

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan interpretasi penemuan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak air herba putri malu (*Mimosa pudica* L.) memiliki aktivitas sedasi terhadap mencit jantan.
2. Dosis efektif ekstrak air herba putri malu (*Mimosa pudica* L.) untuk memberikan efek sedasi pada mencit jantan (*Mus musculus* galur Swiss) adalah dosis 1200 mg/kgBB menurut metode *holeboard*, *platform* dan *evasion box*.
3. Durasi waktu tidur mencit yang telah diinduksi ekstrak air herba putri malu (*Mimosa pudica* L.) menunjukkan durasi terpanjang pada dosis 600 mg/kgBB dengan hasil rata-rata 6,30 jam.
4. Golongan Senyawa yang terkandung dalam ekstrak air herba putri malu (*Mimosa pudica* L.) antara lain alkaloid, flavonoid, saponin, tannin.

#### 5.2. Saran

Saran yang dapat disampaikan berdasarkan penelitian ini adalah agar perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengidentifikasi zat aktif yang berkhasiat sebagai sedatif-hipnotik yang terkandung dalam ekstrak air herba putri malu (*Mimosa pudica* L.), dan pengujian toksisitas untuk mengetahui keamanan pemakaiannya dalam jangka panjang.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, H., Sehgal, S., Mishra, A., Gupta R., 2012, *Mimosa pudica L. (Laajvanti): An overview*, Pharmacognosy Reviews, Medknow Publications 6(12): 115–124.
- Anonim, 2013, Steroid, Sterol Anabolic Steroids and Corticosteroid : What's the Difference, tanggal akses [7-12-2013] <http://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeId=1&ContentID=2818>
- Anonim, 2013, Phenobarbital, tanggal akses [10-12-2103], <http://medicotherapy.com/index.php/content/printversion/140>
- Atmadja, W.B., 2008, *Fisiologi Tidur*, Bag;ISMF. Bedah Saraf Fakultas Kedokteran Unpad/RS. Hasan Sadikin Bandung, Bandung.
- Arifin, A.R., Ratnawati dan Burhan, E., 2010, *Fisiologi Tidur dan Pernapasan*, Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi FKUI, Jakarta.
- Azmi, L., Singh, M.K., dan Akthar, A.K., 2011, Pharmacological and Biological Overview on *Mimosa Pudica* Linn, *International Journal of Pharmacy & Life Sciences*, Vol. 2, Issue 11, 1226-1234 1227.
- Backer, C.A., Brink, B.V.D., 1963, *Flora of Java*, Vol. I, Groningen: Auspices of the Rijksherbarium N.V.P. Noordhoff, page 561.
- Ballenger, L., 1999, “Mus musculus” [On-line], Animal Diversity Web, [14 September 2013], <http://animaldiversity.ummz.umich.edu/account/Mus-musculus/>
- Barker, J.M., Greenwood, M.K., Jackson, M., Crowe S.F., 2004, Cognitive Effect of Long-term Benodiazepine Use, *CNS Drugs*, 18 (1), p. 37-48
- Dalimartha, S., 2000, *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*, jilid 2, Trubus Agriwidya, Jakarta, hal.157

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1979, *Farmakope Indonesia* edisi III, Jakarta, hal.492-493.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1985, Cara Pembuatan Simplisia, Dirjen POM, Jakarta, hal.60-61.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1995, *Materia Medica Indonesia*, Jilid VI, Jakarta, hal.158-162, 321-337.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000, *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*, Jakarta, hal.1-17.
- Drake CL., Roehrs T., Roth T., 2003, *Insomnia causes, consequences, and therapeutics: an overview*, [12-juni-2013], <http://europepmc.org/abstract/MED/14661186>.
- Goodman, L.S., Gilman, A., 1970, *The Pharmacological Basis of Therapeutics*, Ed. 4, Macmillan Company, New York, p. 98-103.
- Grollman, A., 1962, *Pharmacology and Therapeutics*, Lea and Febiger, Philadelphia, p.180-189
- Gunawan, Y., 2006, Pengaruh Ekstrak Herba Patikan Kebo (*Euphorbia Hirta* L.), *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Widya Mandala, Surabaya,
- Jannah, M.K., 2009, Pengaruh Ekstrak Valerian terhadap Efek Sedasi pada Mencit BALB/C, *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Johnston G.A.R., 2006, GABA<sub>A</sub> Receptor Channel Pharmacology, Departemen of Phamacology, The University of Sydney, *Current Pharmaceutical Desaign*, 11, 1867-1885.
- Katzung B.G., 2002, *Farmakologi Dasar dan Klinik*, terjemahan D. Sjabana, E. Isbandiati, A. Basori, M. Soedjak, I. Uno, Ramadhani, S. Zakaria, Penerbit Salemba Medika, Jakarta, hal. 25-40.

- Kim, M.J., McFarland, G.K., McLane A.M., 1997, *Diagnosa Keperawatan*, Terjemahan C. Effendy, M. Ester, Penerbit Buku Kedokteran EGCm Jakarta, hal.129.
- Mukhlis, 2010, Ekstraksi Zat Warna Alami dari Kulit Batang Jamblang (*Syzygium cumini*) sebagai Badan dasar Pewarna Tekstil, FKIP Unsyiah Darussalam, Banda Aceh.
- Mumpuni, 2012, Pengaruh Tidur Siang (BRIEF NAP) Terhadap Pemulihan Kemampuan Persepsi, *Jurnal Health Quality*, Vol. 2, p.257-268.
- Pande, M., Pathak, A., 2009, *Aphrodisiac Activity of Root of Mimosa pudica Linn Ethanolic Extract in Mice*, International Journal of Pharmaceutical and Nanotechnology, Vol. 2, Issue 1, India.
- Pande, M., Pathak, A., 2010, *Preliminary Pharmacognostic Evaluations and Phytochemical Studies on Roots of Mimosa Pudica (Lajvanti)*, International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research, Vol. 1, Issue 1, India, p. 50-52
- Porcher, H.M., <http://www.plantnames.unimelb.edu.au/Sorting/Mimosa.html> last modified 28-09-2011, [13-06-2013], the university of Melbourne.
- Potter and Perry. 2005. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, Edisi 4, Volume 2, Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk., Jakarta: EGC.
- Raharja, B., 2009, Efek Stimulan Ektstrak Saun Jeruk Purut (*Citrus Hystrix* DC) pada Mencit Jantan Putih, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya. Hal. 20.
- Rahayu dan Herdwiani, 2009, Efek Diuretik Ekstrak Etanol 70% Daun Bit (*Beta vulgaris* L.) Terhadap Tikus Putih Jantan, Fakultas Farmasi, Universitas Setia Budi, Jakarta.
- Santoso, S., 2009, Panduan Lengkap Menguasai Statisitk Dengan SPSS 17, Elex Media, Jakarta, hal. 220-221.

- Sari, K., 2006, Pemanfaatan Obat Tradisional dengan Pertimbangan Manfaat dan Keamanannya, *Majalah Ilmu Kefarmasian*, Vol III, No.1, hal. 01-07.
- Sukandar, E.Y, Tren dan Paradigma Dunia Farmasi, Industri-Klinik-Teknologi Kesehatan, disampaikan dalam orasi ilmiah Dies Natalis ITB, [12-6-2013], [http://itb.ac.id/focus/focus\\_file/orasi-ilmiah\\_dies-45.pdf](http://itb.ac.id/focus/focus_file/orasi-ilmiah_dies-45.pdf).
- Sumedi, T., Wahyudi, Kuswati, A., 2010, Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Skala Insomnia Pada Lansia Di Panti Wredha Dewanata Cilacap, *Jurnal Keperawatan Soedirman*, Volume 5, No.1, Purwokerto
- Supadmi,W., Aznam,N., 2004, Efek anti inflamasi infusa daun ungu (*Graphotopillum pictum* L. Griff) pada tikus putih, Universitas Ahmad Dahlan Fakultas Farmasi, *Media farmasi : jurnal ilmu farmasi*, (12-6-2013)  
<http://isjd.pdii.lipi.go.id/index.php/Search.html?act=tampil&id=50243&idc=14>
- Sutrisno, H.W., 2006, Uji Efek Stimulan Esktrak Rimpang Lempuyang Emprit (*Zingiber purpureum* Roxb) pada Mencit Jantan, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya, hal. 24.
- Siswandono dan Soekardjo B., 2000, *Kimia Medisinal* edisi 2, Airlangga University Press, Kampus C Unair, Surabaya, hal. 236.
- Suckow, M. A., Danneman, P., Brayton, C., 2001, *The Laboratory Mouse*, CRC Press LLC, Florida, hal.6, 9, 22, 44-45, 120-125
- Syaidin, A.B., 2009, Uji Pendahuluan Ekstrak Biji Pala (*Myristica fragrans Houtt*) Terhadap Waktu Induksi Tidur dan Durasi Tidur Mencit BALB/C yang diinduksi Tiopental, *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, hal. 20.
- Syaiful, A., H., 2009, Pengaruh Ekstrak Herba Putri Malu (*Mimosa pudica* Lin.) Terhadap Efek Sedasi Pada Mencit BALB/C, *Skripsi*, Sarjana

Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, hal. 9, 19, 28.

- Utami, F.T.H., 2007, Pengaruh Fenobarbital Terhadap Metabolisme Fenotoin pada Subyek Sehat, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala, hal. 14-16
- Varnika S., Ashish S., Imran A., 2012, A Review on Ethnomedical and Traditional Uses of Mimosa Pudica (Chui-Mui), *International Research Journal of Pharmacy*, 3 (2)
- Voigt R., 1995, *Buku Pelajaran Teknologi Farmasi*, Edisi 5.(Seowandhi, Dr. Rer. Nat. S. N. Apt., Penerjemah), Penerbit Gajah Mada University Press, Yogyakarta, hal.570, 580-582
- Waterhouse, D.F., 1994, *Biological Control of Weeds: Southeast Asian Prospects*, Brown Prior Anderson, Canberra, p.160.
- Wicaksono, 2012, Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, *Skripsi*, Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, Surabaya.