

**PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH  
REMAJA DITINJAU DARI PERSEPSI  
MENGENAI CINTA DALAM  
BERPACARAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Febriano Ollympas Yonathan Tatipatta**  
**NRP 71414007**

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2021

**PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH  
REMAJA DITINJAU DARI PERSEPSI  
MENGENAI CINTA DALAM  
BERPACARAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Febriano Ollympas Yonathan Tatipatta**  
**NRP 71414007**

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2021

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Febriano Ollympas Yonathan Tatipatta  
NRP : 71414007  
Judul Skripsi : Perilaku Seksual Pranikah Remaja Ditinjau Dari Persepsi Cinta Mengenai Cinta Dalam Berpacaran

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 21 Mei 2021

Yang menyatakan,



(Febriano Ollympas Yonathan Tatipatta)

# HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA DITINJAU DARI  
PERSEPSI MENGENAI CINTA DALAM BERPACARAN

Oleh :

Febriano Ollympas Yonathan Tatipatta  
NRP 71414007

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji  
skripsi

Pembimbing 1 : Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.



Pembimbing 2 : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi.



Madiun, 21 Mei 2021

# HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Univeritas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi  
sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 21 Mei 2021

Mengesahkan

Fakultas Psikologi,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : David Ary Wicaksono, M.Si. (  )
2. Sekretaris : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi. (  )
3. Anggota : Herdina Tyas L, M.Psi., Psi. (  )
4. Anggota : Marcella Mariska Aryono, M.A. (  )

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini dipersembahkan untuk**

**BAPA, PUTRA DAN ROH KUDUS**

**Mamah ku yang ku kasihi , Keluarga Besar Tatipatta, Keluarga Besar Sugeng Tirto Sumarto, Gembala Sidang dan Jemaat GKAI Bukit Pujian, Gembala Sidang dan Jemaat JKI Bahtera Surya Baru Surabaya, Youth Fellowship Star Generation Online.**

## HALAMAN MOTTO

Sebuah Proses tidak Menghianati Hasil  
-Febrian Tatipatta-

*“For My thoughts are not your thoughts,  
Nor are your ways My ways,” declares the Lord.*

*“For as the heavens are higher than the earth,  
So are My ways higher than your ways  
And My thoughts higher than your thoughts.*

*-Isaiah 55:8-9-*

*Never Give Up*

**-Alm Pdt Daniel Tjipto-**

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, atas anugerah dan kasih Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perilaku Seksual Pranikah Remaja Ditinjau Dari Persepsi Mengenai Cinta Dalam Berpacaran”. Keberhasilan penulis dalam menulis penelitian ini, tidak lepas dari orang-orang yang selalu mendukung, mendoakan tiada henti. Pada kesempatan ini, dengan segenap hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Mamah tercinta yang selalu mensupport penulis lewat doa, usaha, serta banyak berkorban demi penulis segera selesaikan skripsi.
2. Keluarga besar Mbah Sugeng dan Keluarga Tatipatta, yang selalu mendukung penulis untuk berjuang segera menyelesaikan skripsi, Terima kasih kepada Om, Tante, pakhde, budhe dan semua keponakan yang selalu mendukung penulisan skripsi dan selalu membuat penulis semangat untuk menyelesaikan.
3. Bapak Wesley dan Ibu Elisabeth Elkana, sebagai orang tua rohani yang selalu mendukung penulis untuk segera menyelesaikan skripsi, terima kasih buat dukungan doa, support dana dan semua usaha yang sudah dibuat selama penulis melakukan penelitian sampai akhir.
4. Om Tabrani Sekeluarga dan teman-teman PESAT Salatiga yang membantu dan memberikan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Om Kateno Sekeluarga yang selalu memberikan masukan dan dukungan buat penulis untuk menyelesaikan skripsi.
6. Kepada Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Madiun Ibu Marcela serta Dosen Fakultas Psikologi, Bapak David, Ibu Dina, Bapak Andi, Ibu Robik serta Staff Tata Usaha Mbak Amel, dan Ibu Kris yang selalu mendukung dan membantu penulis untuk menyelesaikan Skripsi.



7. Bapak Andi dan Ibu Robik sebagai dosen pembimbing satu dan dua dengan sabar membimbing dan membantu penulis untuk mengerjakan setiap skripsi dari awal sampai akhir, maafkan jika penulis suka menghilang sampai dosen pembimbing mencari dan mengingatkan untuk segera menyelesaikan skripsi.
8. Kepala Sekolah serta seluruh guru SMA Negeri 1 Plaosan, yang sudah mengizinkan penulis untuk meneliti.
9. Teman-teman baik penulis diantaranya Daniel Febri, Elia, Prisil, Yuan mega, yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi sampai akhir.
10. Teman-teman seperjuangan penulis dalam menyelesaikan skripsi diantaranya, Intan, Licca, yang selalu sering saling membantu sama-sama untuk bersama menyelesaikan skripsi dan sidang bareng.
11. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat di tuliskan satu persatu.

Semoga Skripsi ini bermanfaat untuk penelitian dan semua pembaca. Penulis akan menerima kritik dan saran membangun dari pembaca.

Madiun, 21 Mei 2021

Penulis  
Febriano Ollympas Yonathan Tatipatta

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan Keaslian dan Publikasi Karya Ilmiah .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstraksi.....	xvi
<i>Abstract</i> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3

1.5 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>5</b>
2.1 Perilaku Seksual Pranikah.....	5
2.1.1 Pengertian Perilaku Seksual Pranikah .....	5
2.1.2 Aspek Perilaku Seksual Pranikah .....	6
2.1.3 Faktor-faktor Perilaku Seksual Pranikah .....	7
2.1.4 Bentuk-bentuk Perilaku Seksual Pranikah.....	9
2.1.5 Akibat Perilaku Seksual Pranikah.....	12
2.2 Persepsi Cinta dalam Berpacaran.....	13
2.2.1 Aspek-aspek persepsi cinta dalam berpacaran.....	14
2.2.2 Faktor-faktor Persepsi cinta dalam berpacaran.....	16
2.3 Penjelasan Tentang Konteks Penelitian .....	18
2.3.1 Remaja .....	18
2.3.2 Batas Usia Remaja .....	18
2.3.3 Tugas-tugas Perkembangan Remaja .....	19
2.3.4 Ciri-ciri Masa Remaja.....	20
2.4 Keterkaitan Antara Variabel .....	22
2.5 Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	26

3.2 Definisi Operasional Penelitian .....	26
3.2.1 Perilaku seksual pranikah remaja.....	26
3.2.2 Persepsi mengenai cinta dalam berpacaran.....	26
3.3 Populasi dan teknik Pengambilan Sampel .....	27
3.4 Metode Pengumpulan data.....	27
3.4.1 Skala Perilaku Seksual Pranikah Remaja .....	28
3.4.2 Skala Persepsi Cinta dalam Berpacaran.....	29
3.5 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur .....	29
3.5.1 Validitas Alat ukur .....	29
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	30
3.6 Teknik Analisis data .....	30
3.7 Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	33
4.2 Persiapan Pengambilan Data.....	33
4.2.1 Perizinan Penelitian .....	33
4.2.2 Penyusunan Alat ukur.....	34
4.2.3 Konsultasi kepada professional judgement.....	34
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.4 Hasil Penelitian .....	35

4.4.1 Subyek Penelitian .....	35
4.4.2 Hasil Uji Validitas .....	37
4.4.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	39
4.4.4 Analisis Data.....	39
4.4.5 Uji Asumsi .....	44
4.4.6 Uji Hipotesis .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>47</b>
5.1 Bahasan.....	47
5.2 Kesimpulan .....	50
5.3 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert .....	28
Tabel 3.2 Blue Print Skala Perilaku Pranikah Remaja .....	28
Tabel 3.3 Blue Print Skala Persepsi Cinta.....	29
Tabel 4.1 Aitem Sahih dan gugur Persepsi Cinta .....	38
Tabel 4.2 Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	38
Tabel 4.3 Kategori Persepsi Cinta dalam berpacaran.....	41
Tabel 4.4 Kategori Perilaku Seksual Pranikah .....	43
Tabel 4.5 Distribusi Tabulasi Silang .....	43
Tabel 4.6 Uji Normalitas .....	44
Tabel 4.7 Uji Linieritas.....	45
Tabel 4.8 Uji Hipotesis.....	46

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.1 Jenis Kelamin Subyek.....	36
Gambar 4.2 Usia Subyek.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Reliability Skala Persepsi Cinta Putaran 1 .....	57
Lampiran 2 Reliability Skala Persepsi Cinta Putaran 2.....	62
Lampiran 3 Uji Normalitas.....	70
Lampiran 4 Uji Linieritas .....	71
Lampiran 5 Uji Hipotesis .....	75
Lampiran 6 Skala Skala Persepsi Cinta Sebelum Try Out .....	78
Lampiran 7 Skala Skala Persepsi Cinta Setelah Try Out .....	83
Lampiran 8 Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	87
Lampiran 9 <i>Google Forms</i> .....	91
Lampiran 10 Input data responden googel forms ke excel.....	92
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian.....	92
Lampiran 12 Surat Pernyataan Kesiediaan pemakaian skala .....	94
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Profesional Judgment.....	95



Febriano Ollympas Yonathan Tatipatta (2021). “Perilaku Seksual Pranikah Remaja Ditinjau Dari Persepsi Mengenai Cinta Dalam Berpacaran”. **Skripsi Sarjana Stratra 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Perilaku seksual pranikah pada remaja saat ini adalah sebuah fenomena yang mengkhawatirkan dikarenakan perilaku seksual pranikah terjadi tidak hanya di kota-kota besar saja tetapi sudah mulai masuk ke kota-kota kecil dan daerah-daerah yang jauh dari kota besar, sebuah fenomena yang menarik bahwa hubungan seksual sebelum menikah justru banyak dilakukan oleh remaja yang berpacaran. Walaupun tidak semua remaja berpacaran melakukan hal tersebut. dari fakta yang terjadi menunjukkan bahwa ada kecendrungan yang mengkhawatirkan dan memperhatikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan persepsi mengenai cinta dalam berpacaran dengan perilaku seksual pada remaja. Subjek penelitian yaitu siswa-siswi SMA Negeri 1 Plaosan yang berjumlah 71 Siswa. Pengambilan sampel dengan menggunakan *random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala presepsi cinta dalam berpacaran dengan perilaku seksual. Metode analisis data menggunakan metode *nonparametric correlation Spearman's rho* untuk melihat hubungan antara presepsi cinta dalam berpacaran dengan perilaku seksual dikarenakan ada data yang tidak normal. Berdasarkan hasil analisis diperoleh nilai korelasi ( $r$ ) sebesar  $-0,253$ ;  $p=0,023$  ( $p \leq 0,05$ ), artinya hubungan negatif antara persepsi cinta dalam berpacaran dengan perilaku seksual. Hal ini berarti semakin tinggi persepsi cinta dalam berpacaran maka semakin rendah perilaku seksual remaja begitu pula sebaliknya.

**Kata Kunci :** Persepsi Cinta dalam berpacaran, Perilaku Seksual, Remaja

*Febriano Ollympas Yonathan Tatipatta (2021). "Adolescent Premarital Sexual Behavior in terms of The Perceptions of Love in Dating". Undergraduate Thesis Stratra 1. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

### **ABSTRACT**

*Premarital sexual behavior in adolescents today is an alarming phenomenon because premarital sexual behavior occurs not only in big cities but has started to enter small cities and areas far from big cities, an interesting phenomenon that the relationship between sex before marriage is actually mostly done by dating teenagers. Although not all dating teenagers do this, from the facts that occur shows that there is a trend that is worrying and need a concern. This study aims to determine the relationship between perceptions of love in dating with sexual behavior in adolescents. The subjects of this study were 71 students of SMA Negeri 1 Plaosan. Sampling using random sampling. The data collection method used the perception scale of love in dating with sexual behavior. The data analysis method used Spearman's rho nonparametric correlation method to see the relationship between perceptions of love in dating and sexual behavior due to abnormal data. Based on the analysis results obtained the correlation value ( $r$ ) of  $-0.253$ ;  $p = 0.023$  ( $p \leq 0.05$ ), it means that there is a negative relationship between the perception of love in dating and sexual behavior. This means that the higher the perception of love in dating, the lower the sexual behavior of adolescents and vice versa.*

**Keywords:** *Perception of love in dating, Premarital sexual behavior, adolescents*