

**RESILIENSI PADA WANITA USIA *EMERGING ADULTHOOD*  
YANG HAMIL DI LUAR NIKAH SAAT REMAJA**

**SKRIPSI**



OLEH:  
Angela Paulin Mooy  
NRP 7103018160

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2022

**RESILIENSI PADA WANITA USIA *EMERGIN ADULTHOOD*  
YANG HAMIL DI LUAR NIKAH SAAT REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:  
Angela Paulin Mooy  
NRP 7103018160

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2022

## **SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini, saya:

Nama : Angela Paulin Mooy

NRP : 7103018160

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **RESILIENSI PADA WANITA USIA *EMERGING ADULTHOOD* YANG HAMIL DI LUAR NIKAH SAAT REMAJA**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 13 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Angela Paulin Mooy

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Angela Paulin Mooy

NRP : 7103018160

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

### **RESILIENSI PADA WANITA USIA *EMERGING ADULTHOOD* YANG HAMIL DI LUAR NIKAH SAAT REMAJA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Angela Paulin Mooy

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**RESILIENSI PADA WANITA USIA *EMERGING ADULthood*  
YANG HAMIL DI LUAR NIKAH SAAT REMAJA**

OLEH:

Angela Paulin Mooy

NRP 7103018160

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0726068203

Email : eli@ukwms.ac.id



(\_\_\_\_\_)

Surabaya, 9 Mei 2022

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal, 30 Mei 2022

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Ph. D., Psikolog)

Dewan Penguji:

- |               |  |   |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua      | : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog      | (  ) |
| 2. Sekretaris | : Happy C Mulya, M.Psi                   | (  ) |
| 3. Anggota    | : Dr. Yettie Wandansari, M.Si., Psikolog | (  ) |
| 4. Anggota    | : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog         | (  ) |
| NIDN          | : 0726068203                             |   |

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini dipersembahkan untuk**

**TUHAN YESUS KRISTUS**

**Papa dan Mama**

**Keluarga**

**Teman-teman semua yang selalu mendukung saya**

**Para wanita diluar sana yang masih berjuang untuk dapat bangkit  
dari keterpurukan yang dialami**

Dan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

## HALAMAN MOTTO

**“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu,  
dan janganlah bersandar kepada pengertianmu  
sendiri. Akuilah dia dalam segala lakumu, maka Ia  
akan meluruskan jalanmu.”**

**Amsal 3:5-7**

**“Iman adalah dasar dari segala sesuatu yang kita  
harapkan dan bukti dari segala sesuatu yang tidak  
kita lihat”**

**Ibrani 11:1**

**“Tidak ada yang mustahil bagi TUHAN, oleh karena  
itu janganlah terlalu memikirkan hal-hal yang  
berasal dari asumsi pribadi. Serahkanlah semua  
kepada TUHAN maka akan terjadi sesuai dengan  
Rancangan Tuhan”**



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, hanya karena berkat kasih karunia, penyertaan, dan anugerah-Nya skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu. Skripsi ini bisa dapat terselesaikan bukan hanya karena usaha peneliti sendiri, tetapi karena ada banyak pihak juga yang memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan yang maha kuasa, Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan saya nafas kehidupan, penyertaan dan juga Kesehatan
2. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed.,M.Psych., Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi, yang selalu memberikan informasi tentang skripsi saya.
3. Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi saya. Terimakasih untuk bimbingan dan bantuan ibu dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih sudah membantu dalam penyelesaian skripsi saya, juga selalu membimbing dan menuntun saya disaat saya tidak paham dengan pelaksanaan skripsi
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan banyak membagikan pengalaman baru, meberikan pengetahuan baru, juga menjadi sahabat sekaligus guru disaat yang bersamaan selama saya menjalankan perkuliahan di Fakultas psikologi
5. Seluruh tenaga administrasi /tata usaha. Terimakasih karena telah membantu disaat telat KRS maupun urusan administrasi lainnya.
6. Papa, mama, Icha, dan Feto. Terimakasih karena selalu memberikan support kepada saya secara financial, dukungan moral, dan dukungan mental selama saya berkuliah di Fakultas Psikologi
7. Keluarga besar Mooy dan Saudale. Terimakasih sudah memberikan support mental, memberikan kasih sayang dan juga dukungan penuh selama saya berkuliah di Fakultas Psikologi dan saat pengerjaan skripsi saya
8. Untuk Dea cantik, Icha, Ayu, Adit, Eto, Ete, Ivan, ce Livi. Terimakasih telah mensupport saya secara langsung dalam pengerjaan proposal sampai skripsi.

9. Akamsi BTN Billo, Pian, Syete, Awas, Seya, Syica, Bella yang selalu mendukung dan mendengarkan curahan hati saya selama mengerjakan skripsi.
10. Untuk kaka Selly dan Jelly yang selalu memberi saya support dengan mengatarkan makanan dan minuman ke kamar saat saya mengerjakan skripsi
11. Kedua informan yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi inidengan baik. Berkat kedua informan, saya dapat mendapatkan data yang saya inginkan.
12. Teman-teman angkatan 2018. Terimakasih karena telah berproses bersamaselama berkuliah di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
13. Teman-teman seperjuangan ce Hani, Felix, ce Livi, Agri, Nia, Gaby, Lita, Nana, Keo Wahyudi dll. Terimakasih karena selalu ada dan telah berproses bersama.
14. Untuk Ilingan yang selalu sabar dan setia mendengar segala keluh kesah dan memberikan motivasi setiap kali saya merasa *down* selama penulisan skripsi
15. *Last but not least, I wanna thank me I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doinng all this hard work I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive.*

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| SURAT PERNYATAAN.....  | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....   | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | iv   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....   | vi   |
| HALAMAN MOTTO.....   | vii  |
| UCAPAN TERIMAKASIH.....  | viii |
| DAFTAR ISI.....  | x    |
| DAFTAR TABEL.....  | xii  |
| DAFTAR BAGAN.....  | xiii |
| ABSTRAK.....   | xv   |
| BAB 1 PENDAHULUAN.....   | 1    |
| <b>1.1. Latar belakang</b> .....   | 1    |
| <b>1.2. Fokus Penelitian</b> .....   | 16   |
| <b>1.3. Tujuan Penelitian</b> .....  | 16   |
| <b>1.4. Manfaat Penelitian</b> .....   | 17   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....  | 17   |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....   | 17   |
| BAB II LANDASAN TEORI.....   | 19   |
| <b>2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Kehamilan di Luar Nikah</b> .....          | 19   |
| <b>2.2. Kajian Literatur Resiliensi</b> .....  | 21   |
| <b>2.3. <i>Emerging Adulthood</i></b> .....  | 28   |
| 2.3.1 Definisi <i>Emerging Adulthood</i> .....                                       | 28   |
| 2.3.2 Tugas Perkembangan <i>Emerging Adulthood</i> .....                             | 28   |
| 2.3.3 Ciri-ciri <i>Emerging Adulthood</i> .....                                      | 29   |
| <b>2.4. Resiliensi pada <i>Emerging Adulthood</i> yang Hamil di Luar Nikah</b> ..... | 31   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....   | 36   |
| <b>3.1. Pendekatan Dalam Penelitian</b> .....  | 36   |
| <b>3.2 Informan Penelitian</b> .....   | 36   |
| 3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian.....   | 36   |

|  |   |            |
|--|---|------------|
| 3.2.2  | Cara Mendapatkan Informan.....                          | 38         |
| <b>3.3</b>                                   | <b>Metode Pengumpulan Data.....</b>                     | <b>39</b>  |
| 3.3.1  | Pedoman Wawancara.....                                  | 39         |
| <b>3.4</b>                                   | <b>Teknik Analisa Data .....</b>                        | <b>43</b>  |
| <b>3.5</b>                                   | <b>Validitas Penelitian .....</b>                       | <b>44</b>  |
| <b>3.6</b>                                   | <b>Etika Penelitian.....</b>                            | <b>45</b>  |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN..... |   | 46         |
| <b>4.1</b>                                   | <b>Persiapan Penelitian.....</b>                        | <b>46</b>  |
| 4.1.1  | Persiapan Peneliti.....                                 | 46         |
| 4.1.2  | Perijinan Penelitian .....                              | 48         |
| <b>4.2.</b>                                  | <b>Proses Pengambilan Data .....</b>                    | <b>48</b>  |
| 4.2.2  | Setting dan Timing Lapangan Penelitian Informan G ..... | 49         |
| <b>4.3</b>                                   | <b>Hasil Penelitian.....</b>                            | <b>60</b>  |
| 4.3.1  | Pengelolaan Data Penelitian Informan G.....             | 60         |
| 4.3.2.                                       | Pengolahan Data Penelitian Informan V .....             | 95         |
| <b>4.4.</b>                                  | <b>Pengolahan Hasil Penelitian .....</b>                | <b>120</b> |
| 4.4.1.                                       | Persamaan Kedua Informan Penelitian .....               | 120        |
| 4.4.2.                                       | Perbedaan kedua informan penelitian .....               | 124        |
| <b>4.5.</b>                                  | <b>Validitas Penelitian .....</b>                       | <b>138</b> |
| 4.5.1.                                       | Validitas Komunikatif.....                              | 138        |
| 4.5.2.                                       | Validitas Argumentatif.....                             | 138        |
| BAB V PENUTUP.....                           |   | 139        |
| <b>5.1.</b>                                  | <b>Pembahasan Hasil Penelitian.....</b>                 | <b>139</b> |
| <b>5.2.</b>                                  | <b>Refleksi Penelitian .....</b>                        | <b>146</b> |
| <b>5.3.</b>                                  | <b>Simpulan.....</b>                                    | <b>148</b> |
| <b>5.4.</b>                                  | <b>Saran.....</b>                                       | <b>149</b> |
| 5.4.1.                                       | Saran Praktis .....                                     | 149        |
| 5.4.2.                                       | Saran Untuk Penelitian Selanjutnya.....                 | 150        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         |   | 151        |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                         |   | 159        |

## DAFTAR TABEL

|  |     |
|--|-----|
| Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan G .....            | 50  |
| Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan V .....            | 46  |
| Tabel 4.3. Pengolahan Data Informan G .....            | 57  |
| Tabel 4.4. Pengolahan Data Informan V .....            | 83  |
| Tebal 4.5. Kategorisasi Persamaan Kedua Informan ..... | 99  |
| Tabel 4.6. Kategorisasi Perbedaan Kedua Informan.....  | 102 |

## DAFTAR BAGAN

|   |     |
|---|-----|
| 4.1. Gambran Resiliensi Pada Informan G .....               | 78  |
| 4.2 Gambaran Resiliensi Pada Informan V.....                | 96  |
| 4.3 Gambaran Resiliensi Pada Persamaan Kedua Informan ..... | 101 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran Kesiediaan Informan Terlibat Dalam Penelitian ..... | 123 |
| Lampiran Keabsahan Data .....                                | 127 |

**Angela Paulin Mooy. (2022).** “Resiliensi Pada Wanita Usia Emerging Adulthood Yang Hamil Pada Usia Remaja”. **Skripsi Strata 1.** Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

## ABSTRAK

Masa peralihan dari remaja ke dewasa dikenal dengan istilah *emerging adulthood* yang merupakan transisi masa remaja ke masa dewasa yang terjadi dari rentang usia 18 hingga 25 tahun. Terdapat juga tugas perkembangan psikososial dalam fase *emerging adulthood* yaitu *intimacy vs isolation*, yang mana dalam masa ini hubungan romantis menjadi lebih serius, lebih intim dan berkomitmen. Hubungan romantis merupakan interaksi yang dilakukan secara sadar oleh kedua belah pihak, dan ditandai dengan adanya pengekspresian afeksi atau perilaku seksual. Perilaku seks sebelum menikah dapat menimbulkan dampak negatif bagi individu tersebut seperti, tertularnya penyakit seks yang menular hingga dapat menjadi salah satu faktor terjadinya kehamilan di luar nikah. Kehamilan diluar nikah pernikahan dapat menyebabkan berbagai dampak negative bagi remaja itu sendiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran yang membantu individu berhasil mencapai resiliensi pada wanita usia *emerging adulthood* yang hamil di luar nikah saat remaja. Resiliensi merupakan kemampuan seorang individu dalam mengatasi, melalui, dan kembali pada kondisi semula setelah mengalami suatu kejadian yang sulit, yang mana kemampuan ini mencakup 7 aspek yang berbeda. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, menggunakan metode wawancara dan menggunakan teknik analisa data teknik deduktif (*theory-led thematic analysis*). Wawancara dilakukan pada kedua informan dengan karakteristik wanita dengan usia sekitar 18 tahun-25 tahun, pernah mengalami persoalan hamil diluar nikah saat masa remaja akhir namun tetap mempertahankan kehamilan, wanita yang pernah alami persoalan hamil diluar nikah namun belum menikah, dan informan yang memiliki skor resiliensi tinggi yang diukur menggunakan skala CD-RISC. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua informan dapat menjadi pribadi yang resiliensi dikarenakan informan dapat memaknai keterpurukan yang dialami menjadi pengalaman dan pembelajaran agar dapat menjadi pribadi yang lebih baik dan dapat mencapai resiliensi. Kemampuan kedua informan dalam mencapai resiliensi dipengaruhi dengan adanya beberapa faktor yaitu faktor resiliensi ; *I have, I am, dan I can*, dan terdapat juga faktor resiko dan faktor protektif.

Kata kunci : *emerging adulthood*, remaja hamil di luar nikah, resiliensi, faktor *I have, I am, I can*, faktor protektif , faktor resiko



**Angela Paulin Mooy.** (2022). “*Resilience in Emerging Adulthood Women Who Get Pregnant At Adolescence*”. *Undergraduate Thesis 1*. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya

### **ABSTRACTION**

*The period of transition from adolescence to adulthood is known as emerging adulthood which is the transition from adolescence to adulthood that occurs from the age range of 18 to 25 years. There is also a task for psychosocial development in the emerging adulthood phase, namely intimacy vs isolation, during which romantic relationships become more serious, more intimate and committed. A romantic relationship is an interaction that is consciously carried out by both parties, and is characterized by the expression of affection or sexual behavior. Sexual behavior before marriage can have a negative impact on the individual, such as contracting sexually transmitted diseases that can be a factor in the occurrence of pregnancies outside of marriage. Pregnancy out of wedlock can cause various negative impacts for adolescents themselves. The purpose of this study is to look at the picture that helps individuals succeed in achieving resilience in women of emerging adulthood age who became pregnant out of wedlock as a teenager. Resilience is the ability of an individual to overcome, go through, and return to their original condition after experiencing a difficult event, which this ability includes 7 different aspects. This research uses qualitative research methods, uses interview methods and uses deductive data analysis techniques (theory-led thematic analysis). Interviews were conducted on both informants with characteristics of women aged around 18-25 years, having experienced problems getting pregnant out of wedlock during late adolescence but still maintaining pregnancy, women who have experienced problems getting pregnant outside of marriage but are not married, and informants who have resilience scores. height as measured using the CD-RISC scale. The results showed that the two informants can become resilient individuals because the informants can interpret the adversity experienced as experience and learning in order to become a better person and can achieve resilience. The ability of the two informants to achieve resilience is influenced by several factors, namely resilience factors; I have, I am, and I can, and there are also risk factors and protective factors.*

**Keywords :** *emerging adulthood, adolescent pregnant out of wedlock, resilience, protective factors, risk factors*