

**PENGARUH *ACUPRESSURE* PADA TITIK HT7, LI4,
DAN SP6 TERHADAP PERUBAHAN KECEMASAN
PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI



Oleh:
Sabrina Noya
NRP. 9103018023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2022**

**PENGARUH *ACUPRESSURE* PADA TITIK HT7, LI4,
DAN SP6 TERHADAP PERUBAHAN KECEMASAN
PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Sabrina Noya
NRP. 9103018023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Sabrina Noya

NRP : 9103018023

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Pengaruh *Acupressure* Pada Titik HT7, LI4, dan SP6 Terhadap Perubahan Kecemasan Pada Pasien Kanker

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 27 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Sabrina Noya

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Sabrina Noya
NRP : 9103018023

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :
Pengaruh *Acupressure* Pada Titik HT7, LI4, dan SP6 Terhadap Perubahan Kecemasan Pada Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 07 Juli 2022

Yang menyatakan



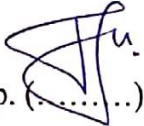
Sabrina Noya

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *ACUPRESSURE* PADA TITIK HT7, LI4, DAN SP6
TERHADAP PERUBAHAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER**

OLEH:
Sabrina Noya
NRP: 9103018023

Pembimbing Utama : Yesiana D.W. Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.  (.....)

Pembimbing Pendamping: Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep. 

Surabaya, 27 Juni 2022





HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *ACUPRESSURE* PADA TITIK HT7, LI4, DAN SP6 TERHADAP PERUBAHAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Sabrina Noya NRP. 9103018023 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 30 Juni 2022 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
2. Sekretaris : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. ()
3. Anggota : Yesiana D.W. Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
4. Anggota : Kristina Pac, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Yesiana D.W. Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi saya ini kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai dan memberikan kelancaran dalam proses pengerjaan skripsi ini dari awal menyusun proposal, proses penelitian hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Kedua orang tua, keluarga, dan teman-teman saya yang senantiasa mendoakan, membantu, dan memberikan semangat kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.

Kedua pembimbing dan kedua penguji saya yang telah memberikan saran, masukan, dan motivasi kepada saya.

Fakultas keperawatan beserta para staf dosen dan karyawan yang telah memberikan saya pendidikan yang baik sehingga saya dapat memperluas wawasan mengenai keperawatan baik secara teori maupun praktikal.

Diri saya sendiri yang telah berjuang untuk melewati dan menyelesaikan salah satu proses kehidupan ini dengan tidak menyerah.

HALAMAN MOTTO

Efesus 3:20

“Bagi Dialah, yang dapat melakukan jauh lebih banyak dari pada yang kita doakan atau pikirkan, seperti yang ternyata dari kuasa yang bekerja di dalam kita”

“Ora et Labora”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis, yang juga sebagai peneliti, dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Acupressure* Pada Titik HT7, LI4, dan SP6 Terhadap Perubahan Kecemasan Pada Pasien Kanker”.

Penulis menyadari bahwa tidak dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik tanpa adanya bimbingan, masukan, saran, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku Pembimbing Utama atas kesabaran dan ketekunannya dalam membimbing, memberikan masukan dan arahan, motivasi serta waktunya untuk bimbingan selama penyusunan skripsi.
2. Ibu Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping atas kesabaran dan ketekunannya dalam membimbing, memberikan masukan dan arahan, motivasi serta waktunya untuk bimbingan selama penyusunan skripsi.
3. Bapak/Ibu Dosen pengajar di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya demi memperluas wawasan terhadap dunia keperawatan.
4. Seluruh Karyawan Tata Usaha Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu kelancaran dalam bidang administrasi.

5. Kedua pihak puskesmas yaitu Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya yang telah bersedia menjadi lahan penelitian serta kepada perawat paliatif dan kader paliatif setempat yang telah membantu penulis selama proses penelitian.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan berpartisipasi aktif selama proses penelitian berlangsung.
7. Kedua orang tua tercinta, saudara kandung dan sepupu, serta om dan tante yang telah bekerja keras, memberikan kasih sayang, semangat, dan dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial.
8. Rekan-rekan seperjuangan, teman, dan sahabat santui yang selama ini senantiasa menemani dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan, baik isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini sehingga dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan.

Surabaya, 27 Juni 2022



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xviii
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Acupressure</i>	7

2.1.1	Definisi <i>Acupressure</i>	7
2.1.2	Manfaat <i>Acupressure</i>	7
2.1.3	Mekanisme <i>Acupressure</i> untuk Kecemasan	8
2.1.4	Gambar Titik <i>Acupressure</i>	9
2.1.5	Durasi Pelaksanaan <i>Acupressure</i>	11
2.2	Konsep Kecemasan	12
2.2.1	Definisi Kecemasan	12
2.2.2	Penyebab Kecemasan	12
2.2.3	Penyebab Kecemasan pada Pasien Kanker	14
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	14
2.2.5	Mekanisme Kecemasan	15
2.2.6	Tanda dan Gejala Kecemasan	17
2.2.7	Dampak Kecemasan	18
2.2.8	Cara Mengatasi Kecemasan	19
2.2.9	Alat Ukur Kecemasan	19
2.3	Konsep Kanker	20
2.3.1	Definisi Kanker	20
2.3.2	Etiologi Kanker	21
2.3.3	Patofisiologi Kanker	23
2.3.4	Jenis Kanker Secara Umum	24
2.3.5	Gejala Kanker Secara Umum	24
2.3.6	Stadium Kanker	25
2.3.7	Penatalaksanaan Kanker	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		28
3.1	Kerangka Konseptual	28
3.2	Pengaruh <i>Acupressure</i> pada Titik HT7, LI4, dan SP6 terhadap Perubahan Kecemasan pada Pasien Kanker	29
3.3	Hipotesis	30
BAB 4 METODE PENELITIAN		32
4.1	Desain Penelitian	32
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	33
4.2.1	Variabel Independen	33
4.2.2	Variabel Dependen	33
4.3	Definisi Operasional Variabel	33
4.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	36
4.4.1	Populasi	36
4.4.2	Sampel	36
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel	38
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	38
4.6	Metode Pengumpulan Data	39
4.6.1	Pengumpulan Data	39
4.6.2	Instrumen Penelitian	41
4.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian	44
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	44
4.7.1	Validitas Alat Ukur	44
4.7.2	Reliabilitas Alat Ukur	46

4.8	Teknik Analisis Data	46
4.8.1	<i>Editing</i>	46
4.8.2	<i>Scoring</i>	46
4.8.3	<i>Tabulating</i>	47
4.8.4	Uji Hipotesis	47
4.9	Etika Penelitian.....	48
4.9.1	Otonomi (<i>Autonomy</i>)	48
4.9.2	Manfaat/Berbuat Baik (<i>Beneficience</i>).....	48
4.9.3	Keadilan (<i>Justice</i>)	48
4.9.4	Tidak Merugikan (<i>Non Maleficience</i>)	49
4.9.5	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	49
4.9.6	Tanpa Nama.....	49
BAB 5	HASIL PENELITIAN	50
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	50
5.2	Hasil Penelitian.....	53
BAB 6	PEMBAHASAN	61
6.1	Kecemasan Sebelum Dilakukan <i>Acupressure</i> Pada Titik HT7, LI4, dan SP6.....	61
6.2	Kecemasan Sesudah Dilakukan <i>Acupressure</i> Pada Titik HT7, LI4, dan SP6.....	65
6.3	Pengaruh <i>Acupressure</i> Pada Titik HT7, LI4, dan SP6 Terhadap Perubahan Kecemasan Pada Pasien Kanker	67
6.4	Keterbatasan Penelitian	69
BAB 7	SIMPULAN DAN SARAN	70
7.1	Simpulan	70
7.2	Saran	70
	DAFTAR PUSTAKA	72
	LAMPIRAN.....	80
	ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	114

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Desain Penelitian Pengaruh <i>Acupressure</i> pada Titik HT7, LI4, dan SP6 terhadap Perubahan Kecemasan pada Pasien Kanker 32
Tabel 4.2	Definisi Operasional 34
Tabel 4.3	Kisi-kisi Kuesioner <i>Self-rating Anxiety Scale (SAS)</i> Sebelum Uji Validitas 42
Tabel 4.4	Kisi-kisi Kuesioner <i>Self-rating Anxiety Scale (SAS)</i> Setelah Uji Validitas 43
Tabel 4.5	Kisi-kisi Kuesioner <i>Self-rating Anxiety Scale (SAS)</i> Yang Tidak Valid 44
Tabel 4.6	Nilai Validitas Kuesioner SAS 45
Tabel 4.7	Kisi-kisi <i>Scoring</i> Kuesioner <i>Self-rating Anxiety Scale (SAS)</i> Sebelum Uji Validitas 47
Tabel 4.8	Kisi-kisi <i>Scoring</i> Kuesioner <i>Self-rating Anxiety Scale (SAS)</i> Setelah Uji Validitas 47
Tabel 5.1	Hasil Uji Normalitas Skor Kecemasan dengan Uji <i>Lilliefors</i> 59
Tabel 5.2	Hasil Uji Hipotesis <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> dengan Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> 60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Gambaran lokasi titik <i>acupressure</i> HT7..... 9
Gambar 2.2	Gambaran lokasi titik <i>acupressure</i> LI4 10
Gambar 2.3	Gambaran lokasi titik <i>acupressure</i> SP6 11
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Acupressure</i> pada Titik HT7, LI4, dan SP6 terhadap Perubahan Kecemasan pada Pasien Kanker 28
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh <i>Acupressure</i> pada Titik HT7, LI4, dan SP6 terhadap Perubahan Kecemasan pada Pasien Kanker 38
Gambar 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya Pada Bulan April 2022 53
Gambar 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya Pada Bulan April 2022 54
Gambar 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya Pada Bulan April 2022..... 54
Gambar 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya Pada Bulan April 2022 55
Gambar 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan di Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya Pada Bulan April 2022 55
Gambar 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker di Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya Pada Bulan April 2022 56
Gambar 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker di Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya Pada Bulan April 2022 56

Gambar 5.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Terdiagnosa Kanker di Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya Pada Bulan April 2022.....	57
Gambar 5.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi yang Pernah dan/atau Sedang Dijalani di Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya Pada Bulan April 2022	57
Gambar 5.10	Karakteristik Responden Berdasarkan Obat yang Dikonsumsi di Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya Pada Bulan April 2022.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.	Lembar Penjelasan Menjadi Responden Penelitian 80
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 82
Lampiran 3.	Lembar Data Demografi 83
Lampiran 4.	Standar Operasional Prosedur <i>Acupressure</i> pada titik HT7, LI4, dan SP6 85
Lampiran 5.	Kuesioner Zung <i>Self-rating Anxiety Scale</i> (SAS/SRAS) Sebelum Uji Validitas 89
Lampiran 6.	Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Fakultas kepada Puskesmas Krembangan Selatan Surabaya 91
Lampiran 7.	Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Fakultas kepada Puskesmas Perak Timur Surabaya 92
Lampiran 8.	Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Fakultas kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMTSP) Surabaya 93
Lampiran 9.	Surat Balasan dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMTSP) Surabaya 94
Lampiran 10.	Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Fakultas kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya 95
Lampiran 11.	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya 96
Lampiran 12.	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas Krembangan Selatan Surabaya 97
Lampiran 13.	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas Perak Timur Surabaya 98
Lampiran 14.	Dokumentasi Penelitian 99
Lampiran 15.	Tabel Rekapitulasi Data Responden dan Hasil <i>Pre-Post Test</i> yang Valid 100

Lampiran 16.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Zung <i>Self-rating Anxiety Scale</i> (SAS/SRAS)	104
Lampiran 17.	Hasil Uji Reliabilitas Zung <i>Self-rating Anxiety Scale</i> (SAS/SRAS)	111
Lampiran 18.	Hasil Uji Normalitas	112
Lampiran 19.	Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	113

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL ARTIKEL	114
HALAMAN PERSETUJUAN.....	115
ABSTRAK	116
<i>ABSTRACT</i>	117
PENDAHULUAN	118
METODE PENELITIAN.....	119
HASIL PENELITIAN.....	120
PEMBAHASAN	122
KESIMPULAN	125
SARAN	126
KEPUSTAKAAN	126
BIODATA PENULIS	128

ABSTRAK

PENGARUH ACUPRESSURE PADA TITIK HT7, LI4, DAN SP6 TERHADAP PERUBAHAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER

Oleh: Sabrina Noya

Pasien kanker dapat mengalami kecemasan baik karena prognosis penyakit itu sendiri maupun efek pengobatan. *Acupressure* pada 3 titik terbukti dapat menurunkan kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan pengaruh *acupressure* pada titik HT7, LI4, dan SP6 terhadap perubahan kecemasan pada pasien kanker. Desain penelitian ini yaitu *one group pre-post test design*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah 40 pasien kanker yang berada dalam wilayah kerja Puskesmas Krembangan Selatan dan Puskesmas Perak Timur Surabaya dengan jumlah sampel sebanyak 25 responden diperoleh melalui teknik *purposive sampling* dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian ini adalah Standar Operasional Prosedur (SOP) *Acupressure* dan kuesioner Zung *Self-rated Anxiety Scale* (SAS) yang telah dilakukan uji validitas dan dinyatakan valid. Data dikumpulkan melalui wawancara dan pengisian kuesioner SAS sebelum dan sesudah intervensi *acupressure* kemudian dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat signifikansi $\alpha=0.05$. Hasil skor rata-rata kecemasan *pre-test* adalah 30.68 ± 2.545 sedangkan rata-rata skor kecemasan *post-test* adalah 19.08 ± 2.660 . Hasil uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* terhadap skor kecemasan *pre-post test* yaitu $p=0.000$ ($p < \alpha 0.05$) yang berarti bahwa ada pengaruh *acupressure* pada titik HT7, LI4, dan SP6 terhadap perubahan kecemasan pada pasien kanker dikarenakan integrasi ketiga titik.

Kata Kunci: *acupressure*, kanker, kecemasan

ABSTRACT

THE EFFECT OF ACUPRESSURE AT HT7, LI4, AND SP6 POINTS ON ANXIETY CHANGES IN CANCER PATIENTS

By: Sabrina Noya

Cancer patients can experience anxiety triggered by the prognosis of the disease and the effects of the treatment. Acupressure at 3 points is proven to reduce anxiety. The purpose of this study was to explain the effect of acupressure at HT7, LI4, and SP6 points on anxiety changes in cancer patients. The research design was one group pre-post test design. The population were 40 cancer patients in the working area of Puskesmas Krembangan Selatan and Puskesmas Perak Timur Surabaya, with a total sample of 25 respondents by purposive sampling technique. The research instruments were Standard Operating Procedures (SOP) of Acupressure and Zung Self-rated Anxiety Scale (SAS) questionnaire has been tested for its validity and declared valid. Data were collected through interviews and filling out the SAS questionnaire before and after the acupressure and analyzed by Wilcoxon Signed Rank Test ($\alpha=0.05$). The average score of the pre-test anxiety was 30.68 ± 2.545 while the average score of the post-test anxiety was 19.08 ± 2.660 . The result of the hypothesis test using the Wilcoxon Signed Rank Test on pre-post anxiety scores were $p=0.000$ ($p<0.05$) which indicates the effect of acupressure at HT7, LI4, and SP6 points on anxiety changes in cancer patients.

Key words: *acupressure, anxiety, cancer*