

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN TINGKAT  
DEPRESI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS**

**SKRIPSI**



OLEH:  
Tojaris Irvan Pudi  
NRP: 9103017042

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN TINGKAT  
DEPRESI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:  
Tojaris Irvan Pudi  
NRP: 9103017042

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Tojaris Irvan Pudi

NRP : 9103017042

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

### **HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS**

benar-benar hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 17 November 2021

Yang membuat pernyataan,  
  
Tojaris Irvan Pudi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai Mahasiswa Universitas Katolik

Widya Mandala Surabaya :

Nama : Tojaris Irvan Pudi

NRP : 9103017042

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul :

Hubungan Antara Harga Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Autis

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Desember 2021  
Yang menyatakan



Tojaris Irvan Pudi

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA  
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS**

**OLEH:**

Tojaris Irvan Pudi  
NRP: 9103017042

Pembimbing Utama: Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M. Kep (  )

Pembimbing Pendamping : Kristina Pae S.Kep., Ns., M. Kep (  )

Surabaya, 12 Desember 2021





## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS

Skripsi yang ditulis oleh Tojaris Irvan Pudi, NRP. 9103017042 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 25 November 2021, dan telah dinyatakan lulus oleh:

#### Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S. Kep., Ns., M. Kep (  )
2. Sekretaris : Ermalynda Sukmawati, S. Kep., Ns., M. Kep (  )
3. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S. Kep., Ns., M. Kep (  )
4. Anggota : Kristina Pae, S. Kep., Ns., M. Kep (  )



Mengesahkan  
Dekan Fakultas Keperawatan.

Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S. Kep., M. Kep

NIK. 911.06.0600

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Tuhan yang telah memberikan saya kesempatan, kekuatan, semangat, kesehatan, suka cita, kasih sayang dan damai sejahtera dalam kehidupan saya.

Keluarga saya yang selalu memberikan dukungan serta kasih sayang dan motivasi yang tak terhingga kepada saya.

Pembimbing dan penguji saya yang telah menyediakan waktu dalam memberikan motivasi, serta mengajarkan saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi.

## **HALAMAN MOTTO**

**Karena Ia tahu jalan hidupku; seandainya Ia menguji aku, aku akan timbul  
seperti emas (Ayub 23:10)**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan cinta kasih-Nya yang selalu menyertai penulis selama proses pengerjaan skripsi dan memberikan kelancaran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul” Hubungan Antara Harga Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Autis”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S1).

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada :

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang selalu memberikan dukungan dalam proses penulisan skripsi ini.
2. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing Utama penulis yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, kesabaran dalam membimbing penulis selama penulisan skripsi ini.
3. Ibu Kristina Pae, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing pendamping penulis yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, dan kesabaran dalam membimbing selama penulisan skripsi ini.
4. Ibu Maria Manungkalit, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Ermalynda Sukmawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji kedua yang telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.

6. Ibu Maria Theresia Arie Lilyana, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. M.B selaku Penasehat Akademik penulis selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kasih sayangnya dalam membimbing penulis sejak awal sampai saat ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan berkembang dalam menggapai cita-cita penulis.
8. Bapak Daniel T. da Silva selaku Koordinator yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian di Miracle Centre.
9. Keluarga penulis yang telah memberikan semangat, kasih sayang, dan dukungan baik dalam bentuk moral ataupun finansial yang tak terhingga selama penulisan skripsi ini.

Demikian penulis mengungkapkan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pastinya tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca.

Surabaya, 12 Desember 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN</b> .....	xvii
<b>ABSTRAK</b> .....	xviii
<b>ABSTRACT</b> .....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Konsep Harga Diri .....	6
2.1.1 Definisi harga diri .....	6
2.1.2 Karakteristik Harga diri .....	7
2.1.3 Aspek-Aspek Harga Diri.....	8
2.1.4 Kualitas Harga Diri.....	9
2.1.5 Faktor Predisposisi Dan Presipitasi Harga Diri .....	9
2.1.6 Alat Ukur Harga Diri .....	10

2.2	Konsep Depresi .....	11
2.2.1	Definisi depresi .....	11
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Depresi Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Autis.....	12
2.2.3	Tanda Depresi .....	13
2.2.4	Alat Ukur Depresi .....	14
2.3	Konsep Orang Tua Anak Autis.....	15
2.3.1	Definisi Orang Tua.....	15
2.3.2	Karakteristik Orang Tua Dalam Keluarga .....	16
2.3.3	Pengaruh Orang Tua Pada Anak Autis .....	16
2.3.4	Tugas dan Kepedulian Orang Tua Pada Anak Autis .....	17
2.4	Konsep Anak Autis .....	17
2.4.1	Definisi Anak Autis .....	17
2.4.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Autisme .....	18
2.4.4	Klasifikasi .....	19
2.4.5	Karakteristik Anak Autis .....	20
	<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b> .....	22
3.1	Kerangka Konseptual.....	22
3.2	Hubungan Antara Harga Diri Dengan Tingkat Depresi .....	23
3.3	Hipotesis .....	24
	<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	25
4.1	Desain Penelitian .....	25
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
4.2.1	Variabel Bebas ( <i>Independen</i> ).....	26
4.2.2	Variabel Terikat ( <i>Dependen</i> ) .....	26
4.3	Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
4.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	28
4.4.1	Populasi.....	28
4.4.2	Sampel .....	28
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	29
4.5	Kerangka Kerja Penelitian .....	30
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	31
4.6.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	31
4.6.2	Instrumen Penelitian .....	32
4.7	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	36
4.8	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	36
4.8.1	Uji Validitas .....	36
4.8.2	Uji Reliabilitas .....	37
4.9	Teknik Analisa Data .....	38
4.9.1	<i>Editing</i> .....	38
4.9.2	<i>Scoring</i> .....	39
4.9.3	<i>Coding</i> .....	41
4.9.4	<i>Tabulating</i> .....	41
4.9.5	Uji Hipotesis .....	42
4.10	Etika Penelitian .....	43
4.10.1	Lembar Persetujuan.....	43
4.10.2	Prinsip Manfaat .....	44
4.10.3	Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	44
4.10.4	Prinsip Keadilan.....	44

<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b> .....	45
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	45
5.2 Hasil Penelitian .....	47
5.2.1 Data Umum .....	47
5.2.2 Data Khusus .....	50
5.2.3 Uji Hipotesis .....	52
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b> .....	53
6.1 Harga Diri .....	53
6.2 Tingkat Depresi .....	55
6.3 Hubungan Antara Harga Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Autis .....	57
6.4 Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	64
7.1 Kesimpulan .....	64
7.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	53
<b>LAMPIRAN</b> .....	59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan antara Harga Diri Dengan Tingkat Depresi.....	22
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Antara Harga Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Orang Tua Yang Memiliki anak Autis.....	29
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	45
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	46
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Harga Diri.....	46
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi.....	47

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Harga Diri Dengan Tingkat Depresi.....	26
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Instrumen Harga Diri Sebelum Uji Validitas Dan Reliabilitas....	34
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Instrumen Tingkat Depresi Sebelum Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	33
Tabel 4.4 Kategori Indikator Harga Diri.....	40
Tabel 4.5 Kategori Indikator Tingkat Depresi.....	40
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Harga Diri Dengan Tingkat Depresi.....	48
Tabel 5.2 Uji Hipotesis <i>Correlation Rank Spearman</i> .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 3 Lembar Data Demografi.....	62
Lampiran 4 Kuesioner <i>The Rosendberg Self-Esteem Scale</i> Sebelum Validitas.....	63
Lampiran 5 Kuesioner <i>Back Depression Inventory-II</i> .....	64
Lampiran 6 Lembar Kuesioner <i>The Rosendberg Self-Esteem Scale</i> Setelah Validitas..	71
Lampiran 7 Lembar Kuesioner <i>Back Depression Inventory-II</i> Setelah Uji Validitas...	72
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>The Rosendberg Self-Esteem Scale</i> .....	79
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>The Rosendberg Self-Esteem Scale</i> .....	81
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Back Depression Inventory-II</i> .....	82
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Back Depression Inventory-II</i> .....	87
Lampiran 12 Data Umum Responden.....	89
Lampiran 13 Lembar Data Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	91
Lampiran 14 Hasil Uji <i>Rank Spearman</i> Dan Tabulasi Silang.....	92
Lampiran 15 Surat Permohonan Pengajuan Survei Awal Dan Penelitian.....	94
Lampiran 16 Surat Izin Telah Melakukan Penelitian.....	95



## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	96
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	97
<b>ABSTRAK</b> .....	98
<i>ABSTRACT</i> .....	99
<b>PENDAHULUAN</b> .....	100
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	101
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	102
<b>PEMBAHASAN</b> .....	103
<b>HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN TINGKAT DEPRESI</b> .....	106
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	108

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS

OLEH : TOJARIS IRVAN PUDI

Pada umumnya orang tua yang memiliki anak autis akan mempengaruhi beberapa perubahan seperti tingkat harga diri, gangguan kesehatan mental, serta memperburuk keadaan psikologis. Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan hubungan antara harga diri dengan tingkat depresi pada orang tua yang memiliki anak autis. Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Variabel *independent* adalah harga diri dan variabel *dependent* adalah tingkat depresi. Populasi penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak autis di Miracle Centre. Sampel penelitian pada 29 orang tua yang memiliki anak autis. Penelitian ini menggunakan teknik sampling *total sampling*. Instrument penelitian adalah *The Rosendberg Self-Esteem Scale* untuk menilai harga diri dan *Back Depression Inventory-II* untuk menilai tingkat depresi. Pada penelitian ini mayoritas responden mengalami harga diri sedang sebanyak 15 orang (52%) dan mayoritas responden mengalami tidak depresi sebanyak 13 orang (45%). Uji hipotesis pada penelitian ini adalah uji *Rank Spearman Test*  $p < 0,05$ . Hasil penelitian dari uji hipotesis didapatkan nilai  $p = 0,000 < 0,05$  dengan kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dengan tingkat depresi pada orang tua yang memiliki anak autis. Adanya hubungan antara harga diri dengan tingkat depresi. Hal ini dikarenakan dalam peningkatan harga diri dapat memberikan dampak positif dalam penilaian terhadap diri sendiri.

**Kata Kunci :** Harga diri, Tingkat depresi, Orang Tua dengan Anak Autis

## ***ABSTRACT***

### ***RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM WITH THE DEPRESSION TOWARD PARENT OF AUTISM CHILDREN***

***BY : TOJARIS IRVAN PUDI***

In common situation, parent those have an autism children will influence many transition aspect include self-esteem, mental disorder, and psychology breakdown. The purpose of this study to discover relation between self-esteem with depression rate of parent those have autism children. The study's design using cross sectional approaches. The independent variable is self esteem and the dependent variable is depression rate. Research's population are the parents those have autism children in Miracle Center. The sample are 29 parents, also this research using total sampling technic. Research's instrument is the Rosenberg self-esteem scale to value the self-esteem and for beck depression inventory-II to value the depression rate. The majority of the respondent suffering medium self-esteem around 15 people (52%) and no depressed around 13 people (45%). Hypothesis if the study showed with Rank spearman test  $p < 0,05$ . The result of the hypothesis showed  $p = 0,000 < 0,05$  with conclusion if there are significant relationship between self esteem and depression rate to parent those have autism children. The evidence of the relationship between self-esteem with depression rate. This issue caused by the increased of self esteem that also give a positive impact in the valuable to themselves.

**Keyword :** Depression level, Parent with autism child, Self-esteem.