

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES
MELLITUS DENGAN KUALITAS HIDUP
DI PUSKESMAS PAKISAJI**

SKRIPSI



OLEH :

Kirana Shalsabila Tohari

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK
UNIVERSITAS WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES
MELLITUS DENGAN KUALITAS HIDUP
DI PUSKESMAS PAKISAJI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran



OLEH :

Kirana Shalsabila Tohari

1523019080

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK
UNIVERSITAS WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kirana Shalsabila Tohari

NRP 1523019080

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KUALITAS HIDUP DI PUSKESMAS PAKISAJI

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 25 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Kirana Shalsabila Tohari

NRP. 1523019080

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KUALITAS
HIDUP DI PUSKESMAS PAKISAJI

OLEH:

Kirana Shalsabila Tohari

1523019080

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian seminar skripsi

Pembimbing I: Yudita Wulandari, dr., M.Ked. Trop., Sp. PD.

152.17.0974



Pembimbing II: Paulus Alexander Supit, dr., Sp.S

152.15.0864



Surabaya, 18 Januari 2023

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL 18 JANUARI 2023

OLEH


Pembimbing I,



Yudita Wulandari M.Ked, dr., Trop., Sp. PD.

152.17.0974

Pembimbing II,



Paulus Alexander Supit, dr., Sp.S

152.15.0864

Mengetahui,

Dekan Fakultas kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Dr. med. Paul L. Tahalele, dr., Sp. BTKV(K)VE

152.17.0953

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi "Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup Di Puskesmas Pakisaji" telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada tanggal 18 Januari 2023.

Menyetujui :

Pembimbing I



Yudita Wulandari, dr., M.Ked. Trop., Sp. PD

152.17.0974

Pembimbing II



Paulus Alexander Supit, dr., Sp.S

152.15.0864

Penguji I



dr. Pretty Sun Ang Mellow, Sp. PD

152.12.0752

Penguji II



dr. Venny Tandyono, Sp. DV

152.20.1209

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

PADA TANGGAL 18 JANUARI 2023

Panitia Penguji :

Ketua : 1. dr. Prettysun Ang Mellow, Sp. PD


Sekretaris : 2. dr. Venny Tandyono, Sp. DV

Anggota : 3. Yudita Wulandari, dr., M.Ked. Trop., Sp. PD

4. Paulus Alexander Supit, dr., Sp. S

Pembimbing I

Pembimbing II



Yudita Wulandari, dr., M.Ked. Trop., Sp. PD

Paulus Alexander Supit, dr., Sp.S

152.17.0974

152.15.0864

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Dr. med. Paul L. Tahalele, dr., Sp. BTKV(K)VE

152.17.0953

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Kirana Shalsabila Tohari

NRP : 1523019080

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup di Puskesmas Pakisaji”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 26 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Kirana Shalsabila Tohari

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Ta'ala yang telah memberikan banyak nikmat, terutama nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga proses pembuatan skripsi dapat penulis laksanakan dengan baik. Begitupun atas rahmat Allah SWT skripsi dengan judul “HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KUALITAS HIDUP DI PUSKESMAS PAKISAJI” dapat penulis selesaikan dengan baik pula.

Penulis menyadari banyak pihak yang membantu dan berkontribusi dalam terselesaikannya skripsi ini. Segala bentuk bantuan, baik berupa dukungan moril dan materiil sangat membantu penulis dalam mengumpulkan semangat dan keinginan untuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan demikian, penulis ucapkan terima kasih dengan ketulusan hati kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing penulis selama menyusun skripsi ini, yakni kepada :

1. Yth. Prof. Dr. Dr. Med. Paul L Tahalele, dr., Sp. BTKV(K)VE selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengizinkan penelitian ini.
2. Yth. Yudita Wulandari, dr., M.Ked. Trop., Sp.PD selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan dan mengevaluasi setiap tahapan penyusunan skripsi ini.
3. Yth. Paulus Alexander Supit, dr., Sp. S selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan dan mengevaluasi setiap tahapan penyusunan skripsi ini.
4. Yth. Prettysun Ang Mellow, dr., Sp. PD selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu menguji skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi penulis.
5. Yth. Venny Tandyono, dr., Sp. KK selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu menguji skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi penulis.
6. Kedua orang tua saya, yaitu ayah Wakid Tohari dan ibu Purwatiningsih yang tidak pernah lelah dan selalu mendoakan, memberi dukungan, serta

memberi semangat selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Kakak dan adik saya yang selalu memberikan dukungan serta semangat dalam menyusun skripsi ini.
8. Kevin Rizqy Pratama yang telah memberi semangat serta bersedia mengantar saya kesana kemari dalam proses penyusunan skripsi.
9. Teman-teman yang sudah bersedia membantu, mengarahkan dan memberi semangat selama proses penyusunan skripsi.
10. Kepala Puskesmas Pakisaji dan staf karena sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pakisaji serta meluangkan waktunya untuk membantu saya dalam kelancaran penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
RINGKASAN	xvi
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Diabetes Melitus	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	5
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	6
2.1.3 Patogenesis Diabetes Melitus	8
2.1.4 Diagnosis Diabetes Melitus	11
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus	14
2.2 Kualitas Hidup Pasien Diabetes	16
2.2.1 Pengukuran Kualitas hidup	17
2.3 Hubungan antara Diabetes Melitus dan Kualitas Hidup	23
2.3 Teori Mengenai Keterkaitan antara Lama Riwayat Diabetes dengan Kualitas Hidup	26

2.4	Tabel Orisinalitas	28
BAB III		30
KERANGKA TEORI, KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		30
3.1	Kerangka Teori	30
3.2	Kerangka Konsep.....	31
3.3	Hipotesis Penelitian	32
BAB IV		33
METODE PENELITIAN		33
4.1	Desain Penelitian	33
4.2	Populasi Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
4.2.1	Populasi	33
4.2.2	Sampel.....	33
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	34
4.3	Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
4.4	Definisi Operasional	35
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.5.1	Lokasi.....	36
4.5.2	Waktu	36
4.6	Prosedur Pengumpulan Data.....	36
4.7	Alur Penelitian	37
4.8	Alat dan Bahan.....	38
4.9	Teknik Analisis data	39
4.9.1	Analisis Univariat.....	39
4.9.2	Analisis Bivariat.....	39
4.10	Etika Penelitian	40
4.11	Jadwal Penelitian	41
BAB V		42
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		42
5.1	Karakteristik Lokasi dan Populasi Penelitian	42
5.2	Pelaksanaan Penelitian.....	42
5.3	Analisis Penelitian	44
5.3.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	44
5.3.2	Distribusi Frekuensi Lama Riwayat Diabetes Mellitus di Puskesmas Pakisaji.....	45
5.3.3	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Pakisaji.....	45
5.3.4	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup dengan Lama Menderita Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Pakisaji.....	46

5.3.5	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Domain di Puskesmas Pakisaji	46
5.3.5	Hubungan Lama Riwayat Diabetes Mellitus dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes di Puskesmas Pakisaji	47
5.3.6	Hubungan Lama Riwayat Diabetes Mellitus dengan Kualitas Hidup Berdasarkan Domain Pada Pasien Diabetes di Puskesmas Pakisaji.....	47
BAB 6	49
PEMBAHASAN	49
6.1	Hasil Penelitian	49
6.2	Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB 7	56
SIMPULAN DAN SARAN	56
7.1	Simpulan	56
7.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
Lampiran	61

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADA	: American Diabetes Association
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
ASCVD	: <i>Atherosclerotic Cardiovascular Disease</i>
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DMG	: Diabetes Mellitus Gestasional
DPP-IV	: <i>Dipeptidyl Peptidase-IV</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
GAD65	: <i>Glutamic Acid Decarboxylase 65</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
GDM	: <i>Gestational Diabetes Mellitus</i>
GIP	: <i>Glucose Dependent Insulinotropic Polypeptide</i>
GLP-1	: <i>Glukagon-Like Peptide-1</i>
GD2PP	: Glukosa Plasma 2 jam Postprandial
HbA1c	: Hemoglobin A1c
IA-2	: <i>Islet Cell Antigen-2</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IL-1	: Interleukin-1
IL-6	: Interleukin-6

LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
mg/dl	: Miligram Per Desiliter
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NGSP	: National Glycohaemoglobin Standardization
PAD	: <i>Peripheral Arterial Disease</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrin Indonesia
PPAR	: <i>Peroxisme Proliferator Activated Receptor Gamma</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SGLT-2	: <i>Sodium Glucose co-Transporter 2</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
Th1	: T-helper 1
TNF alpha	: <i>Tumour Necrosis Factor Alpha</i>
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TZD	: <i>Tiazolidindion</i>
T1DM	: <i>Type 1 Diabetes Mellitus</i>
VEGF	: <i>Vascular Endothelial Growth Factor</i>
WHO	: World Health Organization
WHOQOL-BREF	: World Health Organization Quality of Life-BREF
POSBINDU	: Pos Pembinaan Terpadu
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis DM.....	11
Tabel 2.2 Cara Pelaksanaan Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO).....	12
Tabel 2.3 Pengkategorian kadar gula darah	12
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.2 Domain Kuesioner	38
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian.....	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Lama Riwayat Diabetes Mellitus di Puskesmas Pakisaji.....	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Pakisaji	44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup dengan Lama Menderita Pada Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Domain di Puskesmas Pakisaji.....	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Domain di Puskesmas Pakisaji	46
Tabel 5.5 Hubungan Lama Riwayat Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Pakisaji.....	46
Tabel 5.4 Hubungan Lama Riwayat dengan Kualitas Hidup Berdasarkan Domain Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Pakisaji.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>The Ominous Octet</i> , delapan organ yang berperan dalam patogenesis hiperglikemia pada DM tipe 2	9
Gambar 3.1 Kerangka Teori	22
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 4.1 Prosedur Penelitian	30
Gambar 2.2 Transformasi <i>raw score</i> tiap domain WHOQOL-BREF	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed Consent	60
Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 3 : Kuesioner Kualitas Hidup	62
Lampiran 4 : Hasil Output SPSS.....	69
Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 6 : Sertifikat Laik etik.....	78
Lampiran 7 : Surat Izin dari Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.....	79
Lampiran 8 : Surat Izin dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang	80
Lampiran 9 : Bukti Pengecekan Plagiarisme	81

RINGKASAN
HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN
KUALITAS HIDUP DI PUSKESMAS PAKISAJI

Kirana Shalsabila Tohari

1523019080

Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu gangguan pada sistem endokrin yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah akibat berkurangnya sekresi insulin, kerja insulin maupun keduanya. Diabetes dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Kualitas hidup merupakan respon seseorang terhadap bagaimana ia memposisikan dirinya dalam konteks budaya serta hubungan antara harapan hidup, standar hidup, tujuan hidup dan fokus hidupnya. Kualitas hidup seseorang dipengaruhi oleh lama menderita, tingkat kepatuhan minum obat, terapi farmakologi, usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan dukungan keluarga. Pengukuran kualitas hidup menggunakan instrumen kualitas hidup WHOQOL-BREF yang dibuat oleh tim WHO dan terdiri dari 26 pertanyaan digunakan dalam penelitian ini. WHOQOL-BREF dibagi menjadi empat domain yaitu domain psikologis, domain kesehatan fisik, domain sosial dan domain lingkungan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama riwayat diabetes dengan kualitas hidup di Puskesmas Pakisaji. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *cross sectional* dengan menggunakan teknik *simple random sampling* yaitu dengan cara pengambilan sampel secara acak dari anggota populasi tanpa memperhatikan strata populasi yang ada. Dalam penelitian ini menggunakan nomor ganjil sebagai sampel. Penelitian ini mengambil responden sebanyak 68 responden. Data didapatkan dari hasil pengisian kuesioner kualitas hidup dan pengisian data responden.

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama menderita DM dengan kualitas hidup dan dijumpai nilai $p=0.011$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara lama riwayat DM dengan kualitas hidup, kemudian dijumpai nilai $r=0.305$ yang artinya terdapat korelasi yang sedang antara lama riwayat DM dengan kualitas hidup.

Pada domain fisik didapatkan nilai $p=0.042$ dan $r=0.248$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara lama riwayat DM dengan domain fisik dengan

kekuatan hubungan yang lemah. Pada domain fisik yang menjadi kendala adalah pada aspek kesehatan. Pada domain psikologis ditemukan nilai $p=0.027$ dan $r=0.268$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara lama riwayat DM dengan domain psikologis dengan kekuatan hubungan yang sedang. Pada domain psikologis yang menjadi kendala adalah perasaan negatif seperti “*feeling blue*”(kesepian), putus asa, cemas dan depresi. Pada domain sosial didapatkan nilai $p=0.030$ dan $r=0.263$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara lama riwayat DM dengan domain sosial dengan kekuatan hubungan yang sedang. Pada domain sosial yang menjadi kendala adalah kehidupan seksual responden. Pada domain lingkungan didapatkan nilai $p=0.025$ dan $r=0.272$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara lama riwayat DM dengan domain lingkungan dengan kekuatan hubungan yang sedang. Pada domain lingkungan yang menjadi kendala adalah dukungan keluarga.

ABSTRAK
HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN
KUALITAS HIDUP DI PUSKESMAS PAKISAJI

Kirana Shalsabila Tohari
1523019080

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan. Penderita DM akan mengalami berbagai permasalahan dalam proses kehidupannya yang dapat mempengaruhi kualitas hidupnya. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara lama riwayat diabetes dengan kualitas hidup di Puskesmas Pakisaji pada pasien diabetes. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* untuk penelitian observasional analitik. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Pakisaji yang dilakukan pada bulan Juli-Agustus 2022. **Hasil :** Dari hasil penelitian pada 68 sampel menunjukkan bahwa kualitas hidup pasien DM paling banyak dalam kategori buruk (36.8%) dan paling sedikit berada pada kategori sangat baik (7.4%). Kualitas hidup terdiri dari domain kesehatan fisik berada pada kategori sedang (48.5%), domain psikologis berada pada kategori sedang (47.1%), domain hubungan sosial berada pada kategori sedang (47.1%) dan domain lingkungan berada pada kategori buruk (42.6%). Hasil uji spearman dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama riwayat diabetes dengan kualitas hidup ($p=0.011$; $r=0.305$). Kualitas hidup terdiri dari domain fisik ($p=0,042$; $r = 0.248$), domain psikologis ($p=0.027$; $r=0.268$), domain sosial ($p=0.030$; $r=0.263$) dan domain lingkungan ($p=0.025$; $r=0.272$) pada pasien DM di Puskesmas Pakisaji. **Simpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara lama riwayat diabetes dengan kualitas hidup yang terdiri dari domain fisik, domain psikologis, domain sosial dan domain lingkungan pada pasien DM di Puskesmas Pakisaji.

Kata Kunci : Lama Riwayat, Diabetes Melitus, Kualitas Hidup

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN DIABETIC HISTORY AND QUALITY OF LIFE IN PAKISAJI HEALTH CENTER

Kirana Shalsabila Tohari
1523019080

Background: *Diabetes Mellitus is a chronic disease that cannot be cured. DM sufferers will experience various problems in their life processes that can affect their quality of life.* **Objective:** *To determine the relationship between length of history of diabetes and quality of life at the Pakisaji Health Center in diabetes patients.* **Methods:** *This study used a cross-sectional approach for an analytic observational study. Sampling using simple random sampling technique. The research was conducted at the Pakisaji Health Center in July-August 2022.* **Results:** *The results of the study on 68 samples showed that most of the quality of life of DM patients was in the bad category (36.8%) and the least were in the very good category (7.4%). Quality of life consists of the physical health domain which is in the moderate category (48.5%), the psychological domain which is in the moderate category (47.1%), the domain of social relations which is in the moderate category (47.1%) and the environmental domain which is in the bad category (42.6%). The results of the Spearman test can be concluded that there is a significant relationship between length of history of diabetes and quality of life ($p=0.011$; $r=0.305$). Quality of life consisted of the physical domain ($p=0.042$; $r = 0.248$), the psychological domain ($p=0.027$; $r=0.268$), the social domain ($p=0.030$; $r=0.263$) and the environmental domain ($p=0.025$; $r=0.272$) in DM patients at the Pakisaji Health Center.* **Conclusion:** *There is a significant relationship between length of history of diabetes and quality of life consisting of the physical domain, psychological domain, social domain and environmental domain in DM patients at the Pakisaji Health Center.*

Keywords: Length of History, Diabetes Mellitus, Quality of Life