

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA
PERSALINAN KALA II DI PUSKESMAS
SINGOJURUH BANYUWANGI**

SKRIPSI



OLEH

ANAK AGUNG REGITA VEDA PUTRI

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA
PERSALINAN KALA II DI PUSKESMAS
SINGOJURUH BANYUWANGI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH

ANAK AGUNG REGITA VEDA PUTRI

NRP: 1523019015

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Anak Agung Regita Veda Putri

NRP : 1523019015

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II
di Puskesmas Singojuruh Banyuwangi**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 10 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Anak Agung Regita Veda Putri

NRP. 1523019015

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA
PERSALINAN KALA II DI PUSKESMAS
SINGOJURUH BANYUWANGI**

Oleh:

**Anak Agung Regita Veda Putri
1523019015**

**Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar
skripsi**

**Pembimbing I: Dr. Benedictus Triagung Ruddy Prabantoro, ()
dr., Sp. OG (K)**

(152.14.0799)

Pembimbing II: dr. Zenia Angelina, M.Biomed., Sp.A ()

(152.17.0964)

Surabaya, 26 November 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Anak Agung Regita Veda Putri

NRP : 1523019015

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II di
Puskesmas Singojuruh Banyuwangi”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Anak Agung Regita Veda Putri
NRP. 1523019015

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi "HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA
PERSALINAN KALA II DI PUSKESMAS SINGOJURUH BANYUWANGI"
telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada tanggal 16 Desember 2022

Menyetujui:

Pembimbing I,



Dr. Benedictus Triagung Ruddy
Prabantoro, dr., SpOG (K)
NIK. 152.14.0799

Pembimbing II,



dr. Zenia Angelina, M.Biomed., Sp.A
NIK. 152.17.0964

Penguji I,



dr. Sianty Dewi, Sp. OG
NIK. 152.13.0786

Penguji II,



dr. Erna Harijati, Sp.KK
NIK. 152.11.0705

LEMBAR PENGESAHAN

MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL: 16 DESEMBER 2022

Oleh
Pembimbing I,



Dr. Benedictus Triagung Ruddy Prabantoro, dr., Sp. OG (K)
NIK152.14.0799

Pembimbing II,

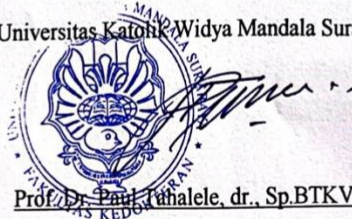


dr. Zenia Angelina, M.Biomed., Sp.A
NIK 152.17.0964

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Paul Fahalele, dr., Sp.BTKV(K)
NIK 152.17.0953


LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH
PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 16 DESEMBER 2022


Panitia Penguji

Ketua : 1. dr. Sianty Dewi, Sp. OG
Sekretaris : 2. dr. Erna Harijati, Sp. KK
Anggota : 3. Dr. Benedictus Triagung Ruddy
Prabantoro, dr., SpOG (K)
4. dr. Zenia Angelina, M. Biomed., Sp. A

Pembimbing I,


Dr. Benedictus Triagung Ruddy
Prabantoro, dr., SpOG (K)
NIK. 152.14.0799

Pembimbing II,


dr. Zenia Angelina, M. Biomed., Sp. A
NIK. 152.17.0964

Mengetahui,

Dekan, Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya


Prof. DR. Pradipatjahale, dr., SpBTKV(K)
NIK. 152.17.0953

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, kemurahan, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II di Puskesmas Singojuruh Banyuwangi”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., Ph.D., Apt., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Prof. Dr. Dr. med. Paul L. Tahalele, dr., Sp. BTKV(K)VE, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Dr. Benedictus Triagung Ruddy Prabantoro, dr., Sp. OG(K), selaku Pembimbing I yang telah senantiasa membimbing penulis serta memberikan banyak waktu, tenaga, dan pikiran selama penyusunan skripsi ini.
4. dr. Zenia Angelina, M.Biomed., Sp.A, selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk senantiasa membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua serta keluarga penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Panitia Skripsi dan Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi serta pengurusan administrasi.
7. Teman-teman penulis yang telah memberikan semangat, motivasi, serta berbagi ilmu kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis sadar bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam pengerjaan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang dapat membangun penulis menjadi lebih baik. Penulis berharap dengan adanya proposal skripsi ini dapat menambah ilmu pengetahuan serta berguna bagi masyarakat, bangsa, dan negara. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Surabaya, 27 November 2022



Anak Agung Regita Veda Putri

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR SINGKATAN	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
RINGKASAN	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Senam Hamil	6
2.1.1 Definisi Senam Hamil	6
2.1.2 Tujuan Senam Hamil	6
2.1.3 Indikasi dan Kontraindikasi dari Senam Hamil	7
2.1.4 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	7
2.1.5 Frekuensi saat Melakukan Senam Hamil	8
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Senam Hamil	9
2.1.7 Tahap-tahap Gerakan pada Senam Hamil.....	10
2.2 Persalinan	21
2.2.1 Definisi Persalinan	21
2.2.2 Jenis Persalinan	21
2.2.3 Tanda Persalinan	22
2.2.4 Faktor dalam Persalinan.....	22
2.2.5 Kala dalam Persalinan.....	24
2.2.6 Faktor-faktor Penyulit saat Persalinan	25
2.2.7 Faktor yang Menjadi Penyebab Partus Lama.....	26
2.3 Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II.....	27

2.4 Tabel Orisinalitas	28
BAB III KERANGKA TEORI, KONSEPTUAL, DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	29
3.1 Kerangka Teori	29
3.2 Kerangka Konseptual	30
3.3 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	32
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
4.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	36
4.7 Alur Penelitian	36
4.8 Alat dan Bahan	37
4.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	37
4.10 Etika Penelitian	38
4.11 Jadwal Penelitian.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN	40
5.1 Karakteristik Lokasi dan Populasi Penelitian	40
5.2 Pelaksanaan Penelitian	40
5.3 Analisis Penelitian.....	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	47
6.1 Senam Hamil di Puskesmas Singojuruh Banyuwangi	47
6.2 Lama Persalinan Kala II di Puskesmas Singojuruh Banyuwangi	49
6.3 Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II di Puskesmas Singojuruh Banyuwangi.....	50
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	54
7.1 Simpulan	54
7.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR SINGKATAN

ACOG : *American College of Obstetricians and Gynecologist*

AKI : Angka Kematian Ibu

BAK : Buang Air Kecil

CESP : *Canadian Society for Exercise Physiology*

DM : Diabetes Mellitus

F : *Frequency*

I : *Intensity*

IMT : Indeks Massa Tubuh

IUFD : *Intra Uterine Fetal Death*

KET : Kehamilan Ektopik Terganggu

KPD : Ketuban Pecah Dini

KSPR : Kartu Skor Poedji Rochjati

PEB : Preeklamsia Berat

SOP : Standar Operasional Prosedur

T : *Time dan Type*

TBJ : Taksiran Berat Janin

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Orisinalitas.....	28
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Bersalin di Puskesmas Singojuruh.....	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Bersalin di Puskesmas Singojuruh.....	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Bersalin di Puskesmas Singojuruh.....	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Senam Hamil Ibu Bersalin di Puskesmas Singojuruh.....	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Bersalin Berdasarkan yang Mengikuti Senam Hamil Berdasarkan Trimester.....	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Persalinan Kala II Ibu Bersalin di Puskesmas Singojuruh.....	44
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II Ibu Bersalin di Puskesmas Singojuruh.....	44
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II Berdasarkan Trimester di Puskesmas Singojuruh.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Latihan Pelemasan Otot-otot Bagian Dalam	10
Gambar 2.2 Latihan Otot-otot Kaki.....	10
Gambar 2.3 Latihan untuk Pernafasan Perut	12
Gambar 2.4 Latihan untuk Pernafasan Dada	13
Gambar 2.5 Latihan Pernafasan Panting	14
Gambar 2.6 Latihan Memperbaiki Panggul Jatuh ke Depan.....	15
Gambar 2.7 Latihan Memperkuat Otot-otot Perut.....	16
Gambar 2.8 Latihan untuk Menguatkan Otot-otot Pantat	16
Gambar 2.9 Latihan untuk Menguatkan Otot-otot Panggul	17
Gambar 2.10 Latihan untuk Menguatkan Otot-otot Betis	18
Gambar 2.11 Latihan Posisi Anti Sungsang	19
Gambar 2.12 Latihan untuk Mengejan	20
Gambar 3.1 Diagram Kerangka Teori	29
Gambar 3.2 Diagram Kerangka Konseptual.....	30
Gambar 4.1 Alur Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Pendahuluan	57
Lampiran 2 Sertifikat Etik	58
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Riwayat Senam Hamil.....	61
Lampiran 6 Kartu Skor Poedji Rochjati Sebagai Deteksi Awal Jika Ada Risiko Tinggi pada Ibu Hamil	63
Lampiran 7 Lembar Observasi (Partograf)	64
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	66
Lampiran 9 Hasil dari Distribusi Frekuensi Responden.....	68
Lampiran 10 Hasil Analisis Uji <i>Spearman</i> rank.....	69
Lampiran 11 Bukti Pengecekan Plagiarisme	70

RINGKASAN
HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II
DI PUSKESMAS SINGOJURUH BANYUWANGI

Anak Agung Regita Veda Putri

1523019015

Angka Kematian Ibu atau yang biasa disebut sebagai AKI adalah salah satu indikator penting terhadap kesehatan masyarakat dan dapat melihat kualitas serta kuantitas suatu pelayanan kesehatan. Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia (2019), AKI mengalami penurunan yaitu dari kematian yang berjumlah 4.912 pada ibu berjumlah per 100 ribu kelahiran hidup mengalami perubahan menjadi 1.712 kematian di tahun 2019. Di Provinsi Jawa Timur penyebab langsung kematian ibu sebesar 90% terjadi saat persalinan dan segera setelah persalinan. Banyak penyebab langsung dari kematian ibu diantaranya adalah partus lama (16%), terjadi perdarahan (28%), adanya eklampsia (24%), dan adanya infeksi (11%). Data AKI di Banyuwangi tahun 2020 ada 13 kematian ibu dari 23.549 persalinan. Disebabkan oleh partus lama sebesar 5% dari 13 kematian ibu bersalin, 0,65 atau 1 orang meninggal karena partus lama. Proses persalinan yang lama dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu tenaga, jalan lahir, dan janin. Sampai saat ini yang dapat dikendalikan adalah tenaga atau *power* pada ibu. Salah satu hal yang mendukung faktor tenaga yaitu kemampuan ibu untuk mengatur pola nafas sehingga dapat menjaga agar tenaga tidak habis terkuras selama persalinan. Tenaga pada ibu dapat ditingkatkan dengan melakukan senam hamil. Tetapi tidak semua ibu hamil mau melakukan latihan senam hamil.

Senam hamil adalah latihan yang bermanfaat untuk persalinan karena menyebabkan persalinan lebih cepat dan aman. Senam hamil memiliki beberapa tahapan yaitu senam aerobik, kalistenik, relaksasi, dan kebugaran panggul (senam kegel). Tujuan dari senam hamil adalah memperkuat otot, melenturkan sendi-sendi, dan melatih konsentrasi untuk mengalihkan pikiran sehingga dapat melupakan rasa sakit saat melahirkan. Selain itu, manfaat lainnya dari senam hamil adalah mengurangi rasa cemas dan takut yaitu dengan relaksasi pada kemampuan fisik, mental, dan hal yang perlu dipersiapkan selama persalinan dan kelahiran.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara senam hamil dengan lama persalinan kala II di Puskesmas Singojuruh Banyuwangi. Penelitian ini merupakan penelitian retrospektif dan menggunakan rancangan penelitian observasi analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah sebagian ibu bersalin primipara di Puskesmas Singojuruh. Penelitian dilaksanakan selama kurang lebih 1 bulan dimulai dari bulan Juli sampai Agustus 2022 di Puskesmas Singojuruh. Penelitian dilakukan dengan melihat register ibu bersalin pada bulan April sampai Juli 2022 serta melihat lembar observasi (partograf) proses persalinan dari ke 32 responden untuk menentukan lamanya persalinan kala II (cepat, normal, atau memanjang). Selain itu, dilakukan pembagian kuesioner riwayat senam hamil serta pemberian *informed consent* kepada ke 32 responden. Bagi yang bersedia/menyetujui dapat menandatangani *informed consent* dan mengisi kuesioner. Pada kuesioner memuat identitas, laporan persalinan, dan

ikut/tidaknya pelaksanaan senam hamil. Setelah itu, melihat hubungan antara senam hamil dengan lama persalinan kala II melalui kuesioner riwayat senam hamil yang telah diisi dan lembar observasi (partograf).

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa ibu bersalin yang mengikuti senam hamil dengan lama persalinan kala II yang cepat sejumlah 23 orang (88,4%). Ibu bersalin yang tidak mengikuti senam hamil dengan lama persalinan kala II yang normal sejumlah 4 orang (66,6%). Ibu bersalin yang tidak mengikuti senam hamil dengan lama persalinan kala II yang memanjang sejumlah 2 orang (33,3%), sedangkan ibu bersalin yang mengikuti senam hamil dengan lama persalinan kala II yang normal sejumlah 3 orang (11,5%). Hasil ini mendukung teori bahwa senam hamil dapat mempercepat proses persalinan daripada yang tidak melakukan senam hamil.

Berdasarkan hasil analisis SPSS dengan uji korelasi *Spearman rank* untuk hubungan antara senam hamil dengan lama persalinan kala II di Puskesmas Singojuruh diperoleh nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* 0,000 ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima yang artinya ada hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II di Puskesmas Singojuruh Banyuwangi. Korelasi nilai senam hamil dan lama persalinan kala II memiliki kekuatan korelasi yang kuat ($r = 0,628$) dengan arah korelasi negatif. Uraian di atas sesuai dengan hipotesis yang diajukan peneliti bahwa terdapat hubungan antara senam hamil dengan lama persalinan kala II di Puskesmas Singojuruh Banyuwangi.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan agar institusi lebih banyak menyediakan referensi tentang senam hamil dan proses persalinan normal yang lebih lengkap dan terbaru. Peneliti juga menyarankan agar peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan untuk mengikuti senam hamil dan faktor-faktor yang mempengaruhi proses persalinan. Terakhir, peneliti berharap dengan hasil dari penelitian ini, responden dapat mengetahui manfaat senam hamil untuk kesehatan ibu dan bayinya, pada kehamilan selanjutnya yakin untuk mengikuti senam hamil serta dapat memberikan informasi ke masyarakat sekitar tentang manfaat senam hamil untuk kelancaran proses persalinan.

ABSTRAK
HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II
DI PUSKESMAS SINGOJURUH BANYUWANGI

Anak Agung Regita Veda Putri

1523019015

Latar Belakang: Data AKI di Banyuwangi tahun 2020 ada 13 kematian ibu dari 23.549 persalinan. Disebabkan oleh partus lama sebesar 5% dari 13 kematian ibu bersalin, 0,65 atau 1 orang meninggal karena partus lama. Proses persalinan yang lama dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu tenaga, jalan lahir, dan janin. Menurut *American College of Obstetricians and Gynecologist* (ACOG) senam hamil memiliki manfaat untuk persalinan yaitu menguatkan tonus otot, kekuatan, dan daya tahan (otot perut dan dasar panggul) sebesar 90%, memperbaiki postur tubuh sebesar 40%, membantu memperbaiki *mood* atau mengurangi stres, dan mengatur nafas. Sehingga senam hamil dapat memperlancar proses persalinan terutama kala II. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara senam hamil dengan lama persalinan kala II pada primigravida. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional* dan dilakukan di Puskesmas Singojuruh Banyuwangi. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu primigravida pada bulan April-Juli 2022. Setelah itu dilakukan skrining untuk menentukan kriteria inklusi dan eksklusi. Untuk pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Lalu responden mengisi kuesioner riwayat senam hamil. Setelah itu dilakukan uji statistik yaitu *Spearman rank*. **Hasil:** Total dari sampel penelitian adalah 32 responden. Ibu bersalin yang mengikuti senam hamil dengan lama persalinan kala II yang cepat sejumlah 23 orang (88,4%). Ibu yang tidak mengikuti senam hamil dengan lama persalinan kala II yang normal sejumlah 4 orang (66,6%) dan memanjang sejumlah 2 orang (33,3%). Lalu yang mengikuti senam hamil dengan lama persalinan kala II normal sejumlah 3 orang (11,5%). Serta ibu bersalin yang mengikuti senam hamil dimulai dari trimester I sebesar 80,7% (21 orang). **Simpulan:** Ada hubungan kuat antara senam hamil dengan lama persalinan kala II. **Kata Kunci:** Senam hamil, lama persalinan kala II, primigravida, dan partus lama.

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANCY EXERCISE AND
DURATION OF LABORING PROCESS STAGE 2 AT SINGOJURUH
PUBLIC HEALTH CENTER BANYUWANGI

Anak Agung Regita Veda Putri

1523019015

Background: Banyuwangi's data (2020) there were 13 deaths from 23.549 laboring. To lower AKI required pregnancy exercise. Pregnancy exercise is a useful for laboring process. **Objective:** This study aims to analyze the relationship between pregnancy exercise and duration of laboring process stage 2 at Singojuruh Public Health Center Banyuwangi. **Method:** This study used retrospective study and an analytical observation research design with a *cross sectional*. The study was conducted by looking at the register of maternity mothers in April-July 2022 as well as partographs of the laboring process from the 32 respondents to determine the duration of laboring in stage 2 (fast, normal, or elongated). A statistical test used *Spearman rank*. **Results:** The result it was found that 23 maternity mothers who participated in pregnancy exercise with a fast duration of laboring process stage II were 23 people (88.4%). Mothers who did not participate in pregnancy exercise with a normal duration of laboring process stage II were 4 people (66.6%) and extended by 2 people (33.3%). Then those who participated in pregnancy exercise with a normal duration of laboring process stage II were 3 people (11.5%). **Conclusion:** In this study, the value of *Asymp* was obtained. Sig. (*2-tailed*) $0,000 < 0,05$ means that there is a strong relationship between pregnant gymnastics and the duration of laboring process stage II at Singojuruh Public Health Center Banyuwangi and *pearson correlation* value of 0,794 (meaningfully correlated). **Keywords:** Pregnancy exercise, duration of laboring process stage II, primigravida, old laboring.