

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA WANITA DEWASA
AWAL KORBAN *EMOTIONAL*
*DATING INFIDELITY***

SKRIPSI



OLEH:

Eunike Gracia M. R.
NRP 7103018121

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Surabaya
2021

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA WANITA DEWASA
AWAL KORBAN *EMOTIONAL*
*DATING INFIDELITY***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi



OLEH:

Eunike Gracia M. R.
NRP 7103018121

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Surabaya
2021

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama: Eunike Gracia

NRP :7103018121

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul:

“HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA WANITA DEWASA AWAL KORBAN *EMOTIONAL DATING INFIDELITY*”

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait. Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 28 November 2021
Yang membuat pernyataan,



Eunike Gracia

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama: Eunike Gracia

NRP :7103018121

Menyetujui:skripsi atau karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA WANITA DEWASA
AWAL KORBAN *EMOTIONAL DATING INFIDELITY*”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 28 November 2021
Yang membuat pernyataan,

A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp with a Garuda emblem and a blue ink signature over it. The stamp features the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '3D6A JX537373214' is visible at the bottom.

Eunike Gracia

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA WANITA DEWASA AWAL KORBAN *EMOTIONAL DATING INFIDELITY*


Oleh:

Eunike Gracia M. R

NRP: 7103018121

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan pengujian ke tim penguji skripsi.

Pembimbing 1: Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog (
NIDN:0721087302
Mail: jsantosa2004@gmail.com

Pembimbing 2: Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog (
Mail: detricia.t@ukwms.ac.id

Surabaya, 29 November 2021

HALAMAN PENGESAHAN

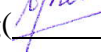

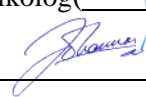


Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi.
Pada tanggal 7 Desember 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan.



(Agnes M. Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Agnes M. Sumargi, Ph.D., Psikolog()
2. Sekretaris: Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog()
3. Anggota : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog()
4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog()
NIDN : 0721087302
5. Anggota : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus

Mama, Papa, Adik-Adik, *Favorite Person*, Aorta, *Precious Buciners*, konselor dan psikolog saya yang telah memberikan dukungan sampai di titik sejauh ini dan memberikan dorongan hingga terselesaikannya skripsi ini

Seluruh wanita di luar sana, terkhususnya wanita dewasa awal yang merupakan korban dari *emotional dating infidelity*.

Serta yang paling penting, teruntuk diri sendiri

HALAMAN MOTTO

"One can choose to go back toward safety or forward toward growth. Growth must be chosen again and again; fear must be overcome again and again." - Abraham Maslow

Be who you are and say how you feel, because those who mind don't matter, and those who matter don't mind. — Dr. Seuss

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Mengucap puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah mengutus roh kudusnya untuk terus menyertai dan memberkati penelitian yang berjudul “Hubungan antara *Forgiveness* dan *Psychological well-being* pada Wanita Dewasa Awal Korban *Emotional dating infidelity*” ini hingga akhirnya terselesaikan dengan maksimal. Keberhasilan dan kelangsungan dari penelitian ini sangat erat dengan dukungan dan kontribusi dari berbagai pihak, sehingga kesempatan ini digunakan untuk mengucapkan terima kasih dedalam-dalamnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, karena berhat dan rahmatnya yang senantiasa menyertai penelitian ini hingga bisa terlaksana dan selesai.
2. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad. Dip. Ed., M. Psych., Ph. D., selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang memberikan kesempatan untuk belajar dan berproses, hingga pada kesempatan untuk melakukan penelitian ini dan menyelesaikannya.
3. Pak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog dan Bu Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah banyak sekali membantu dengan sabar dan telah membimbing dengan sangat baik selama proses pengerjaan mulai dari pengerjaan proposal sampai pada penyelesaian skripsi ini. Terima kasih teramat sangat atas pengertian yang telah diberikan selama menjadi dosen pembimbing.
4. Pak Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik dan juga dosen penguji yang telah mendampingi selama menempuh pendidikan Fakultas Psikologi UKWMS. Terima kasih pula atas diskusi, arahan, saran, dan masukan yang telah diberikan selaku dosen penguji.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas bimbingan, dampingan dan ilmu yang telah diberikan selama berproses di perkuliahan.
6. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala yang telah membantu seluruh keperluan administrasi selama perkuliahan.

7. Papa dan Mama yang sudah memberikan tenaga, waktu dan semua usaha untuk menempuh pendidikan, sudah memberikan dukungan, dorongan, semangat, dan sudah mau berusaha mengerti masa-masa sulit yang sempat menghambat terselesaikannya penelitian ini.
8. Yovita dan Adrien, yang sudah membantu mendengarkan keluh kesah selama proses pengerjaan penelitian di jam berapapun, yang sudah memberikan dukungan, penguatan, dan omelan setiap kali terjadi kendala, terima kasih sekali lagi sudah jadi adik-adik yang *supportive* walaupun kadang kalian menyebalkan.
9. *Favorite person* yang sudah mau 24/7 ada, menemani, mendengarkan, mendukung, dan membantu selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih sudah sabar walaupun selama proses pengerjaan skripsi, banyak kendala yang terjadi seperti kesulitan mengendalikan emosi dan melupakan *basic needs*. Terima kasih sudah mau memberikan banyak apresiasi dan afirmasi positif yang mampu memotivasi demi terselesaikannya pengerjaan skripsi ini.
10. Kak Trya Konselor dan juga Kak Deacy Psikolog yang telah membantu menemani mulai dari proses pengerjaan proposal sampai dengan skripsi, terima kasih karena sudah mau menemani proses konseling sehingga dapat stabil walaupun *relapse*.
11. Aorta, terima kasih karena sudah mau uterut memberikan dukungan selama proses perkuliahan dan juga penelitian, terima kasih sudah menjadi teman cerita yang saling mendengar dan memahami, terima kasih juga sudah mau memberikan banyak sekali afirmasi positif dan apresiasi sebagai sahabat. Sekali lagi terima kasih sudah mau bersahabat selama hampir 7 tahun ini.
12. Teman dekat, Joana dan Enjel yang selalu mau diajak *call* atau zoom di jam berapapun untuk menjadi teman cerita, yang selalu mau membantu dalam proses pengerjaan proposal sampai dengan skripsi, yang selalu mau memberikan dukungan dan penerimaan tiada henti, terima kasih. Ferry yang sudah mau banyak sekali membantu mulai dari pengerjaan proposal sampai dengan skripsi, setiap hari memastikan bahwa ada progress dan

mau mendengar sedikit banyak keluhan yang dialami selama pengerjaan skripsi, Toto yang selalu menjadi *peer counselor* dan pembimbing dadakan, terima kasih sudah sangat membantu dalam menyelesaikan penelitian ini dari proposal sampai dengan skripsi.

13. Seluruh teman-teman Angkatan 2018, terima kasih atas kenangan, kebersamaan, dan keseruan yang telah kita habiskan selama berkuliah ini. See you on top!
14. Partisipan atau responden yang terlibat dalam penelitian ini, terima kasih atas kesediaan, waktu, kejujuran dan kontribusi kalian dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
15. Kepada diri sendiri, Ge, terima kasih ya karena sudah mau bertahan, kamu tahu sesusah dan semembingungkan apa hal-hal yang kamu lewati kemarin-kemarin. Terima kasih karena sudah mau cari alasan-alasan kecil untuk terus jalan, terima kasih juga karena sudah ambil jeda bukan memilih berhenti. Terima kasih karena sudah mau melawan diri sendiri yang kadang memang keras kepala, terima kasih juga sudah berusaha untuk tetap stabil. You are doing great!

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terimakasih	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	12
1.3 Rumusan masalah	13
1.4 Tujuan Penelitian	13
1.5 Manfaat Penelitian	13
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.5.2 Manfaat Praktis	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
2.1 <i>Psychological well-being</i>	15
2.1.1. Definisi <i>Psychological well-being</i>	15
2.1.2. Aspek <i>Psychological well-being</i>	16
2.1.3. Faktor yang memengaruhi <i>Psychological well-being</i> .	18
2.2 <i>Forgiveness</i>	20
2.2.1. Definisi <i>Forgiveness</i>	20
2.2.2. Aspek <i>Forgiveness</i>	20

2.2.3. Faktor yang mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	21
2.4 <i>Emotional dating infidelity</i>	23
2.4.1 Definisi <i>Emotional dating infidelity</i>	23
2.5 Keterkaitan antara <i>Psychological well-being</i> dan <i>Forgiveness</i> pada Wanita Dewasa Awal Korban <i>Emotional dating infidelity</i>	24
2.6 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	27
3.2 Definisi Operasional	27
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	28
3.3.1. Populasi	28
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	29
3.4 Metode Pengumpulan Data	30
3.4.1. <i>Psychological well-being</i>	31
3.4.2. <i>Forgiveness</i>	32
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
3.5.1. Validitas	33
3.5.2. Reliabilitas	34
3.6 Teknik Analisis Data.....	35
3.7 Etika Penelitian.....	35
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	37
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	37
4.2 Persiapan Pengambilan Data	38
4.2.1 Persiapan Alat Ukur	38
4.3 Pelaksanaan Penelitian	40
4.4 Hasil Penelitian.....	41

4.4.1. Hasil Data Demografi.....	41
4.4.2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
4.4.3. Deskripsi Data Variabel	43
4.4.4. Uji Asumsi.....	48
4.4.5. Uji Hipotesis	49
BAB V PENUTUP.....	50
5.1 Bahasan	50
5.2 Kesimpulan.....	53
5.3 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor pernyataan aitem favorable dan unfavorable skala TRIM.....	31
Tabel 3.2 Skor pernyataan aitem favorable dan unfavorable skala RPWB	31
Tabel 3.3 Blueprint Skala <i>Psychological well-being</i>	32
Tabel 3.4 Blueprint Skala <i>Forgiveness</i>	33
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.2 Blueprint Skala <i>Psychological well-being</i>	40
Tabel 4.3 Blueprint Skala <i>Forgiveness</i>	41
Tabel 4.4 Kategorisasi Variabel <i>Psychological well-being</i>	43
Tabel 4.5 Kategorisasi Variabel <i>Forgiveness</i>	43
Tabel 4.6 Tabel Tabulasi Silang.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Data Diri Partisipan Penelitian	75
LAMPIRAN B Data <i>Forgiveness</i>	62
LAMPIRAN C Data <i>Psychological Well-Being</i>	65
LAMPIRAN D Lampiran Kategori	71
LAMPIRAN E Lampiran Validitas Dan Reliabilitas <i>Forgiveness</i> ...	73
LAMPIRAN E Lampiran Validitas Dan Reliabilitas <i>Psychological Well-Being</i>	75
LAMPIRAN G Uji Asumsi Penelitian.....	79

Eunike Gracia (2021). “Hubungan antara *Forgiveness* dan *Psychological well-being* pada Wanita Dewasa Awal Korban *Emotional dating infidelity*”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk melihat dan mengetahui hubungan antara *forgiveness* dan *psychological well-being* pada wanita dewasa awal korban *emotional dating infidelity*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan responden sejumlah 50 wanita dewasa awal. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan *purposive sampling* dan *snowball sampling*, sedangkan untuk alat pengumpulan datanya sendiri menggunakan kuesioner online berupa *google form* yang berisikan skala *Ryff Psychological well-being* yang diadaptasi dari Ryff dan Keyes untuk mengukur variabel *psychological well-being* dan *Transgression Related Interpersonal Motivation* yang diadaptasi dari McCullough untuk mengukur variabel *forgiveness*. Berdasarkan hasil analisisnya diketahui bahwa hasil uji korelasi parametrik *Pearson Product Moment* dan memperoleh nilai $r = 0,402$, $p = 0,005$ ($p < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan antara *forgiveness* dan *psychological well-being* pada wanita dewasa awal korban *emotional dating infidelity*. Semakin tinggi tingkat *forgiveness* maka semakin tinggi pula tingkat *psychological well-being*, dan sebaliknya, semakin rendah tingkat *forgiveness* maka semakin rendah pula tingkat *psychological well-being* individu. Penelitian berikutnya sebaiknya mencari jumlah responden yang banyak dan mengambil informasi demografi secara mendetail karena akan memperkaya data penelitian.

Kata Kunci: *Forgiveness*, *Psychological well-being*, *Emotional dating infidelity*, Dewasa Awal

Eunike Gracia (2021). *"The Correlation between Forgiveness and Psychological well-being in Early Adult Women Victims of Emotional dating infidelity"*. Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya

ABSTRACT

This study was conducted with the aim of seeing and knowing the relationship between forgiveness and psychological well-being in early adult women who are victims of emotional dating infidelity. This study uses a quantitative method with a number of 50 early adult women as respondents. The sampling technique used in this study was purposive sampling and snowball sampling, while the data collection tool itself used an online questionnaire in the form of a google form containing the Ryff Psychological well-being scale adapted from Ryff and Keyes to measure psychological well-being and Transgression variables. Related Interpersonal Motivation adapted from McCullough to measure forgiveness variable. Based on the results of the analysis, it is known that the results of the Pearson Product Moment parametric correlation test and obtained a value of $r = 0.402$, $p = 0.005$ ($p < 0.05$, which means that there is a relationship between forgiveness and psychological well-being in early adult women who are victims of emotional dating infidelity. The higher the the level of forgiveness, the higher the level of psychological well-being, and conversely, the lower the level of forgiveness, the lower the level of individual psychological well-being. The next research should look for a large number of respondents and take detailed demographic information because it will enrich the research data.

Keywords: *Forgiveness, Psychological well-being, Emotional dating infidelity, Early Adult Woman*