

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan fungsi kognitif dengan kemandirian pada lanjut usia hipertensi di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya menunjukkan hasil bahwa.

- 1) Mayoritas responden dengan gangguan kognitif ringan.
- 2) Mayoritas responden dengan kategori mandiri.
- 3) Hasil uji *Correlations Rank Spearman* menunjukkan kriteria arah korelasi searah (positif) dengan hubungan kuat. H1 ada hubungan fungsi kognitif dengan kemandirian pada lanjut usia hipertensi di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.

7.2 Saran

1. Bagi responden

Untuk meminimaliskan penurunan fungsi kognitif dengan melakukan latihan fisik seperti senam hipertensi mencegah terjadinya ketergantungan.

2. Bagi Perawat di Panti Werdha

Diharap perawat di Panti Werdha memberikan terapi komplementer untuk mencegah gangguan kognitif, dan memotivasi lansia supaya mengikuti senam hipertensi untuk mencegah ketergantungan.

3. Bagi Pengelola Panti Werdha

Diharapkan kepada pengelola Panti untuk mengembangkan lebih lanjut program senam lansia dan memberikan perhatian lebih terhadap fungsi kognitif.

4. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Mahasiswa keperawatan dapat melakukan komunikasi menanyakan orientasi tempat dan waktu untuk melatih daya ingat dan mencatat setiap kegiatan untuk membantu pemenuhan ADL lansia.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan jumlah sampel lebih banyak dan memberikan intervensi terapi komplementer.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Masuki Periode Aging Population. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. [Internet], hal 1, (<https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html>), diakses 29 Oktober 2021.
2. Zhou B, Carrillo-Larco RM, Danaei G, Riley LM, Paciorek CJ, Stevens GA, et al. 2021. *Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants*, *World Health Organization. Jurnal The Lancet*. [Internet], halaman 957-980, ([https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/piiS01406736\(21\)013301/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/piiS01406736(21)013301/fulltext)), diakses 12 November 2021.
3. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Selamatkan otak, peduli gangguan demensia/alzheimer (Pikun). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. [Internet], hal 1, (<http://padk.kemkes.go.id/article/read/2018/09/23/1/selamatkan-otakpeduli-gangguan-demensiaalzheimer-pikun.html>), diakses 29 Oktober 2021.
4. Festi P. 2018. *Buku Ajar Lansia Lanjut Usia Perspektif dan Masalah*. Buku Ajar Lanjut Usia, [Internet], halaman 2-18, Isbn 9786025786068 (https://www.google.co.id/books/edition/Lanjut_Usia_Perspektif_dan_Masalah/aPmvDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=buku+ajar+lajut+usia&printsec=frontcover), Surabaya: UMSurabaya Publishing. diakses 21 September 2021.
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (Pusat Data Indonesia). [Internet], halaman 1-12, (<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-lansia-2016>), diakses 3 September 2021.
6. World health Organization. 2021. *Environments Decade Of Healthy Ageing Baseline Report*. *World Health Organization*. [Internet], hal 1-30, (<https://www.who.int/publications/i/item/9789240023307>), diakses 23 September 2021.
7. World health Organization. 2021. *New advocacy brief highlights serious consequences of social isolation and loneliness on the health of older people, calls for greater political priority to the issue*. [Internet], hal 1 (<https://www.who.int/news/item/29-07-2021-new-advocacy-brief-highlights-serious-consequences-of-social-isolation-and-loneliness-on-the-health-of-older-people-calls-for-greater-political-priority-to-the-issue>), diakses 1 oktober 2021.

8. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Triple Burden Ancam Lansia. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. [Internet], hal 1, (<https://www.kemkes.go.id/article/view/13100008/triple-burden-ancam-lansia.html>), diakses 12 November 2021.
9. Budijanto D, Kurniawan R, Widiyanti W. 2019. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. [Internet], hal 1-4, (www.p2ptm.kemkes.go.id). Jakarta: Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. diakses 26 Januari 2022.
10. Abdus Salam. 2019. Badan Provinsi Jawa Timur. *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur*. [Internet]. halaman 1-119. (<https://jatim.bps.go.id/publication/2020/12/07/e5c79d0bc3b0e62a8313f9c6/profil-penduduk-lanjut-usia-provinsi-jawa-timur-2019.html>), Surabaya: Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. diakses 23 september 2021.
11. World health Organization. 2021. *Hypertension*. [Internet], halaman 1, (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>), diakses 12 November 2021
12. World health Organization. 2021. *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults*. *Jurnal Am Fam Physician*. [Internet], 12, (<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/344424/9789240033986-eng>), diakses 12 November 2021.
13. Dwi A, Firdausi Nuzula I, Susumaningrum LA, Rasni H, Susanto T, Masruro B A Departemen M, et al. 2021. Hubungan Fungsi Kognitif dengan Perawatan Diri: Aktivitas Sehari-hari pada Lansia Hipertensi di Upt Ptsw Jember. *Ners JKeperawatan*. [Internet]. vol 17, no 1, hal 21-28. (<http://ners.fkep.unand.ac.id/index.php/ners/article/view/342>), diakses 27 November 2021.
14. Adiningsih TA, Wahyuningsih T, Anwar M. 2022. Hubungan Antara Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kemandirian Pada Lansia. *Malahayati Nurs J*. [Internet]. vol 4, no 1, hal 201–209. (<http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/5746/pdf>), diakses 2 juli 2022.
15. Sri Sunarti, Retty Ratnawati, Dian Nugrahenny, Gadis Nurlaila M. Mattalitti, Rahmad Ramadhan, Rahmad Budianto, Irma Chandra Pratiwi 2019. *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatric)*. [Internet], hal 238, (https://www.google.co.id/books/edition/Prinsip_Dasar_Kesehatan_Lanjut_Usia_Geri/whTeDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=tabel+mmse&pg=PA21&printsec=frontcover), Jakarta: UB Press. diakses 15 Oktober 2021.
16. Faradiba N. 2021. *Fungsi Kognitif pada Manusia*. [Internet], hal 1, (<https://www.kompas.com/sains/read/2021/09/06/103200723/fungsi-kognitif-pada-manusia>), diakses 26 November 2021.

17. Abdi H. 2021. *Kognitif adalah Kemampuan untuk Berpikir, Kenali Jenis, Kegunaan, dan Dampaknya*. Kompas 6 September, [Internet], halaman 1, (<https://hot.liputan6.com/read/4561298/kognitif-adalah-kemampuan-untuk-berpikir-kenali-jenis-kegunaan-dan-dampaknya>), diakses 26 November 2021.
18. Dahlan AK, Umrah A St., Abeng T. 2018. *Kesehatan lansia : kajian teori gerontologi dan pendekatan asuhan pada lansia*. [Internet], hal 1-56, (<https://id1lib.org/book/17453119/f2833e>), Malang: Intimedia. diakses 6 September 2021.
19. Institute on Aging N. 2017. *Forgetfulness: Knowing When to Ask for Help*. *Jurnal National Institute On Aging*. [Internet], halaman 1-10, (https://order.nia.nih.gov/sites/default/files/201711/forgetfulness-knowing-when-to-ask-forhelp.pdf?_gl=1*wdbirn*_ga*MjA5NjQ4NTY1NS4xNjM0MzQ3OTU1*_ga_TK3CE80DBZ*MTYzNzkwNzA3NS4xLjEuMTYzNzkwOTY4OC41), diakses 26 November 2021.
20. World Health Organization. 2021. Dementia. *Jurnal World Health Organization*. [Internet], halaman 1, (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>), diakses 23 September 2021.
21. World Health Organization. 2018. Ageing and health. *World Health Organization*. [Internet], halaman 1, (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>), diakses 23 September 2021.
22. Alison Brunier. 2021. World failing to address dementia challenge. *World Health Organization*. [Internet], hal 1, (<https://www.who.int/news/item/02-09-2021-world-failing-to-address-dementia-challenge>), diakses 23 September 2021.
23. Kusumo MP. 2020. *Buku Lansia*. [Internet], halaman 1-64, (<https://id1lib.org/book/17513624/1d56ea>). Yogyakarta: Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian, diakses 26 November 2021.
24. Yuneiwati Y. 2015. *Deteksi Dini Stroke Iskemia: dengan Pemeriksaan Ultrasonografi Vaskular dan Variasi Genetika*. [Internet], hal 324, (https://books.google.co.id/books?id=tUJRDwAAQBAJ&pg=PA19&dq=nikotin+menyebabkan+aterosklerosis&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiz_6Hu_u7HuAhXFIOYKHW5oBwAQ6AEwAnoECAkQA#v=onepage&q=nikotin+menyebabkan+aterosklerosis&f=false). Malang: UB press. diakses 27 Januari 2021.
25. Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. 1975. Mini-mental state: A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. [Internet]. (<https://www.mendeley.com/catalogue/07c89924-258b-3649-9371->

- 7d6428d230e5/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.8&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7Bebef8f19-8d16-38d7-a5b8-7e32362d108b%7D). *J Psychiatr Res.* 1975, vol 12, no 3, hal 189–198. diakses 18 oktober 2021.
26. Irawati K, Madani F. 2019. Durasi Membaca Al-Qur'an dengan Fungsi Kognitif pada Lansia. *Mutiara Medika Kedokteran dan Kesehatan*. [Internet], hal 17-22. vol 19. (https://www.researchgate.net/profile/Kellyana-Irawati/publication/340275245_Durasi_Membaca_AlQur'an_dengan_Fungsi_Kognitif_pada_Lansia/links/5ff0aa8045851553a014e6bb/DurasiMembaca-Al-Quran-dengan-Fungsi-Kognitif-pada-Lansia.pdf). diakses 5 Juli 2022.
 27. Wisloedhanie Widi A, Berliany Venny Sipollo MD. 2019. *Kemandirian Lansia Ditinjau Dari Faktor Kondisi Kesehatan Dan Kapasitas*. [Internet], hal 36, (https://www.google.co.id/books/edition/KEMANDIRIAN_HIDUP_LANSIA_DITINJAU_DARI_F/XwdMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kemandirian+lansia&printsec=frontcover). Malang: Media Nusa Creative. diakses 26 November 2021.
 28. Sofia Rhosma D. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. [Internet], hal 123, (https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Gerontik/3FmACAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=buku+ajar+keperawatan+gerontik&printsec=frontcover). Yogyakarta: deepublish. diakses 21 September 2021.
 29. Mia Fatma Ekasari, Ni Made Riasmini TH. 2019. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi*. [Internet], hal 1-119, (https://www.google.co.id/books/edition/MENINGKATKAN_KUALITAS_HIDUP_LANSIA_KONSEP/IWCIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=barthel+indeks+adalah&pg=PA51&printsec=frontcover). Malang: Wineka Media. diakses 15 Oktober 2015.
 30. Katz S. 1983. Assessing Self-maintenance: Activities of Daily Living, Mobility, and Instrumental Activities of Daily Living. *Journal of the American Geriatrics Society*. [Internet]. vol 31, no 12, hal 721–727. (<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/j.1532-5415.1983.tb03391.x>). diakses 18 oktober 2021.
 31. Widiantoro W, Widhiastuti R, Atlantika AP. 2021. Hubungan Antara Demensia Dengan Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lanjut Usia. *Indonesian Journal for Health Sciences*. [Internet]. vol 5, no 2, hal 77–85. (<http://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/article/view/3698>). diakses 18 oktober 2021.
 32. Diana Ariswanti Triningtyas SM. 2018. *Mengenal Lebih Dekat Lanjut Usia*. In: *Mengenal Lebih Dekat Lanjut Usia*. [Internet], hal 1-56, (https://www.google.co.id/books/edition/MENGENAL_LEBIH_DEKAT_TENTANG_LANJUT_USIA/FoCWDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=ke

- mandirian+lansia&pg=PA42&printsec=frontcover). Magetan: CV. AE Media Grafika. diakses 26 November 2021.
33. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Situasi Dan Analisis Lanjut Usia. *Jurnal Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (Pusdatin Kemenkes RI). [Internet], halaman 1–6, (<https://pusdatin.kemkes.go.id/?category=search&kyw=lansia&search-option=structure,content>), diakses 26 November 2021.
 34. Hastuti Puji Apriyani. 2020. *Hipertensi*. [Internet], halaman 1-96, (<https://www.google.co.id/books/edition/HIPERTENSI/TbYgEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0>). Klaten: Penerbit Lakeisha. diakses 26 Januari 2022.
 35. Manuntung Alfeus. Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. In: Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi [Internet]. Malang: Wineka Media; 2019 [cited 2022 Jan 26]. p. 1–122. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/TERAPI_PERILAKU_KOGNITIF_PADA_PASIEN_HIP/VWGIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Hipertensi&printsec=frontcover
 36. Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. edisi 5, hal 466. Jakarta: Salemba Medika. diakses 25 oktober 2021.
 37. Wawan Kurniawan AA. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan. Buku Metodologi Penelitian*. [Internet], halaman 1-170, (https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kesehatan_dan_Kepe/CQAoEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=etika+penelitian&printsec=frontcover). Cirebon: Rumah Pustaka. diakses 2 Desember 2021.
 38. Setiawan S. 2019. *Analisa Korelasi Dan Regresi*. [Internet], hal 34-41, Vol 1 (<https://id1lib.org/book/5450175/58eea9>). Jakarta: PPNI Qatar. diakses 17 Desember 2021.
 39. Hidayat Alimul Aziz. 2021. *Menyusun Instrumen Penelitian Dan Uji Validitas Reliabilitas. Buku Instrumen Penelitian*. [Internet], halaman 1-57, (https://www.google.co.id/books/edition/Menyusun_Instrumen_Penelitian_Uji_Validi/OdAeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0). Surabaya: Health Books Publishing. diakses 2 Maret 2022.
 40. Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. [Internet]. Jakarta: Salemba Medika, hal 208. (<https://adoc.pub/metodologi-penelitian-ilmu-keperawatan.html>). diakses 25 oktober 2021.
 41. Eddy Roflin, Iche Andriyani Liberty P. 2021. *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. [Internet], Isbn 978-623-6906-86, hal 41-12, (https://www.google.co.id/books/edition/PENGOLAHAN_DAN_PENYAJIAN_DATA_PENELITIAN/_5YwEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0). Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management. diakses 4 Desember 2022.

42. Hasnidar, Tasmin, Sitorus S, Hidayati W, Mustar, Fhirawati, et al.2020. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. [Internet], Isbn 9786236761328, hal 1-270,(https://www.google.co.id/books/edition/Ilmu_Kesehatan_Masyarakat/dP0BEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=tabulating+adalah&pg=PA57&printsec=frontcover). Jakarta: Yayasan Kita Menulis. diakses 4 Desember 2021.
43. M Jusuf Hanafiah AA. 1999. *Etika Kedokteran dan Hukum Kesehatan*. [Internet], Edisi 3, Isbn 979-448-459-8, halaman 1-300,(https://www.google.co.id/books/edition/Etika_Kedokteran_dan_Hukum_Kesehatan/3UeW24_pnIkC?hl=id&gbpv=1&dq=informed+consent+penelitian&pg=PA123&printsec=frontcover). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. diakses 3 Desember 2021.
44. Haryono CG. 2020. *Ragam Metode Penelitian Kualitatif Komunikasi*. [Internet], Edisi 1, Isbn 978-623-247-632-2, halaman 1-355, (https://www.google.co.id/books/edition/Ragam_Metode_Penelitian_Kualitatif_Komun/7RwREAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kerahasiaan+penelitian&pg=PA280&printsec=frontcover). Sukabumi: CV Jejak, anggota IKAPI. diakses 3 Desember 2021.
45. Sari Vita Rose KT, Aryana Suka IGP PR, Putrawan IB I. 2019. Hubungan hipertensi terhadap gangguan kognitif pada lanjut usia di panti werdha seraya Denpasar. *J Penyakit Dalam Udayana*. [Internet]. hal 14–7. (<https://www.jpdonud.org/index.php/JPD/article/view/45/32>). diakses 24 Mei 2022.
46. Mongisidi R, Tumewah R, Kembuan M. 2013. Profil Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Yayasan Manula Di Kecamatan Kawangkoan. [Internet]. *e-clinic*. hal 1.(<https://onesearch.id/Record/IOS234.article-3297/Preview>). diakses 5 Juli 2022.
47. Rahmayanti Yuni. 2018. Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia.*Jurnal Aceh Medika*. [Internet]. (<http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika/article/view/122/122>) .diakses 24 Mei 2022.
48. Darmawati I, Andri Kurniawan F, Keperawatan P. 2021. Hubungan antara Grade Hipertensi dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Activities Of Daily Living (ADLs). *Faletahan Heal J*. [Internet]. vol 8, no 1, hal 31–35. (<https://journal.lppm-stikesfa.ac.id/index.php/FHJ/article/view/153>). diakses 16 november 2021.
49. Marlina, Mudayati S, Sutriningsih A. 2017. Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktifitas Sehari-Hari di Kelurahan Tunggul Wulung Kota Malang. *J Nurs News*. [Internet]. vol 2, no 1, hal 380–390. (<https://www.mendeley.com/catalogue/e50f0a50-c396-31fb-9c98->

61153bd68388/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.8&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7Ba87e1b47-628a-4124-a231-b6a257434a4e%7D). diakses 5 mei 2022.

50. Kodri, Rahmayati E. 2016. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betrik*. [Internet]. hal 81–89. (<https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/355>). diakses 10 januari 2021.
51. Al Amin M, Hidayatin N, Pujiwati W. 2016. Hubungan Senam Lansia Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Dasar Sehari. *Healthy Journal*. [Internet]. volume 5, nomor 1, halaman 44-58. (https://www.mendeley.com/catalogue/8821b581-9f6f-33e1-b2f7-0c339a49e65a/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.8&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7Bf29c130d-3449-44ee-b780-baa154365232%7D). diakses 6 juli 2022.