

**EVALUASI PENGGUNAAN TERAPI ZINK PADA DIARE BALITA
PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT X SURABAYA
(PERIODE JANUARI-MARET 2021)**

Karya Tulis Ilmiah



**Disusun oleh:
Rachmanita Hidayat
NIM : 4305019071**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2022**

**EVALUASI PENGGUNAAN TERAPI ZINK PADA DIARE BALITA
PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT X SURABAYA
(PERIODE JANUARI-MARET 2021)**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:
Rachmanita Hidayat
NIM : 4305019071**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2022**

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rachmanita Hidayat

NIM : 4305019071

Judul KTI : Evaluasi Penggunaan Terapi Zink pada Diare Balita Pasien Rawat
Jalan Rumah Sakit X Surabaya (Periode Januari – Maret 2021)

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta. Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 10 Mei 2022

Yang menyatakan,



(Rachmanita Hidayat)

HALAMAN PENGESAHAN

**EVALUASI PENGGUNAAN TERAPI ZINK PADA DIARE BALITA PASIEN
RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT X SURABAYA
(PERIODE JANUARI-MARET 2021)**

Disusun oleh :

Rachmanita Hidayat

NIM : 4305019071

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal: 09 Mei 2022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal: 18 Mei 2022

Pembimbing,

Drs. Leo Eladisa Ganjari., M.Si.
NIK. 612.19.1118

Mengetahui,

Erbien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt
NIK. 412.19.1177




Dekan Fakultas Vokasi,
Indriana Lestari, S.Sos., M.A.
NIK. 411.99.0017

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KTI

**EVALUASI PENGGUNAAN TERAPI ZINK PADA DIARE BALITA PASIEN
RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT X SURABAYA
(PERIODE JANUARI-MARET 2021)**

Disusun oleh :
Rachmanita Hidayat
NIM : 4305019071

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Drs. Agus Purwanto, M.Si. NIK 612.19.1099	1. 
2. Angga Rahabistara Sumadji, M.Si. NIK 612.19.1146	2. 
3. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si. NIK 612.19.1118	3. 

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Karya Tulis Ilmiah dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada Tanggal : 18 Mei 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,



Erlion Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK 412.19.1177

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas limpahan berkat, rahmat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Evaluasi Penggunaan Terapi Zink pada Diare Balita Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit X Surabaya”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi Program Studi Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam proses penyusunan hingga selesainya karya tulis ini tak lepas dari arahan, masukan, doa serta dukungan dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Indriana Lestari, S.Sos., M.A. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M. Farm., Apt. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Bapak Drs. Leo Eladisa Ganjari., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, serta memberikan ilmu dan nasihat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Andita Nur Wijayanti M.Farm., Apt yang telah membimbing penulis dari awal serta membantu memberikan nasihat serta ilmu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Vidya Kartikaningrum, M.Farm., Apt yang telah membantu serta memberi

ilmu, nasihat, dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kak Natasya Yolanda., Apt yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orangtua, suami, anak, dan adik penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materiil selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa farmasi diploma tiga dan semua pihak yang telah membantu serta memberi dukungan kepada penulis selama masa pembelajaran hingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih atas semua doa,dukungan,dan bantuan yang diberikan baik secara moril maupun materil. Meskipun demikian, penulis menyadari masih banyak sekali kekurangan di dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini .Penulis secara terbuka menerima segala kritik dan saran positif demi terciptanya karya tulis yang lebih baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Surabaya, 29 April 2022

Penulis

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua, suami, anak dan adik saya, terimakasih telah memberikan doa dan dukungan penuh yang selalu diberikan kepada saya.
2. Segenap direksi Rumah Sakit Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya beserta jajarannya yang telah mempecayai dan memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang D3.
3. Rekan-rekan kerja di Rumah Sakit Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan waktu,dukungan dan doa kepada saya untuk menyelesaikan karya tulis ini.
4. Serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

ABSTRAK

Diare termasuk penyakit endemik yang bisa mengakibatkan kejadian luar biasa dan menjadi penyebab meningkatnya angka mortalitas di Indonesia, khususnya pada balita. Berdasarkan kebijakan yang ditandatangani oleh WHO dan UNICEF mengenai tatalaksana pengobatan diare adalah dengan menambahkan penggunaan suplemen zink. Di Indonesia, pemberian zink untuk pasien balita yang mengalami diare masih belum mencapai target, hanya sebesar 89,5%. Rumah Sakit X Surabaya memiliki klinik spesialis anak yang setiap bulannya menerima dan menangani pasien anak yang mengalami diare. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan terapi zink pada diare balita di Rumah Sakit X Surabaya. Penelitian ini dilakukan menggunakan jenis penelitian observasional. Analisa data menggunakan analisa deskriptif yang bersifat non eksperimental dengan pengambilan data secara retrospektif melalui penelusuran dengan mengambil data menggunakan teknik *total sampling*. Sampel data yang diperoleh adalah sebanyak 117 kasus yang diperoleh berdasarkan penelusuran dari data rekam medis dan terapi pasien pada e-resep bulan Januari-Maret 2021. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, sebanyak 52,99% kasus diare diberikan terapi zink dengan indikator evaluasi pengobatan tepat obat sebesar 100%, tepat dosis sebesar 61,29%, tepat indikasi sebesar 100%, tepat lama penggunaan 98,39% dan tepat cara penggunaan 100%.

Kata kunci : *Evaluasi pengobatan, Diare, Balita, Zink*

ABSTRACT

Diarrhea is an endemic disease that can result in extraordinary events and is the cause of increasing mortality rates in Indonesia, especially in toddlers. Based on the policy signed by WHO and UNICEF regarding the management of diarrhea treatment is to add the use of zinc supplements. In Indonesia, the provision of zinc for patients under five who have diarrhea has not yet reached the target, only 89.5%. Hospital X Surabaya has a pediatric clinic that receives and treats children with diarrhea every month. The purpose of this study was to determine the use of zinc therapy in toddler diarrhea at X Hospital Surabaya. This research was conducted using an observational research type. Data analysis used descriptive non-experimental analysis with retrospective data collection through tracing by taking data with total sampling technique. The sample data were 117 cases obtained based on searches from medical record data and patient therapy on e-prescriptions in January- March 2021. The cases of diarrhea were given zinc therapy is 52.99% with indicators of evaluation of the right drug treatment is 100%, right dose is 61.29%, right indication is 100%, right time administration is 98,39% and right method application is 100%.

Keywords: Treatment evaluation, Diarrhea, Toddler, Zinc

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KTI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Diare.....	4
B. Balita.....	8
C. Zink.....	9
D. Evaluasi Penggunaan Obat.....	10
E. Kerangka Konsep	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	14
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	14
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	14
C. Populasi Dan Sampel	14
D. Variabel Dan Definisi Operasional.....	15
E. Instrumen dan Data Penelitian	16

F. Prosedur Penelitian.....	16
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	17
IV. Hasil Penelitian dan Pembahasan	19
A. Jumlah Kasus Diare.....	19
B. Penggunaan Terapi Zink pada Diare.....	22
C. Evaluasi Ketepatan Penggunaan Zink.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	13
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Jumlah Kasus Diare pada Pasien Rawat Jalan Balita Periode Januari-Maret 2021.....	19
Tabel 2	Data Jumlah Kasus Diare pada Pasien Rawat Jalan Balita berdasarkan usia.....	20
Tabel 3	Data Jumlah Kasus Diare pada Pasien Rawat Jalan Balita berdasarkan Jenis Kelamin	22
Tabel 4	Data Penggunaan Terapi Zink pada Diare Balita Pasien Rawat Jalan	23
Tabel 5	Data Tepat Obat Penggunaan Terapi Zink pada Diare Balita Pasien rawat Jalan	25
Tabel 6	Data Tepat Obat Penggunaan Terapi Zink pada Diare Balita Pasien rawat Jalan	26
Tabel 7	Data Tepat Indikasi Penggunaan Terapi Zink pada Diare Balita Pasien rawat Jalan.....	28
Tabel 8	Data Tepat Lama Pemberian Penggunaan Terapi Zink pada Diare Balita Pasien rawat Jalan.....	29
Tabel 9	Data Tepat Cara Pemberian Penggunaan Terapi Zink pada Diare Balita Pasien rawat Jalan.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	36
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Penelitian.....	37
Lampiran 3 Lembar Hasil Pengumpulan Data Penggunaan Zink.....	38
Lampiran 4 Tabel Ketepatan Obat dan Tepat Cara penggunaan	44
Lampiran 5 Tabel Ketepatan Dosis dan Tepat Lama Penggunaan	54
Lampiran 6 Tabel Ketepatan Indikasi	59