

**KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN KEPATUHAN IBU  
HAMIL DALAM MEMINUM TABLET ZAT BESI  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA**



**SKOLASTIKA DARESI LAWANG**

**2443017158**

**PROGRAM STUDI S1  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2021**

**KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL  
DALAM MEMINUM TABLET ZAT BESI DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1  
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

**OLEH**  
**SKOLASTIKA DARESI LAWANG**  
**2443017158**

Telah disetujui pada tanggal 13 Desember 2021 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



Dr. Dra. apt. Monica W. S., M.Sc.  
NIK. 241.76.0065

Pembimbing II,



apt. Diga Albrian S., S.Farm., M.Farm.  
NIK. 241.18.0995

Mengetahui,  
Ketua Penguji



apt. Elisabeth Kasih, S.Farm., M.Farm.Klin.  
NIK. 241.14.0831

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul: **“Kajian Pustaka Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Zat Besi Dengan Kejadian Anemia”** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Desember 2021



Skolastika Daresi Lawang

2443017158

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 13 Desember 2021



Skolastika Daresi Lawang

2443017158

## ABSTRAK

### KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MEMINUM TABLET ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA

SKOLASTIKA DARESI LAWANG  
2443017158

Anemia adalah kelainan hematologi yang ditandai dengan penurunan konsentrasi sirkulasi eritrosit atau hemoglobin dalam darah. Anemia pada ibu hamil didefinisikan sebagai konsentrasi hemoglobin (Hb) kurang dari 11g/dl. Selama kehamilan terjadi peningkatan kebutuhan zat besi dalam tubuh dibutuhkan untuk reaksi enzimatik dan metabolisme jika kebutuhan zat besi tidak terpenuhi, anemia defisiensi besi bisa terjadi. Dalam keadaan tidak hamil, kebutuhan zat besi biasanya dapat dipenuhi dari menu makanan sehat dan seimbang. Tetapi dalam keadaan hamil, suplai zat besi dari makanan masih belum mencukupi sehingga dibutuhkan suplemen berupa tablet besi. Banyak faktor yang dapat menyebabkan anemia defisiensi besi, termasuk kekurangan asupan zat besi dan protein dari makanan, gangguan penyerapan di usus, akut dan kronis perdarahan, peningkatan kebutuhan zat besi seperti pada ibu hamil, untuk masa pertumbuhan dan masa pemulihan dari sakit dan ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe untuk meningkatkan darah. Tujuan dari kajian pustaka ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan ibu hamil dalam meminum tablet zat besi dengan kejadian anemia. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian non-eksperimental dengan pendekatan kajian pustaka. Pencarian pustaka menggunakan *database Google Scholar*, *Scencedirect* dan *PubMed*. Pada kajian pustaka ini digunakan 9 artikel. Hasil kajian pustaka menunjukkan bahwa terdapat 7 artikel hasilnya yaitu responden yang tidak patuh meminum tablet zat besi banyak mengalami anemia sedangkan yang patuh kurang mengalami anemia. Terdapat 2 artikel hasilnya yaitu ibu hamil yang meminum tablet zat besi rata-rata tingkat kepatuhannya adalah menengah dan yang patuh meminum tablet zat besi ada 9 orang tetap mengalami anemia serta yang tidak patuh ada 8 orang tidak mengalami anemia, sedangkan yang tidak patuh 13 orang tetap mengalami anemia serta 2 orang tidak mengalami anemia.

**Kata kunci** : anemia, kepatuhan, zat besi, ibu hamil

## ***ABSTRACT***

### **LITERATURE REVIEW COMPLIANCE RELATIONSHIP OF PREGNANT WOMEN IN DRINKING IRON TABLETS WITH ANEMIA**

**SKOLASTIKA DARESI LAWANG  
2443017158**

Anemia is a hematological disorder characterized by a decrease in the concentration of circulating erythrocytes or hemoglobin in the blood. Anemia in pregnant women is defined as a hemoglobin (Hb) concentration of less than 11g/dl. During pregnancy there is an increased need for iron in the body needed for enzymatic reactions and metabolism. If iron needs are not met, iron deficiency anemia can occur. In a non-pregnant state, iron needs can usually be met from a healthy and balanced diet. However, during pregnancy, the supply of iron from food is still not sufficient, so supplements in the form of iron tablets are needed. Many factors can cause iron deficiency anemia, including inadequate intake of iron and protein from food, impaired intestinal absorption, acute and chronic bleeding, increased iron requirements such as in pregnant women, for growth and recovery from illness and non-adherence of pregnant women in pregnancy. taking Fe tablets to increase blood. The purpose of this literature review is to determine the relationship between the compliance of pregnant women in taking iron tablets with the incidence of anemia. The research method used is non-experimental research with a literature review approach. Library search using *Google Scholar*, *Sciencedirect* and *PubMed databases*. In this literature review, 9 articles were used. The results of the literature review show that there are 7 articles, the results are that respondents who do not comply with taking iron tablets experience anemia, while those who comply are less anemic. There are 2 articles, the results are that pregnant women who take iron tablets have an average level of compliance and 9 people who are obedient to take iron tablets still experience anemia and those who do not comply have 8 people who do not experience anemia, while those who do not comply are 13 people who are not compliant. had anemia and 2 people did not have anemia.

**Keywords** : anemia, compliance, iron, pregnant women

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik skripsi dengan judul **“Kajian Pustaka Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Zat Besi Dengan Kejadian Anemia”** dapat diselesaikan. sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya penulis banyak mengalami hambatan dan tantangan. namun penulis bisa melalui semuanya berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang ikut membantu penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini :

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria atas Kuasa, berkat, rahmat, karuniaNya yang selalu mendukung serta menguatkan penulis selama menempuh S1 dan dalam menyelesaikan skripsi ini
2. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang selalu mendoakan, mendukung, menghibur dan memberikan motivasi sehingga penulisan skripsi ini berjalan dengan baik.
3. Dra.apr. Monica Widyawati S.,M.Sc. selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk menjadi pembimbing, memberikan masukan, dukungan, dan selalu memberikan motivasi selama proses penulisan skripsi
4. apt. Diga Albrian Setiadi, S.Farm.,M.Farm. selaku dosen pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi pembimbing serta selalu memberikan masukan, dukungan, dan motivasi dalam proses penulisan skripsi.

5. apt. Elisabeth Kasih, S.Farm., M.Farm.Klin. selaku dosen penguji I dan apt. Yufita Ratnasari Wilianto, S.Farm., M.Farm.Klin. selaku penguji II yang sudah memberi saran dan masukan kepada penulis
6. Dra. apt. Siti Surdijati, MS.. sebagai penasihat akademik yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan, dan memberi motivasi
7. Drs. apt. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
8. apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D. dan apt. Diga Albrian Setiadi S.Farm.,M.Farm selaku dekan dan ketua prodi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah menyediakan fasilitas dan pelayanan yang baik selama pengerjaan skripsi ini.
9. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Widya Mandala Surabaya yang sudah meluangkan waktu membimbing, berbagi ilmu kepada penulis
10. Teman-Teman yang selalu memberi masukan, mendukung dan memberi semangat untuk penulis selama proses penyelesaian skripsi

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan segala bentuk kritik dan saran yang membangun agar naskah skripsi ini lebih disempurnakan.

Surabaya, Desember 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Fakultas.....	6
1.4.2 Bagi Peneliti .....	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Kehamilan .....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Tanda Pasti Kehamilan.....	7
2.1.3 Pembagian Usia Kehamilan .....	8
2.1.4 Standar Asuhan Kehamilan .....	8
2.1.5 Tanda dan Bahaya Kehamilan.....	9
2.1.6 Perubahan Sistem Sirkulasi Darah pada Kehamilan .....	10
2.1.7 Kebijakan Program Antenatal Care.....	11
2.2 Tinjauan Anemia Dalam Kehamilan .....	13
2.2.1 Pengertian .....	13
2.2.2 Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan .....	14

## Halaman

2.2.3	Patofisiologi.....	17
2.2.4	Faktor Resiko Terjadinya Anemia Kehamilan .....	18
2.2.5	Tanda dan Gejala Anemia Dalam Kehamilan .....	20
2.2.6	Diagnosis Anemia Dalam Kehamilan .....	20
2.2.7	Dampak Anemia Pada Ibu Hamil.....	21
2.2.8	Program Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil.....	22
2.2.9	Pedoman Gizi Pada Anemia Defisiensi Zat Besi .....	22
2.3	Tinjauan Zat Besi .....	24
2.3.1	Pengertian.....	24
2.3.2	Sumber Zat Besi .....	27
2.3.3	Akibat Kekurangan Zat Besi Bagi Ibu Hamil.....	28
2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Penyerapan Zat Besi.....	28
2.3.5	Efek Samping Terapi Zat Besi Pada Ibu Hamil.....	29
2.3.6	Kebutuhan Fe/Zat Besi Pada Masa Kehamilan .....	30
2.3.7	Manfaat Zat Besi Bagi Ibu Hamil .....	31
2.4	Tinjauan Hemoglobin Pada Ibu Hamil .....	31
2.4.1	Pengertian.....	31
2.5	Tinjauan Tablet Zat Besi (Fe).....	33
2.5.1	Pengertian.....	33
2.5.2	Dosis Tablet Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil.....	33
2.5.3	Cara Minum Tablet Zat Besi (Fe) .....	34
2.5.4	Efek Samping Terapi Tablet Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil.....	34
2.6	Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe).....	35
2.6.1	Pengertian.....	35
2.6.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe .....	36

	<b>Halaman</b>
2.7 Kerangka Konseptual .....	38
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	39
3.2 Pencarian Pustaka.....	39
3.3 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	39
3.4 Proses Pemilihan Artikel Terpilih .....	40
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 Ekstraksi Data.....	42
3.7 Analisis Data .....	43
3.8 Kerangka Operasional .....	44
3.9 Alur Pelaksanaan Penelitian .....	45
<b>BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil .....	46
4.1.1 Hasil Pencarian Pustaka .....	46
4.1.2 Karakteristik Artikel Terpilih.....	47
4.2 Pembahasan.....	57
<b>BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Karakteristik artikel terpilih.....	48

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	38
Gambar 3.1 Diagram Alur PRISMA.....	41
Gambar 3.2 Kerangka Operasional.....	44
Gambar 3.3 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	45
Gambar 4.1 Proses Pemilihan Pustaka.....	46