

BAB VII

KESIMPULAN

7.1 Kesimpulan

Setelah mendapatkan hasil penelitian, simpulan yang didapatkan adalah:

- Terdapat hubungan antara derajat hipertensi dengan laju filtrasi glomerulus pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang berlokasi di Jalan Medokan Semampir Indah No. 97, Kec. Sukolilo, Surabaya.
- Semakin tinggi derajat hipertensi maka laju filtrasi glomerulus akan semakin rendah.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Petugas Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, Rumah Sakit dapat meningkatkan upaya pengendalian tekanan darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang disertai hipertensi sehingga perlu adanya pengawasan terhadap kadar gula darah, tekanan darah, dan pengaturan pola hidup serta melakukan upaya pencegahan terjadinya komplikasi kronik salah satunya penyakit ginjal kronik dengan melalui penyuluhan maupun konsultasi yang mendalam agar pasien dapat melakukan pencegahan dini atau tidak memperburuk kondisi pasien.

7.2.2 Bagi Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat dalam memahami hipertensi yang bersifat asimtomatik atau tidak bergejala sehingga pasien dapat melakukan pemeriksaan rutin.

7.2.3 Bagi Peneliti Lain

Pada penelitian lain dapat dikembangkan dengan melakukan pemeriksaan laju filtrasi glomerulus dengan melakukan tes *dipstick* urin yang perlu diikuti pemeriksaan proteinurina secara kuantitatif yang dapat diperiksa dengan menggunakan metode ACR.

DAFTAR PUSTAKA

1. Dokter P, Indonesia H. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 - Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. 2021
2. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. 13 November 2018. Tersedia pada: <https://www.slideshare.net/ssuser200d5e/hasil-riskesdas-riset-kesehatan-dasar-tahun-2018>
3. Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, Syam AF. Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid II. Edisi VI. Jakarta: Interna Publishing; 2014.
4. Amira N, Pandelaki K, Palar S. Hubungan Tekanan Darah dan Lama Menderita Diabetes Dengan Laju Filtrasi Glomerulus Pada Subjek DM tipe 2. E-Clinic. 2014; 2(1). Tersedia pada: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/3600>
5. Liwang F, dkk. Kapita Selekta Kedokteran. Editor, Tanto C, dkk. Edisi 5. Jakarta: Media Aesculapius. 2020.
6. Ariyani A, Imam C. Diabetes Mellitus Hipertensi Meningkatkan Risiko Chronic Kidney Disease: Studi Kasus Kontrol Di RS Panti Malang. November 2020. Tersedia pada: <http://dx.doi.org/10.35329/jkesmas.v6i2.1876>
7. Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Penyakit Ginjal Kronik Diabetes Melitus Stadium 5: Studi Kasus Di Rsi Sultan Agung Dan Rsud Kota Semarang. Tersedia pada: <http://dx.doi.org/10.31941/pmjk.v9i1.750>
8. Balogun W, Salako B. Co-occurrence of Diabetes and Hypertension: Pattern and factors associated with order of diagnosis among Nigerians. Annals of

- Ibadan Postgraduate Medicine. 2011; 9 (2).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25161490/>
9. Indonesia Renal Registry (IRR). Report Of Indonesian Renal Registry, 9 th. Edition. Jakarta: Perkumpulan Nefrologi Indonesia (Pernefri). 2018.
<https://www.indonesianrenalregistry.org/data/IRR%202018.pdf>
 10. [PERKENI] Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019. Pb. Perkeni. 2019.
 11. Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12. Jakarta: EGC, 1022
 12. Kemenkes RI. Hipertensi. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2019. Tersedia pada:
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodat-in-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
 13. Cahyo V, Nursanto D, Risanti E, Dewi L. Hubungan Hipertensi Dan Usia Terhadap Kejadian Kasus Gagal Ginjal Kronis di Rsud Dr. Harjono S. Ponorogo. Februari 2021. Tersedia pada:
<https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/handle/11617/12619>
 14. Hegde S, Aeddula NR. Secondary Hypertension. StatPearls Publ [Internet]. 25 Juni 2021; Tersedia pada:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK544305/>
 15. Seyed M. Hamrahian, Bonita Falkner. Hypertension in Chronic Kidney Disease. Philadelphia: Sidney Kimmel School of Medicine. 2016. Tersedia pada: https://link.springer.com/chapter/10.1007/5584_2016_84

16. Johanes S, tommy. Hipertensi esensial: diagnosis dan Tatalaksana terbaru pada dewasa. 2019; 46 (3). Tersedia pada: <http://dx.doi.org/10.55175/cdk.v46i3.503>
17. Kemenkes RI. Ginjal. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian kesehatan RI. 2017. Tersedia pada: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-ginjal-2017.pdf>
18. Fabio M. Patrick. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Laju Filtrasi Glomerulus pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 3 dan 4 Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Periode Januari 2017 - Desember 2018. Tersedia pada: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/27190>
19. Wieneke Marleen Michels. Performance of the Cockcroft-Gault, MDRD, and New CKD-EPI Formulas in Relation to GFR, Age, and Body Size. 2010. Tersedia pada: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20299365/>
20. Martin Paskal Giovani. Chronic Kidney Disease pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2. Tersedia pada: <https://jke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1353/pdf>
21. Amira N, Pandelaki K, Pallar S. Hubungan Tekanan Darah Dan Lama Menderita Diabetes Dengan Laju Filtrasi Glomerulus Pada Subjek Diabetes Melitus Tipe 2. 2013. Tersedia pada: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/3600>
22. Sari Y, Simanjuntak S, Samuel E, Hutasoit. "Hubungan Faktor Risiko Dengan Penyakit Gagal Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisa." Jurnal

- Kedokteran Methodist. 2 desember 2019. [Internet]. Tersedia pada:
<https://ejournal.methodist.ac.id/index.php/jkm/article/view/660>
23. Indonesian Journal of Health development vol. 3 No.2, September 2021
 24. KDIGO. 2012. Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. Official Journal of the International Society of Nephrology. Tersedia di www.kdigo.org/clinical_practice_guidelines/pdf/CKD/KDIGO_2012_CKD_GL.pdf.
 25. Hasetidyatami Vania Lannisa, Made Fermi Wikananda. Choric Kidney Disease. 30 Juni 2019. [Internet]. Tersedia pada: [Http://erepo.unud.ac.id/id/eprint/34661/1/611d557bacf8c413fe9f526a7bd9f361.pdf](http://erepo.unud.ac.id/id/eprint/34661/1/611d557bacf8c413fe9f526a7bd9f361.pdf)
 26. Pahlawan M Kaisar, Astir yesi, Saleh Irsan. Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Bagian Rawat Jalan Rs Muhammadiyah Palembang Periode Juli 2011–Juni 2012. 4 (1). Tersedia pada: <https://jurnal.um-palembang.ac.id/syifamedika/article/view/1415/0>
 27. Tjekyan S, Hervinda S, Novadian N. Prevalensi Dan Fakior Risiko Penyakit Ginjl Kronik Di Rsup Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2012. 46 (4). Tersedia pada: <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/mks/issue/view/441>
 28. Amira A, Pandelaki K, Palar S. Hubungan Tekanan Darah Dan Lama Menderita Diabetes Dengan Laju Filtrasi Glomerulus Pada Subjek Diabetes Melitus Tipe 2. 2 (1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.35790/ecl.v2i1>

29. Zhang, Qui-Li, Dan Rothenbacher, D. Prevalence Of Chronic Kidney Disease In Population Based Studies: Systematic Review. 2008. Tersedia pada: [10.1186/1471-2458-8-117](https://doi.org/10.1186/1471-2458-8-117)
30. Kring, D. L. & Crane, P. B. 2009. Factors Affecting quality Of Life In Persons On Hemodialysis. 29 January 2009. 36 (1). Tersedia pada: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19271620/>
31. Taruna A, Hidayat, Sjahriani T, Anggraini Ym. Hubungan Kejadian Diabetes Mellitus Dengan Derajat Penyakit Ginjal Kronik Berdasarkan Laju Filtrasi Gromerulus (Lfg) Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung Tahun 2016. 2020. 4 (2). Tersedia pada: <https://doi.org/10.23960/jkunila42102-106>
32. Muhajir Nf. Hubungan Antara Hipertensi Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik Di Bagian Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Universitas Ahmad Dahlan. 2010. Tersedia pada: <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/7552/JUDUL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
33. Nurjanah A. Hubungan Antara Lama Hipertensi Dengan Angka Kejadian Gagal Ginjal Terminal Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Adha Nurjanah. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta 2012.
34. Basundoro P, Adhipireno P. Hubungan Kadar Glukosa Darah Terhadap Estimasi Laju Filtrasi Glomerulus Pada Pasien Diabetes Melitus. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. April 2017. 6 (2). Tersedia pada: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/viewFile/18614/1769>

35. Rosdiana D, Mukhyarjon, Asputra H, Faradisa N, Makmur O, Prayogo, Hirfawaty H. Correlation Between Proteinuria And Glomerular Filtration Rate In Type 2 Diabetes Mellitus Department Of Internal Medicine Faculty Of Medicine University Of Riau. 2020. 52 (2). Tersedia pada: <http://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/view/1811>
36. Medistra K. Hubungan Derajat Dan Lamanya Hipertensi Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Dustira. Program Studi Kedokteran Universitas Jenderal Achmad Yani Cimahi Maret 2017. Tersedia pada: <http://repository.unjani.ac.id/repository/64a91ea7d3cbb0ad0a97662d45785c69.pdf>
37. Maryland Melanie K. Haroun, Bernard G. Jaar, Sandra C. Hoffman, George W. Comstock, Michael J. Klag And Josef Coreshjasn. Risk Factors For Chronic Kidney Disease: A Prospective Study. November 2003. 14 (11). Tersedia pada: 10.1097/01.asn.0000095249.99803.85
38. Dani R, Mukhyarjon, Hendra A, Nisa F, Olivia M, Prayogo, Hetty H. Correlation Between Proteinuria And Glomerular Filtration Rate In Type 2 Diabetes Mellitus Department Of Internal Medicine Faculty Of Medicine University Of Riau. 2020. 52 (2). Tersedia pada: <http://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/view/1811>
39. Kusumawaty J, Hidayat N, Ginanjar E. Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. 2016. 16 (2) Tersedia pada: <https://doi.org/10.18196/mmjkk.v16i2.4450>

40. Tessy A. Hipertensi Pada Penyakit Ginjal. In: Sudoyo, A.W., Setiyobudi, B., Alwi, I., Simadibarata, M., Setiati, S., 2009. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam jilid II. 5th ed, Jakarta: Interna Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam, pp. 1086-1089
41. Yan, Z., Wang, Y., Li, S., Wang, J., Zhang, L., Tan, H., ... & Wang, Y. (2018). Hypertension control in adults with CKD in China: baseline results from the Chinese Cohort Study of Chronic Kidney Disease (C-STRIDE). *American Journal of Hypertension*, 31(4), 486-494.