

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan status gizi dengan derajat keparahan AV pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dengan rentang usia 18-23 tahun, didapatkan:

1. Mayoritas responden pada penelitian ini adalah perempuan (59%). Responden dengan usia 18 tahun sebanyak 6,6%, usia 19 tahun sebanyak 26,2%, 20 tahun sebanyak 32,8%, usia 21 tahun 29,5%, usia 22 tahun sebanyak 1,6%, dan usia 23 tahun sebanyak 3,3%.
2. Mayoritas responden memiliki status gizi normal (52,4%), diikuti status gizi obesitas I (19,7%), kemudian status gizi *overweight* (16,4%), lalu status gizi obesitas II (8,2%), dan paling sedikit status gizi kurus (3,3%).
3. Sejumlah 44,3% responden memiliki AV derajat ringan, 42,6% responden memiliki AV derajat sedang, dan 13,1% responden memiliki AV derajat berat (13,1%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan derajat keparahan AV dengan *p-value* 0,03 ($p\text{-value} < 0,05$) dan dengan nilai koefisien korelasi positif yaitu, 0,268.

7.2 Saran

7.1.1 Bagi responden

Bagi responden diharapkan agar dapat menjaga status gizi dengan menjaga pola makan dan melakukan olahraga teratur untuk mencegah perburukkan lesi AV.

7.1.2 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai hubungan status gizi dengan derajat keparahan AV, diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk memperhitungkan faktor lain yang dapat mempengaruhi derajat keparahan AV seperti genetik, hormon, tingkat stres, pola makan, penggunaan kosmetik, dan jenis kulit.

DAFTAR PUSTAKA

1. Zaenglein AL. Acne Vulgaris. *New England Journal of Medicine* [Internet]. 2018 Oct 4 [cited 2022 Feb 27];379(14):1343–1352. DOI:10.1056/nejmcp1702493
2. Heng AHS, Chew FT. Systematic review of the epidemiology of acne vulgaris. *Scientific Reports* [Internet]. 2020 Apr 1 [cited 2022 Feb 27];10(1):1-29. DOI:10.1038/s41598-020-62715-3
3. Sihotang IBS, Wasitatmadja SM. Akne vulgaris. Menaldi SLSW, Bramono K, Indriatmi W. Ilmu penyakit kulit dan kelamin edisi ketujuh. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 2016. 1391-1412 p.
4. Putra IB, Jusuf NK, Dewi NK. The role of digital fluorescence in acne vulgaris: correlation of ultraviolet red fluorescence with the severity of acne vulgaris. *Dermatology Research and Practice* [Internet]. 2019 Dec 28 [cited 2022 Feb 27];2019:4702423. DOI:10.1155/2019/4702423
5. Al-falah AA, Subagio, Gading PW. Hubungan pengetahuan dengan tingkat keparahan jerawat (acne vulgaris) pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Journal of Medical Studies* [Internet]. 2022 Jan 1 [cited 2022 Apr 30]:1(2): 8-16.
6. Awaloei YM, Prastowo NA, Regina R. The correlation between skin type and acne scar severity in young adults. *Indonesian Journal of Medicine and Health* [Internet]. 2021 Apr 30 [cited 26 Apr 22];12(1):52-57.
7. Sutaria AH, Masood S, Schlessinger J. Acne vulgaris. *Statpearls* [Internet]. 2021 Aug 9 [cited 2022 Mar 16]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459173/>
8. Goh C, Cheng C, Agak G, et al. Acne Vulgaris. Kang S, Amagai M, Bruckner AL, et al. *Fitzpatrick's dermatology in general medicine*. 9th ed. New York: Mc Graw Hill; 2019. 1391-1412 p.
9. Schadeva M, Tan J, Lim J, et al. The prevalence, risk, factors, and psychosocial impacts of acne vulgaris in medical students: a literature review. *International Journal of Dermatology* [Internet]. 2020 Oct 31 [Cited 2022 Mar 21]. DOI:10.1111/ijd.15280
10. Deliana R, Amalia R, Jusuf NK. Hubungan indeks massa tubuh dengan akne vulgaris pada siswa-siswi SMA Negeri 7 Medan. *Cermin Dunia Kedokteran* [Internet]. 2019 [cited 2022 Feb 27];46(4):253-255. DOI: 10.55175/cdk.v46i4.489
11. Harjatmo TP, Par'I HM. Wiyono S. Penilaian status gizi. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan [Internet]. 2017 Oct [Cited 2022 Apr 3]. Available from: <http://bppsdmk.kemendes.go.id>
12. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Kemenkes RI [Internet]. 2018 [cited 2022 Apr 19]. Available from: <https://dinkes.kalbarprov.go.id/wp-content/uploads/2019/03/Laporan-Riskesdas-2018-Nasional.pdf>
13. World Health Organization. Obesity and overweight. WHO [Internet]. 2021 Jun 9 [cited 2022 march 2]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

14. Nugroho PS. Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja Indonesia. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2020 Dec [cited 2022 Nov 19];7(2):110-114. DOI: 10.31602/ann.v7i2.3581
15. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Epidemiologi obesitas. Kemenkes RI [Internet]. 2018 Feb [Cited 2022 Apr 19]. Available from: [http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet%20Obesitas%20Kit%20Informasi%20Obesitas.pdf)
16. Centers for Disease Control and Prevention. Overweigh & Obesity: Adult Obesity Causes & Consequences. CDC [Internet]. 2021 [cited 2022 march 2]. Available from: <https://www.cdc.gov/obesity/basics/consequences.html>
17. Lech K, Reich A. High body mass index is a risk factor for acne severity in adolescents: A preliminary report. *Acta Dermatovenerologica* [Internet]. 2019 Apr 24 [cited 2022 Feb 22];27(2):81-85.
18. Neupane S, Basnet B, Sharma TD. Association between acne and body mass index: a hospital based cross sectional study. *Journal of Dermatology Venereology & Leprology* [Internet]. 2018 Mar 29 [cited 2022 Mar 23];16(1):53-56. 2018]. DOI:10.3126/njdvl.v16i1.19408
19. Saragih YV, Widyawati, Utami A, et al. Prevalence and degree of severity of acne vulgaris in students of Mechanical Engineering Majorin Faculty of Engineering Diponegoro University. *Diponegoro Medical Journal* [Internet]. 2019 Oct [cited 2022 Mar 25];8(4):1351-1355. DOI: 10.14710/dmj.v8i4.25787
20. Latifah S, Kurniawaty E. Stres dengan akne vulgaris. *Medical Journal of Lampung University* [Internet]. 2015 Dec [cited 2022 Apr 5];4(9):129-131.
21. Yueng MZ, Indramaya DM, Mustika A. Relationship between diet, cosmetics and degree of acne vulgaris in dermatovenereology outpatients at Dr. Soetomo General Hospital, Surabaya. *Althea Medical Journal* [Internet]. 2018 [cited 2022 Apr 5];5(4):161–167. DOI:10.15850/amj.v5n4.1496
22. Ulfah N. Hubungan paparan kosmetik dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswi fakultas kedokteran. *Jurnal Health Sains* [Internet]. 2020 Dec 24 [cited 2022 Mar 25];1(6):394-396. DOI: 10.46799/jhs.v16.59
23. Baldwin H, Tan J. Effects of diet on acne and its response to treatment. *American Journal of Clinical Dermatology* [Internet]. 2020 Aug 3 [cited 2022 Mar 23];22(1):55-65. DOI: 10.1007/s40257-020-00542-y
24. Dréno B. What is new in the pathophysiology of acne, an overview. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venerology* [Internet]. 2017 Aug 14 [cited 2022 Mar 23];31(S5):8-12. DOI: 10.1111/JDV.14374
25. Melnik B. Linking diet to acne metabolmics, inflammation, and comedogenesis: an update. *Clinical, Cosmetic, and Investigational Dermatology* [Internet]. 2015 Jul 15 [cited 2022 Apr 10];8:371-388. 2015. DOI: 10.2147/CCID.S69135
26. Afriyanti RN. Akne vulgaris pada remaja. *Medical Journal of Lampung University* [Internet]. 2015 Feb [cited 2022 Apr 26];4(6):102-109.
27. Lubis MY, Hermawan D, Febriani U, et al. Hubungan antara faktor keturunan, jenis kelamin dan tingkat sosial ekonomi orang tua dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di Universitas Malahayati tahun 2020. *Jurnal Human Care* [Internet]. 2020 Oct [cited 2022 Nov 19];5(4):891-900

28. Ujiani S. Hubungan antara usia dan jenis kelamin dengan kadar kolestrol penderita obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Politeknik Kesehatan Kementrian Tanjung Karang Jurnal Kesehatan [Internet]. 2015 Apr [cited 2022 Nov 19];6(1):43-48. DOI: 10.26630/jk.v6i1.24
29. Agustina Wiwik, Lampah E. Usia sebagai faktor risiko yang paling banyak ditemukan pada obesitas di puskesmas Ciptomulyo kecamatan Sukun kota Malang. Jurnal Kesehatan Mesencephaon [Internet]. 2017 oct [cited 2022 Nov 19];3(2):62-67
30. World Health Organization. The Asia-Pasific perspective: Redefining obesity and its treatment. WHO [Internet]. 2000 Feb [cited 2022 Apr 26]. Available from:
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/206936/0957708211_eng.pdf?sequence%3D1%26tnqh_x0026;isAllowed%3Dy
31. Menteri Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia. PERMENKES [Internet]. 2019 Aug 26 [cited 2022 Mar 23]. Available from:
http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf
32. Mardalena I, Suryani E. Pengantar ilmu gizi dan jenis-jenis zat gizi. Ilmu Gizi. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan 2016 [Internet]. 2016 Dec [cited 2022 Apr 10] Available from:
<http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Ilmu-Gizi-Keperawatan-Komprehensif.pdf>
33. Sihaloho K, Indramaya DM. Hubungan antara diet dan akne. Periodial of Dermatology and Venereology [Internet]. 2016 Aug [cited 2022 Apr 19];28(2):155-160.
34. Zheng X, Xie Y, Liu Y, et al. Polycystic ovarian syndrome: correlation between hyperandrogenism, insulin resistance, and obesity. Clin Chim Acta [Internet]. 2019 Nov 13 [cited 2022 Apr 15]. DOI: 10.1016/j.cca.2019.11.003
35. Utami NWA. Prosedur pengukuran. Modul Antropometri. Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana 2016 [Internet]. 2016 Sept [cited 2022 Jun 6] Available from:
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_dir/c5771099d6b4662d9ac299fda52043c0.pdf
36. Salim BRK, Wihandani DM, Dewi NNA. Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. Intisari Sains Medis [Internet]. 2021 Jul 31 [cited 2022 Apr 19];12(2):519-523. DOI: 10.15562/ism.v12i2.1031
37. Wang T, He C. Pro-inflammatory cytokines: the link between obesity and osteoarthritis. Cytokine&Growth Factor Review [Internet]. 2018 Dec [cited 2022 Apr 19];4:38-50. DOI: 10.1016/j.cytogfr.2018.10
38. Dube S, Norby BJ, Pattan V, et al. 11 β -hydroxysteroid dehydrogenase types 1 and 2 activity in subcutaneous adipose tissue in humans: implications in obesity and

- diabetes. *The Journal of Clinical Endocrinology&Metabolisme* [Internet]. 2015 Jan [cited 2022 Apr 19];100(1):E70-E76. DOI: 10.1210/jc.2014-3017
39. Masturoh I, Anggita N. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st ed. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2018. 189-190 p.
 40. Jaber RM, Alnshash BM, Mousa SN, et al. The epidemiology of acne vulgaris among adolescents and young adults in Jordan University Hospital. *Open Journal of Nursing* [Internet]. 2020 Apr [cited 2022 Nov 13];10(4):353-366. DOI: 10.4236/ojn.2020.104034
 41. Nasution K, Puta IB, Jusuf NK. No association between lipid profiles and acne vulgaris. *Mol Cell Biomed Sci* [Internet]. 2018 Apr [cited 2022 Nov 22];2(2):70-72. DOI: 10.21705/mcbs.v2i2.33
 42. Kaminsky A, Florez-White M, Bagatin, et al. Large prospective study on adults acne in Latin America and Iberian Peninsula: risk factors, demographics, and clinical characteristic. *International Journal of Dermatology* [Internet]. 2019 Mar [cited 2022 Nov 13];58(11):1277-1282. DOI: 10.1111/ijd.14441
 43. Office on Woman's Health. Acne. OASH [Internet]. 2021 Aug [cited 2022 Nov 13]. Available from: <https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/acne>
 44. Hartono LM, Kapantow MG, Kairupan TS. Pengaruh Menstruasi terhadap Akne Vulgaris. *E-Journal Unsrat* [Internet]. 2021 Dec. [cited 2022 Dec 22];9(2):305-310.
 45. Raditra GZH, Sari MI. The correlation between body mass index and acne vulgaris. *Sumatra Medical Journal* [Internet]. 2020 Jan [cited 2022 Nov 14];3(1):13-22. DOI: 10.32734/sumej.v3i1.3557
 46. Ardiansyah E, Abdullah A, Amin FA. Analisis body mass index (BMI) pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah* [Internet]. 2021 Nov [cited 2022 Nov 14];6(4):61-71
 47. Sibero HT, Darwin E, Wirasasti Y, et al. The difference in Interleukin-12 (IL-12) on degree of acne vulgaris severity. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology* [Internet]. 2021 Sept [cited 2022 Nov 14];15(3):3201-3206.
 48. Ollyvia ZZ, Febriyana N, Damayanti, et al. The association between acne vulgaris and stress among adolescents in Kenjeran, Surabaya. *Jurnal Psikiatri Surabaya* [Internet]. 2021 May [cited 2022 Nov 14];10(1):33-39. DOI: 10.20473/jps.v10i1.23483
 49. Zhang J, Xu L, Li J, et al. Gender differences in the association between body mass index and health related quality of life among adults: a cross-sectional study in Shandong, China. *BMC Public Health* [Internet]. 2019 Jul [cited 2022 Nov 24];19(1021):2-9. DOI: 10.1186/S12889-019-7351-7
 50. Ciptaningtyas R, Pratiwi N. Gender differences in obesity and physical activity among secondary school students. *Indonesian Journal of Reproductive Health* [Internet]. 2012 [cited 2022 Nov 14];3(2):106-112
 51. Skroza N, Tolino E, Mambrin A, et al. Adult acne versus adolescent acne. *The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology Health* [Internet]. 2018 Jan [cited 2022 Nov 24];11(1):21-25
 52. Ratnasari LPA, Indra IGAAE. Profil tingkat stres psikologis terhadap derajat keparahan akne vulgaris pada mahasiswa sekolah menengah atas di Despansar. *Jurnal Medika Udayana* [Internet]. 2017 Jan [cited 2022 Nov 24];6(1):1-6

53. Roengritthidet K, Kamanamool N, Udompataikul M. Association between diet and acne severity: a cross-study in Thai adolescents and adults. *Acta Dermatovenereologica* [Internet]. 2021 Dec [cited 2022 Nov 23];101(12):1-6. DOI: 10.2340/actadv.v101.569
54. Nugraha RF, Hikmawati D, Andarini MY. Relationship between chocolate consumption and acne vulgaris occurrence in students of the Faculty of Medicine Bandung Islamic University class of 2015. *Seminar Penelitian Sivitas Akademika Unisba* [Internet]. 2019 Feb [cited 2023 Jan 1];5(1):17-23
55. Yahya H. Acne vulgaris in Nigerian adolescents-prevalence, severity, beliefs, preceptions, and practices. *International Journal of Dermatology* [Internet]. 2009 [cited 2022 Dec 29];6(2):124-130
56. Dewinda SS, Rialita A, Mahyarudin. Indeks massa tubuh dan kejadian jerawat pada siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Pontianak. *Jurnal Kesehatan Manarang* [Internet]. 2020 Dec [cited 2022 Nov 14];48(5):498-505
57. Lajevardi V, Ghodsi SZ, Daneshpazooch M, et al. The relationship between body mass index and the severity of acne. *Iranian Journal of Dermatology* [Internet]. 2014 [cited 2022 Dec 29];17(1):13-17