

## BAB 7

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara pola makan dan kejadian *acne vulgaris* pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya pada bulan Juli hingga Agustus dapat disimpulkan:

- Didapatkan dari 60 orang yang mengikuti penelitian ini sebanyak 83,3% responden memiliki pola makan yang buruk dan 16,7% responden memiliki pola makan yang baik.
- Hasil penelitian ini juga didapatkan lebih banyak responden yang mengalami AV sebanyak 33 orang (55%).
- Hasil dari data yang telah didapatkan dan diuji terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian AV yang dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

#### 7.2 Saran

##### 7.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat berguna sebagai menambah pengetahuan serta memberikan data yang dapat digunakan untuk melakukan penelitian selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini dengan meneliti pola makan dapat dihubungkan dengan derajat keparahan AV untuk mengetahui apakah pola makan dapat memperparah kejadian AV dengan mempertimbangkan faktor resiko lainnya seperti stress, pemakaian kosmetik, dll yang dapat membuktikan kejadian AV.

### **7.2.2 Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan edukasi dan menambah pengetahuan untuk masyarakat agar dapat mengatur kebiasaan pola makan dalam menentukan jenis, porsi dan frekuensi makanan sehingga masyarakat dapat memiliki pola makan yang baik atau seimbang untuk menghindari atau meminimalkan terjadinya AV.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Syahputra A, Anggreni S, Handayani DY, Rahmadhani M. Pengaruh makanan akibat timbulnya acne vulgaris (jerawat) pada mahasiswa mahasiswi FK UISU tahun 2020. *Jurnal Kedokteran STM* [Internet]. 2021 [cited 2022 Mar 1];4(2):75–82. Available from: <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm/article/view/62/123>
2. Pramata ANW, Pradipta MH, Machlaurin A. Survei pengetahuan dan pilihan pengobatan jerawat di kalangan mahasiswa kesehatan Universitas Jember [Internet]. Vol. 5, *E-journal Pustaka Kesehatan*. Fakultas Farmasi Universitas Jember; 2017 [cited 2022 Mar 4]. p. 389–93. Available from: <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/5871>
3. Shalita AR, Rosso JQ del, Webster GF. *Acne vulgaris*. London: Informa Healthcare; 2011.
4. Sutaria AH, Masood S, Schlessinger J. *Acne vulgaris* [Internet]. 2021 [cited 2022 Mar 2]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459173/>
5. Arifianto J, Muhimmah I. Aplikasi web pendeteksi jerawat pada wajah menggunakan algoritma deep learning dengan tensorflow. *Automata* [Internet]. 2021 [cited 2022 Feb 28];2(2). Available from: <https://journal.uui.ac.id/AUTOMATA/article/view/19504>
6. Tsuraya AFG, Riyanto P, Witjahyo B. Hubungan mengonsumsi makanan olahan cabai terhadap kejadian akne vulgaris pada mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Diponegoro* [Internet]. 2018 [cited 2022 Mar 4];7(2):1122–8. Available from: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/21187>
7. Kurniasih R, Pramuningtyas R, Prakoeswa F. Hubungan antara kecemasan dan pola makan terhadap kejadian acne vulgaris pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2018 [Internet]. *URECOL*. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2021 [cited 2022 Feb 28]. Available from: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1432>
8. Asbullah, Wulandini P, Febrianita Y. Faktor-faktor yang mempengaruhi terhadap timbulnya acne vulgaris (jerawat) pada remaja di SMAN 1 Pelangiran kabupaten Indragiri Hilir tahun 2018. *Jurnal Kepertawatan Abdurrah* [Internet]. 2021 [cited 2022 Apr 7];4(2):79–88. Available from: <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1603>
9. Wasono HA, Sani N, Panonsih RN, Giovanni A. Hubungan diet tinggi lemak dengan akne vulgaris pada siswa SMKN Tanjungsari Lampung. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2020;1(4):313–8.
10. Kang S, Amagai M, Bruckner AL, Enk AH, Margolis DJ, McMichael AJ, et al. *Fitzpatrick's dermatology 9th edition* [Internet]. 9th ed. Vol. 1. McGraw-Hill Education; 2019 [cited 2022 May 27]. Available from: <https://accessmedicine.mhmedical.com/book.aspx?bookid=2570>
11. Risha E, Lema M, Yusuf A, Wahyuni SD, Keperawatan F. Gambaran konsep diri remaja putri dengan acne vulgaris di fakultas keperawatan Universitas Airlangga Surabaya (The self-concept of female adolescents with acne

- vulgaris at Faculty of Nursing Universitas Airlangga Surabaya). Vol. 1. 2019.
12. Mescher AL, Junqueira LCU. Junqueira's basic histology : text and atlas [Internet]. 15th ed. Weitz M, Kearns B, Boyle P, editors. McGraw-Hill Education; 2018 [cited 2022 Apr 2]. 423–433 p. Available from: <https://accessmedicine.mhmedical.com/book.aspx?bookID=3047>
  13. Tarigan Sibero H, Sirajudin A, Indria Anggraini D. Prevalensi dan Gambaran Epidemiologi Akne Vulgaris di Provinsi Lampung. JK Unila. 2019 Dec;3(2):308–12.
  14. Berson D. Acne [Internet]. The Office on Women's Health. 2021 [cited 2022 Nov 8]. Available from: <https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/acne#:~:text=During%20puberty%2C%20girls%20have%20an,the%20most%20common%20acne%20triggers>
  15. Elmiyati, Fadhil I. Hubungan waktu menstruasi dengan kejadian akne vulgaris pada Mahasiswi Kedokteran Abulyatama Aceh. SEMDI UNAYA. 2019;238–47.
  16. Murlistyarini S. Akne vulgaris. Malang: UB Press; 2019. 26–67 p.
  17. Wasitaatmadja SM. Kelompok studi dermatologi kosmetik Indonesia “akne” [Internet]. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2018. Available from: [www.bpfkui.com](http://www.bpfkui.com)
  18. Tussakinah W, Masrul, Rahmah Burhan I. Hubungan pola makan dan tingkat stres terhadap kekambuhan gastritis di wilayah kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh tahun 2017 [Internet]. Vol. 7, Jurnal Kesehatan Andalas. 2018. Available from: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
  19. Suriyati KA, Hapsari W, Rubai WL. Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan siswa sekolah dasar di Kabupaten Banyumas. Nutriology Jurnal: Pangan, Gizi, Kesehatan [Internet]. 2021 [cited 2022 Apr 7];2(1):95–100. Available from: <https://journal.universitاسbumigora.ac.id/index.php/nutroilogy/article/view/1242>
  20. Lei Y, Liu Y, Hu C, Cui Y, Gao R, Li X, et al. Reliability and validity of the FFQ and feeding index for 7-to 24-month-old children after congenital heart disease surgery. BMC Pediatr. 2022 Dec 1;22(1).
  21. Marissa SW, Kristen HA. Methodology NCS dietary assessment literature review [Internet]. 2022 [cited 2022 Dec 30]. Available from: [https://epi.grants.cancer.gov/past-initiatives/assess\\_wc/review/about/methodology.html](https://epi.grants.cancer.gov/past-initiatives/assess_wc/review/about/methodology.html)
  22. Muhayati A, Ratnawati D. Hubungan antara status gizi dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia [Internet]. 2019 [cited 2022 Apr 7];9(1):563–70. Available from: <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiiki/article/view/183>
  23. Sugihantono A. Pedoman gizi seimbang. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2014.
  24. Par'i HM, Wiyono S, Harjatmo TP. Penilaian status gizi [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017 [cited 2022 Apr 7]. Available from: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf>

25. Hasan SH, Kepel BJ, Rompas SS. Hubungan pola makan dengan kejadian acne vulgaris pada mahasiswa semester V (lima) di program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *ejournal Keperawatan (e-Kep)* [Internet]. 2015 [cited 2022 Jun 2];3(1):1–8. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/6690>
26. Maryatsyah. Komposisi Zat dalam Pola Makanan Bergizi dan Seimbang. DITSMP Kemdikbud [Internet]. 2021 [cited 2022 Dec 27]; Available from: <https://ditsmp.kemdikbud.go.id/komposisi-zat-dalam-pola-makanan-bergizi-dan-seimbang/>
27. Kusumaningrum DA, Riyanto P, Widodo A. Hubungan konsumsi susu dengan derajat keparahan akne vulgaris pada mahasiswi program studi kedokteran Universitas Diponegoro angkatan 2015-2017. *Jurnal Kedokteran Diponegoro* [Internet]. 2019 [cited 2022 May 27];8(2):674–80. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico>
28. Teresa A. Akne vulgaris dewasa: etiologi, patogenesis dan tatalaksana terkini. *Jurnal Kedokteran Universitas Palang Raya* [Internet]. 2020 [cited 2022 Mar 24];8(1):952–64. Available from: <https://ejournal.upr.ac.id/index.php/JK/article/view/1500>
29. Prakasita C, Meiyanti. Hubungan kebiasaan merokok dan acne vulgaris pada remaja usia 15-17 tahun. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*. 2018 Sep;1(2):164–9.
30. Sabah Kasim S, Abdulrahman A, Tajer Abdullah I. Studying the prevalence extent of acne vulgaris among secondary and university students in Kirkuk City. *World Bulletin of Public Health* [Internet]. 2022 Aug 20;13:139–45. Available from: <https://www.scholarexpress.net>
31. Aryanti DT, Riyaningrum W. Hubungan Acne Vulgaris (AV) dengan kepercayaan diri pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2022 Sep;3(3):434–41.
32. Permatasari KD, Ratnawati D. Hubungan pengetahuan dan sikap dengan konsep diri remaja yang mengalami acne vulgaris di SMA Negeri 8 Kota Bogor. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*. 2019 Jul;4(1):21–8.
33. Silvia E, Febriyani A, Nando R, Riza A. Hubungan antara kualitas tidur dengan acne vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati angkatan 2019. *Jurnal Medika Malahayati*. 2020 Jan;4(1):33–8.
34. Tilla A, Hervina. Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan kejadian acne vulgaris pada remaja di SMA Muhammadiyah 02 Medan. *Jurnal Pandu Husada*. 2019 Dec;1(1):34–40.
35. Putera KSK, Noor MS, Heriyani F. Hubungan pola makan dengan kejadian anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019/2020. *Homeostasis*. 2020 Aug;217–22.
36. Shalahuddin I, Rosidin U. Hubungan pola makan dengan gastritis pada remaja di Sekolah Menengah Kejuruan YBKP3 Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. 2018 Feb 1;18(1):33–44.
37. Mangapi YH, Tandilombong H, Ganisa E. Hubungan pola makan dengan kejadian acne vulgaris pada mahasiswa semester viii di Sekolah Tinggi Ilmu

- Kesehatan (STIKES) Tana Toraja tahun 2020. LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif. 2020;1–12.
38. Akbar AR, Mona L, Tanjung S. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2019-2020. Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika. 2022 Jun;5(2):1–10.