

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN
KEMANDIRIAN PADA LANJUT USIA HIPERTENSI
DI GRIYA UPTD WERDHA JAMBANGAN
SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Latifatul Achadiyah
NRP: 9103018010

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN
KEMANDIRIAN PADA LANJUT USIA HIPERTENSI
DI GRIYA UPTD WERDHA JAMBANGAN
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Latifatul Achadiyah
NRP: 9103018010

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Latifatul Achadiyah

NRP : 9103018010

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KEMANDIRIAN PADA
LANJUT USIA HIPERTENSI DI GRIYA UPTD WERDHA JAMBANGAN
SURABAYA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2022

Yang membuat pernyataan,


Latifatul Achadiyah

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

**Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:**

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya

Judul: Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kemandirian pada Lanjut Usia
Hipertensi di Griya UPTD Werdha Jambangan Surabaya.

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, Juli 2022

Yang menyatakan



Latifatul Achadiyah

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KEMANDIRIAN PADA
LANJUT USIA HIPERTENSI DI GRIYA UPTD WERDHA
JAMBANGAN SURABAYA**

OLEH:
Latifatul Achadiyah
NRP: 9103018010

Pembimbing Utama : Ninda Ayu Prabasari.P, S.Kep.,Ns.M.Kep.



Pembimbing Pendamping : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.M.Kep. (...)



Surabaya, Juni 2022

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KEMANDIRIAN PADA LANJUT USIA HIPERTENSI DI GRIYA UPTD WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

Skripsi yang ditulis oleh Latifatul Achadiyah, NRP 9103018010 telah diuji dan disetujui oleh TIM Penguji Skripsi pada tanggal 1 Juli 2022 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan P.S, S.Kep.,Ns.M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns.M.Kep. (.....)
3. Anggota : Ninda Ayu Prabasari.P, S.Kep.,Ns.M.Kep. (.....)
4. Anggota : Made Indra Ayu.A, S.Kep.,Ns.M.Kep. (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Latifa Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:
Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan Rahmat dalam kehidupan
saya.

Keluarga saya yang telah memberikan doa, dukungan secara moral dan materil,
serta kasih sayang.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi kepada saya
dalam menyelesaikan skripsi.

HALAMAN MOTTO

Barang siapa yang menapaki suatu jalan dalam rangka menuntut ilmu,
maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.

(HR Ibnu Majah & Abu Dawud).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmatNya sehingga penulis diberikan kekuatan dan kesabaran untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul, “Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kemandirian pada Lanjut Usia Hipertensi di Griya UPTD Werdha Jambangan Surabaya”. Adapun pengajuan skripsi ini ditujukan sebagai pemenuhan beberapa ketentuan kelulusan pada jenjang Strata 1 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis ingin menyampaikan rasa syukur, karena dukungan berbagai pihak akhirnya dapat terselesaikan, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang turut memberikan semangat.
2. Ibu Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Wakil Dekan II sekaligus dosen pembimbing utama skripsi yang telah berkenan memberikan ilmunya, motivasi, serta waktu dan tenaga.
3. Ibu Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah berkenan memberikan ilmu dan motivasi.
4. Ibu Ni Putu Wulan P.S, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku ketua penguji yang telah berkenan memberikan ilmunya serta dukungan.
5. Ibu Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku sekretaris penguji yang telah berkenan memberikan ilmunya serta dukungan.

6. Seluruh lansia hipertensi yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu untuk mengikuti penelitian.
7. Kepala Griya Werdha Jambangan Surabaya yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan seluruh perawat dan staf yang telah membantu dalam proses penelitian.
8. Seluruh bapak dan ibu dosen beserta staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang memberikan motivasi.
9. Ibu Supriati,S.Pd dan Bapak Ir. Widyo selaku orangtua dan segenap keluarga yang telah memberikan dukungan secara finansial dan moral.
10. Widya, Reka, Reza, Anisa, Nandya, Sinta dan segenap teman yang telah memberikandoa serta semangat.

Penulis menyadari akan banyak ditemukan kekurangan pada skripsi ini baik dari segi kualitas maupun kuantitas, oleh karena itu penulis memerlukan kritik dan saran yang membangun supayaskripsiini lebih baik pada kesempatan berikutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi institusi pendidikan, Panti Werdha, serta bagi para pembaca.

Surabaya, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Fungsi Kognitif.....	6
2.1.1 Definisi fungsi kognitif.....	6
2.1.2 Ciri-ciri kemunduran fungsi kognitif.....	6
2.1.3 Gangguan fungsi kognitif	7
2.1.4 Faktor yang berpengaruh pada fungsi kognitif.....	8

2.1.5	Alat ukur fungsi kognitif	9
2.2	Konsep Kemandirian	13
2.2.1	Definisi kemandirian lanjut usia	13
2.2.2	Ciri-ciri lanjut usia yang mengalami kemunduran kemandirian	13
2.2.3	Aspek-aspek kemandirian	14
2.2.4	Faktor yang mempengaruhi kemandirian	14
2.2.5	<i>Activity Daily Living</i> pada lanjut usia	15
2.2.6	Alat ukur kemandirian	15
2.3	Konsep lanjut usia	18
2.3.1	Definisi lanjut usia	18
2.3.2	Klasifikasi lanjut usia	18
2.3.3	Ciri-ciri lanjut usia	19
2.3.4	Proses menua	20
2.3.5	Perubahan yang terjadi pada lanjut usia	20
2.4	Konsep Hipertensi	21
2.4.1	Definisi hipertensi	21
2.4.2	Klasifikasi hipertensi	22
2.4.3	Manifestasi klinis hipertensi	22
2.4.4	Penyebab hipertensi	23
2.4.5	Faktor risiko hipertensi	23
2.4.6	Komplikasi hipertensi	24
2.4.7	Pemeriksaan penunjang hipertensi	25
2.4.8	Pencegahan hipertensi	25
2.4.9	Penatalaksanaan hipertensi	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		27
3.1	Kerangka Konseptual	27
3.2	Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kemandirian Pada Lanjut Usia Hipertensi	28
3.3	Hipotesis	29
BAB 4 METODE PENELITIAN		30
4.1	Desain Penelitian	30
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	31
4.2.1	Variabel independen	31
4.2.2	Variabel dependen	31
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	32
4.4.1	Populasi	32
4.4.2	Sampel	32
4.4.3	Teknik pengambilan sampel	33
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	33
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	35
4.5.2	Prosedur pengumpulan data	35
4.5.3	Instrumen	36
4.6	Waktu dan Lokasi Penelitian	38
4.6.1	Waktu penelitian	38
4.6.2	Lokasi penelitian	39

4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	39
4.7.1	Uji validitas.....	39
4.7.2	Uji reliabilitas	40
4.8	Teknik Analisis Data	40
4.8.1	Editing	41
4.8.2	Skoring.....	41
4.8.3	Koding (coding).....	46
4.8.4	Tabulating	47
4.8.5	Uji hipotesis	47
4.9	Etika Penelitian.....	48
4.9.1	Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>)	48
4.9.2	Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	48
4.9.3	Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	48
4.9.4	Tanpa nama (<i>anonymity</i>)	49
4.9.5	Batasan mengenai apa yang dapat diteliti.....	49
BAB 5	HASIL PENELITIAN	50
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	50
5.2	Hasil Penelitian	52
5.2.1	Data umum.....	52
5.2.2	Data khusus.....	57
BAB 6	PEMBAHASAN	60
6.1	Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Hipertensi Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya	60
6.2	Kemandirian Pada Lanjut Usia Hipertensi Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya	62
6.3	Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kemandirian Pada Lanjut Usia Hipertensi Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.....	65
6.4	Keterbatasan Penelitian	68
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	69
7.1	Kesimpulan	69
7.2	Saran.....	69
	DAFTAR PUSTAKA	71
	LAMPIRAN.....	78
	ARTIKEL ILMIAH.....	97

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	37
Tabel 4. 3 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Indekz Katz</i> Sebelum Uji Validitas	38
Tabel 4. 4 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Indekz Katz</i> Sesudah Uji Validitas.....	38
Tabel 4. 5 Skoring Kuesioner <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	42
Tabel 4. 6 Skoring Kuesioner <i>Indekz Katz</i>	44
Tabel 5.1 Jumlah kamar di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.	50
Tabel 5.2 Jadwal Kegiatan Perawat di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.	51
Tabel 5.3 Jadwal Kegiatan Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.	51
Tabel 5.4 Distribusi data sesudah dilakukan pengukuran fungsi kognitif menggunakan kuesioner <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE) pada lansia dengan hipertensi di UPTD Griya Werdha Jambangan...58	58
Tabel 5.5 Distribusi data sesudah dilakukan pengukuran kemandirian menggunakan kuesioner <i>Indekz Katz</i> pada lansia.....	58
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Fungsi Kognitif Dan Kemandirian.....	58
Tabel 5.7 Hasil uji hipotesis Correlations Rrank Spearman kuesioner (MMSE) dan <i>Indekz Katz</i>	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kemandirian pada Lanjut Usia Hipertensi di Griya UPTD Werdha Surabaya Surabaya.....	28
Gambar 4.1 Kerangka Penelitian Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kemandirian pada Lanjut Usia Hipertensi di Griya UPTD Werdha Jambangan Surabaya.....	34
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya Pada Tanggal 5 April 2022.....	52
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya Tanggal 5 April 2022.....	53
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya Pada Tanggal 5 April 2022.....	53
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya 5 April 2022.....	54
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Riwayat Pekerjaan di UPTD.....	54
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya 5 April 2022.....	55
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Lama Menderita Hipertensi di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya Tanggal 5 April 2022.....	55
Gambar 5.8 Karakteristik Riwayat Penyakit Yang Pernah Diderita di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya Tanggal 5 April 2022.....	56
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Obat Yang Dikonsumsi di UPTD Griya Werdha Jambangan Pada Tanggal 5 April 2022.....	56
Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Latihan Fisik di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya Tanggal 5 April 2022.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi	80
Lampiran 4 Lembar Kuesioner <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	81
Lampiran 5 Lembar Kuesioner <i>Indekz Katz</i>	83
Lampiran 6 Surat permohonan izin penelitian	85
Lampiran 7 Surat rekomendasi penelitian.....	86
Lampiran 8 Surat disposisi Dinas Sosial Kota Surabaya	87
Lampiran 9 Surat keterangan melakukan penelitian UPTD Griya	88
Lampiran 10 Hasil uji validitas <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE) dan <i>Indekz Katz</i>	89
Lampiran 11 Hasil uji reliabilitas <i>Mini Mental State Examination</i>	90
Lampiran 12 Hasil uji <i>Rank Spearman</i>	91
Lampiran 13 Data Demografi	92
Lampiran 14 Dokumentasi penelitian	95

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	97
ABSTRAK	99
<i>ABSTRACT</i>	100
PENDAHULUAN	101
METODE PENELITIAN.....	101
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	102
KESIMPULAN DAN SARAN.....	105
KEPUSTAKAAN	106
BIODATA PENULIS	108

ABSTRAK

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KEMANDIRIAN PADA LANJUT USIA HIPERTENSI DI GRIYA UPTD WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

oleh: Latifatul Achadiyah

Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Hipertensi yang terjadi pada lansia mengakibatkan kerusakan sel neuron yang menyebabkan gangguan fungsi kognitif meliputi disorientasi waktu, tempat dan seseorang sehingga berdampak pada pemenuhan *Activity Of Daily Living* lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan fungsi kognitif dengan kemandirian pada lanjut usia hipertensi di Griya UPTD Werdha Jambangan Surabaya. Penelitian dengan desain *cross-sectional*. Populasi lansia di Panti Werdha sejumlah 171. Besar sampel 30 lansia sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik sampling *total sampling*. Kuesioner yang digunakan yaitu *Mini Mental State Examination* (MMSE) digunakan untuk mengukur fungsi kognitif dan *Indekz Katz* untuk mengukur kemandirian. Analisis data menggunakan uji *rank spearman* dengan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki gangguan kognitif ringan sebesar 70% dan tingkat kemandirian pada kategori mandiri sebesar 67%. Uji statistik didapatkan $p = 0,001$ dan $r = 0,518$. Ada hubungan fungsi kognitif dengan kemandirian pada lanjut usia hipertensi di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya dengan arah hubungan berkorelasi positif dan kuat. Lansia perlu menjaga fungsi kognitif supaya tetap baik dengan senam hipertensi, membaca kitab suci, dan terapi kognitif.

Kata Kunci: Fungsi Kognitif, Kemandirian, Lansia, Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF COGNITIVE FUNCTION WITH INDEPENDENCE IN ELDERLY HYPERTENSION AT GRIYA UPTD WERDHA JAMANGAN SURABAYA

by: Latifatul Achadiyah

Faculty of Nursing, Widya Mandala Catholic University Surabaya

Hypertension in the elderly results in damage of neurons causing cognitive function disorders including time disorientation, place and someone thereby affecting the activity of daily living. The purpose of this study is to analyze cognitive function relationships with hypertensive self-reliance in the advanced age of hypertension in the surabaya vase griya. The study used Cross-sectional design. The population was 171 elderly in elderly nursing home. Sample 30 elderly matches the inclusion and exclusion criteria. Sampling technique was total sampling. The questionnaire used was the mini state examination (MMSE) used to measured cognitive function and katz indekz for measured independence. The data analysis used the rank spearman test with an $\alpha = 0.05$. This study show that most subject have a mild cognitive disorder of 70% and independent by 67%. Statistical test got $p = 0,001$ and $r = 0.518$. There is a cognitive function with advanced self-reliance hypertension in uptd griya werdha Indonesia Indonesia certainly. The elderly need to maintain cognitive function in order to remain healthy with the gymnastics of hypertensio, reading of holy book, and cognitive therapy.

Keywords: *Cognitive Function, Independence, Elderly, Hypertension*