

**OPTIMISME DALAM Mencari Kerja Ditinjau dari
Kepribadian *HARDINESS* pada Dewasa Awal di
Kota Madiun**

SKRIPSI



OLEH:

Riefka Cahyanita Rahayuning Tyas

NRP:71417008

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021

**OPTIMISME DALAM Mencari Kerja Ditinjau dari
Kepribadian *HARDINESS* pada Dewasa Awal di
Kota Madiun**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
Kampus Kota Madiun
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi**



**OLEH:
Riefka Cahvanita Rahavuning Tyas
NRP:71417008**

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021

SURAT PERNYATAAN

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Riefka Cahyanita Rahayuning Tyas

NRP : 71417008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

OPTIMISME DALAM Mencari Kerja Ditinjau dari Kepribadian *HARDINESS* pada Dewasa Awal di Kota Madiun

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.



Madiun,
Yang membuat pernyataan

Riefka Cahyanita Rahayuning Tyas

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun
Nama : Riefka Cahyanita Rahayuning Tyas
NRP : 71417008
Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya berjudul:

“OPTIMISME DALAM Mencari Kerja Ditinjau dari Kepribadian *HARDINESS* pada Dewasa Awal di Kota Madiun”

Untuk dipublikasi / ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.
Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi saya buat dengan sebenarnya.



Madiun,
Yang membuat pernyataan

Riefka Cahyanita Rahayuning Tyas

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

OPTIMISME DALAM Mencari Kerja Ditinjau dari Kepribadian
HARDINESS pada Dewasa Awal di Kota Madiun

OLEH:

Riefka Cahyanita Rahayuning Tyas

NRP: 71417008

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.


(.....)

Madiun

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun dan diterima untuk
memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Pada tanggal

Mengesahkan
Fakultas Psikologi



Dewan Penguji

Ketua : David Ary Wicaksono, M.Si (.....)

Sekretaris : Robik Anwar Dani, M.Psi.,Psi (.....)

Anggota : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi.,Psi (.....)

Anggota : Andi Cahyadi, M.Psi., Psi (.....)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Kebesaran Allah Subhanahu Wa Ta'ala

Bapak, Ibu, dan semua keluarga besar

Bagi para mahasiswa akhir yang ada di Kota Madiun

HALAMAN MOTTO

“Janganlah jadikan sukses sebagai tujuan, lakukan apa yang kamu cintai dan percaya bahwa sukses akan datang dengan sendirinya.”

– David Frost

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“*Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.*” (QS. Alam Nasyroh: 5)

“Musuh yang Paling Berbahaya di atas Dunia Ini Adalah Penakut dan Bimbang. Teman yang Paling Setia, Hanyalah Keberanian dan Keyakinan yang Teguh.”

-*Andrew Jackson*

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rohmat serta Hidayah-Nya yang luar biasa kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk menyelesaikan masa pendidikan strata satu. Penulis menyadari sepenuhnya, tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A., selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun yang selalu mendukung dan membantu dalam proses perkuliahan dan proses perizinan skripsi.
3. Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psi., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan serta dukungan dengan sabar selama proses penulisan skripsi saya.
4. Bapak David Ary Wicaksono, S.Psi., M.Si., selaku wali studi angkatan 2017 yang telah mendampingi kami selama perkuliahan.
5. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Bu Robik, Bu Dina, Bu Cella, Pak Andi, dan Pak David yang telah memberikan semangat, dukungan moril dan ilmunya selama saya menjadi mahasiswa, terimakasih untuk semua ilmu yang telah diajarkan dan pengalaman yang sudah dibagikan kepada kita semua.

6. Staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun yaitu Bu Kriss dan juga staff yang dulu, Mbak Amel yang telah banyak membantu saya dalam perijinan surat dan selama kegiatan selama di fakultas sebagai mahasiswa.
7. Ibuk dan Bapak saya telah membesarkan saya, yang telah bekerja keras untuk membiayai saya sampai saya bisa mengambil pendidikan di bangku kuliah, dan juga selalu mengajarkan saya akan arti kesabaran.
8. Mbah Dipo dan keluarga yang sudah saya anggap sebagai orangtua saya sendiri yang selalu mendukung saya, memberikan semangat, membantu saya dalam biaya kuliah, dan selalu mengajarkan saya untuk terus berjuang serta yakin bahwa pasti ada kemudahan dalam setiap masalah dari Yang Maha Kuasa Allah SWT.
9. Tante Wahyu dan keluarga yang telah membantu biaya konsumsi selama kuliah. Memberikan dukungan penuh serta semangat kepada saya untuk melanjutkan pendidikan setinggi mungkin.
10. Keluarga besar HMPS Psikologi yang telah memberikan banyak pengalaman dalam berorganisasi sehingga dapat berproses bersama untuk menjadi lebih baik.
11. Teman-teman angkatan 2017 Dina, Rizka, Mara, Holy, Nandi dan Fidel yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya, semoga kesuksesan selalu menyertai kalian, tetap semangat, terus berjuang demi masa depan yang lebih baik.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
HalamanPersembahan.....	vi
HalamanMotto.....	vii
UngkapanTerima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	7
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Manfaat Teoritis	8
1.5.2 Manfaat Praktis	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Optimisme	9
2.1.1 Pengertian Optimisme	10
2.1.2 Aspek-aspek dalam Optimisme.....	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme.....	12
2.2 Hardiness	14
2.2.1 Pengertian <i>Hardiness</i>	14
2.2.2 Aspek-Aspek dalam Hardiness	16
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i>	17
2.3 Dewasa Awal	18

2.3.1	Pengertian Dewasa Awal	18
2.3.2	Ciri-ciri Dewasa Awal	20
2.3.3	Tugas Perkembangan Dewasa Awal	21
2.4	Keterkaitan Antara <i>Hardiness</i> dengan Optimisme dalam Mencari Kerja.....	21
2.5	Hipotesis	23
 BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.1.1	Variabel Tergantung	24
3.1.2	Variabel Bebas	24
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.2.1	Optimisme.....	24
3.2.2	Kepribadian <i>Hardiness</i>	24
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	26
3.4.1	Skala Optimisme	27
3.4.2	Skala <i>Hardiness</i>	27
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	28
3.5.1	Validitas.....	28
3.5.2	Reliabilitas	28
3.6	Teknik Analisis Data	29
3.6.1	Uji Asumsi	29
3.6.2	Uji Hipotesis	30
3.7	Etika Penelitian	31
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		33
4.1	Orientasi Kacah Penelitian.....	33
4.2	Persiapan Pengambilan Data.....	34
4.2.1	Perizinan	34
4.2.2	Penyusunan Alat Ukur	34
4.3	Pelaksanaan Penelitian	36
4.4	Hasil Penelitian	38
4.4.1	Subjek Penelitian.....	38
4.4.2	Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas	40
4.4.3	Deskripsi Data Variabel.....	43
4.4.4	Uji Asumsi	48

4.4.5 Uji Hipotesis	50
BAB V PENUTUP	52
5.1 Bahasan.....	52
5.2 Kesimpulan.....	58
5.3 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Bobot Nilai Pernyataan Skala	26
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Optimisme	35
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Hardiness</i>	36
Tabel 4.4 Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme	42
Tabel 4.5 Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Hardiness</i>	43
Tabel 4.6 Kategorisasi Frekuensi <i>Hardiness</i>	45
Tabel 4.7 Kategorisasi Frekuensi Optimisme	47
Tabel 4.8 Hasil <i>Cross TabulationHardiness</i> dan Optimisme.....	47
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas <i>Hardiness</i> dan Optimisme.....	49
Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas <i>Hardiness</i> dan Optimisme	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis <i>Hardiness</i> dan Optimisme	51

DAFTAR GAMBAR

Tabel 4.3 Bagan Identitas Subjek Penelitian	38
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Tabulasi Awal Hasil Uji Coba Skala <i>Hardiness</i>	66
Tabulasi Setelah Pengguguran Hasil Uji Coba Skala <i>Hardiness</i>	67
Tabulasi Awal Hasil Uji Coba Skala Optimisme	68
Tabulasi Setelah Pengguguran Hasil Uji Coba Skala Optimisme ...	69
Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Hardiness</i> 1	70
Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Hardiness</i> 2	72
Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme 1	74
Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme 2	76
Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme 3	78
Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme 4	80
Hasil Uji Normalitas <i>Hardiness</i> dan Optimisme	82
Hasil Uji Linearitas <i>Hardiness</i> dan Optimisme.....	83
Hasil Uji Hipotesis <i>Hardiness</i> dan Optimisme.....	84
Lampiran Skala.....	85
Lampiran Google Form.....	92

Riefka Cahyanita Rahayuning Tyas (2021). “Optimisme Dalam Mencari Kerja Ditinjau Dari Kepribadian *Hardiness* Pada Dewasa Awal Di Kota Madiun”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

ABSTRAKSI

Masa dewasa awal merupakan waktu untuk mendapatkan pekerjaan. Usaha untuk mendapat pekerjaan memerlukan kepribadian *hardiness* yang tinggi karena dengan memiliki kepribadian *hardiness* yang tinggi akan membuat seseorang lebih tangguh dan memiliki tekad yang kuat dalam mencari pekerjaan yang diinginkan. Sehingga hal tersebut memicu seseorang untuk lebih optimis dalam mencari pekerjaan dan selalu mengharap segala hal-hal baik akan terjadi pada dirinya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepribadian *hardiness* dengan optimisme dalam mencari kerja pada dewasa awal di Kota Madiun. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa semester akhir di Kota Madiun dengan jumlah 104 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan skala *hardiness* dan skala optimisme sebagai alat pengumpul data. Data tersebut diolah menggunakan *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian ini diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,754 dengan nilai signifikansii $p=0.000$ ($p<0.05$). Dengan demikian dapat diketahui bahwa ada hubungan antara kepribadian *hardiness* dengan optimisme dalam mencari kerja pada dewasa awal di Kota Madiun.

Kata Kunci: Kepribadian *Hardiness*, Optimisme, Dewasa Awal

Riefka Cahyanita Rahayuning Tyas (2021). *"Optimisme in Seeking Work Judging from the Hardiness Personality of Early Adults in Madiun City"*. Undergraduate Thesis 1. Faculty of Psychology Widya Mandala Chatolic University Surabaya Madiun City Campus.

ABSTRACT

Early adulthood is a time to get a job. Getting a job requires a high hardiness personality because having a high hardiness personality will make a person tougher and have a strong determination in finding the desired job. So that it triggers someone to be more optimistic in looking for a job and always hopes that all good things will happen to him. The purpose of this study was to determine the relationship between hardiness personality and optimism in finding work in early adulthood in Madiun City. The subjects in this study were 104 final semester students in Madiun City. The sampling technique used purposive sampling. This study uses quantitative methods using a hardiness scale and a scale of optimism as a means of collecting data. The data is processed using Pearson Product Moment. The results of this study obtained a correlation coefficient of 0.754 with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Thus, it can be seen that there is a relationship between hardiness and optimism in looking for work in early adulthood in Madiun City.

Keywords: *Hardiness Personality, Optimism, Early Adult*