

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
TINGKAT STRES PADA LANJUT USIA HIPERTENSI  
DIPANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**

**SKRIPSI**



OLEH:

Inka Christina Bella

NRP: 9103018039

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
TINGKAT STRES PADA LANJUT USIA HIPERTENSI  
DIPANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan



OLEH:

Inka Christina Bella

NRP: 9103018039

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2022**

## SURAT PERNYATAAN

### SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Inka Christina Bella

NRP : 9103018039

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES  
PADA LANJUT USIA HIPERTENSI DI PANTI WERDHA HARGO  
DEDALI SURABAYA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Inka Christina Bella

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya  
Mandala Surabaya:

Nama : Inka Christina Bella

NRP : 9103018039

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya

Judul: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Lanjut Usia Hipertensi Di  
Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas dengan  
Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, Juli 2022

Yang menyatakan



Inka Christina Bella

## HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA  
LANJUT USIA HIPERTENSI DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI  
SURABAYA

OLEH:

Inka Christina Bella  
NRP: 9103018039

Pembimbing Utama : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns., M.Kep



Pembimbing Pendamping : Abigael Grace P, S.Kep., Ns., M.Kep



Surabaya, Juni 2022

## HALAMAN PENGESAHAN





### HALAMAN PENGESAHAN

#### SKRIPSI

#### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA LANJUT USIA HIPERTENSI DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Skripsi yang ditulis oleh Inka Christina Bella NRP. 9103018039  
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 08 Juli 2022 dan telah  
dinyatakan lulus oleh

#### Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep (  )
2. Sekretaris : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep., Ns., M.Kep (  )
3. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns., M.Kep (  )
4. Anggota : Abigael Grace P, S.Kep., Ns., M.Kep (  )



Werdani Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 911.06.0600

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberkati, menuntun, memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, ketekunan, semangat dan juga rencana yang indah bagi saya.

Kepada orang tua, adek, kakak, tante, om, kakek, sahabat dan orang-orang terdekat yang selalu memberikan dukungan, bekerja keras, motivasi dan semangat.

Penasehat akademik yang selalu memberikan *support* dan membantu saya saat kesulitan selama pembuatan skripsi.

Pembimbing dan penguji yang banyak memberikan masukan, saran serta motivasi.

Kepada diri saya sendiri yang telah sangat baik berjuang dengan sangat keras untuk melewati proses ini.

## **HALAMAN MOTO**

“Marilah kepada-Ku semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan  
memberikan kelegaan kepadamu” (Matius 11:28)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya”.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Proses penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, petunjuk dan bantuan yang sangat bermanfaat dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdhani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan motivasi dan semangat.
2. Ibu Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik dan pembimbing utama yang telah berkenan memberikan ilmunya, motivasi, semangat, serta waktu dan tenaga.
3. Ibu Abigael Grace Prasetiani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang berkenan memberikan ilmunya, motivasi, semangat, serta waktu dan tenaga.
4. Seluruh responden yang ada di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya yang bersedia meluangkan waktu untuk mengikuti rangkaian penelitian.

5. Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh bapak dan ibu dosen serta staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang memberikan banyak bantuan dan semangat.
7. Bapak Indra Jaya Kusuma S.Pd dan Ibu Kartini S.Pd selaku orang tua dan segenap keluarga yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat secara finansial maupun moral.
8. Elma, Hosea, Mentari, Delfiani, Angel, Echa, Sella, Wiwin, Siska, Syane, Tesya, kak Vita, seluruh Diamond Generation yang telah memberikan doa serta semangat.
9. Teman-teman angkatan 2018 yang telah memberikan doa dan semangat.
10. Seluruh responden penelitian yang ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dan rela meluangkan waktu untuk penelitian ini.

Demikian peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang sudah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca.

Surabaya, Juli 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	3
HALAMAN PERSETUJUAN.....	5
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Stres.....	7
2.1.1 Pengertian Stres.....	7
2.1.2 Fisiologi Stres.....	7
2.1.3 Etiologi Stres .....	8
2.1.4 Tingkat Stres .....	9
2.1.5 Gejala Stres .....	10
2.1.6 Penatalaksanaan Stres .....	10

2.2	Konsep Dukungan Keluarga .....	11
2.2.1	Definisi Dukungan Keluarga.....	11
2.2.2	Fungsi Dukungan Keluarga.....	12
2.2.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga .....	14
2.2.4	Alat Ukur Dukungan Keluarga .....	15
2.2.5	Manfaat Dukungan Keluarga .....	15
2.3	Konsep Dasar Lanjut Usia.....	16
2.3.1	Pengertian Lanjut Usia .....	16
2.3.2	Klasifikasi Lanjut Usia.....	16
2.3.3	Perubahan yang Terjadi Pada Usia Lanjut .....	17
2.4	Konsep Dasar Hipertensi.....	18
2.4.1	Pengertian Hipertensi .....	18
2.4.2	Faktor Resiko Penyebab Hipertensi .....	18
2.4.3	Tanda dan Gejala Hipertensi .....	18
2.4.4	Penatalaksanaan Hipertensi.....	18
2.4.5	Patofisiologi Hipertensi.....	19
2.4.6	Komplikasi Hipertensi.....	20
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>22</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	22
3.2	Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada lansia Hipertensi .....	23
3.3	Hipotesis.....	24
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>25</b>
4.1	Desain Penelitian .....	25
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
4.2.1	Variabel Independen.....	26
4.2.2	Variabel Dependen .....	26
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
4.4.1	Populasi .....	27
4.4.2	Sampel.....	28
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	28
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	29
4.6	Metode Pengumpulan Data .....	30
4.6.2	Prosedur Pengumpulan Data .....	31
4.6.2	Instrumen Penelitian .....	32
4.6	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	34
4.6.1	Waktu Penelitian .....	34
4.6.2	Lokasi Penelitian .....	34
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	34
4.7.1	Uji validitas .....	34
4.7.2	Uji Reliabilitas.....	35
4.8	Teknik Analisa Data .....	36
4.9	Editing .....	36
4.9.2	Scoring .....	36
4.9.4	Coding .....	38
4.9.3	Tabulating.....	38

4.9.4 Uji Hipotesis.....	39
4.10 Etika Penelitian.....	39
4.10.1 Bebas dari penderitaan .....	39
4.10.2 Bebas dari eksploitasi .....	40
4.10.3 Lembar Persetujuan .....	40
4.10.4 Prinsip Keadilan .....	40
4.10.5 Kerahasiaan .....	41
4.10.6 Tanpa Nama .....	41
4.10.7 Batasan Mengenai Apa Yang Diteliti.....	41
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	42
5.2 Hasil Penelitian.....	43
5.2.1 Data Umum .....	43
5.2.2 Data Khusus .....	49
5.2.3 Uji Hipotesis.....	50
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
6.1 Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werda Hargo Dedali Surabaya .....	52
6.2 Dukungan Keluarga Lansia Pada Lansia Dengan Hipertensi .....	54
6.3 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Hipertensi.....	56
6.4 Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
7.1 Simpulan.....	59
7.2 Saran .....	59
7.2.1 Bagi Keluarga Responden .....	59
7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	59
7.2.3 Bagi Perawat Gerontik .....	59
7.2.4 Bagi Lansia.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>
<b>ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga .....	33
Tabel 4.3 Kisi kisi kuesioner Perceived Stres Scale (PSS).....	34
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya Pada Tanggal 17 Juni Dan 20 Juni 2022..... ..50	
Tabel 5. 2 Uji Rank Spearman .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya pada tanggal 17 Juni dan 20 Juni 2022.....	44
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya pada tanggal 17 Juni dan 20 Juni 2022 .....	44
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya pada tanggal 17 Juni dan 20 Juni 2022.....	45
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya pada tanggal 17 Juni dan 20 Juni 2022.....	45
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pekerjaan di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya pada tanggal 17 Juni dan 20 Juni 2022.....	46
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Tinggal di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya pada tanggal 17 Juni dan 20 Juni 2022.....	47
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Kunjungan Keluarga di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya pada tanggal 17 Juni dan 20 Juni 2022.....	47
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya pada tanggal 17 Juni dan 20 Juni 2022.....	48
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Dukungan Keluarga Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya Pada Tanggal 17 Juni Dan 20 Juni 2022.....	49
Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Tingkat Stres Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya Pada Tanggal 17 Juni Dan 20 Juni 2022.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 4. Lembar Data Demografi .....	68
Lampiran 5. Kuesioner Stres ( <i>Perceived Stres Scale</i> ).....	69
Lampiran 6. Kuesioner Dukungan Keluarga .....	71
Lampiran 7. Lembar Rekapitulasi Data Demografi .....	73
Lampiran 8. Uji Validitas.....	76
Lampiran 9. Lampiran Uji Validitas .....	79
Lampiran 10. Reliabilitas Dukungsn Keluarga.....	81
Lampiran 11. Lampiran Uji reliabilitas.....	82
Lampiran 12. Lampiran Tabulasi Silang.....	83
Lampiran 13. Lampiran Uji <i>Rank Spearman</i> .....	84
Lampiran 14. Surat pengantar survei awal dan penelitian di panti werdha hargo dedali surabaya .....	84
Lampiran 15. Surat keterangan melakukan survei awal dan penelitian di panti werdha hargo dedali surabaya .....	87
Lampiran 16. Dokumentasi kegiatan .....	88



## DAFTAR ISI ILMIAH HASIL PENELITIAN

HALAMAN JUDUL.....	89
HALAMAN PERSETUJUAN .....	89
ABSTRAK.....	90
<i>ABSTRACT</i> .....	92
PENDAHULUAN .....	96
METODE PENELITIAN.....	94
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	95
SIMPULAN DAN SARAN .....	98
KEPUSTAKAAN .....	103
BIODATA PENULIS .....	100

## ABSTRAK

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA LANJUT USIA HIPERTENSI DIPANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Oleh : Inka Christina Bella

Lanjut Usia (lansia) sering mengalami hipertensi yang disebabkan oleh kekakuan pada arteri sehingga tekanan darah meningkat. Hipertensi pada lansia berdampak pada aspek fisik, psikososial, spiritual, dan ekonomi yang mengakibatkan stres. Sumber stres pada lansia dipanti adalah diri sendiri, keluarga dan lingkungan. Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat stres pada lansia dengan hipertensi di Panti Werdha. Desain penelitian adalah korelasional pendekatan *cross sectional*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga dan variabel dependen adalah tingkat stres. Populasi lansia dengan hipertensi yang berusia  $\geq 60$  tahun di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya yang berjumlah 40 orang. Sampel berjumlah 30 responden dan menggunakan metode *purposive sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini adalah kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner tingkat stres (*Perceived Stres Scale*). Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden dengan dukungan keluarga rendah sebanyak 22 responden (73,3%) dan mayoritas tingkat stres berat sebanyak 18 (60%) responden. Hasil uji hipotesis pada penelitian ini didapatkan hasil  $p=0,001 < \alpha (0,05)$  menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres. Dukungan keluarga sangat berperan untuk menurunkan stres pada lansia, dukungan keluarga dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor kunjungan keluarga dan faktor status pernikahan. Tingkat stres pada lansia dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor lingkungan, faktor penyakit dan faktor jenis kelamin.

Kata kunci : dukungan keluarga, hipertensi, lansia di panti, tingkat stres.

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH STRESS LEVEL IN ELDERLY HYPERTENSION AT HARGO DEDALI ORIGINAL SURABAYA***

By: Inka Christina Bella

*Elderly often have hypertension caused by stiffness in the arteries so that blood pressure increases. Hypertension in the elderly has an impact on physical, psychosocial, spiritual, and economic aspects that cause stress. Sources of stress in the elderly in orphanages were themselves, their families and the environment. The purpose of this study was to explain the relationship between family support and stress levels in the elderly with hypertension in nursing homes. The research design was a correlational cross sectional approach. The independent variable in this study was family support and the dependent variable the level of stress. The elderly population with hypertension aged > 60 years at the Hargo Dedali Nursing Home in Surabaya, amounting to 40 people. The sample is 30 respondents and uses purposive sampling method. The measuring tools in this study were a family support questionnaire and a stress level questionnaire (Perceived Stress Scale). The results showed that the majority of respondents with low family support were 22 respondents (73.3%) and the majority had severe stress levels as many as 18 (60%) respondents. The results of hypothesis testing in this study obtained a significant p value of  $0.001 < \alpha (0.05)$  indicating that there was a relationship between family support and stress levels. Family support plays a very important role in reducing stress in the elderly, family support is influenced by several factors, namely family visits and marital status factors. The level of stress in the elderly was influenced by several factors, namely environmental factors, disease factors and gender factors.*

*Keywords: elderly in nursing homes, family support, hypertension, stress levels.*