

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN
OLIGOMENOREA PADA MAHASISWI SEMESTER 7
FK UKWMS ANGKATAN 2019**

SKRIPSI



OLEH:

QUEENCY AMELIA SOEWANGSA

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2022

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN
OLIGOMENOREA PADA MAHASISWI SEMESTER 7
FK UKWMS ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran



OLEH:

QUEENCY AMELIA SOEWANGSA

NRP: 1523019025

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Queency Amelia Soewangsa

NRP : 1523019025

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

**Hubungan Stres Akademik dengan Oligomenorea pada Mahasiswi Semester 7 FK
UKWMS Angkatan 2019**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Bila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Queency Amelia Soewangsa

NRP. 1523019025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama: Queency Amelia Soewangsa

NRP: 1523019025

Menyetujui skripsi karya ilmiah saya yang berjudul:

"HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN OLIGOMENOREA PADA MAHASISWI SEMESTER 7 FK UKWMS ANGKATAN 2019"

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di Internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Queency Amelia Soewangsa

NRP. 1523019025

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SEMINAR SKRIPSI

**Hubungan Pembelajaran Daring dengan Oligomenorea pada Mahasiswi Semester 7
FKUKWMS Angkatan 2019**

OLEH:

Queency Amelia Soewangsa

NRP. 1523019025

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian seminar skripsi.

**Pembimbing I : dr. Sianty Dewi Sp.OG
(152.13.0786)**



**Pembimbing II : dr. Maria Patricia Dian Putri, Sp.KK.
(152.21.1253)**



Surabaya, Senin 28 November 2022

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah proposal skripsi "HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN OLIGOMENOREA PADA MAHASISWI SEMESTER 7 FKUKWMS ANGKATAN 2019" telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada hari tanggal 14 Desember 2022.

Menyetujui:

Pembimbing I,



(dr. Sianty Dewi Sp. OG)

NIK: 152.13.0786

Pembimbing II,



(dr. Maria Patricia Dian Putri, Sp. KK.)

NIK: 152.21.1253

Penguji I,



(Dr. Imelda Theodora, Sp. PA)

NIK 152.LB.0787

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL : 18 Januari 2023

Oleh

Pembimbing I,



Dr. Sianty Dewi Sp. OG

NIK 152.13.0786

Pembimbing II,



dr. Maria Patricia Dian Putri, Sp. KK

NIK 152.21.1253

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. DR. Paul Tachelele, dr., Sp. BTKV (K)

NIK 152.17.0953

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH
PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 14 Desember 2022

Panitia Penguji:

- Ketua : 1. Dr. Imelda Theodora, Sp.PA
Anggota : 2. dr. Slanty Dewi Sp.OG
3. dr. Maria Patricia Dian Putri, Sp.KK.

Pembimbing I



dr. Slanty Dewi Sp. OG

NIK 152.13.0786

Pembimbing II



dr. Maria Patricia Dian Putri, Sp. KK.

NIK 152.21.1253

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. DR. Paul Tachelele, dr., Sp.BTKV (K)

NIK 152.17.0953

KATA PENGANTAR

Pertama-tama peneliti ingin memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala karunia, kesempatan, penyertaan, dan berkat-Nya yang berkelimpahan yang telah dianugerahkan sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Stres Akademik dengan Oligomenorea pada Mahasiswi Semester 7 FK UKWMS Angkatan 2019” ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar tanpa hambatan. Penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala.

Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan atas terselesainya penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yth. Prof. Dr. Dr. Med. Paul L Tahalele, dr., Sp.B., Sp.BTKV(K), FTCS., FINACS., FICS (K) Trauma selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yth. dr. Sianty Dewi Sp. OG, selaku dosen pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing, memberikan masukan, mengarahkan, dan membantu mengevaluasi untuk setiap tahapan pembuatan skripsi ini.
3. Yth. dr. Maria Patricia Dian Putri, Sp.KK., selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan waktu, pikiran, dan tenaga untuk

membimbing, memberikan masukan, mengarahkan, dan membantu mengevaluasi untuk setiap tahapan pembuatan skripsi ini.

4. Yth. Dr. Imelda Theodora, Sp.PA, selaku dosen penguji I yang telah dengan sabar memberikan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan masukan, mengarahkan, dan membantu mengevaluasi untuk setiap tahapan pembuatan skripsi ini.
5. Yth. dr. Harno Prihadi Noorlaksmiatmo, Sp.OG, selaku dosen penguji II yang telah dengan sabar memberikan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan masukan, mengarahkan, dan membantu mengevaluasi untuk setiap tahapan pembuatan skripsi ini.
6. Orang tua yang selalu memberikan saya dorongan sepanjang pengerjaan skripsi baik secara langsung maupun tidak langsung, dan yang telah selalu membina saya untuk menjadi pribadi yang lebih baik dari yang sebelumnya.
7. Saudara-saudara saya yang saya cintai yang telah memotivasi saya untuk terus maju dan berkembang dalam berbagai bidang, terutama dikala saya berada di titik diam dan butuh dorongan untuk terus berjalan maju untuk semakin dekat dengan tujuan akhir, dan juga telah menyemangati disaat saya merasa jenuh.
8. Teman-teman Mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, atas dukungannya dan waktu yang telah dilewati bersama.

9. Pembimbing gereja saya yang telah menyemangati dan menuntun saya selama proses dalam mengerjakan skripsi ini sehingga membuat saya tetap teguh dan semakin berserah kepada Tuhan Yang Maha Esa.
10. Teman-teman dari komunitas gereja saya yang sering menghibur dan memberi kata-kata penyemangat agar saya tetap terus termotivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Semua pihak dan orang yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak hal yang kurang sehingga jauh dari kata sempurna baik dari segi isi maupun penulisan. Oleh karena itu, penulis terbuka untuk saran dan kritik yang bersifat membangun agar dapat menyempurnakan skripsi ini. Penulis juga berharap agar sekiranya skripsi ini dapat memberikan informasi yang bermanfaat dan dapat berguna bagi pembaca. Akhir kata, demikianlah skripsi ini penulis susun, penulis mengucapkan terima kasih.

Surabaya, 21 Desember 2022



Queency Amelia Soewangsa

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoretis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB 2	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Teori Variabel Penelitian.....	4
2.1.1 Siklus Menstruasi	4
2.1.2 Oligomenorea.....	8
2.1.3 Stres Akademik	11
2.2 Teori Keterkaitan Antar Variabel.....	11
2.3 Tabel Orisinalitas	12
BAB 3	13
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	13
3.1 Kerangka Teori.....	13
3.2 Kerangka Konseptual	14
3.3 Hipotesis.....	15

BAB 4	16
METODE PENELITIAN.....	16
4.1 Desain Penelitian	16
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	16
4.2.1 Populasi	16
4.2.2 Sampel.....	16
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	17
4.2.4 Kriteria Inklusi	17
4.2.5 Kriteria Eksklusi.....	17
4.2.6 Drop Out	18
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian	19
4.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian	20
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	21
4.7 Alur / Protokol Penelitian.....	23
4.8 Alat dan Bahan	24
4.9 Teknik Analisis Data	25
4.10 Etika Penelitian.....	25
4.11 Jadwal Penelitian	27
BAB 5	28
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	28
5.1 Karakteristik Lokasi dan Populasi Penelitian.....	28
5.2 Pelaksanaan Penelitian	28
5.3 Hasil Penelitian.....	29
BAB 6	33
PEMBAHASAN	33
6.1 Stres Akademik	33
6.2 Oligomenorea	34
6.3 Hubungan Stres Akademik dengan Oligomenorea	35
BAB 7	37
SIMPULAN DAN SARAN	37
7.1 Simpulan.....	37
7.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38

LAMPIRAN.....	42
---------------	----

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AUB	: <i>Abnormal Uterine Bleeding</i>
Covid-19	: <i>Coronavirus Disease of 2019</i>
CRH	: <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
mm	: millimeter

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Orisinalitas	12
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Item Kuesioner	22
Tabel 4. 3 Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 1 Distribusi responden berdasarkan usia (dalam tahun)	30
Tabel 5. 2 Distribusi responden berdasarkan BMI/Body Mass Index (dalam kg/m ²)	30
Tabel 5. 3 Distribusi responden berdasarkan usia <i>menarche</i>	30
Tabel 5. 4 Distribusi responden berdasarkan siklus menstruasi	31
Tabel 5. 5 Distribusi responden berdasarkan tingkat stres akademik	31
Tabel 5. 6 Tabulasi silang hubungan stres akademik dengan siklus menstruasi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2019.	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perkembangan Folikel pada Ovarium	6
Gambar 2. 2 Siklus Menstruasi tanpa Konsepsi.....	8
Gambar 3. 1 Kerangka Teori Hubungan Stres Akademik dengan Oligomenorea pada Mahasiswi Semester 7 FK UKWMS Angkatan 2019	14
Gambar 3. 2 Kerangka Konseptual Hubungan Stres Akademik dengan Oligomenorea pada Mahasiswi Semester 7 FK UKWMS Angkatan 2019	15
Gambar 4. 1 Alur Penelitian Hubungan Stres Akademik dengan Oligomenorea pada Mahasiswi Semester 7 FK UKWMS Angkatan 2019.....	23
Gambar 5. 1 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Stres Akademik dan Kuesioner Siklus Menstruasi	42
Lampiran 2 Lembar Information for Consent	46
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	48
Lampiran 4 Plagiarisme	49
Lampiran 5 Laik Etik	51
Lampiran 6 Data Kuesioner	52

RINGKASAN

HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN OLIGOMENOREA PADA

MAHASISWI SEMESTER 7 FK UKWMS ANGKATAN 2019

Queency Amelia Soewangsa

1523019025

Banyak persyaratan akademik yang harus dipenuhi mahasiswa dalam menempuh pendidikan, terutama mahasiswa semester akhir yang sedang mengejar gelar sarjana. Hal ini dapat menyebabkan timbulnya stres akademik pada mahasiswa. Berdasarkan penelitian yang berjudul “Tingkat stres mahasiswa akhir dalam mengerjakan skripsi di Universitas Sanata Dharma” oleh Defty Tryasningsih menunjukkan bahwa stres pada mahasiswa tingkat akhir secara keseluruhan cenderung tinggi, yaitu dari 372 mahasiswa tingkat akhir yang menjadi responden, sebanyak 247 mahasiswa mengalami stres sedang (66,40%), 83 mahasiswa mengalami stres tinggi (22,31%), dan hanya sejumlah 42 mahasiswa yang mengalami stres ringan (11,29%).

Menstruasi merupakan perdarahan dari uterus yang dialami wanita secara periodik dan siklik. Hal ini disebabkan oleh pelepasan endometrium akibat penurunan jumlah hormon estrogen dan progesteron. Rata-rata siklus menstruasi normal adalah 28 ± 7 hari. Oligomenorea didefinisikan sebagai aliran darah menstruasi yang tidak teratur dan tidak konsisten pada seorang wanita, yaitu siklus menstruasi yang lebih dari 35 hari atau hanya mengalami 4 sampai 9 siklus menstruasi dalam setahun. Kelainan ini biasanya terjadi karena adanya kelainan hormonal, gangguan gizi, dan gangguan kejiwaan seperti stres. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Mei Lina dan kawan-kawan (2019) di UIN Sunan Ampel Surabaya ditemukan adanya hubungan antara stres terhadap kejadian siklus menstruasi yang tidak normal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres akademik dengan oligomenorea pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2019 yang sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini

merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan observasi analitik yang menggunakan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswi semester 7 Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2019 yang sedang mengerjakan tugas akhir yaitu skripsi, sudah mengalami menstruasi dan bersedia menjadi responden tanpa paksaan. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang bertempat di Jalan Raya Kalisari Selatan 1, Pakuwon City, Surabaya. Penelitian dilakukan dengan memberi kuesioner kepada responden untuk mengetahui tingkat stres akademik dan juga siklus menstruasi selama bulan Agustus sampai Oktober 2022.

Hasil penelitian dari 32 responden didapatkan sebagian besar responden mengalami tingkat stres akademik sedang, yaitu sebanyak 20 responden (62.5%). Sebanyak 3 responden (9.4%) mengalami tingkat stres akademik rendah, dan sebanyak 9 responden (28.1%) mengalami tingkat stres akademik tinggi. Untuk siklus menstruasi selama bulan Agustus hingga Oktober 2022, sebagian besar responden, yaitu 23 mahasiswi (71.9%) mengalami siklus menstruasi yang normal, dan sebanyak 9 mahasiswi (28.1%) mengalami oligomenorea. Hasil uji korelasi *Rank Spearman* didapatkan nilai signifikansi 0.023 yang berarti berkorelasi. Didapatkan juga nilai koefisien korelasi 0.400 yang berarti hubungan cukup kuat.

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan dan mengadakan penelitian lebih lanjut untuk menemukan, mengetahui dan membuktikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi gangguan siklus menstruasi terutama oligomenorea.

ABSTRAK
HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN OLIGOMENOREA PADA
MAHASISWI SEMESTER 7 FK UKWMS ANGKATAN 2019

Queency Amelia Soewangsa

1523019025

Latar Belakang: Oligomenorea didefinisikan sebagai siklus menstruasi tidak teratur yang lebih dari 35 hari atau hanya mengalami 4 sampai 9 siklus menstruasi dalam setahun. Menurut penelitian yang melibatkan sebanyak 12.964 wanita usia subur di Cina, didapatkan sebanyak 1.579 wanita (12.2%) mengalami oligomenorea. Faktor risiko terjadinya oligomenorea adalah status nutrisi yang buruk yaitu BMI < 18,5 atau ≥ 25 , aktivitas fisik yang berlebihan, tingkat stres yang tinggi (sekitar 20%), dan usia *menarche* yang terlambat. Berbagai penelitian menemukan adanya hubungan antara stres dengan siklus menstruasi tidak normal.

Tujuan: Mengetahui hubungan stres akademik dengan oligomenorea pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2019.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh mahasiswa semester 7 Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2019 dengan jumlah sampel 32 siswi yang diambil secara *simple random sampling*. Variabel independen adalah stres akademik sedangkan variabel dependen oligomenorea. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*.

Hasil Penelitian: Sebanyak 20 responden (62.5%) mengalami tingkat stres akademik sedang, 3 responden (9.4%) mengalami tingkat stres akademik rendah, dan 9 responden (28.1%) mengalami tingkat stres akademik tinggi. Untuk siklus menstruasi selama bulan Agustus hingga Oktober 2022, 23 mahasiswa (71.9%) mengalami siklus menstruasi yang normal, dan 9 mahasiswa (28.1%) mengalami oligomenorea. Hasil uji korelasi *Rank Spearman* didapatkan nilai signifikansi 0.023.

Simpulan: Ada hubungan antara stres akademik dengan oligomenorea pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2019.

Kata Kunci: Stres akademik, Oligomenorea, Mahasiswa tingkat akhir

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS AND
OLIGOMENORRHEA IN 7th SEMESTER FK UKWMS STUDENTS CLASS
OF 2019

Queency Amelia Soewangsa

1523019025

Background: Oligomenorrhea is defined as irregular menstrual cycles that are more than 35 days or only experience 4 to 9 menstrual cycles in a year. According to a study involving 12,964 women of childbearing age in China, 1,579 women (12.2%) had oligomenorrhea. Risk factors for oligomenorrhea are poor nutritional status, namely BMI < 18.5 or ≥ 25 , excessive physical activity, high stress levels (20%), and late menarche. Various studies have found a relationship between stress and abnormal menstrual cycles.

Objective: Determine the relationship between academic stress and oligomenorrhea in female students at the Faculty of Medicine, Widya Mandala Catholic University, Surabaya, class of 2019.

Methods: Analytic observational study with a cross sectional approach. The population of this research is 7th semester students at the Faculty of Medicine, Widya Mandala Catholic University, Surabaya class of 2019 with a total sample of 32 students taken by simple random sampling. The independent variable is academic stress while the dependent variable is Oligomenorrhea. Data analysis used the Rank Spearman correlation test.

Results: 20 respondents (62.5%) experienced moderate levels of academic stress, 3 respondents (9.4%) experienced low levels of academic stress, and 9 respondents (28.1%) experienced high levels of academic stress. For menstrual cycles, 23 female students (71.9%) experienced normal menstrual cycles, and 9 female students (28.1%) experienced oligomenorrhea. The Spearman Rank correlation test results obtained a significance value of 0.023.

Conclusion: There is a relationship between academic stress and oligomenorrhea in female students of the Faculty of Medicine, Widya Mandala Catholic University, Surabaya, class of 2019.

Keywords: Academic stress, Oligomenorrhea, Final year students