

**KAJIAN PUSTAKA: KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTI-CEMAS DAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEEN PENERIMA ANTIDEPRESAN**



ANGELINA CLARISTA RENDO TANI

2443017067

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2021

**KAJIAN PUSTAKA: KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI-CEMAS
DAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PENERIMA
ANTIDEPRESAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:

ANGELINA CLARISTA RENDO TANI

2443017067

Telah disetujui pada tanggal 4 Oktober 2021 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I/II



apt. Lucia Hendriati, S. Si., M.Sc.
NIK. 241.97.0282

Mengetahui,
Ketua Penguji



(apt. Elisabeth Kasih, S Farm., M.Farm.Klin).
NIK. 241.14.0831

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul **Kajian Pustaka: Kepatuhan Minum Obat Anti-Cemas dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Penerima Antidepresan** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 Januari 2022



Angelina Clarista Rendo Tani

2443017067

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 2 Januari 2022



Handwritten signature of Angelina Clarista Rendo Tani.

Angelina Clarista Rendo Tani

2443017067

ABSTRAK

KAJIAN PUSTAKA: KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI-CEMAS DAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PENERIMA ANTIDEPRESAN

ANGELINA CLARISTA RENDO TANI
2443017067

Gangguan cemas (*anxiety disorder*) adalah salah satu gangguan mental yang paling umum dan sering terjadi dimana berkaitan dengan emosional, perilaku dan mental. Gangguan *anxiety* ditandai dengan kecemasan berlebihan yang tidak realistis mengenai suatu hal yang terjadi. Penelitian dengan judul “Kepatuhan Minum Obat Anti-Cemas dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Penerima Antidepresan”, memiliki rumusan masalah bagaimana kepatuhan minum obat anti-cemas dan tingkat kecemasan pada pasien berdasarkan studi literatur penelitian sebelumnya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui kepatuhan minum obat anti-cemas dan tingkat kecemasan pada pasien penerima antidepresan. Penelitian ini menggunakan penelusuran literatur melalui *search engine google scholar* dan *database pubMed* dengan menggunakan beberapa kombinasi kata kunci dengan rentang waktu artikel 2015-2021. Penelusuran literatur yang sesuai dengan kriteria yang ditetapkan diperoleh sebanyak 6 jurnal. Hasil penelitian yang diperoleh dimana penggunaan terapi antidepresan dapat menurunkan gejala kecemasan dilihat dari penurunan tingkat kecemasan dari kecemasan berat dan sedang menjadi tidak mengalami gangguan kecemasan. Berdasarkan analisis studi literatur yang dilakukan berkaitan dengan kepatuhan minum obat anti-cemas dan tingkat kecemasan pada pasien penerima antidepresan, diperoleh kesimpulan kepatuhan pasien dalam minum obat anti-cemas dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien penerima antidepresan yang mengalami gangguan kecemasan umum, dimana dilihat dari penurunan gejala dari tingkat parah dan sedang menjadi rendah yang dilakukan selama 8 minggu pengobatan.

Kata kunci: gangguan kecemasan, kepatuhan, tingkat kecemasan

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: COMPLIANCE WITH ANTI-ANXIETY DRUGS AND ANXIETY LEVEL IN PATIENTS RECEIVING ANTIDEPRESSANTS

**ANGELINA CLARISTA RENDO TANI
2443017067**

Anxiety disorder (anxiety disorder) is one of the most common mental disorders and is often associated with emotional, behavioral and mental. Anxiety disorders are characterized by unrealistic excessive anxiety about something that is happening. The study, entitled "Adherence in taking anti- anxiety drugs and anxiety levels in patients receiving antidepressants", has a problem formulation of how adherence to taking anti-anxiety drugs and anxiety levels in patients receiving antidepressants is based on previous research literature studies. The purpose of this study was to determine adherence to anti-anxiety medication and anxiety levels in patients receiving antidepressants. This study uses a literature search through the google scholar search engine and the pubMed database using several combinations of keywords with an article time span of 2015-2021. Searching the literature in accordance with the established criteria was obtained as many as 6 journals. The results obtained where the use of antidepressant therapy can reduce anxiety symptoms seen from a decrease in anxiety levels from severe and moderate anxiety to not experiencing anxiety disorders. Based on the analysis of literature studies conducted related to adherence to taking anti-anxiety drugs and anxiety levels in patients receiving antidepressants, it was concluded that patient compliance in taking anti-anxiety drugs can reduce anxiety levels in patients receiving antidepressants who experience generalized anxiety disorder, which is seen from a decrease in anxiety levels. Symptoms from severe and moderateto low were carried out for 8 weeks of treatment.

Keywords: anxiety disorder, compliance, anxiety levels

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan rahmat, anugerah dan kasihNya kepada saya, sehingga skripsi dengan judul: **“Kajian Pustaka: Kepatuhan Minum Obat Anti-Cemas dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Penerima Antidepresan”** dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam rangkah memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Saya ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu saya selama proses pembuatan naskah skripsi ini:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, karunia dan hidayah hingga bisa mengerjakan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
2. apt. Lucia Hendriati, S. Si., M.Sc. yang dengan sabar membimbing saya dari proposal hingga skripsi, yang telah mengarahkan saya dengan baik dan bersedia meluangkan waktu untuk saya.
3. apt. Elisabeth Kasih S.Farm., M.Farm.Klin. dan apt. Ida Ayu Andri Parwitha, S.Farm., M.Farm. selaku tim dosen penguji yang telah memberikan bimbingan serta dengan setia dan sabar dalam merevisi naskah saya mulai dari proposal hingga skripsi.
4. Penasehat akademik apt. Dra. Idajani Hadinoto, M.S. yang selalu memberikan motivasi, *support* dan arahan kepada saya selama menempuh gelar sarjana.
5. Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya apt. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D.

6. Kaprodi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya apt. Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm. dan seluruh dosen pengajar, staf tata usaha serta laboran Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membagikan banyak sekali ilmu pengetahuan, memberikan dukungan dan bantuan untuk keberlangsungan kegiatan pembelajaran.
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan keberhasilan saya, Bapak Yohanes Tani yang selalu memberikan dukungan dan nasihat, Mama Odilia Wea yang selalu mendengarkan keluhan saya serta selalu memberikan saran, ketiga saudara saya Putra Tani, Juan Tani dan Julio Tani yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada saya, terimakasih untuk semuanya.
8. Teman seperjuangan studi literatur (Nova, Ima dan Didima) yang selalu mensupport dan membantu, memberi informasi dan berbagi ilmu satu sama lain.
9. Sahabat-sahabat tercinta Avilla, Adella, Didima, Nadia, Putri dan Tashya yang membantu saya dan memberikan semangat dalam mengerjakan penelitian saya, terimakasih atas dukungan yang berharga bagi saya.
10. Teman-teman angkatan 2017 dan semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses

pengerjaan skripsi ini, baik langsung maupun tidak langsung.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan, maupun pustaka yang ditinjau, saya menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini, saya sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak agar naskah skripsi ini dapat disempurnakan. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kepentingan masyarakat.

Surabaya, 2 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Gangguan Kecemasan	8
2.1.1 Konsep Gangguan Kecemasan	8
2.1.2 Teori Gangguan Kecemasan.....	9
2.1.3 Komponen Gangguan Kecemasan	9
2.1.4 Etiologi Gangguan Kecemasan	10
2.1.5 Patofisiologi Gangguan Kecemasan.....	11
2.1.6 Faktor Penyebab Gangguan Kecemasan	14
2.1.7 Tingkat Gangguan Kecemasan.....	16
2.1.8 Katagori Gangguan Kecemasan	17
2.1.9 Pengukuran Katagori Gangguan Kecemasan	19
2.1.10 Penatalaksanaan Gangguan Kecemasan.....	21

	Halaman
2.2	Kepatuhan..... 28
2.2.1	Pengertian Kepatuhan..... 28
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan 29
2.2.3	Metode Pengukuran Kepatuhan Pasien 32
2.3	Tinjauan tentang Studi Literatur 34
2.3.1	Pengertian Studi Literatur..... 34
2.3.2	Jenis-Jenis <i>Review</i> 35
2.4	Model PICO..... 37
2.5	Kerangka Konseptual..... 40
BAB 3.	METODE PENELITIAN 41
3.1	Jenis Penelitian 41
3.2	Rancangan Penelitian..... 41
3.3	Strategi Pencarian Literatur 42
3.4	Proses Pengumpulan Data 42
3.4.1	Kriteria Inklusi 43
3.4.2	Kriteria Eksklusi..... 43
3.4.3	Studi Eligibilitas 43
3.5	Proses Pemilihan Artikel 43
3.6	Ekstraksi Data..... 45
3.7	Analisis Data..... 45
3.8	Alur Pelaksanaan Penelitian 46
BAB 4.	HASIL DAN PEMBAHASAN 47
4.1	Hasil Pencarian Literatur 47
4.2	Pembahasan 58

	Halaman
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSKATA	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Terapi Gangguan Kecemasan	26
Tabel 2.2 Keuntungan dan Kerugian Pengukuran Kepatuhan	33
Tabel 3.1 Rancangan PICO dalam Proses Pencarian Data Literatur.....	42
Tabel 4.1 Karakteritik Artikel Terpilih	49
Tabel 4.2 Hasil Penelitian dari Artikel Terpilih.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	40
Gambar 3.1 Proses Pemilihan Artikel.....	44
Gambar 3.2 Diagram Alur Penelitian.....	46
Gambar 4.1 Bagan Penelusuran Literatur	48