situasi yang tidak diinginkan dan biasa diikuti dengan perasaan tertekan dan ketegangan mental. Stres dalam lingkup akademik sering disebut sebagai stres akademik. Mahasiswa yang mengalami stres dapat menunjukkan perilaku gelisah, cemas, sedih, dan depresi. Selain itu, mahasiswa dapat menunjukkan gejala fisik mulai dari sakit kepala, jantung berdebar-debar, perubahan pola makan, sering buang air kecil, dan sulit menelan.

Tujuan: Mengetahui hubungan stres akademik dengan kejadian tension-type headache pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2019 dan 2021.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analisis dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang dibutuhkan minimal 64 orang dengan menggunakan teknik simple random sampling. Responden diberikan kuesioner PAS untuk mengukur tingkat stres akademik dan HSQ untuk melakukan skrining terhadap TTH. Data yang diperoleh kemudian diolah dengan menggunakan uji korelasi spearman.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan hasil $p=0,003$ ($p<0,05$) yang menandakan terdapat hubungan yang signifikan antara stres akademik dengan kejadian tension-type headache pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2019 dan 2021.

Simpulan: Terdapat hubungan antara stres akademik dengan kejadian tension-type headache pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2019 dan 2021.

Kata Kunci: Stres Akademik, *Tension-type headache*, Mahasiswa Fakultas Kedokteran

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN ACADEMIC STRES AND PREVALENCE OF TENSION-TYPE HEADACHE IN MEDICAL STUDENT OF WIDYA MANDALA UNIVERSITY YEAR OF 2019 AND 2021

Kevan Ryvanto Oeylex

NRP: 1523019086

Background: Headache is a manifestation that often cause problem for the patient when they came to a doctor. Mostly headache does not cause a serious problem and can be treated effectively by a general practitioner. Tension-type Headache/TTH is an episode of bilateral headache that can happen in a few minutes up to weeks with tightening and pressuring pain. Stres is one of the risk factors of TTH. Stres is someone's response toward change in unwanted situation dan usually followed by a feeling of under pressure and strained mental. Stres in the academic is often referred as academic stres. Medical student who are in streded condition can express nervous, anxiety, sadness, and depression. Besides, medical student can also express physical manifestation such as headache, heart pounding, change in diet pattern, urinating and swallowing problem.

Purpose: knowing the correlation between academic stres and the prevalence of tension-type headache in medical student of Widya Mandala University year of 2019 and 2021.

Method: This research is a analytical research using cross sectional design. A minimum of 64 sample is required, simple random sampling technique is used. Sample is given PAS questionnaire to measure academic stres and HSQ that is used for screening for TTH. Data that have been collected then analyzed using spearman correlation test.

Result: In this research, researcher find a significancy value of $p=0,003$ ($p<0,05$) that shows there is a significant correlation between academic stres and prevalence of tension type headache in medical student of Widya Mandala Student year of 2019 and 2021.

Conclusion: There is a correlation between academic stres and prevalence of tension type headache in medical student of Widya Mandala University year of 2019 and 2021.

Keyword: Academic stres, Tension-type headache, Medical student