

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai korelasi tingkat pengetahuan masyarakat Kota Metro terhadap pemilihan terapi mabuk perjalanan dengan total responden sebanyak 100 responden yang dilaksanakan secara online menggunakan *google form* dapat disimpulkan :

- a. Tingkat pengetahuan masyarakat Kota Metro mengenai mabuk perjalanan yang termasuk dalam kategori baik sejumlah 69 responden (93%), kategori cukup sejumlah 24 responden (24%) dan kategori kurang sejumlah 6 responden (6%).
- b. Masyarakat Kota Metro dengan kriteria tepat dalam pemilihan terapi mabuk perjalanan sejumlah 74 responden (74%) dan yang masuk kategori tidak tepat sejumlah 26 responden (26%).
- c. Berdasarkan hasil uji analisis statistik Chi-Square, diketahui Chi-Square hitung 10,018 dengan signifikansi 0,007 dapat dinyatakan bahwa ada korelasi tingkat pengetahuan masyarakat Kota Metro terhadap pemilihan terapi mabuk perjalanan.

#### **5.2 Saran**

- 5.2.1 Apoteker dapat mengambil peran dalam pemilihan terapi mabuk perjalanan pada masyarakat Kota Metro dengan cara membantu masyarakat saat mereka sedang melakukan pemilihan obat, dan memberi tahu apabila obat yang mereka pilih kurang tepat.
- 5.2.2 Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pemilihan terapi mabuk perjalanan di Kota Metro.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aktu, Y., and Ilhan, T. 2017. Individuals' Life Structures in the Early Adulthood Period Based on Levinson's Theory. *Educational Sciences: Theory and Practice*, **17(4)** : 1383-1403.
- Arikunto, S. 2013, *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Badan Pusat Statistik Kota Metro. 2020, *Statistik Daerah Kota Metro 2020*, Metro, Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Kota Metro. 2021, *Kota Metro Dalam Angka 2021*, Metro, Badan Pusat Statistik.
- Bethesda, M.D. 2012, National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases diakses pada 03 Agustus 2021, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK548287/>.
- Budiman dan Riyanto A. 2013, *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Brainard, A., and Gresham, C. 2014, Prevention and treatment of motion sickness. *American family physician*, **90(1)** : 41-46.
- Brayfield, A. 2014, *Martindale The Complete Drug Reference 38th Edition*, Pharmaceutical Press, New York.
- Carapeto, M. J., and Feixas, G. 2020, The Organization of Self-Knowledge in Adolescence: Some Contributions Using the Repertory Grid Technique. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, **10(1)** : 408-423.
- Departemen Kesehatan RI. 1993, *Peraturan menteri kesehatan nomor 919/Menkes/Per/X/1993 tentang kriteria obat yang dapat diserahkan tanpa resep*, Jakarta, Departemen Kesehatan.
- Departemen Kesehatan RI, 2021. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2021 Tentang Standar Kegiatan Usaha Dan Produk Pada Penyelenggaraan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko Sektor Kesehatan*, Jakarta, Departemen Kesehatan.
- Gunawan, S G. 2016. *Farmakologi dan Terapi Edisi 6*. Badan Penerbit FKUI, Jakarta.
- Golding, J. F. 2016, Motion sickness. *Handbook of clinical neurology*, **137** : 371-390

- Isola S., Hussain A., and Dua A., 2022, Metoclopramide, In: StatPearls . Treasure Island: StatPearls Publishing, diakses pada 27 Maret 2022 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519517/>
- Jáuregui, I., Ferrer, M., Montoro, J., Dávila, I., Bartra, J., Del Cuvillo, A., and Valero, A. 2013, Antihistamines in drivers, aircrew and occupations of risk. *Journal of Investigational Allergology and Clinical Immunology*, **23(1)** : 27-34
- Józwiak-Bebenista, M., and Nowak, J. Z. 2014, Paracetamol: mechanism of action, applications and safety concern. *Acta poloniae pharmaceutica*, **71(1)** : 11-23.
- Karrim, N., Magula, N., and Saman, Y. 2017, Antihistamines for motion sickness. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, **7** : 1-15.
- Kementerian Kesehatan RI. 2006, *Pedoman penggunaan obat bebas dan bebas terbatas*. Departemen Kesehatan, Jakarta.
- Koch, A., Cascorbi, I., Westhofen, M., Dafotakis, M., Klapa, S., and Kuhtz-Buschbeck, J. P. 2018, The neurophysiology and treatment of motion sickness. *Deutsches Ärzteblatt International*, **115(41)** : 687.
- Kurniawan, A. H. dan Setiawan, Y. 2018, *Pemasaran Farmasi*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- LeBlond, R. F., DeGowin, R. L., and Brown, D. D. 2014, *DeGowin's diagnostic examination 10<sup>th</sup> edition*, McGraw-Hill Medical, New York
- Leung, A. K., and Hon, K. L. 2019, Motion sickness: an overview. *Drugs in context*, **8** : 1-11.
- Mahdy, A. M., and Webster, N. R. 2017. Histamine and antihistamines. *Anaesthesia and Intensive Care Medicine*, **18(4)** : 210-215.
- Maida, S., dan Lestari, K. A. P. 2019, Aktivitas antibakteri amoksisilin terhadap bakteri gram positif dan bakteri gram negatif. *Jurnal Pijar Mipa*, **14(3)** : 189-191.
- Mubarak, W. I., 2020, *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Salemba, Jakarta.
- Negara, I. C., dan Prabowo, A. 2018, Penggunaan Uji Chi-Square untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur Terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai HIV-AIDS di Provinsi DKI

- Jakarta, In *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Terapannya*, **3** : 1-8.
- Notoatmodjo, S. 2017, *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metode Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Pratikawati. 2016, Gambaran pemilihan obat sebagai upaya swamedikasi di apotek Kecamatan Metro Pusat Kota Metro tahun 2016, *Laporan Tugas Akhir*, Ahli Madya Farmasi, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, Bandar Lampung.
- Pratiwi, P. N., Pristianty, L., Noorrizka, G., dan Impian, A. 2014, Pengaruh Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid Oral pada Etnis Thionghoa di Surabaya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, **1(2)** : 36-40.
- Republik Indonesia. 1945, Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia 1945, Indonesia
- Republik Indonesia, 1996, Undang-Undang no 6 Tahun 1996 tentang Perairan Indonesia, Indonesia
- Republik Indonesia. 2014, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 58 Tahun 2014 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian Di Rumah Sakit, Indonesia
- Republik Indonesia, 2021. Badan Pusat Statistik. Diakses pada 20 Mei 2021. <https://www.bps.go.id/indicator/30/1974/1/persentase-penduduk-yang-mengobati-sendiri-selama-sebulan-terakhir.html>
- Republik Indonesia, 2021. Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia. Diakses pada 21 Mei 2021, <https://cekbpom.pom.go.id/>.
- Robbins, S. P., and Judge, T. A. 2015, *Perilaku Organisasi Edisi 16*, Salemba Empat, Jakarta.
- Sanger, G. J., and Andrews, P. L. 2018, A history of drug discovery for treatment of nausea and vomiting and the implications for future research. *Frontiers in pharmacology*, **9(913)** : 1-35.
- Sari, F., dan Yenny, S. W. 2018, Antihistamin terbaru dibidang dermatologi. *Jurnal Kesehatan Andalas*, **7** : 61-65.

- Schutz, L., Zak, D., and Holmes, J. F. 2014, Pattern of passenger injury and illness on expedition cruise ships to Antarctica. *Journal of travel medicine*, **21(4)** : 228-234.
- Sheskin, D. J. 2020. *Handbook of Parametric and Nonparametric Statistical Procedures 5<sup>th</sup> edition*. New York, DC: Chapman and Hall/CRC.
- Subdirektorat Statistik Pendidikan dan Kesejahteraan Sosial, 2020, *Statistik Pendidikan 2020*, Jakarta, Badan Pusat Statistik.
- Sugiyono. 2016, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, PT Alfabet, Bandung.
- Taber, K.S. 2018, The Use of Cronbach's Alpha When Developing and Reporting Research Instruments in Science Education, *Res Sci Educ*, **48(6)** : 1273–1296.
- Tjärnbro, H., and Karlsson. N. 2012, *Motion sickness in cars-Physiological and psychological influences on motion sickness*, Sweden, Chalmers.
- Wulandari, A., Rahman, F., Pujiandi, N., Sari, A. R., Laily, N., Anggraini, L., Muddin, F. I., Ridwan, A. M., Anhar, V. Y., Azmiyannoor, M. dan Prasetio, D. B. 2020. Hubungan Karakteristik Individu dengan Pengetahuan tentang Pencegahan Coronavirus Disease 2019 pada Masyarakat di Kalimantan Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, **15(1)** : 42-46.
- Wood, D., Crapnell, T., Lau, L., Bennett, A., Lotstein, D., Ferris, M., and Kuo, A. 2018, Emerging adulthood as a critical stage in the life course, *Handbook of life course health development*, 123-143.
- World Health Organization. 2019, *WHO Consolidated Guideline on Self-Care Interventions for Health : : Sexual and Reproductive Health and Rights*. World Health Organization.
- Zhang, L. L., Wang, J. Q., Qi, R. R., Pan, L. L., Li, M., and Cai, Y. L. 2016, Motion sickness: current knowledge and recent advance. *CNS neuroscience and therapeutics*, **22(1)** : 15-24.
- Zhong, W., Shahbaz, O., Teskey, G., Beever, A., Kachour, N., Venketaraman, V., and Darmani, N. A. 2021, Mechanisms of Nausea and Vomiting: Current Knowledge and Recent Advances in Intracellular Emetic Signaling Systems. *International Journal of Molecular Sciences*, **22(11)** : 5797.