

**CITRA TUBUH DAN KECEMASAN TIDAK MEMILIKI
PACAR PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI



OLEH:

Rosallyn Tanoyo

NRP: 7103000046

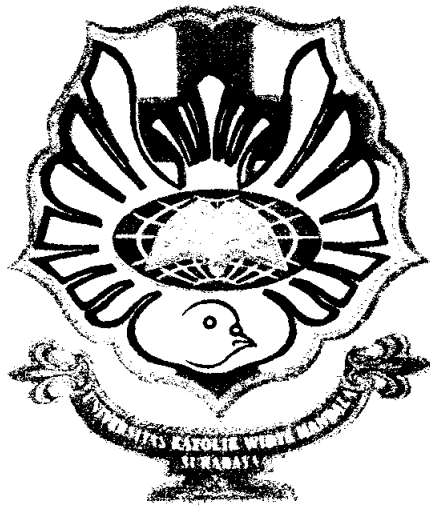
No. INDUK	0511 108
TGL TERIMA	05.01.2008
B F I	
MADI H	
No. BUKU	
KOPi KE	

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2007**

**CITRA TUBUH DAN KECEMASAN TIDAK MEMILIKI
PACAR PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Rosallyn Tanoyo
NRP : 7103000046

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2007

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya :

Nama : Rosallyn Tanoyo

NRP : 7103000046

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul :

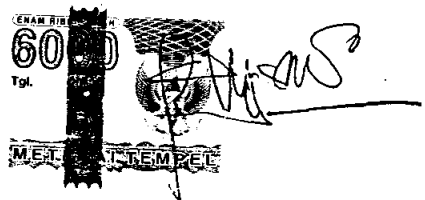
CITRA TUBUH DAN KECEMASAN TIDAK MEMILIKI PACAR PADA REMAJA PUTRI

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 April 2007

Yang membuat pernyataan,



Rosallyn Tanoyo

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**CITRA TUBUH DAN KECEMASAN TIDAK MEMILIKI PACAR PADA
REMAJA PUTRI**

Oleh :
Rosallyn Tanoyo
NRP : 7103000046

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

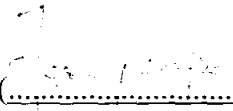
Pembimbing utama

: Dessi Christanti, M.Si


(.....)

Pembimbing pendamping

: Yessyca D. Gabrielle, S.Psi


(.....)

Surabaya, 20 April 2007

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 08 Mei 2007

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M.Psych (.....)
2. Sekretaris : Diana Chandra, S.Psi (.....)
3. Anggota : Y. Yettie Wandansari, M.Si (.....)
4. Anggota : Dessi Christanti, M.Si (.....)

HALAMAN PERSEMBAHAN

"Kupersembahkan karyaku ini untuk para pejuang dalam hidupku"

HALAMAN MOTTO

Get Up Stand Up

Stand Up for Your Rights

Get Up Stand Up

Don't Give Up the Fight

Get Up Stand Up

Life is Your Rights

Don't Give Up the Fight

(Bob Marley)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “KECEMASAN TIDAK MEMILIKI PACAR DAN CITRA TUBUH PADA REMAJA PUTRI” ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan karya tulis yang dilaksanakan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata I di Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa campur tangan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bunda Maria dan Tuhan Yesus Kristus, teman berbagi penulis.
2. Ibu Dessi Christanti, M.Si, sebagai dosen Pembimbing Pertama dalam penelitian ini. Beliau telah banyak memberikan pengarahan, dukungan, dan waktu selama proses penyusunan skripsi. Pengalaman dan pengetahuan yang beliau berikan adalah sesuatu yang sangat berharga bagi peneliti.
3. Ibu Yessyca D. Gabrielle, S.Psi, sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, serta membagikan pikiran dan ilmunya dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga atas dukungan moril yang diberikan selama ini.
4. Seluruh Dosen dan Pegawai Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya atas bekal ilmu pengetahuan, kerjasama dan dukungan serta kemudahan bagi penulis, hingga karya tulis ini bisa terwujud.

5. Mama, Papa, Adi, *Adek Joe*, *Adek Ria*, *Adek Sako*, *Adek Yohan*, Takeuchi san, Takoknichan, dan seluruh keluarga saya, yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil pada peneliti.
6. Agoes Sam dan Leda Bintang Mata Aireabel dua orang luar biasa yang selalu mencintai penulis dengan tulus dan tanpa tuntutan.
7. Luisa Zein sahabat penulis yang terus setiap hari menjadi *reminder things to do*-nya penulis.
8. Nancy Jahja, Mike, Inem sahabat penulis, yang siap dengan berita-berita terkini saat penulis mulai kehabisan bahasan skripsi.
9. Semua teman-teman angkatan 2000, Hartono Peter, Tan Jonathan, Calas, Fenny, Retno, Andy Cs, Tommy, Helmud, Vonny, Shelvy, Vera, Jefri, dan kawan-kawan lainnya, karena merekalah penulis selalu masuk kuliah.
10. Teman-teman angkatan 1999, 1998, Bebeth, Yudith, Yohan, Andre, Jep Oey, *Ko Rudy*, *Ko Stefan*, *Ko Stefen*, *Ce Adel*, *Ce Sylvi*, *Ko Dicky*, *Ko James* dan kawan-kawan lainnya, yang menemani dan membimbing penulis jika tidak mengerti pelajaran saat masih berkuliah dulu.
11. Teman-teman angkatan 2001 dan seterusnya, Beria, Eling, Lenny, Amanda, Poer dan kawan-kawan lainnya, yang berjuang bersama-sama penulis disaat-saat terakhir menyelesaikan skripsi.
12. Ibu Yuni, Jordi Mollas Coll, L. Onnie Wiranda, Elisa Zakiyah, Indra a.k.a Boneka Tongki, Surya a.k.a Puts, Annie W a.k.a Ayie, teman-teman di blogspot.com, teman-teman di Jawa Pos khususnya Mas Ulyy a.k.a Azrul Ananda, teman-teman DetEksi, teman-teman Metropolis khususnya

Kurniawan Muhammad a.k.a Mas Kum, Mas Ari, yang tidak pernah protes dengan ide-ide gila penulis, membuka kesempatan penulis untuk menggali potensi diri, kalianlah yang membuat hidup penulis jadi lebih berarti.

13. Segenap rekan-rekan dan semua pihak, baik yang secara langsung maupun tidak langsung dengan caranya sendiri telah terlibat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran dari pembaca.

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstraksi.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	7
1.3. Rumusan Masalah.....	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
2.1. Kecemasan.....	10
2.1.1. Pengertian Kecemasan.....	10
2.1.2. Faktor-Faktor yang Menimbulkan Kecemasan.....	12
2.1.3. Gejala-Gejala Kecemasan.....	13
2.1.4. Definisi Tidak Memiliki Pacar.....	14
2.1.5. Kecemasan Tidak Memiliki Pacar.....	14
2.2. Citra Tubuh.....	15

2.2.1. Pengertian Citra Tubuh.....	15
2.2.2. Komponen-Komponen Pembentukan Citra Tubuh	16
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	17
2.2.4. Pembentukan Citra Tubuh.....	18
2.3. Pengertian Remaja.....	18
2.3.1. Pengertian Remaja.....	18
2.3.2. Batasan Usia Remaja.....	19
2.4. Hubungan Antara Kecemasan Tidak Memiliki Pacar dengan Citra Tubuh.....	20
2.5. Hipotesa.....	23
 BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1. Identifikasi Penelitian.....	24
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.3. Populasi dan Teknik Pengumpulan Sampel.....	26
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	26
3.4.1. Skala Kecemasan Tidak Memiliki Pacar.....	27
3.4.2. Skala Citra Tubuh.....	27
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.5.1. Validitas.....	29
3.5.2. Reliabilitas.....	29
3.7. Teknik Pengumpulan Data.....	30
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	31
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	31
4.2. Persiapan Penelitian.....	33
4.3. Pelaksanaan Penelitian	34
4.4. Hasil Penelitian.....	36
4.4.1. Uji Validitas.....	36
4.4.2. Hasil Uji Reliabilitas.....	37

4.4.3. Deskripsi Identitas Subjek dan Data Penelitian.....	37
4.4.3.1. Deskripsi Identitas Subjek Penelitian.....	37
4.4.3.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	38
4.4.4. Uji Asumsi.....	42
4.4.5. Uji Hipotesis.....	43
BAB V PENUTUP.....	45
5.1. Bahasan.....	45
5.2. Kelemahan Penelitian.....	48
5.3. Kesimpulan	49
5.4. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Tidak Memiliki Pacar.....	27
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh.....	28
Tabel 4.1. Distribusi Jumlah Aitem Sahih Skala Kecemasan Tidak Memiliki Pacar.....	36
Tabel 4.2. Distribusi Jumlah Aitem Sahih Skala Citra Tubuh.....	36
Tabel 4.3. Deskripsi Usia Subjek.....	37
Tabel 4.4. Deskripsi Fakultas.....	38
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Nilai Variabel Kecemasan Tidak Memiliki Pacar.....	39
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Silang Kecemasan Tidak Memiliki Pacar dan Usia Subjek.....	40
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Nilai Variabel Citra Tubuh.....	40
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Silang Citra Tubuh dan Usia Subjek.....	41
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Silang Tidak Memiliki Pacar dan Citra Tubuh.....	41
Tabel 4.10. Uji Normalitas	42
Tabel 4.11. Tabel ANOVA.....	43
Tabel 4.12. Korelasi Antara Kecemasan Tidak Memiliki Pacar dan Citra Tubuh.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Kecemasan Tidak Memiliki Pacar dan Skala Citra Tubuh.....	54
Lampiran 2. Coding Aitem Skala Kecemasan Tidak Memiliki Pacar dan Citra Tubuh.....	58
Lampiran 3. Mean Ideal dan Standard Deviasi.....	66
Lampiran 4. Deskriptif Mean Ideal.....	67
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas dengan SPSS <i>for Windows</i> versi 11.5.....	69
Lampiran 6. Tabel Frekuensi.....	74
Lampiran 7. Tabel <i>Crosstab</i>	75
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas dengan SPSS <i>for Windows</i> versi 11.5.....	74
Lampiran 9. Hasil Uji Linearitas dengan SPSS <i>for Windows</i> versi 11.5.....	76
Lampiran 10. Hasil Uji Korelasi dengan SPSS <i>for Windows</i> versi 11.5.....	77
Lampiran 11. Surat Ijin Penyebaran Skala dari Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Kecemasan Tidak Memiliki Pacar dan Skala Citra Tubuh.....	54
Lampiran 2. Coding Aitem Skala Kecemasan Tidak Memiliki Pacar dan Citra Tubuh.....	58
Lampiran 3. Mean Ideal dan Standard Deviasi.....	65
Lampiran 4. Deskriptif Mean Ideal.....	66
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas dengan SPSS <i>for Windows</i> versi 11.5.....	69
Lampiran 6. Tabel Frekuensi.....	74
Lampiran 7. Tabel <i>Crosstab</i>	75
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas dengan SPSS <i>for Windows</i> versi 11.5.....	77
Lampiran 9. Hasil Uji Linearitas dengan SPSS <i>for Windows</i> versi 11.5.....	78
Lampiran 10. Hasil Uji Korelasi dengan SPSS <i>for Windows</i> versi 11.5.....	79
Lampiran 11. Surat Ijin Penyebaran Skala dari Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya.....	80

Rosallyn Tanoyo (2007). "Hubungan antara citra tubuh dan kecemasan tidak memiliki pacar pada remaja putri". Skripsi Sarjana Strata I, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Di Indonesia banyak terdapat norma sosial antara lain norma tentang pernikahan. Pernikahan dianggap sakral sebagai satu bagian terpenting dalam rantai kehidupan masyarakat. Persiapan menuju pernikahan sangat penting. Maka, memperoleh calon pendamping yang sesuai juga menjadi hal yang sangat penting.

Jika seseorang dianggap matang untuk menikah namun tidak memiliki pacar masyarakat akan memberikan stigma perawan tua, kurang dapat merawat diri, dan menjadi bahan gunjingan. Halangan mendapatkan pacar dan hidup sesuai dengan tuntutan budaya yang menganggap bahwa pernikahan adalah hal normal akan menimbulkan ketidakseimbangan pada remaja (18-21 tahun) yang diharapkan mulai berpikir kearah tersebut (Kartono 1992:136). Jika hal ini terjadi secara berlarut-larut maka akan menimbulkan kecemasan atau kekhawatiran terhadap sebuah ketidakpastian akan kejadian yang akan datang (Herawati dkk, 1994:69). Memiliki pacar adalah sebuah kebutuhan remaja putri, banyak hal yang dilakukan salah satunya memperbaiki penampilan. Penampilan itu sendiri bukan selalu penampilan harafiah seorang wanita namun bagaimana cara seorang wanita menampilkan tubuhnya atau citra tubuhnya.

Dari latar belakang masalah tersebut, maka peneliti tertarik untuk meneliti ada tidaknya hubungan antara citra tubuh dan kecemasan tidak memiliki pacar pada remaja putri. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 orang dan mahasiswi Unika Widya Mandala Surabaya. Teknik pengambilan sampel menggunakan *incidental sampling*, pengumpulan data menggunakan skala Likert. Dari hasil perhitungan diperoleh hasil bahwa ada hubungan antara citra tubuh dan kecemasan tidak memiliki pacar pada remaja putri. Hasil ini ditunjukkan uji hipotesis dengan menggunakan teknik statistik parametrik korelasi *Product Moment* dari Pearson, yaitu $r_{xy} = -0,841$ $p = (0,000) < 0,05$. Dengan demikian berarti hipotesis penelitian diterima. Kontribusi variabel citra tubuh terhadap kecemasan tidak memiliki pacar pada remaja putri adalah sebesar 66,25%. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan peneliti dapat meneliti aspek lain yang menyebabkan munculnya kecemasan tidak memiliki pacar. Faktor-faktor lain yang dapat menjadi pertimbangan antara lain adalah faktor lingkungan sekitar, keluarga dan lainnya.

Kata kunci:

Kecemasan tidak memiliki pacar, citra tubuh, remaja putri.