

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMTIF DENGAN KONTROL
DIRI PADA ANAK KOS REMAJA (PUTRI) SMK
PENERBANGAN ANGKASA**

SKRIPSI



OLEH:

Licca Noor Malitasari

NRP 71416010

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2021

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMTIF DENGAN KONTROL
DIRI PADA ANAK KOS REMAJA (PUTRI) SMK
PENERBANGAN ANGKASA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya Kampus Kota Madiun
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi**



**OLEH:
Licca Noor Malitasari
NRP 71416010**

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021

SURAT PERNYATAAN KARYA ILMIAH DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Licca Noor Malitasari

NRP : 71416010

Judul skripsi:

Hubungan Perilaku Konsumtif Dengan Kontrol Diri Pada Anak Kos
(Putri) SMK Penerbangan Angkasa

Menyatakan bahwa skripsi saya adalah ASLI karya tulis saya Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau mode lain (digital library perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 21 Juni 2021
Yang membuat pernyataan



Licca Noor Malitasari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMTIF DENGAN KONTROL DIRI PADA
ANAK KOS REMAJA (PUTRI) SMK PENERBANGAN ANGKASA

Oleh:

Licca Noor Malitasari

NRP 71416010

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I: Herdina Tyas Lecylasari, M.Psi., Psi ()

Pembimbing II: Andi Cahyadi, M.Psi., Psi ()

Madiun, 21 Juni 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Malang dan diterima
untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal

Mengesahkan

Fakultas Psikologi



Maria Sumargi, Ph.D., Psikologi

Dewan Penguji

- | | | |
|---------------|---------------------------------------|---|
| 1. Ketua | : David Ary Wicaksono, M.S. |  |
| 2. Sekretaris | : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi |  |
| 3. Anggota | : Marcella Mariska Aryono, M.A |  |
| 4. Anggota | : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi |  |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

1. Orangtuaku tercinta yang telah mendidik, memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
2. Semua keluargaku, yang sudah tidak sabar menunggu saya lulus.
3. Sahabat dan teman-temanku.
4. Peneliti selanjutnya.

HALAMAN MOTTO

“Life For Adventure”
(Hidup untuk berpetualang)
(**Penulis**)

“A Journey Of Thousands Miles Begins With Single Step”
(Perjalanan ribuan mil dimulai dengan satu langkah)
(**Lao Tzu**)

*“There’s a drive in me that won’t allow me to do certain things that
are easy”*
(Ada dorongan dalam diriku yang tidak mengizinkanku
melakukan hal-hal yang mudah)
(**Johnny Depp**)

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Konsumtif Dengan Kontrol Diri Pada Anak Kos Remaja (Putri) SMK Penerbangan Angkasa” untuk menyelesaikan masa pendidikan strata satu dan bertujuan untuk memenuhi prasyarat **mencapai gelar Sarjana Strata Satu Psikologi di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.**

Penyelesaian skripsi tentu tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang memberikan dorongan, doa dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penghargaan dan ucapan terima kasih penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan ketabahan untuk mengerjakan penelitian ini, sehingga dapat selesai dalam waktu yang telah ditentukan.
2. Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M. Psych, Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Marcella Mariska Aryono, M.A. Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
4. Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi.dan Andi Cahyadi, M.Psi., Psi. Selaku Dosen Pembimbing ke 1 dan ke 2 saya yang selalu membantu dan mengarahkan dalam proses pengerjaan dan penyelesaian skripsi saya.
5. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi, Ibu Robik, Ibu Cella, Bapak David, trimakasih untuk semua ilmu, pengalaman dan bantuan yang sudah diberikan selama berada di Fakultas Psikologi.
6. Bu Kris selaku karyawan TU Fakultas Psikologi yang telah membantusaya dalam pengurusan dan pembuatan surat-menyerurat untuk pelaksanaan penelitian skripsi.

7. Keluarga peneliti, terutama Papa dan Mama yang telah membesarkan dan berusaha agar peneliti tetap mendapatkan pendidikan yang layak hingga saat ini, selalu memberikan semangat dalam mengejar kesuksesan, dan selalu mengingatkan peneliti untuk tidak meninggalkan ajaran-Nya dalam setiap kegiatan yang dilakukan.
 8. Intan teman psikologi dan Dicky teman manajemen, yang selalu menemani, memberikan *support*, sabar, dan selalu membantu ketika peneliti menemukan hal sulit dalam mengerjakan skripsi.
 9. Andika dan Lestari yang memberikan contoh pengerjaan skripsi.
 10. Teman-teman psikologi angkatan 2016, Zellencia, Alfian, Paundra, Rony, Fera, Ignasia, Patrisia, Chillina, Dita, Wulan, dan Priskilla, yang sudah menjadi teman belajar di psikologi.
- Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih bagian dari pembelajaran. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangatlah dibutuhkan peneliti. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan.

Madiun,

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terimakasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstraksi	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	8
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Landasan Teori Perilaku Konsumtif	10
2.1.1. Definisi Perilaku Konsumtif	10
2.1.2. Aspek-aspek Perilaku Konsumtif	10
2.1.3. Faktor-faktor Perilaku Konsumtif	12
2.2 Landasan Teori Kontrol Diri	16
2.2.1. Definisi Kontrol Diri	16
2.2.2. Aspek-aspek Kontrol Diri	17
2.2.3. Faktor-faktor Kontrol Diri	21
2.3 Landasan Konteks Penelitian	22
2.3.1. Definisi Remaja	22
2.3.2. Definisi Anak Kos	23
2.4 Keterkaitan Antara Variabel	23
2.5 Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	28
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30
3.6. Teknik Analisis Data.....	30
3.7. Etika Penelitian	31
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	 33
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	33
4.2 Persiapan Pengambilan Data	34
4.3 Pelaksanaan Penelitian	35
4.4 Hasil Penelitian	37
 BAB V PENUTUP	 47
5.1 Bahasan	47
5.2 Simpulan.....	48
5.3 Saran	49
 DAFTAR PUSTAKA	 51
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Daftar Keperluan Yang dibelanjakan	6
Tabel 2.1 <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri.....	36
Tabel 2.2 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Konsumtif.....	36
Tabel 2.3 <i>Data Hasil</i> Uji Validitas Skala Kontrol Diri.....	38
Tabel 2.4 <i>Data Hasil</i> Uji Validitas Skala Perilaku Konsumtif	38
Tabel 2.5 Hasil Perhitungan Reliabilitas Antar Variabel	39
Tabel 3.1 Hasil Perhitungan Kategori Skor Kontrol Diri.....	41
Tabel 3.2 Hasil Perhitungan Kategori Skor Perilaku Konsumtif..	42
Tabel 3.3 Tabulasi Silang Perilaku Konsumtif dan Kontrol Diri .	43
Tabel 4.1 Uji Normalitas	44
Tabel 4.2 Uji Linieritas	45
Tabel 5.1 Uji Hipotesis	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Diagram Uang Saku Responden.....	5
Gambar 2.1 Identitas Responden Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil SPSS Uji Validitas Reliabilitas.....	58
Lampiran 2 Hasil SPSS Uji Linieritas, Normalitas & Hipotesis ..	66
Lampiran 3 Skala Kontrol Diri & Skala Perilaku Konsumtif	68
Lampiran 4 Tabulasi Kontrol Diri	72
Lampiran 5 Tabulasi Perilaku Konsumtif	73
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian	75
Lampiran 8 Informed Consent & Skala Penelitian <i>Google Form</i>	76

ABSTRAKSI

Licca Noor Malitasari (2021). “Hubungan Perilaku Konsumtif Dengan Kontrol Diri Pada Anak Kos Remaja (Putri) SMK Penerbangan Angkasa”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah Hubungan Perilaku Konsumtif Dengan Kontrol Diri Pada Anak Kos Remaja (Putri) SMK Penerbangan Angkasa. Dengan metode penelitian kuantitatif, peneliti menyebar skala penelitian yang berupa skala perilaku konsumtif dan skala kontrol diri kepada subjek yaitu 40 anak kos remaja (putri) SMK Penerbangan Angkasa dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu teknik *purposive sampling*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan signifikansi -0,760 dengan nilai signifikansi $p=0.000$ ($p<0.05$). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima danada hubungan antara perilaku konsumtif dengan kontrol diri anak kos remaja (putri) SMK Penerbangan Angkasa.

Kata Kunci: Perilaku Konsumtif, Kontrol Diri

ABSCTRACT

*Licca Noor Malitasari (2021). "The Relationship between Consumptive Behavior and Self-control of Teenagers Boarding House (Women) in Aviation Angkasa Vocational High School ". **Bachelor Thesis Level 1.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University, Madiun City Campus.*

ABSCTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between consumptive behavior and self-control in teenagers boarding house (women) of Aviation Angkasa Vocational High School. With quantitative research methods, researchers spread the research scale in the form of a scale of consumptive behavior and a scale of self-control to the subject total amount 40 teenagers boarding house (women) of Aviation Angkasa Vocational High School by using a sampling technique namely purposive sampling. Data obtained analyzed using product moment correlation. Results showed a significance of -0.760 with a significance value of $p=0.000$ ($p < 0.05$). Thus it can be concluded that the hypothesis is accepted and there is a relationship between consumptive behavior and self-control of teenagers boarding house (women) of Aviation Angkasa Vocational High School.

Keywords: *Consumptive behavior, Self-control*