

**KECENDERUNGAN BUNUH DIRI
DAN STRATEGI COPING
PADA REMAJA**

SKRIPSI



No. INDUK	2060/06
TGL TERIMA	29-07-2006
B/S	PsF
NO. BUKU	Fpsi Mer k-1
REF. NO	1 (SATU)

OLEH:

Merina

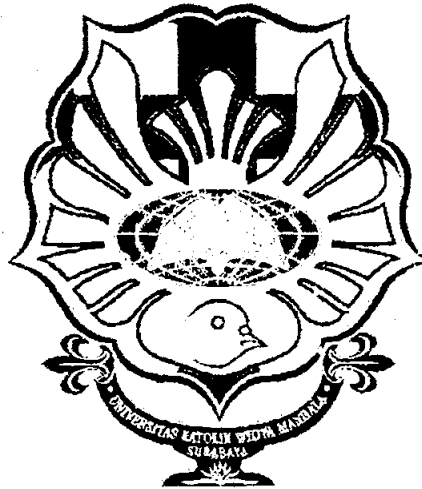
NRP: 7103001087

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006**

**KECENDERUNGAN BUNUH DIRI
DAN STRATEGI *COPING*
PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Merina
NRP: 7103001087

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Merina.....

NRP : 7103001087.....

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

Kecenderungan Bunuh Diri dan strategi Coping
pada remaja

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 1 Juni 2006

Yang membuat pernyataan,



Merina

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KECENDERUNGAN BUNUH DIRI
DAN STRATEGI *COPING*
PADA REMAJA**

Oleh:
Merina
NRP 7103001087

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Dra Dewi Retno Suminar, M.Si ()

Pembimbing pendamping : May Yustika Sari, S.Psi. ()

Surabaya, 31 Mei 2006

HALAMAN PENGESAHAN



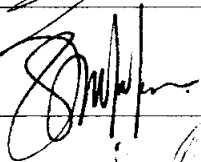
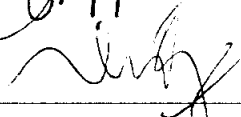
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 21 Juni 2006



(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji:

1. Ketua : F. Dessi Christanti, M.Si ()
2. Sekretaris : James Waskito Sasongko, S.Psi ()
3. Anggota : Dra. Dewi Retno Suminar, M.Si ()
4. Anggota : Ermida Simanjuntak, M.Sc ()

PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan
Untuk Tuhan Yesus dan Bunda Maria
Dan juga Papi, Mami, cie Evi, dan cie Ivonne
Terima kasih atas dukungannya.....

MOTTO

"Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa"

(Rm 12:12)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah Bapa di surga atas berkat dan karuniaNya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Dalam kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan ucapan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah memberikan bantuan selama ini:

1. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. **Ibu F. Dessi Christanti, M.Si**, selaku Sekretaris Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. **Ibu Dewi Retno Suminar, M.Si**, selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, memberikan dukungan, kesabaran, saran dan petunjuk sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. **Ibu May Yustika Sari, S.Psi**, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan tenaga, waktu, pikiran, serta memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. **Ibu Ermida L. Simanjuntak, M.Sc**, selaku anggota penguji skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. **Ibu Ratna Yudhawati, S.Psi**, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan pengarahan yang berarti bagi penulis.

7. **Seluruh staf Tata Usaha: mbak Dina, mbak Eva, mbak Wati, Bu Clara, Om Ferdy**, yang telah membantu penulis dalam mengurus surat-surat dan administrasi yang diperlukan dalam penulisan skripsi.
8. **Kepala Sekolah dan seluruh tenaga pengajar SMU Talun Blitar**, yang telah memberikan izin penelitian dan membantu penulis memudahkan melaksanakan penelitian ini.
9. **Keluarga: Papi, Mami, cie Evi, cie Ivon**, yang selama ini selalu memberikan dukungan, doa, motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
10. **The DD: Vivin, Rosa, Demi, Desi, Tria, Teresia**, yang selama ini telah menjadi sahabat dalam masa perkuliahan sampai sekarang. Terima kasih atas perhatian, dukungan, keceriaan, pengalaman yang menjadi bagian dalam pendewasaan diri. *Thanx a lot*. Selalu semangat guys. *Do the best guys!!*
11. **Teman-teman kost, Memed** (terima kasih atas dukungan dan perhatiannya, SEMANGAT!!), **Asrat** (yang selalu mau membantu), **Sari** (terima kasih atas pinjamannya, *Do the Best sist!!*), **Lili, cie Feli, Vonny, Ria, Lanny, Ruth**, terima kasih atas perhatiannya, dukungan, semangat. *God Bless us*.
12. **Teman-teman SEL Mother Teresa 1 dan 2**, yang telah menjadi keluarga ke dua dan sahabat bagi penulis selama penulis berada di Surabaya. Terima kasih atas dukungan doanya, perhatian, semangat dan mau mendengarkan keluh kesah. Terus bertumbuh dalam Tuhan. SEMANGAT!! *God Bless You*.
13. **Vincy**, teman seperjuangan. Terima kasih atas dukungan dan perhatian serta bantuannya.

14. **Kepada pihak-pihak lain** yang penulis tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis ingin menyampaikan penulisan ini masih jauh dari sempurna, namun semoga ini dapat berguna bagi pihak yang berkepentingan.

Surabaya, Maret 2006

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Rumus.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Abstraksi.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	7
1.3. Rumusan Masalah.....	7
1.4. Tujuan penelitian.....	8
1.5. Manfaat penelitian.....	8
BAB II. LANDASAN TEORI.....	9
2.1. Kecenderungan bunuh diri.....	9
2.1.1. Pengertian bunuh diri.....	9
2.1.2. Jenis-jenis percobaan bunuh diri.....	11
2.1.3. Karakteristik oprang yang cenderung melakukan dan sudah melakukan percobaan bunuh diri.....	12
2.1.4. Faktor-faktor penyebab bunuh diri.....	14
2.2. <i>Coping</i> stres.....	16

2.2.1.	Pengertian stres.....	16
2.2.2.	Jenis-jenis stres.....	17
2.2.3.	Faktor-faktor penyebab stres.....	18
2.2.4.	Gejala-gejala terkena stres.....	20
2.2.5.	Stres pada remaja.....	22
2.2.6.	Strategi <i>coping</i>	23
2.2.6.1.	Pengertian strategi <i>coping</i>	23
2.2.6.2.	Jenis-jenis strategi <i>coping</i>	24
2.2.6.3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi bentuk strategi <i>coping</i>	25
2.2.6.4.	Tipe-tipe strategi <i>coping</i>	27
2.3.	Remaja	29
2.3.1.	Pengertian remaja.....	29
2.3.2.	Tugas perkembangan remaja.....	30
2.3.3.	Perubahan-perubahan pada remaja.....	32
2.4.	Kecenderungan bunuh diri dengan strategi <i>coping</i> pada remaja.....	34
2.5	Hipotesis.....	37
BAB III. METODE PENELITIAN.....		38
3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
3.2.	Definisi Operasional.....	38
3.3.	Populasi dan Teknik Penganmilan Sampel.....	39
3.4.	Metode Pengumpulan Data.....	39
3.4.1	Penyusunan skala.....	40
3.4.1.1	Skala kecenderungan bunuh diri.....	40
3.4.1.2	Skala strategi <i>coping</i>	41
3.5.	Validitas dan Reliabilitas.....	44
3.6.	Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		46
4.1.	Orientasi Kancan Penelitian.....	46

4.2.	Persiapan Penelitian.....	47
4.2.1.	Pembuatan alat ukur.....	47
4.2.2.	Pengurusan izin penelitian.....	48
4.3.	Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.4.	Hasil Penelitian.....	50
4.4.1.	Uji validitas.....	50
4.4.1.1.	Skala kecenderungan bunuh diri.....	50
4.4.1.2.	Skala strategi <i>coping</i>	51
4.4.2.	Uji reliabilitas.....	52
4.4.2.1.	Skala kecenderungan bunuh diri.....	53
4.4.2.2.	Skala strategi <i>coping</i>	53
4.4.3.	Deskripsi data subjek penelitian.....	53
4.4.4.	Deskripsi variabel penelitian.....	53
4.4.4.1.	Kecenderungan bunuh diri.....	54
4.4.4.2.	Strategi <i>coping</i>	55
4.4.5.	Uji normalitas.....	56
4.4.6.	Uji linearitas.....	57
4.4.7.	Uji hipotesis.....	57
4.4.8.	Analisa tambahan.....	58
BAB V. PENUTUP.....		59
5.1.	Bahasan.....	59
5.2.	Simpulan.....	62
5.3.	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....		64
LAMPIRAN.....		66

DAFTAR RUMUS

	Halaman
Rumus1. Mean ideal.....	53
Rumus2. Standar Deviasi ideal.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue print</i> skala kecenderungan bunuh diri.....	39
Tabel 3.2. <i>blue print</i> skala strategi <i>coping</i>	43
Tabel 4.1. Distribusi jumlah aitem sahih skala kecendungan bunuh diri.....	50
Tabel 4.2. Distribusi jumlah aitem sahih skala strategi <i>coping</i>	51
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi jenis kelamin subjek penelitian.....	53
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi kecenderungan bunuh diri.....	54
Tabel 4.6. Tabel silang jenis kelamin dan kecenderungan bunuh diri.....	55
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi strategi <i>coping</i>	55
Tabel4.8 Tabulasi silang jenis kelamin dan strategi <i>coping</i>	56

Merina (2006). “Kecenderungan Bunuh Diri dan Strategi *Coping* pada remaja”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara strategi *coping* dan kecenderungan bunuh diri. Seseorang melakukan bunuh diri di dasari oleh motivasi yang beragam. Banyaknya permasalahan yang dihadapi membutuhkan suatu strategi, yang biasa disebut dengan strategi *coping*.

Fenomena bunuh diri saat ini sering terjadi di beberapa tahun terakhir ini, hampir setiap hari berita-berita tentang bunuh diri menjadi berita yang sudah biasa bagi masyarakat. Bentuk-bentuk *coping* dibedakan dalam beberapa respon yaitu, *problem focused coping* dan *emotional focused coping*. Secara singkat dapat dijelaskan bahwa *problem focused coping* adalah suatu strategi dalam menghadapi permasalahan yang berorientasi langsung pada permasalahan tersebut sedangkan *emotional focused coping* adalah suatu strategi yang dilakukan dalam menghadapi permasalahan dan berorientasi pada emosi individu.

Subjek penelitian (N=75) adalah siswa SMUN Talun berusia 16-18 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket. Data yang diperoleh di analisa dengan teknik *Kendall's Tau b*. Teknik ini digunakan karena sebaran nilai variabel kecenderungan bunuh diri tidak berdistribusi normal.

Hasil analisa variabel strategi *coping* dan kecenderungan bunuh diri mendapatkan nilai koefisien korelasi r_{xy} sebesar - 0,324 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan negatif antara strategi *coping* terhadap kecenderungan bunuh diri, yang berarti bahwa semakin baik strategi *coping* yang dimiliki seseorang berarti semakin rendah kecenderungan bunuh diri, demikian sebaliknya, semakin buruk strategi *coping* yang dimiliki seseorang berarti semakin tinggi kecenderungan bunuh diri.

Kata kunci:

kecenderungan bunuh diri, strategi *coping*, remaja.