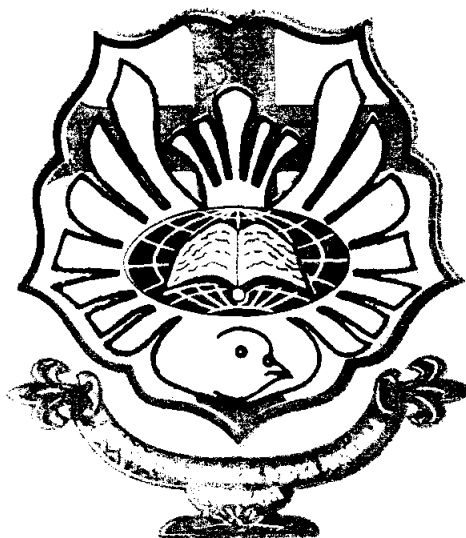


**PENGALAMAN TRAUMATIK AKIBAT TINDAK
KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK RAWAN
PEREMPUAN DI SURABAYA**

SKRIPSI



No. INDUK	2003/06
TGL TERIMA	29.07.2006
REVISI	PST
NO. BUKU	FPsi Mer P-1
KOP	1 (SATU)

OLEH:

Tria Kristianti Merbawani
NRP: 7103001102

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006

**PENGALAMAN TRAUMATIK AKIBAT TINDAK
KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK RAWAN
PEREMPUAN DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



OLEH :

Tria Kristianti Merbawani
NRP : 7103001102

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : TRIA KRISTIANTI MERBAWANI.....

NRP : 7103001102.....

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

PENGALAMAN TRAUMATIK AKIBAT TINDAK KEKERASAN SEKSUAL
PADA ANAK RAWAN PEREMPUAN DI SURABAYA

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya,27....April....2006

Yang membuat pernyataan,



TRIA K. M

HALAMAN PERSETUJUAN

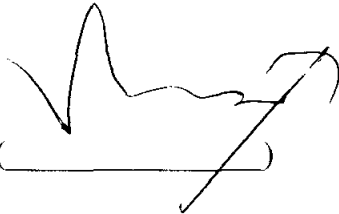
SKRIPSI

**PENGALAMAN TRAUMATIK AKIBAT TINDAK
KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK RAWAN
PEREMPUAN DI SURABAYA**

Oleh:

TRIA KRISTIANTI MERBAWANI
NRP 7103001102

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Drs. Bagong Suyanto, M.Si ()

Pembimbing pendamping : Agnes Maria. S, M. Psych ()


Surabaya, 28 April 2006

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 15 Mei 2006

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

a.n: 

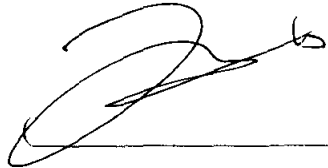
(Y. Yettie Wandansari, M. Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : F. Dessi Christanti, M. Si


(_____)

2. Sekretaris : James Waskito Sasongko, S. Psi


(_____)

3. Anggota : Drs. Bagong Suyanto, M. Si


(_____)

4. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M. Si


(_____)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk yang tercinta:

Tuhanku Yesus Kristus. Sebab bukan karena kuat dan gagahku,
skripsi ini dapat diselesaikan. Melainkan hanya karena Kasih KaruniaNya saja.

Bapak dan Mama,

Rita dan Maya,

serta

Semua kalangan pembaca yang peduli terhadap kehidupan

Anak-anak rawan.

HALAMAN MOTTO

*Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau,
Janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu;
Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau;
Aku akan memegang engkau dengan tangan kananku
yang membawa kemenangan.*

(Yesaya 41:10)

Cast all your anxiety on Him
Because He cares for you.

(I Petrus 5:7)

KATA PENGANTAR

Syukur dan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGALAMAN TRAUMATIK AKIBAT TINDAK KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK RAWAN PEREMPUAN DI SURABAYA”. Penulis berharap karya ini dapat memberikan masukan bagi pembaca yang memiliki perhatian khusus pada kehidupan anak rawan.

Penulisan skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Ibu **Yustina Yettie Wandansari, M. Si**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membagikan pengetahuan dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Bapak **Bagong Suyanto, M. Si**, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak bimbingan, pengarahan, kesabaran serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Makasih pak...
3. Ibu **Agnes Maria S., M. Psych**, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan banyak pengetahuan, pengarahan, bimbingan, motivasi, nasehat, serta kesabaran kepada penulis sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Jasa ibu tidak akan pernah saya lupakan...

4. Ibu **Ratna Yudhawati, S. Psi**, selaku Pembimbing Akademik pada tahun terakhir kuliah, yang telah memberikan motivasi dan dukungan serta saran kepada penulis.
5. Para **Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala** Surabaya yang telah membimbing dan mengajarkan penulis menjadi manusia yang berkualitas.
6. **Staff Tata Usaha** (Mbak Dina, Mbak Eva, Mbak Clara, Mbak Wati) yang telah membantu penulis mengurus seluruh administrasi, surat perijinan dan segala keperluan penulis.
7. **Teman-teman Anak Jalanan** (Mas Agus, Rio, Reza, Maya, Lia, Nining, Bai'a, Mirna, Tina, dan lain-lain yang tidak disebut) yang bersedia membantu, bekerjasama, memberikan banyak informasi yang dibutuhkan oleh peneliti dan juga telah bersedia meluangkan waktu bagi peneliti.
8. **Staff Hotline** (Bapak Joris, mbak Lisa dan Rita), yang bersedia membantu penulis dalam memberikan informasi yang dibutuhkan. Makasih semuanya...
9. **Kakak Maya** (subjek A) dan **Ibu Rita** (subjek B) yang telah bersedia meluangkan waktu bagi peneliti untuk memberikan informasi yang dibutuhkan.
10. **Bapak dan Mama** yang selalu memberikan dukungan (baik moral maupun materiil) dan kesabaran, serta selalu mendoakan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. *God Bless u...*

11. **Honey**, yang senantiasa memberikan dukungan, pemikiran, motivasi serta kesabaran dalam menemani dan membantu penulis menghadapi setiap permasalahan. Makasih buat hati seputih salju darimu. *You are my Spirit...*
12. **Mbakku**, yang selalu mendoakan dan membantu penulis, **Adikku**, yang selalu membawaku dalam doa dan membantu penulis dalam menterjemahkan artikel serta pengetikan. SEMANGAT!!!
13. **Adik Jilan**, yang telah memberikan semangat disaat penulis mengalami kejenuhan. Tetep lucu ya... *I miss u*
14. Pak **Sigit** dan **Ibu**, Mbak **Nik**, Mbak **Linda**, yang telah bersabar dan membantu penulis dalam doa. *Thanks a lot...*
15. **Ellis** dan **Evy**, yang selalu memberikan motivasi, masukan dan ide kepada penulis. **Vinsy** yang bersedia memberi pinjaman tape. *Thanks for everything guys...*
16. **Rosa**, **Merina**, **Demitria**, **Dessy**, **Vivin**, yang selalu berada didekat penulis baik dalam suka maupun duka, yang telah memberikan support dan sumbangsih pemikiran. *U are my best friends...*
17. **Theresia**, yang selalu memberikan perhatian dan masukan pada peneliti, yang sangat memahami pribadi peneliti dan selalu berbagi suka maupun duka. Persahabatan kita tidak akan pernah berlalu!
18. Pak **Didiet HP** beserta **keluarga besar Sanggar Alang-Alang**, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengenal lebih jauh kehidupan anak jalanan.

19. **Yayasan ALIT**, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk terlibat dalam clinic center.
20. **Teman-teman wartawan** (Mas Doan, Mbak Maya), yang telah meluangkan waktu kepada penulis dan memberikan informasi yang dibutuhkan.
21. **Semua pihak dan teman-teman** yang telah memberikan informasi, bantuan, maupun dorongan bagi peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan membantu bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, Maret 2006

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xvii
Abstraksi	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang masalah penelitian	1
1.2. Fokus Penelitian	5
1.3. Tujuan penelitian	6
1.4. Manfaat penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Pengalaman traumatik	8
2.1.1. Pengertian pengalaman traumatik	8
2.1.2. Reaksi sesudah pengalaman traumatik	9
2.1.3. Kriteria Post-traumatik Stres Disorder (PTSD)	13
2.1.4. Cara-cara mengatasi traumatik	15
2.2. Kekerasan seksual	16
2.2.1. Pengertian kekerasan seksual	16
2.2.2. Kategori kekerasan seksual	17
2.2.3. Dampak kekerasan seksual	21

2.3. Anakrawan	22
2.3.1. Pengertian anak rawan perempuan	22
2.3.2. Kategori anak rawan perempuan	22
2.4. Remaja	23
2.4.1. Pengertian remaja	23
2.4.2. Tugas-tugas perkembangan remaja	24
2.4.3. Perkembangan psikologis remaja	26
2.5. Pengalaman traumatik akibat tindak kekerasan seksual pada anak rawan perempuan	27
2.6. Pertanyaan penelitian	31

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Desain penelitian	32
3.2. Subjek penelitian	33
3.3. Metode pengumpulan data	38
3.4. Validitas dan reliabilitas	41
3.5. Teknis analisis data	42
3.6. Etika penelitian	42

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Persiapan dan pelaksanaan penelitian	44
4.1.1. Persiapan penelitian	44
4.1.2. Pelaksanaan penelitian	45
4.2. Deskripsi penemuan	48
4.3. Deskripsi hasil analisis data	85
4.4. Validitas dan reliabilitas penelitian	101

BAB V. PENUTUP

5.1. Bahasan	103
5.2. Kesimpulan	112
5.3. Kelemahan penelitian	114

5.4. Saran	115
------------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Jumlah anak rawan di Surabaya pada tahun 2004	1
Tabel 4.1. Tabel wawancara terhadap subjek A (Rita) dan subjek B (Maya)	46
Tabel 4.2. Tabel wawancara dengan orang terdekat subjek	46
Tabel 4.3. Tabel observasi terhadap subjek A (Rita) dan subjek B (Maya)	46
Tabel 4.4. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar pemaknaan subjek A terhadap pengalaman traumatik	56
Tabel 4.5. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar reaksi orang lain terhadap pengalaman traumatik subek A	58
Tabel 4.6. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar reaksi fisik yang dimunculkan oleh subjek A	59
Tabel 4.7. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar reaksi mental yang dimunculkan oleh subjek A	60
Tabel 4.8. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar reaksi emosional yang dimunculkan oleh subjek A	62
Tabel 4.9. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar reaksi perilaku yang dimunculkan oleh subjek A	64
Tabel 4.10. Tabel Ringkasan hasil <i>coding</i> seputar cara subjek A mengatasi pengalaman traumatik	67

Tabel 4.11. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar pemaknaan subjek B terhadap pengalaman traumatik	77
Tabel 4.12. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar reaksi orang lain terhadap pengalaman traumatik subek B	79
Tabel 4.13. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar reaksi fisik yang dimunculkan oleh subjek B	81
Tabel 4.14. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar reaksi mental yang dimunculkan oleh subjek B	82
Tabel 4.15. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar reaksi emosional yang dimunculkan oleh subjek B	83
Tabel 4.16. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar reaksi perilaku yang dimunculkan oleh subjek B	85
Tabel 4.17. Tabel ringkasan hasil <i>coding</i> seputar cara subjek B mengatasi pengalaman traumatik	86
Tabel 4.18. Tabel deskripsi hasil analisis data seputar pemaknaan pengalaman traumatik subjek A	88
Tabel 4.19. Tabel deskripsi hasil analisis data seputar reaksi subjek A sesudah traumatik	90
Tabel 4.20. Tabel deskripsi hasil analisis data seputar cara subjek A mengatasi traumatik	95
Tabel 4.21. Tabel deskripsi hasil analisis data seputar Pemaknaan pengalaman traumatik subjek B	96

Tabel 4.22. Tabel deskripsi hasil analisis data seputar reaksi subjek B sesudah traumatik	98
Tabel 4.23. Tabel deskripsi hasil analisis data seputar cara subjek B mengatasi traumatik	100

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Hasil wawancara dan observasi	120
Lampiran B. Surat pernyataan	239

Tria Kristianti Merbawani (2006) “Pengalaman traumatik akibat tindak kekerasan seksual pada anak rawan perempuan di Surabaya”. **Skripsi sarjana strata I**, Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.

ABSTRAKSI

Skripsi ini membahas mengenai pengalaman traumatik yang dimiliki oleh remaja pada anak rawan perempuan di Surabaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap pemaknaan anak rawan terhadap pengalaman traumatik, reaksi anak rawan terhadap pengalaman traumatik yang dimiliki, serta cara-cara anak rawan mengatasi pengalaman traumatiknya.

Untuk memperdalam pembahasan mengenai topik ini, peneliti melakukan wawancara terhadap 2 orang anak rawan yang berusia 16 tahun (subjek I) dan 18 tahun (subjek II). Subjek I tinggal bersama ibunya dan bekerja sebagai pekerja seks komersil sedangkan subjek II sudah tidak lagi memiliki orangtua dan bekerja sebagai pengamen jalanan. Peneliti juga melakukan wawancara terhadap keluarga subjek (dalam hal ini adalah ibu dari subjek I dan kakak dari subjek II) sebagai upaya *crosscheck* data yang diperoleh dari subjek serta mencari tambahan informasi mengenai kehidupan subjek.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek memaknai pengalaman yang dialaminya sebagai pengalaman traumatik yang menyakitkan. Didapatkan pula reaksi subjek terhadap pengalaman traumatiknya yang meliputi adanya reaksi fisik, reaksi mental, reaksi emosional dan reaksi perilaku. Adapun cara subjek dalam mengatasi peristiwa traumatiknya adalah dengan melakukan *regresi* dan strategi *coping*. Akan tetapi terdapat perbedaan bentuk *coping* antara subjek I dengan subjek II.

Pada akhirnya hasil penelitian menyimpulkan bahwa anak rawan memiliki kerentanan mengalami peristiwa yang dapat menimbulkan traumatik, hal ini tercermin dari pengalaman subjek penelitian ini yang telah menjadi korban perkosaan dan korban *dating rape* yaitu perkosaan yang terjadi ketika korban berkencan dengan pacarnya, yang diawali dengan bujukan dan rayuan. Hal ini mengindikasikan bahwa perlunya pihak keluarga membangun hubungan yang dekat dengan subjek sehingga subjek dapat merasakan kenyamanan berada di tengah keluarga, mengingat kedua subjek membutuhkan dorongan dari keluarga untuk mengatasi traumatiknya.

Kata kunci: *Regresi, coping* dan *dating rape*.