

**PENGARUH *MEDICATION THERAPY MANAGEMENT*
TERHADAP KEPATUHAN DAN KEBERHASILAN
TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS X, MAGETAN**



ULVITA DEVI ARIDA WIJAYANTI

2443018136

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2022

**PENGARUH *MEDICATION THERAPY MANAGEMENT*
TERHADAP KEPATUHAN DAN KEBERHASILAN TERAPI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS X,
MAGETAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
Di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:
ULVITA DEVI ARIDA WIJAYANTI
2443018136

Telah disetujui pada tanggal 07 Desember 2021 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



(Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt.)
NIK. 241970282

Pembimbing II



(apt.Tegar Reka Tindas S.Farm.)
NIK. 198901172019021002

Mengetahui,

Ketua Penguji



(Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm., Apt.)
NIK. 241.18.0995

24/1 22

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI NASKAH SKRIPSI

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi saya dengan judul: **Pengaruh *Medication Therapy Management* terhadap Kepatuhan dan Keberhasilan Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas X, Magetan** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 07 Desember 2021



Ulviita Devi Arida Wijayanti
2443018136

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 07 Desember 2021



Ulvita Devi Arida Wijayanti
2443018136

ABSTRAK

PENGARUH *MEDICATION THERAPY MANAGEMENT* TERHADAP KEPATUHAN DAN KEBERHASILAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS X, MAGETAN

**ULVITA DEVI ARIDA WIJAYANTI
2443018136**

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya (PERKENI, 2019). *Medication Therapy Management* (MTM) adalah layanan yang memberdayakan pasien untuk berperan aktif dalam mengelola pengobatan mereka. Kepatuhan merupakan salah satu faktor yang sangat penting dalam keberhasilan terapi seorang pasien termasuk pasien diabetes melitus tipe 2 (DM tipe 2). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian intervensi MTM terhadap kepatuhan penggunaan obat dan keberhasilan terapi dengan menggunakan parameter penurunan Kadar Glukosa Darah Sewaktu (GDS) pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas X, Magetan. Metode yang dilakukan pada penelitian ini adalah pemberian Kuesioner MMAS-8 sebelum dan setelah pemberian perlakuan MTM. Hasil penelitian yang didapatkan pada pasien dengan kelompok kontrol sebanyak 70,1% responden dan kelompok perlakuan MTM sebanyak 77,7% dinilai memiliki kepatuhan yang sedang dan tinggi. Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa pemberian perlakuan intervensi layanan MTM berpengaruh pada keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: diabetes melitus tipe II, *medication therapy management*, kepatuhan

ABSTRACT

THE EFFECT OF MEDICATION THERAPY MANAGEMENT ON THERAPY COMPLIANCE AND SUCCESS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN PUSKESMAS X, MAGETAN

**ULVITA DEVI ARIDA WIJAYANTI
2443018136**

Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic diseases with characteristic hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both (PERKENI, 2019). Medication Therapy Management (MTM) is a service that empowers patients to take an active role in managing their medication. Compliance is one of the most important factors in the success of therapy for a patient, including type 2 diabetes mellitus (DM type 2) patients. This study aims to determine the effect of MTM intervention on drug use compliance and therapeutic success by using the parameter of decreasing Current Blood Glucose Levels (GDS) in type 2 diabetes mellitus patients at Puskesmas X, Magetan. The method was the administration of the MMAS-8 Questionnaire before and after the MTM treatment. The results obtained in patients with the control group as many as 70.1% of respondents and the MTM treatment group as much as 77.7% were considered to have moderate and high adherence. Based on the research conducted, it can be concluded that the provision of MTM service intervention treatment affects the success of therapy for type 2 diabetes mellitus patients.

Keywords: diabetes mellitus type II, *medication therapy management*, compliance

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh *Medication Therapy Management* Terhadap Kepatuhan dan Keberhasilan Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas X, Magetan” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu proses pembuatan naskah skripsi ini, khususnya kepada:

1. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt., selaku pembimbing I dan apt. Tegar Reka Tindas, S.Farm., selaku pembimbing II, yang telah menyediakan waktu dan tenaga, serta dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberi dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm., Apt. dan apt. Yufita Ratnasari Wilianto, S. Farm., M. Farm., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menilai, memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
3. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D sebagai Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Sumi Wijaya, S.Si, Ph.D., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

5. Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm., Apt. selaku ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Farmasi yang telah memberikan dukunagan dan arahan selama menjalani pendidikan maupun penelitian.
6. Dr. R.M. Wuryanto Hadinugroho, M.Sc., Apt. selaku penasehat akademik yang telah membimbing saya dalam proses pembelajaran selama perkuliahan.
7. Dosen-dosen dan staf pengajar yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas ilmu pengetahuan, keahlian dan pengalaman yang telah dibagi kepada saya.
8. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membantu dan bekerjasama dalam proses penelitian ini.
9. Kepala Puskesmas X, Magetan selaku pimpinan Puskesmas yang telah memberikan ijin penelitian di Puskesmas tersebut.
10. Karijanto, Hari Suwanti dan Ririd Purida Rahmadayanti selaku Orang Tua dan Adik Kandung saya tercinta serta semua keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan baik secara moral maupun material selama awal perkuliahan hingga selesai.
11. Novita Dian Pangestu selaku kakak tingkat, teman kos saya yang telah membantu memberikan saran, semangat, dukungan dan motivasi dari awal sampai akhir penelitian
12. Nadya Paramita dan Novi Antika selaku sahabat seperjuangan saya yang telah memberikan dukungan dan doa dari awal sampai akhir penelitian.
13. Bobrok's Family (Maria Kristia, Agatha Tyas, Putri Yuliani, Riri Nur dan Neny Trianti) selaku sahabat-sahabat tersayang saya yang telah memberikan bantuan, semangat, dukungan dan doa dari awal penyusunan hingga terselesainya skripsi ini.

14. Rizalludin selaku seseorang yang telah memberikan dukungan, motivasi dan semangat kepada saya dari awal penyusunan skripsi hingga terselesainya skripsi ini.
15. Teman-teman angkatan 2018 yang telah kebersamai, mendukung dan memberikan motivasi kepada saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, sangat disadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Skripsi ini saya persembahkan kepada almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan bagi perkembangan ilmu khususnya ilmu kefarmasian.

Surabaya, 07 Desember 2021

Ulvita Devi Arida Wijayanti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	9
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	9
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	10
1.1.1 Bagi Pasien.....	10
1.1.2 Bagi Puskesmas	10
1.1.3 Bagi Peneliti	10
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Tinjauan tentang Diabetes Melitus.....	11
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	11
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	11
2.1.3 Gejala Diabetes Melitus.....	12
2.1.4 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus.....	13
2.2 Tata Laksana Diagnosis Diabetes Melitus.....	14
2.2.2 Terapi Farmakologis.....	14
2.2.2 Pemantauan	20
2.2.3 Prosedur Pemantauan Glukosa Darah.....	21

	Halaman
2.3	Penatalaksanaan Terapi Diabetes Melitus 21
2.4	Sasaran Pengendalian Diabetes Melitus 22
2.4.1	Kerangka Konseptual Penelitian 23
2.5	<i>Medication Therapy Management</i> 24
2.5.1	Definisi..... 24
2.5.2	Layanan MTM..... 24
2.5.3	Macam Layanan MTM 25
2.5.4	Referensi MTM Berdasarkan Penelitian Terdahulu 26
2.6	Tinjauan tentang Puskesmas 29
2.6.1	Pengertian Puskesmas 30
2.6.2	Tujuan Puskesmas 30
2.6.3	Fungsi Puskesmas 30
2.6.4	Wewenang Puskesmas 30
2.7	Tinjauan tentang MMAS 32
2.7.1	Definisi..... 32
2.7.2	Skala Kepatuhan Pengobatan 33
BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN..... 34	
3.1	Rancangan Penelitian 34
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian 34
3.3	Sumber Data..... 34
3.4	Populasi dan Sampel..... 35
3.4.1	Populasi..... 35
3.4.2	Sampel..... 35
3.5	Variabel Penelitian 37
3.6	Intervensi Layanan MTM 37
3.7	Contoh Buku Intervensi MTM..... 38
3.8	Prosedur Pengumpulan Data..... 38

	Halaman
3.8.1	Metode Pengumpulan Data 38
3.8.2	Instrumen Pengumpulan Data 39
3.9	Definisi Operasional 39
3.10	Analisis Data 40
3.10.1	Kuesioner MMAS-8 40
3.10.2	Data KGD Sebelum dan Sesudah MTM..... 40
3.10.3	Data Kepatuhan dengan KGD MTM dan non MTM 41
3.11	Kerangka Operasional 42
3.12	Alur Penelitian..... 43
BAB 4.	HASIL DAN PEMBAHASAN 44
4.1	Hasil Penelitian dan Pembahasan..... 44
4.1.1	Karakteristik Sosiodemografi Responden..... 44
4.1.2	Karakteristik Klinik Responden 47
4.1.3	Hasil Wawancara Intervensi Layanan MTM 50
4.1.4	Evaluasi Kepatuhan Responden Berdasarkan Kuesioner MMAS-8 51
4.1.5	Evaluasi Kepatuhan Responden Kontrol dan Sesudah MTM..... 53
4.1.6	Evaluasi Penurunan Glukosa Darah Pasien 56
BAB 5.	KESIMPULAN DAN SARAN 58
5.1	Kesimpulan 58
5.2	Saran 59
	DAFTAR PUSTAKA..... 60
	LAMPIRAN..... 65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Sasaran Pengendalian.....	23
Tabel 2.2 Skala Kepatuhan Pengobatan	34
Tabel 3.1 Variabel Penelitian.....	37
Tabel 3.2 Buku Intervensi MTM	38
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden	47
Tabel 4.2 Distribusi Usia Responden	47
Tabel 4.3 Distribusi Jenis OAD Responden	48
Tabel 4.4 Tingkat Kepatuhan Pasien Perlakuan	53
Tabel 4.5 Tingkat Kepatuhan Pasien Kontrol.....	53
Tabel 4.6 Pasien MTM dengan Penurunan Nilai Gula Darah	57
Tabel 4.7 Pasien Kontrol dengan Penurunan Nilai Gula Darah	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	24
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	42
Gambar 3.2 Alur Penelitian	43
Gambar 4.1 Hasil Wawancara Intervensi Layanan MTM.....	50
Gambar 4.2 % Kepatuhan Pasien Kontrol dan Perlakuan	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Lembar Informasi Responden	66
Lampiran B Lembar Persetujuan Responden	68
Lampiran C Lembar Kuesioner MMAS-8.....	69
Lampiran D Buku <i>Medication Therapy Management</i>	70
Lampiran E Surat Izin Bankesbangpol.....	71
Lampiran F Data Kadar Gula Darah Pasien Kontrol	72
Lampiran G Data Kadar Gula Darah Pasien Perlakuan	73
Lampiran H Data Lembar Persetujuan Pasien	74
Lampiran I Data MMAS-8 Pasien.....	75
Lampiran J Hasil Analisis <i>Sample Paired T-Test</i>	76