

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak daun pepaya jepang muda dan daun pepaya jepang tua positif mengandung senyawa flavonoid.
2. Ekstrak daun pepaya jepang tua mengandung kadar flavonoid yang lebih tinggi yaitu 1,6296% b/b QE daripada kadar flavonoid daun pepaya jepang muda lebih rendah yaitu 1,0838% b/b QE.

B. Saran

Perlu adanya penelitian untuk membuat formulasi sediaan obat seperti sediaan tablet dengan pemanfaatan sebagai antikolesterol senyawa flavonoid pada daun pepaya jepang (*Cnidoscolus aconitifolius* Mill).

DAFTAR PUSTAKA

- Adaramoye, O. A. dan A. Aluko. 2011. Methanolic Extract Of *Cnidioscolus aconitifolius* Attenuates Renal Dysfunction Induced By Chronic Ethanol Administration In Wistar Rats. *Oxford University Press*. 46(1): 4-9.
- Arifin, B. dan S. Ibrahim. 2018. Struktur, Bioaktivitas Dan Antioksidan Flavonoid. *Jurnal Zarah*. 6(1):21-29.
- Day, R.A. dan A.L. Underwood. 2002. *Analisis Kimia Kuantitatif Edisi Keenam*. Erlangga. Jakarta
- Depkes RI. 1986. *Sediaan Galenik*. Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan. Jakarta.
- Depkes RI. 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan. Jakarta.
- Depkes RI. 2008. *Farmakope Herbal Indonesia Edisi 1*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Febriana, F., dan A.I. Oktavia. 2019. Perbedaan kadar flavonoid total dari ekstrak daun kejibeling (*Strobilanthus crispus* L. Blume) hasil metode maserasi dan perkolasi. *Doctoral dissertation*. Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang.
- Gubben, G.J.H. 2004. *Plant Resources of Tripical Africa 2 Vegetables*. Prota Foundation. Belanda.
- Harbone, J. B. 1987. *Metode Fitokimia: Penentuan Cara Modern Menganalisa Tumbuhan Edisi II*. Terjemahan: Kosasih Padmawinata dan Iwang Soediro. Institut Teknologi Bandung. Bandung.
- Harminta, A. 2006. *Analisis Kuantitatif Bahan Baku dan Sediaan Farmasi*. Departemen farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Indonesia. Depok.
- Ida, W., M. R. Maya, N. S. Kandita, dan A. R. Ade. 2017. Pengaruh Konsentrasi Pelarut, Waktu Ekstraksi, dan Nisbah Bahan Baku dengan Pelarut Terhadap Ekstraksi Kunyit Kuning (*Curcuma longa* L.). *Jurnal ITEKIMA*. 2(1).
- Iwuji, S. C., dan Nwafor, A. 2015. Phytochemical Identification in the Chloroform Fraction of Aqueous-Methanol Extract of *Cnidioscolus aconitifolius* Leaves. *British Journal of Pharmaceutical Research*. 5(6), 437–441.
- Jiménez, V.M., E. Mora-Newcomer, dan M.V. Gutiérrez-Soto. 2013. Plant Genetics and Genomics: Crops and Models. *Chapter 2: Biology of the Papaya Plant*. 10(2).

- Marinova, G. and V. Batchvarov. 2011. Evaluation Of The Methods For Determination Of The Free Radical Scavenging Activity By DPPH. *Bulgarian Journal of Agricultural Science*. 17(1): 11-24.
- Mutmainnah. 2016. Identifikasi Komponen Kimia Ekstrak Daun Pepaya (*Carica papaya* L .) yang Berasal Dari Bulupoddo Kabupaten Sinjai. *Jurnal of Pharmaceutical Science and Herbal Technology*. 1(1): 64-68.
- Mu'nisa, A., H. Pagarra, dan A. Muflihunna. 2011. Uji Kapasitas Antioksidan Ekstrak Daun Sukun dan Flavanoid. *Skripsi*. Universitas Negeri Makassar.
- Nugroho, S. 2019. Perbandingan Kadar Flavonoid Total Ekstrak Etanol Daun dan Bunga Pepaya (*Carica papaya* l.) Secara Spektrofotometri UV-Vis. *Karya Tulis Ilmiah*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional Surakarta.
- Nulhakim, L., I.A. Yuliamsal, V.H.Hakima, F. Ula, A.A Ismiandini, E. Erliasna, I.A.D Ramli, R.M. Dini, N.M Fadhilah, R.F Gunawan, A.A Pratama, M.I Fajar, M.R. Jodea, M. Riyadi, dan W. Nugroho. 2020. Pengolahan Pangan Berbahan Baku Daun Pepaya Jepang Untuk Dijadikan Makanan (Studi Kasus Pada Kwt Melati Ii Kelurahan Karawaci). *Jurnal Pengabdian Dinamika*. 7(1).
- Obichi, E.A., C.C. Monago, D.C. Belonwu. 2015. Effect of *Cnidoscopus aconitifolius* (Family Euphorbiaceae) Aqueous Leaf Extract on Some Antioxidant Enzymes and Haematological Parameters of High Fat Diet and Streptozotocin Induced Diabetic Wistar Albino Rats. *Jasem*. 19(1):201-209.
- Olaniyan, M.F., D. F. Ozuaruoke, D. and T. Afolabi. 2017. Cholesterol Lowering Effect of *Cnidoscopus aconitifolius* Leave Extracts in Egg Yolk Induced Hypercholesterolemia in Rabbit. *Journal of Advances in Medicine and Medical Research*. 23(1): 1-6.
- Pawarta, I. M. O. A. 2017. *Bahan Ajar Obat Tradisional*. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Universitas Udayana.
- Prasetyo, A.B. 2021 Pengaruh Metode Ekstraksi Terhadap Kadar Flavonoid Ekstrak Etanol Daun Kemangi (*Ocimum basilicum* L.). *Karya Tulis Ilmiah*. Jurusan Farmasi. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
- PT Sido Muncul. 2015. *Laporan Tahunan PT Sido Muncul Tbk. Delivering the vision*.
- Puzi, Wina Sonya., Y. Lukmayani dan D. Undang. A. 2015. Isolasi dan Identifikasi Senyawa Flavonoid Pada Fraksi Etil Asetat Dari Daun Tumbuhan Sirih Merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav). *Prosiding Penelitian SPeSIA Unisba*. 2:53-61
- Rahmawati, L. 2018. Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Kates Jepang (*Cnidoscollus aconotyfolius*) Terhadap Hiperkolesterolemia Pada Tikus Putih (*Rattus*

- Norvegicus*) dan Pemanfaatannya. *Skripsi*. Universitas Jember.
- Rohman A. 2007. *Kimia Farmasi Analisis*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Sagay S, S. Henry, dan D. Q. Edwin, 2019. Uji Aktivitas Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Buah Pinang Yaki (*Areca vestiaria*) pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Pakan Hiperlipidemia. *Pharmacon*. Vol. 8(3): 28-33.
- Sanchez-hernandez, I. M., B. Carla Patricia., T. Omar Ricardo and P. Eduardo. 2017. Nutraceutical Potential of *Cnidioscolus aconitifolius*. *ARC Journal of Nutrition and Growth*. 3(2): 27-30.
- Setiani, L. A., B. Lohita Sari., L. Indriani dan Jupersio. 2017. Penentuan Kadar Flavonoid Ekstrak Etanol 70% Kulit bawang Merah (*Allium cepa* L.) dengan Metode Maserasi dan Mae (*Microwave Assisted Extraction*). *Fitofarmaka*. 7(2): 15-22.
- Suryanto. 2017. Komparasi Efek Pemberian Minyak Jintan Hitam (*Nigella sativa*) Dengan Minyak Zaitun (*Olea europea*) Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pada Mencit (*Mus musculus*) Strain Balb/C. *Jurnal SainHealth*. 1(1):36-42.
- Tehubijuluw, Harfalein. 2018. Analisis Kadar Flavonoid pada The Daun Lamun (*Enhalus acoroides*) berdasarkan Tingkat Ketuaan Daun. *Biopendix*. 5(1): 01-07.
- Yuliantari, A. W. N., W. I. Wayan Rai. dan I. Dewa Gede Mayun Permana. 2017. Pengaruh Suhu dan Waktu Ekstraksi Terhadap Kandungan Flavonoid dan Aktivitas Antioksidan Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) Menggunakan Ultrasonik. *Media Ilmiah Teknologi Pangan*. 4(1): 35
- Wardatun, Sri., I. Yulia dan A. Aprizayansyah. 2016. Kandungan Flavonoid Ekstrak Metanol dan Ekstrak Etil Asetat Daun Sukun (*Artocarpus altilis* (Park.) Fosberg) dan Aktivitasnya Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Secara In Vitro. *Fitofarmaka*. 6(2): 52-63.