

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
ACNE VULGARIS PADA MAHASISWA PREKLINIK
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

BRIGITTA JESSICA WINARJO

1523019030

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
ACNE VULGARIS PADA MAHASISWA PREKLINIK
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana

Kedokteran



OLEH:

Brigitta Jessica Winarjo

NRP: 1523019030

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Brigitta Jessica Winarjo

NRP : 1523019030

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Preklinik Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya"

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Brigitta Jessica Winarjo

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN *ACNE VULGARIS* PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK
WIDYA MANDALA**


OLEH:

BRIGITTA JESSICA WINARJO

1523019030

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian seminar skripsi.

Pembimbing I : dr. Maria Patricia Dian Putri, dr.,Sp.DV ()
(152211253)

Pembimbing II : dr. Tabita Novita Anggraini, dr, SpB ()
(152191049)

Surabaya, 22 Desember 2022

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

PADA TANGGAL 21 DESEMBER 2022

Panitia Penguji:

Ketua : 1. Dr. Dewa Ayu Liona Dewi M.Kes., SpGK

Sekretaris : 2. dr. Venny Tandyono, Sp.KK

Anggota : 3. dr. Maria Patricia Dian Putri, dr.,Sp.DV

4. dr. Tabita Novita Anggriani, dr, SpB

Pembimbing I



dr. Maria Patricia Dian Putri, dr.,Sp.DV
NIK.152.21.1253

Pembimbing II



dr. Tabita Novita Anggriani, dr, SpB
NIK.152.19.1049

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widy Mandala Surabaya



Prof. DR. Paul Pahalele, dr., Sp.BTKV(K)

NIK. 152.17.0953

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi “HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN *ACNE VULGARIS* PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA” telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada hari Kamis, 22 Desember 2022

Menyetujui:

Pembimbing I



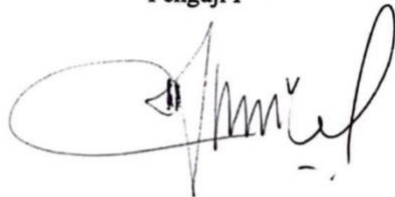
(dr. Maria Patricia Dian Putri, dr.,Sp.DV)
NIK. 152.21.1253

Pembimbing I



(dr. Tabita Novita Anggriani, dr, SpB)
NIK. 152.19.1049

Penguji I



(dr. Dewa Ayu Liona Dewi M.Kes., SpGK)
NIK. 152.12.0747

Penguji II



(dr. Venny Tandyono, Sp.KK)
NIK. 152.20.1209

LEMBAR PENGESAHAN

**MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL: 22 Desember 2022**

Oleh

Pembimbing I,



dr. Maria Patricia Dian Putri, dr., Sp.DV
NIK. 152.21.1253

Pembimbing II,



dr. Tabita Novita Anggriani, dr., SpB
NIK. 152.19.1049

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. DR. Paul Fahalele, dr., Sp.BTKV(K)
NIK. 152.17.0953

SURAT KEASLIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Brigitta Jessica Winarjo

NRP : 1523019030

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN *ACNE VULGARIS* PADA
MAHASISWA PREKLINIK UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan



Brigitta Jessica Winarjo

NRP. 1523019030

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya yang membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN *ACNE VULGARIS* PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA”. Skripsi yang ditulis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis sungguh menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis dengan rendah hati ingin memberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu menyertai sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
2. Yth. Prof. Dr. Paul L. Tahalele, dr., Sp.BTKV(K), selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
3. Yth. Maria Patricia Dian Putri, dr., Sp.DV selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mendukung segala hal dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Yth. Tabita Novita Anggriani, dr, SpB selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mendukung segala hal dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Yth. Steven Wijono, dr., Mked.Trop, yang telah membantu dalam penyusunan metodologi penelitian dalam skripsi.

6. Yth. Irene Lingkan Parengkuan, dr., SpPA selaku dosen pendamping akademik yang telah memberikan masukan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Yth. dr. Dewa Ayu Liona Dewi M.Kes., SpGK selaku penguji I yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memberi masukan dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Yth. dr. Venny Tandyono, Sp.KK selaku penguji II yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memberi masukan dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Para dosen Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah berkenan untuk memberikan ilmu, pengalaman dan pengajaran yang berharga kepada saya.
10. Keluarga saya, kedua orang tua yaitu Ayah Herianto Winarjo dan Ibu Naniek Pangestu yang telah memberikan doa, mendidik dengan penuh kasih sayang dan memberikan dukungan selama penelitian skripsi ini.
11. Kedua saudara saya, Angelique Vanessa Winarjo dan Alexander Jevan Winarjo yang memberikan kasih sayang dan dukungan pada saya dalam menyelesaikan skripsi.
12. Sahabat-sahabat saya Aurelia Fedora Santoso, Bambang Permadi Widyasmara dan Irene Suwandi yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama pengerjaan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat saya dalam kelompok “CTS” Ariany Hubertha Tapatab, Adriel Owen Gani, Chelsea Audini, Claudya Meylinia dan Zakky Hadi Sahasika yang selalu membantu dalam bertukar pikiran, menyediakan

tempat untuk kumpul bersama, memberikan dukungan dan semangat selama pengerjaan skripsi ini.

14. Kepada semua pihak yang sudah berperan dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penyusunan skripsi ini tidaklah sempurna sehingga penulis berharap atas saran dan kritik atas skripsi ini agar dapat menjadi lebih baik lagi kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi rekan-rekan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Demikian penulis mengucapkan terima kasih.

Surabaya, 22 November 2022

Penulis,



Brigitta Jessica Winarjo

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
RINGKASAN	xvii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT.....	xx
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.4.2.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2.2 Bagi Masyarakat	4
BAB 2	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Teori Variabel Penelitian	5
2.1.1 Struktur Kulit	5
2.1.2 <i>Acne Vulgaris</i>	9
2.1.2.1 Definisi.....	9
2.1.2.3 Klasifikasi	9
2.1.2.4 Etiologi.....	11
2.1.2.5 Patogenesis.....	11
2.1.2.6 Gambaran Klinis	13
2.1.2.7 Tatalaksana.....	14
2.1.3 Pola Makan	16
2.1.3.1 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	18
2.1.3.2 Macam-Macam Pola Makan	19

2.2	Teori Mengenai Keterkaitan Antar Variabel.....	19
2.3	Teori Pendukung Lainnya	20
2.4	Tabel Orisinalitas	23
BAB 3	26
KERANGKA TEORI, KONSEPTUAL, DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Teori	26
3.2	Kerangka Konseptual	28
3.3	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB 4	30
METODE PENELITIAN.....		
4.1	Desain Penelitian.....	30
4.2	Populasi, Sampel, dan Tehnik Pengambilan Sampel	30
4.2.1	Populasi	30
4.2.2	Sampel.....	30
4.2.3	Teknik pengambil sampel	31
4.2.4	Kriteria inklusi	31
4.2.5	Kriteria eksklusi	32
4.3	Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
4.4	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	35
4.5.1	Lokasi penelitian	35
4.5.2	Waktu penelitian	35
4.6	Prosedur Pengumpulan data.....	35
4.7	Alur/Protokol Penelitian	36
4.8	Alat dan Bahan.....	37
4.9	Teknik Analisis Data.....	37
4.10	Etika Penelitian	37
4.11	Jadwal Penelitian.....	38
BAB 5	39
HASIL PENELITIAN.....		
5.1	Karakteristik Lokasi dan Populasi Penelitian	39
5.2	Pelaksanaan Penelitian	39
5.3	Hasil Penelitian	40
5.4	Analisis Statistik Menggunakan Uji Korelasi <i>Chi-square</i>	42
BAB 6	44
PEMBAHASAN		
		44

6.1	Jenis Kelamin	44
6.2	<i>Acne Vulgaris</i>	45
6.3	Pola Makan	46
6.4	<i>Acne Vulgaris</i> dan Pola Makan serta Analisis Penelitian Statistik dengan Uji <i>Chi Square</i>	46
BAB 7		49
SIMPULAN DAN SARAN		49
7.1	Simpulan	49
7.2	Saran.....	49
7.2.1	Bagi Penelitian Selanjutnya	49
7.2.2	Bagi Masyarakat	50
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN.....		55

DAFTAR SINGKATAN

- ACTH : *Adenocorticotropic hormone*
- AV : *Acne Vulgaris*
- BG : Beban glikemik
- BPO : Benzoil peroksida
- CRH : *Corticotropin-releasing hormone*
- Cm : Sentimeter
- DHEA : Dehydroepiandrosterone
- GI : Glikemik indeks
- GL : Glikemik load
- IG : Indeks glikemik
- IGF-1 : *Insulin-like Growth Factor-1*
- PA : *Propionibacterium acnes*
- PCOS : *Polycystic ovary syndrome*
- SPSS : *Software statistical package for the social science*
- M : Meter
- Mm : Milimeter

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi derajat keparahan AV	11
Tabel 2.2 Tabel orisinalitas	23
Tabel 2.2 Tabel orisinalitas	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	33
Tabel 4.2 Tabel jadwal penelitian	38
Tabel 5.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 2022	40
Tabel 5.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 2022	41
Tabel 5.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Pola Makan Baik dan Buruk pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 2022	41
Tabel 5.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Diagnosis Kejadian AV pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 2022	42
Tabel 5.5 Analisis Statistik Hubungan Pola Makan dengan Kejadian AV pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya 2022	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Lapisan Kulit	8
Gambar 2.2 Struktur Lapisan Kulit Tebal	8
Gambar 3.1 Kerangka Teori Hubungan Pola Makan dengan Kejadian AV	26
Gambar 3.2 Kerangka Konseptual Hubungan Pola Makan dengan Kejadian AV	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Information of Consent</i>	55
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	56
Lampiran 3 Kuesioner.....	58
Lampiran 4 Hasil Penelitian.....	61
Lampiran 5 Hasil Uji SPSS.....	64
Lampiran 6 Surat Persetujuan Ijin Penelitian Skripsi	65
Lampiran 7 Surat Kelaikan Etik.....	66
Lampiran 8 Bukti Pengecekan Plagiarisme	67

RINGKASAN
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN *ACNE VULGARIS*
PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Brigitta Jessica Winarjo

NRP: 1523019030

Pada umumnya semua usia akan mengalami munculnya *acne vulgaris* (AV) atau yang biasa disebut dengan jerawat. Munculnya AV biasanya dipengaruhi oleh hormonal. Hampir semua remaja akan mengalami AV dan mereka menganggap hal ini merupakan suatu masalah. Salah satu studi oleh ilmuwan dermatologis asal Amerika yang bernama Shalita dan James Rosso, menunjukkan bahwa remaja yang mengalami AV sebesar 79% sampai dengan 95%.

Acne vulgaris adalah gangguan inflamasi yang bersifat kronis pada kelenjar pilosebacea tetapi dapat sembuh dengan sendirinya. *Acne Vulgaris* dapat ditandai dengan adanya lesi inflamasi (papula, nodul, pustula dan kemungkinan jaringan parut) dan lesi non-inflamasi (komedo (*blackhead* dan *whitehead*)), terutama terdapat pada wajah tetapi juga bisa timbul pada lengan atas, badan, dan punggung. Salah satu faktor yang mempengaruhi timbulnya AV yaitu makanan. Makanan yang mengandung kadar lemak tinggi (kacang-kacangan, coklat, keju, susu, gorengan), karbohidrat, *junk food* dan jumlah kalori tinggi merupakan salah satu faktor timbulnya AV. AV lebih banyak dialami oleh perempuan dibandingkan laki-laki dikarenakan perempuan memiliki siklus menstruasi. Tingkat keparahan tertinggi pada kasus AV yaitu remaja dengan usia 17-21 tahun.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan 60 sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Tahap awal dalam pengambilan data yaitu dengan menanyakan kepada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya apakah bersedia dalam mengikuti penelitian ini, jika bersedia maka akan dibagikan kuesioner kepada mahasiswa dan akan dikumpulkan yang nantinya akan di eliminasi yang tidak memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Kuesioner akan dikumpulkan yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang nantinya akan dipilih sesuai dengan minimal sampel. Tahap

selanjutnya yaitu mahasiswa akan dijadwalkan untuk melakukan pemeriksaan klinis oleh dokter spesialis kulit untuk mendiagnosis jerawat. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Uji statistika yang dilakukan menggunakan yaitu uji *Chi Square*.

Penelitian ini didapatkan 60 sampel dari usia 18-22 tahun yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil data pada penelitian ini menunjukkan bahwa dari 60 sampel terdapat paling banyak mahasiswa yang mengalami AV sebanyak 33 orang (55%) dan yang tidak mengalami AV sebanyak 27 orang (45%). Jenis kelamin yang paling banyak mengalami AV yaitu perempuan sebanyak 18 orang (54,5%) yang mengalami AV dibandingkan dengan laki-laki 15 orang (45,5%). Pola makan terbagi menjadi baik dan buruk. Sebanyak 10 orang (16,7%) memiliki kebiasaan pola makan yang baik dan 50 orang memiliki kebiasaan pola makan yang buruk.

Responden yang memiliki kebiasaan pola makan baik sebanyak 10 orang (16,7%) diantaranya 1 orang (10%) mengalami AV dan 9 orang (90%) tidak mengalami AV. Responden yang memiliki kebiasaan pola makan yang buruk sebanyak 50 orang (83,3%) diantaranya 32 orang (64%) mengalami AV dan 18 orang (36%) tidak mengalami AV. Berdasarkan hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *Chi Square*, didapatkan nilai signifikasinya adalah $p=0,001$ ($<0,05$). Dari hasil ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan pola makan dengan kejadian AV.

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN *ACNE VULGARIS* PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Brigitta Jessica Winarjo

NRP: 1523019030

Latar Belakang: *Acne vulgaris* adalah gangguan inflamasi yang bersifat kronis pada kelenjar pilosebacea tetapi dapat sembuh dengan sendirinya. Tingkat keparahan tertinggi pada kasus AV terjadi pada remaja dengan usia 17-21 tahun. AV adalah kelainan pada kulit yang umum dengan munculnya lesi inflamasi dan non-inflamasi terutama pada wajah. AV dapat ditandai dengan adanya komedo, papula, nodul, pustula dan kemungkinan jaringan parut. Salah satu faktor yang mempengaruhi adalah makanan yang tinggi lemak dan tinggi indeks glikemik merupakan faktor terjadinya AV. AV lebih banyak dialami oleh perempuan dibandingkan laki-laki. **Tujuan:** Melihat hubungan pola makan dengan kejadian *acne vulgaris* pada mahasiswa prelinik Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan 60 sampel. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner, wawancara dan pemeriksaan oleh dokter spesialis kulit. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Uji statistika dilakukan yang digunakan yaitu uji *Chi Square*. **Hasil:** Didapatkan 60 sampel dari usia 18-22 tahun. Hasil data yang didapat sebanyak 33 orang (55%) yang mengalami AV dan sebanyak 27 orang (45%) yang tidak mengalami AV. Jenis kelamin yang paling banyak mengalami AV yaitu perempuan sebanyak 18 orang (54,5%) dibandingkan dengan laki-laki sebanyak 15 orang (45,5%). Sebanyak 10 orang (16,7%) memiliki kebiasaan pola makan yang baik dan 50 orang (83,3%) memiliki kebiasaan pola makan yang buruk. Pada uji *Chi Square*, didapatkan nilai signifikasinya adalah $p=0,001$ ($<0,05$). **Simpulan:** Terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian *acne vulgaris*.

Kata Kunci: *Acne Vulgaris*, Pola Makan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND THE INCIDENCE OF ACNE VULGARIS IN PRECLINICAL STUDENT OF THE FACULTY OF MEDICINE WIDYA MANDALA CATHOLIC UNIVERSITY SURABAYA

Brigitta Jessica Winarjo

NRP: 1523019030

Background: Acne vulgaris is a chronic inflammatory disorder of the pilosebaceous glands but it can heal on its own. The highest level of severity in AV cases are teenagers aged 17-21 years. It is a common skin disorder with the appearance of inflammatory and non-inflammatory lesions mainly on the face. AV can be characterized by the presence of comedones, papules, nodules, pustules and possibly scar tissue. One of the influencing factors that cause AV is food that contain high levels of fat and high glycemic index. AV is more experienced by women than men. **Objective:** Seeing the relationship between diet and the incidence of acne vulgaris in preclinical students of the Faculty of Medicine, Widya Mandala Catholic University, Surabaya. **Methods:** This study is an analytic observational study, using a cross-sectional research design. This study used 60 samples. This study collects data by using questionnaires, interviews and examinations by a dermatologist. The sampling technique that has been used is purposive sampling and the statistical test that has been used is the *Chi Square* test. **Result:** 60 samples are obtained from the age of 18-22 years. The results of the data obtained were 33 people (55%) experienced AV and as many as 27 people (45%) didn't experienced AV. The sex that experienced AV the most was women, as many as 18 people (54.5%) compared to men as many as 15 people (45.5%). As many as 10 people (16.7%) had good eating habits and 50 people (83.3%) had bad eating habits. In the *Chi Square* test, the significance value was $p = 0.001 (<0.05)$. **Conclusion:** There is a relationship between diet and the incidence of acne vulgaris.

Keyword: Acne Vulgaris, dietary habit.