

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN KEMATIAN  
DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA IBU  
YANG MEMILIKI ANAK DI JAWA TIMUR**

**SKRIPSI**



**OLEH:**  
**Gabrielle Pantjadarma Phan**  
**7103018071**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN KEMATIAN  
DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA IBU  
YANG MEMILIKI ANAK DI JAWA TIMUR**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**  
**Gabrielle Pantjadarma Phan**  
**7103018071**

**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**  
**2022**

## **SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini, saya:

Nama : Gabrielle Pantjadarma Phan

NRP : 7103018071

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN KEMATIAN DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DI JAWA TIMUR**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 7 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Gabrielle Pantjadarma Phan

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Gabrielle Pantjadarma Phan

NRP : 7103018071

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

### **HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN KEMATIAN DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DI JAWA TIMUR**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di Internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 7 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Gabrielle Pantjadarma Phan

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**


**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN KEMATIAN DAN  
KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DI  
JAWA TIMUR**

Oleh:

Gabrielle Pantjadarma Phan

NRP 7103018071

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Agustina Engry, M.Psi, Psikolog (  )

NIDN : 0718089102

Email : agustina-engry@ukwms.ac.id

Surabaya, 7 Mei 2022

## HALAMAN PENGESAHAN




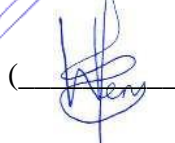
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi  
sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Pada tanggal 20 Mei 2022

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog

Dewan Penguji:

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog (  )
  2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M. Psi, Psikolog (  )
  3. Anggota : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog (  )
  4. Anggota : Agustina Engry, M.Psi, Psikolog (  )
- NIDN : 0718089102

## **HALAMAN MOTTO**

*If life were a game, then I failed speedrunning.*

*It took me four years to finish this quest.*

*But now I'm finally onto the next!*

*-Me in 2022*

*“Then you will know the truth, and the truth will set you free.”*

*-John 8:32*

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Peneliti ingin mengucapkan terimakasih telah orang-orang ini yang telah mendukung dan menyemangati hingga penulisan akhir skripsi ini:

1. **Tuhan yang Maha Esa**, karena atas berkat, rahmat dan kasih karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. *Thank you for giving me the greatest.*
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam masa studi.
3. **Ibu Agustina Engry, M.Psi, Psikolog**, selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah membimbing dengan sabar dan bersedia untuk meluangkan waktunya untuk memberikan saran, revisi, dan masukan selama proses penulisan skripsi.
4. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog, dan Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan mengenai penulisan skripsi dan mengenai penelitian yang dilakukan.
5. **Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pendamping akademik yang telah memberikan semangat untuk mempertahankan nilai akademik dan studi lanjut.
6. **Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah mengajar dan membagikan ilmu dengan sabar.
7. **Seluruh karyawan tata usaha Fakultas Psikologi** yang telah membantu dalam proses administrasi selama masa studi.
8. *Mom, Dad, Nathan, and Grace who have spent their time hyping me up during my entire life. Thank you for all the support and love. I would've never went this far without any of you.*
9. **Partisipan penelitian** yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya dan mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti.



10. *Everyone who has helped in spreading out the questionnaire, without your help, I wouldn't have ever finished this thesis.*
11. *The best university friendship group* (Felicia, Grace, Jessica, Jennisca, Odelia, Stella) *who taught me much about social life and made my four years wondrous.*
12. *Friends and acquaintances who were the nicest NPCs I've ever met.*
13. *Patsy and Betta who have supported me throughout the entire thesis process, thank you for listening to my rants, for providing me with hope, and for answering all the weird questions I have.*
14. *The writing and art community who enraptured me with their works. Kudos to all, you will always make this life more enjoyable.*
15. *My soulmates, the loves of my life, for filling my wonderland. While not first, this finality is for you, because you will always be my last.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah.....	8
1.3. Rumusan Masalah .....	9
1.4. Tujuan Penelitian .....	9
1.5. Manfaat Penelitian .....	9
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	9
1.5.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
2.1. Kecemasan Kematian.....	10
2.1.1. Definisi Kecemasan Kematian .....	10
2.1.2. Aspek-aspek Kecemasan Kematian.....	10
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Kematian.....	13
2.2. Kesejahteraan Spiritual .....	14
2.2.1. Definisi Kesejahteraan Spiritual.....	15
2.2.2. Aspek-aspek Kesejahteraan Spiritual .....	16
2.3. Ibu yang memiliki Anak.....	17
2.4. Hubungan antara Kecemasan Kematian dan Kesejahteraan Spiritual pada	

Ibu yang Memiliki Anak.....	17
2.5. Hipotesis.....	19
BAB III LANDASAN TEORI.....	20
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	20
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	22
3.4.1. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Kematian.....	23
3.4.2. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Spiritual.....	23
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	23
3.6. Teknik Analisis Data.....	24
3.7. Etika Penelitian.....	25
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	26
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	26
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	27
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur.....	27
4.2.2. Persiapan Penyebaran Kuesioner.....	28
4.2.3. Penyebaran Kuesioner.....	28
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.4. Hasil Penelitian.....	29
4.4.1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
4.4.2. Deskripsi Identitas Partisipan Penelitian.....	31
4.4.3. Deskripsi Variabel Penelitian.....	31
4.4.4. Hasil Uji Asumsi.....	38
4.4.5. Hasil Uji Hipotesis.....	38
BAB V PENUTUP.....	40
5.1. Pembahasan.....	40
5.2. Simpulan.....	44
5.3. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Alternatif Jawaban.....	22
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Kematian.....	23
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Spiritual .....	23
Tabel 4.1. <i>Blueprint</i> Aitem Kecemasan Kematian.....	30
Tabel 4.2. <i>Blueprint</i> Aitem Kesejahteraan Spiritual .....	30
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Usia.....	31
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi berdasarkan Jumlah Anak yang Dimiliki .....	31
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Variabel Kecemasan Kematian .....	33
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Variabel Kesejahteraan Spiritual .....	34
Tabel 4.7. Tabulasi Silang Kecemasan Kematian dengan Kesejahteraan Spiritual .....	35
Tabel 4.8. Tabulasi Silang Kecemasan Kematian, Kesejahteraan Spiritual, dan Jumlah Anak yang Dimiliki.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Data Mentah Kecemasan Kematian .....	58
LAMPIRAN B. Data Mentah Kesejahteraan Spiritual .....	70
LAMPIRAN C. Data Koding Kecemasan Kematian.....	82
LAMPIRAN D. Data Koding Kesejahteraan Spiritual .....	94
LAMPIRAN E. <i>Raw Score</i> dan Kategorisasi Kecemasan Kematian .....	106
LAMPIRAN F. <i>Raw Score</i> dan Kategorisasi Kesejahteraan Spiritual .....	114
LAMPIRAN G. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Kematian.....	126
LAMPIRAN H. Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Spiritual .....	129
LAMPIRAN I. Uji Asumsi .....	133
LAMPIRAN J. Uji Hipotesis .....	134

**Gabrielle Pantjadarma Phan** (2022) “Hubungan Kecemasan Kematian dan Kesejahteraan Spiritual pada Ibu yang Memiliki Anak di Jawa Timur”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAK**

Kecemasan kematian merupakan respons individu yang berupa distress mengenai konsep kematian. Kecemasan kematian meningkat dalam masa pandemi, terutama karena tingginya jumlah kematian. Ibu ditunjukkan memiliki resiko yang lebih tinggi dalam mengalami kecemasan kematian untuk dirinya sendiri akibat konsekuensi yang dapat muncul akibat kematiannya. Kesejahteraan spiritual dinilai bertindak sebagai faktor protektif menghadapi kecemasan kematian karena dapat memberikan individu makna dalam hidup serta harapan mengenai apa yang terjadi setelah kematian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecemasan kematian dan kesejahteraan spiritual pada ibu yang memiliki anak di Jawa Timur. Populasi penelitian berada dari Jawa Timur karena provinsi tersebut merupakan angka kematian tertinggi kedua akibat pandemi di Indonesia. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria ibu menikah yang hanya memiliki anak biologis dibawah 18 tahun. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kecemasan kematian, yang terdiri atas 4 aspek dan skala kesejahteraan spiritual yang terdiri dari 4 domain. Analisis data menggunakan *Kendall's Tau-B* menunjukkan taraf signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan nilai koefisien korelasi -0,304. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara kecemasan kematian dan kesejahteraan spiritual yang signifikan, sehingga jika nilai kecemasan kematian naik, nilai kesejahteraan spiritual akan turun, dan begitupun sebaliknya.

**Kata kunci:** kecemasan kematian, kesejahteraan spiritual, pandemi, ibu, anak, Jawa Timur

**Gabrielle Pantjadarma Phan** (2022) “*Relationship between Death Anxiety and Spiritual Well-being of Mothers with Children in East Java*”. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Surabaya Catholic University.

#### **ABSTRACT**

*Death anxiety is an individual response of distress when facing concepts of death. During the pandemic, death anxiety is rising, which is especially caused by the high number of deaths. Mothers are shown to face higher risks against death anxiety for themselves because of the consequences that might happen after their death. Spiritual well-being is shown to act as a protective factor against death anxiety because it gives meaning in life and of what happens after death. The purpose of this study is to determine the relationship between death anxiety and spiritual well-being of married mothers with children in East Java. The population of this study is chosen based on the fact that East Java has the second highest death rate during the pandemic in Indonesia. This study uses purposive sampling with criterias of a married mother with biological children only under the age of eighteen. The scales used in this study is the death anxiety scale and the spiritual well-being scale which consist of 4 aspects and 4 domains respectively. Data analysis with Kendall's Tau-B show the significance value of 0,000 ( $p < 0,05$ ) and correlation coefficient of -0,304. The result of this study indicates that there is a negative relationship between death anxiety and spiritual well-being, hence if the value of death anxiety rises, the spiritual well-being value will lower, and vice versa.*

**Keywords:** *death anxiety, spiritual well-being, pandemic, mothers, children, East Java*