

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Bahasan**

Mahasiswa yang berada dalam masa dewasa awal yaitu usia 18-34 tahun, memasuki masa krisis psikososial dalam tahap *intimacy vs isolation*. Hal ini berarti bahwa individu mengalami berbagai masalah baru di dalam masa transisi untuk benar-benar menjadi dewasa (Hurlock, 1980: 249). Tekanan yang dialami individu akibat masalah-masalah yang timbul dalam tugas perkembangan itulah yang menjadi salah satu faktor pemicu kecenderungan bunuh diri pada individu (Wikipedia, n.d., *Suicide*, para. 21).

Setiap individu pasti pernah mengalami masalah dan kegagalan dalam kehidupannya, namun respon terhadap kegagalan tersebut seringkali ditanggapi dengan respon yang negatif oleh beberapa individu, seperti putus harapan dan depresi yang kemudian mengarah kepada perilaku bunuh diri (Lefton, 2001: 381). Oleh karena itu, yang diteliti dalam penelitian ini adalah kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa.

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan, hasil yang diperoleh untuk variabel tipe kepribadian adalah  $F = 0,005$ ;  $p = 0,947$  ( $p > 0,05$ ) yang berarti bahwa hipotesis penelitian kedua ditolak. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan kecenderungan bunuh diri yang signifikan ditinjau dari tipe kepribadian. Sedangkan untuk variabel harga diri diperoleh nilai  $F = 50,49$ ;  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti bahwa hipotesis penelitian ketiga diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan kecenderungan bunuh diri yang signifikan ditinjau dari harga diri. Pada pengujian interaksi, skala kecenderungan bunuh diri memperoleh nilai  $F = 0,408$ ;  $p = 0,525$  ( $p > 0,05$ )

yang berarti hipotesis penelitian pertama ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan interaksi kecenderungan bunuh diri ditinjau dari tipe kepribadian dan harga diri.

Untuk variabel harga diri, hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan kecenderungan bunuh diri ditinjau dari harga dirinya. Hasil penelitian dapat dilihat pada Tabel 4.4.2.4 (lampiran hal. 99) yang menunjukkan bahwa subjek dengan kecenderungan bunuh diri tinggi memiliki harga diri rendah sebanyak 4 orang subjek (13,3%), subjek dengan kecenderungan bunuh diri sedang sebanyak 14 orang subjek (46,7%), dan subjek dengan kecenderungan bunuh diri rendah sebanyak 12 orang (40%). Hal ini sesuai dengan pendapat Nicholas Emler (2001, *The cost and causes of low self-esteem*, para. 6), yang mengatakan bahwa rendahnya harga diri yang dimiliki seseorang merupakan pencetus faktor resiko terjadinya usaha untuk bunuh diri dan keinginan untuk bunuh diri.

Pada variabel tipe kepribadian, hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan kecenderungan bunuh diri ditinjau dari tipe kepribadiannya. Hal ini dapat dilihat pada Tabel 4.4.2.4. (lampiran hal. 99) bahwa subjek dengan kecenderungan bunuh diri tinggi dengan kepribadian introvert hanya sebanyak 3 orang subjek (10%) dan ekstravert sebanyak 1 orang subjek (3,3%), sedangkan jumlah subjek terbanyak berada pada kategori kecenderungan bunuh diri rendah dengan kepribadian introvert sebanyak 11 orang subjek (36,7%) dan ekstravert sebanyak 10 orang subjek (33,3%). Hasil tersebut serupa dengan hasil uji hipotesis bahwa tidak ada perbedaan kecenderungan bunuh diri ditinjau dari tipe kepribadian dan harga diri. Hal ini berarti bahwa tipe kepribadian dan harga diri tidak secara bersama-sama dalam mempengaruhi kecenderungan bunuh diri pada seseorang.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa perbedaan tipe kepribadian (introvert/ ekstravert) yang dimiliki seseorang tidak berpengaruh terhadap kecenderungan untuk melakukan bunuh diri. Hal ini berarti bahwa terlepas dari tipe kepribadiannya, individu dapat melakukan *coping* yang tepat ketika menghadapi permasalahan serta dapat memberi penghargaan atau penilaian yang positif terhadap dirinya (n.n., *Studi Deskriptif Korelasional Mengenai Derajat Stress dan Kecenderungan Bunuh Diri pada Mahasiswa di Universitas "X" Bandung*, 2009, para. 20). Selain itu, kompensasi yang mungkin dilakukan mahasiswa dalam hal prestasi di bidang akademik dan organisasi akan sangat membantu individu dalam mempengaruhi agar tidak mempunyai pikiran atau niat melakukan tindakan bunuh diri.

Hal lain yang mungkin juga mempengaruhi hasil penelitian ini adalah terbatasnya jumlah subjek yang mengalami tingkat kecenderungan bunuh diri yang tinggi sehingga pengaruh tipe kepribadian terhadap kecenderungan bunuh diri belum terlihat jelas. Berdasarkan hasil tabulasi silang pada Tabel 4.4.2.4. (lampiran hal. 99) ditemukan bahwa di antara 4 orang subjek yang memiliki kecenderungan untuk melakukan bunuh diri yang tinggi, terdapat 3 orang yang memiliki tipe kepribadian introvert, dan hanya 1 orang yang memiliki tipe kepribadian ekstravert. Seandainya jumlah orang yang memiliki kecenderungan bunuh diri tinggi lebih banyak, mungkin adanya pengaruh dari tipe kepribadian terhadap kecenderungan bunuh diri lebih terlihat jelas.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini juga dipengaruhi oleh kelemahan atau keterbatasan peneliti. Keterbatasan atau kelemahan tersebut antara lain :

1. Jumlah subjek yang kurang bervariasi, belum sepenuhnya mencakup subjek penelitian yang memiliki tingkat kecenderungan bunuh diri yang sangat tinggi dan tinggi. Hal ini diduga mempengaruhi hasil penelitian yang terkait dengan tipe kepribadian.
2. Berbedanya hasil penelitian dengan survey awal melalui angket sederhana sebab dari 23 orang yang menyatakan mempunyai kecenderungan bunuh diri di angket awal tersebut, ketika ditelusuri hanya sekitar 7-10 orang yang menjadi subjek dalam penelitian ini. Mungkin karena hal itulah, jumlah subjek yang memiliki kecenderungan bunuh diri tinggi dalam penelitian ini relatif sedikit. Bisa pula karena subjek melakukan *faking good* dalam pengisian skala kecenderungan bunuh diri.
3. Dari 110 orang yang diminta menjadi subjek penelitian, hanya 88 orang yang benar-benar menjadi subjek dalam penelitian ini. Hal ini dikarenakan subjek tidak hadir untuk mengikuti tes dan mengisi skala sesuai dengan waktu yang disepakati. Selain itu, cukup banyak subjek yang digugurkan karena data tes kepribadiannya kurang dapat dipercaya. Terbatasnya jumlah subjek mungkin dapat mempengaruhi hasil penelitian.
4. Kemungkinan terjadinya *faking good* pada saat pengisian skala. Hal ini terjadi karena waktu pengisian skala bersamaan dengan waktu tes kepribadian. Pada saat mengisi tes, subjek diminta untuk menuliskan namanya. Selain itu, beberapa subjek mungkin melakukan *faking good* karena mereka sudah mengetahui judul penelitian yang sedang dilakukan peneliti.

## 5.2. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh beberapa simpulan sebagai berikut :

1. Tidak ada perbedaan kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa ditinjau dari tipe kepribadian.
2. Ada perbedaan kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa ditinjau dari harga diri.
3. Tidak ada interaksi antara tipe kepribadian dan harga diri terhadap kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa. Hal ini berarti bahwa tipe kepribadian dan harga diri tidak secara bersama-sama mempengaruhi kecenderungan bunuh diri.
4. Sebagian besar subjek mempunyai kecenderungan bunuh diri pada kategori rendah (55%), sedang (23,33%), sangat rendah (15%), dan tinggi (6,67%).
5. Sebagian besar subjek mempunyai tipe kepribadian introvert (43,33%) dan sebagian yang lain mempunyai tipe kepribadian ekstravert (56,67%).
6. Sebagian besar subjek mempunyai harga diri pada kategori rendah (51,67%) dan pada kategori tinggi (48,33%).

## 5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu subjek mengenali seberapa tinggi harga diri yang dimilikinya sehingga ketika menghadapi masalah yang memunculkan keinginan bunuh diri, subjek dapat lebih

bersikap terbuka terhadap masalah yang dihadapinya, memandang diri dengan lebih positif dan dapat melakukan *coping* yang tepat. Melakukan *coping* yang tepat dan meningkatkan harga diri dapat dilakukan dengan memberi penghargaan pada diri sendiri ketika berhasil menyelesaikan atau mencapai sesuatu.

## 2. Bagi keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman mengenai hal-hal yang berkaitan dengan kecenderungan bunuh diri pada seseorang yang dipengaruhi oleh tingkat harga diri yang dimiliki sehingga keluarga dalam menghadapi individu yang berada pada tahap dewasa awal, dapat lebih mengerti bagaimana cara bersikap dan menghadapi individu tersebut serta meningkatkan harga dirinya.

## 3. Bagi peneliti lanjutan

Bagi peneliti lanjutan yang akan meneliti mengenai kecenderungan bunuh diri, hendaknya memperhatikan faktor lain yang dapat mempengaruhi kecenderungan bunuh diri pada seseorang seperti faktor usia atau faktor tahun akademik yang mungkin sangat berpengaruh bagi kecenderungan bunuh diri pada seseorang.

Bagi peneliti selanjutnya yang berkeinginan untuk meneliti dengan topik yang serupa dengan penelitian ini, disarankan untuk memperhatikan kelemahan-kelemahan atau keterbatasan dalam penelitian ini, yaitu pembagian waktu yang kurang efektif pada pelaksanaan penelitian sebab subjek penelitian dari angkatan 2005 hingga 2009 sehingga sulit mengatur jadwal yang tepat untuk semuanya. Selain itu dengan memperluas wilayah penelitian dan memperbanyak subjek sehingga hasil yang diperoleh dapat digeneralisasikan dengan lebih luas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2007). *Psikologi kepribadian* (Edisi Revisi). Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Arnett, J.J. (2001). *Adolescence and emerging adulthood: A cultural approach*. New Jersey: Prentice-Hall Inc.
- Azwar, S. (2001). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2006). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barron, F. (1979). *The shaping of personality: Conflict, choice and growth*. New York: Harper & Row Publisher, Inc.
- Emilia, G. (2005). *Majalah Get Life no. 17*. Jakarta: Yayasan Pelita Indonesia.
- Feldman, R.S. (1999). *Understanding psychology* (5<sup>th</sup> edition). USA: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Gozali, C. (2006). Karakteristik kepribadian mahasiswa yang melakukan percobaan bunuh diri. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Hang Tuah.
- Granello, P.F., & Granello, D.H. (2007). *Suicide: An essential guide for helping professionals and educators*. USA: Pearson Education, Inc.

- Hadi, S. (1981). *Methodology research*. Yogyakarta: Penerbit Universitas Gajah Mada.
- Hjelle, L.A., & Ziegler, D.J. (1992). *Personality theories* (3<sup>rd</sup> edition). Singapore: McGraw Hill, Inc.
- Hurlock, E.B. (2001). *Psikologi perkembangan* (edisi ke-5). Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B. (1999). *Psikologi perkembangan: Suatu pengantar sepanjang rentang kehidupan*. Alih Bahasa oleh Istiwidayanti & Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Jerome, D.B. (1996). *Adolescent development and behavior*. New Jersey.
- Kartono, K. (2001). *Hygiene mental*. Bandung: Mandar Maju.
- Kartono, K. (2005). *Teori kepribadian*. Bandung: Mandar Maju.
- Keliat, B.A. (1995). *Tingkah laku bunuh diri* (edisi ke-2). Jakarta: Archan.
- Lefton, L.A. (2001). *Interactive psychology online*. London: Allyn & Bacon Company.
- Maramis, W.F. (1998). *Catatan ilmu kedokteran jiwa* (edisi ke-7). Surabaya: Airlangga University Press.



- O'Connell A & O'Connell V. (2001). *Choice and change the psychology of personal growth & interpersonal relationship* (6<sup>th</sup> edition). New Jersey: Prentice-Hall.
- Prayitno, A. (1984). *Percobaan bunuh diri di Jakarta, dalam hubungannya dengan diagnosis psikiatri dan faktor sosiokultural*. FKUI.
- Rice, P.L. (1999). *Stress and health* (3<sup>rd</sup> edition). USA: Brooks/Cole Publishing Company.
- Riyadi, Y. (2004). Hubungan antara self esteem dengan kecenderungan bunuh diri pada remaja. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala.
- Santrock, J.W. (1998). *Adolescence* (7<sup>th</sup> edition). USA: McGraw Hill, Inc.
- Santrock, J.W. (2002). *Life span development Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. (2002). *Life span development Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Steinberg, L. (1999). *Adolescence* (5<sup>th</sup> edition). USA: McGraw Hill, Inc.
- Sue, D., Sue, D., & Sue, S. (1986). *Understanding abnormal behavior*. USA: Houghton Mifflin Company.
- Supratiknya, A. (2000). *Mengenal perilaku abnormal* (edisi ke-10). Yogyakarta: Kanisius.

- Suryabrata, M. (1982). *Psikologi kepribadian*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Suryabrata, M. (1995). *Psikologi kepribadian*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Weiten, W., Lloyd, M.A., Dunn, D.S., & Hammer, E.Y. (2009). *Psychology applied to modern life: Adjustment in the 21<sup>st</sup> century* (9<sup>th</sup> edition). USA: Wadsworth Cengage Learning.
- Amri, A.B. (2008). *Angka bunuh diri mahasiswa naik, universitas siapkan psikiater*. Diambil pada tanggal 4 Maret 2009 dari <http://www.detiknews.com>
- Christnatasha, H.J. (2006). *Cegah bunuh diri*. Diambil pada tanggal 1 Juni 2009 dari <http://indonesiancommunity.multiply.com/notes/item/311>
- Emler, N. (2001). *The cost and causes of low self-esteem*. Diambil pada tanggal 1 Oktober 2009 dari <http://www.jrf.org.uk/knowledge/findings/socialpolicy/n71.asp>
- Fallon, B.J., & Bowles, T. (1999). Adolescent help-seeking for major and minor problems. *Australian Journals of Psychology*, 51, 12-18.
- Handoyo, S. (1999). *Karakteristik kepribadian dan kecelakaan kerja*. Diambil pada tanggal 6 Januari 2010 dari <http://adln.lib.unair.ac.id/go.php?id=jiptunair-gdl-res-1999-seger-540-personalit&node=237&start=56&PHPSESSID=e99eccc43aeb91a73c0e368ce140cf5f>

*Himpitan ekonomi pemicu bunuh diri.* (2008). Diambil pada tanggal 4 Maret 2009 dari <http://www.poskota.co.id/default.asp>

*Mahasiswa lebih suka bunuh diri untuk mengakhiri hidup.* (2009). Diambil pada tanggal 1 Juni 2009 dari <http://www.ngobrolaja.com/showthread.php?t=27825>

Maliara, I. (2008). *Kasus bunuh diri meningkat.* Diambil pada tanggal 4 Maret 2009 dari [http://www.indonesia-monitor.com/main/images/stories/gallery/hukum\\_kriminal/25-15%20surata.jpg](http://www.indonesia-monitor.com/main/images/stories/gallery/hukum_kriminal/25-15%20surata.jpg)

Muba, W. (2009). *Bunuh diri dan psikologi.* Diambil pada tanggal 17 Maret 2009 dari <http://www.wangmuba.com/2009/04/13/bunuh-diri-dan-psikologi/>

Mukadis, S. (2006). *Bunuh diri, luar biasa dan masih misteri.* Diambil pada tanggal 17 Maret 2009 dari <http://www.kompas.com/kesehatan/news/0407/06/085733.htm>

Orth, U., dkk. (2009). Low self esteem is a risk factor for depressive symptoms from young adulthood to old age. *Journal of Abnormal Psychology* 118 (3), 472-478. Diambil pada tanggal 20 Oktober 2009 dari <http://psycnet.apa.org/journals/abn/118/3/472.pdf>

*Sindrom bunuh diri.* (2008). Diambil pada tanggal 4 Maret 2009 dari <http://www.surabayapost.co.id/?page=48=mnu=arsip&act=list&gl=19/12/2008>

*Studi deskriptif korelasional mengenai derajat stress dan kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa di universitas "X" Bandung.* (2009). Diambil pada tanggal 7 Januari 2010 dari <http://akusukameneliti.wordpress.com/2009/06/07/studi->

[deskriptif-korelasional-mengenai-derajat-stress-dan-kecenderungan-bunuh-diri-pada-mahasiswi-di-universitas-“x”-bandung/feed/](#)

*Suasana hati pengaruhi keinginan bunuh diri.* (2003). Diambil pada tanggal 4 Maret 2009 dari <http://www.sinarharapan.co.id/ipitek/kesehatan/2004/0709/kes2.html>

*Suicide: Dictionary entry and meaning.* (2009). Diambil pada tanggal 1 Oktober 2009 dari <http://www.hyperdictionary.com/dream/suicide>

*Tiap tahun 287 ribu orang bunuh diri di China.* (2007). Diambil pada tanggal 1 Juni 2009 dari <http://www2.kompas.com/ver1/kesehatan/0709/12/042117.htm>

Verona, E., Patrick, C.J., & Joiner, T.E. (2001). Psychopathy, antisocial personality, and suicide risk. *Journal of Abnormal Psychology* 110 (3), 462-470. Diambil pada tanggal 20 Oktober 2009 dari <http://psycnet.apa.org/journals/abn/110/3/462.pdf>

Widiyati, E. (2006). *Serba-serbi bunuh diri.* Diambil pada tanggal 4 Maret 2009 dari <http://www.kabarindonesia.com>

Yen, dkk. (2003). Gangguan Axis I dan Axis II sebagai prediktor untuk calon percobaan bunuh diri: Penemuan dari the collaborative longitudinal persona disorder study. *Journal of Abnormal Psychology* 112 (3), 375-381. Diambil pada tanggal 4 Maret 2009 dari <http://psycnet.apa.org/journals/abn/112/3/375.pdf>





NO.	NAMA	TAHUN	AITEM																																						RS
			1	2	3	4	5	6	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	26	27	29	30	31	33	34	35	36	37	38	39	40					
1	subjek 1	2005	F	F	F	F	F	F	UF	UF	UF	UF	F	UF	UF	UF	F	F	UF	F	UF	UF	UF	F	UF	F	F	UF	F	UF	UF	UF	F	F	UF	F	99				
2	subjek 2	2005	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	97				
3	subjek 3	2005	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	108			
4	subjek 4	2005	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	120				
5	subjek 5	2005	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	99					
6	subjek 6	2005	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	97					
7	subjek 7	2005	3	4	1	3	3	3	4	4	4	4	1	2	2	4	3	3	4	3	4	4	1	4	4	3	3	2	3	2	4	4	4	4	4	109					
8	subjek 8	2005	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	100					
9	subjek 9	2005	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	117					
10	subjek 10	2005	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	115						
11	subjek 11	2006	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	1	4	3	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	3	116						
12	subjek 12	2006	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	2	4	3	3	2	89						
13	subjek 13	2006	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	1	3	3	4	4	3	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	4	3	4	4	102						
14	subjek 14	2006	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	87						
15	subjek 15	2006	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	108						
16	subjek 16	2006	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	1	1	2	2	1	2	2	2	65						
17	subjek 17	2006	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	130						
18	subjek 18	2006	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	115						
19	subjek 19	2006	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	2	4	3	3	3	3	111						
20	subjek 20	2006	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	4	2	96						
21	subjek 21	2006	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	98						
22	subjek 22	2006	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	120						
23	subjek 23	2006	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	2	3	3	3	2	1	4	4	4	3	2	3	4	3	4	2	2	3	3	3	102						
24	subjek 24	2006	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	133						
25	subjek 25	2006	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	107						
26	subjek 26	2006	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	2	84						
27	subjek 27	2006	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	103						
28	subjek 28	2006	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	4	4	4	3	3	4	3	2	3	1	4	1	4	4	1	4	1	2	4	4	3	4	1	99					
29	subjek 29	2006	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	4	3	2	2	3	2	2	3	3	91						
30	subjek 30	2006	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	62					
31	subjek 31	2006	3	4	2	4	2	3	2	1	4	1	2	1	3	1	4	1	1	4	1	4	1	1	3	4	2	1	3	1	4	2	1	4	2	79					





**Lampiran C. Reliabilitas dan Validitas Skala Kecenderungan Bunuh Diri (putaran pertama)**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.935	40

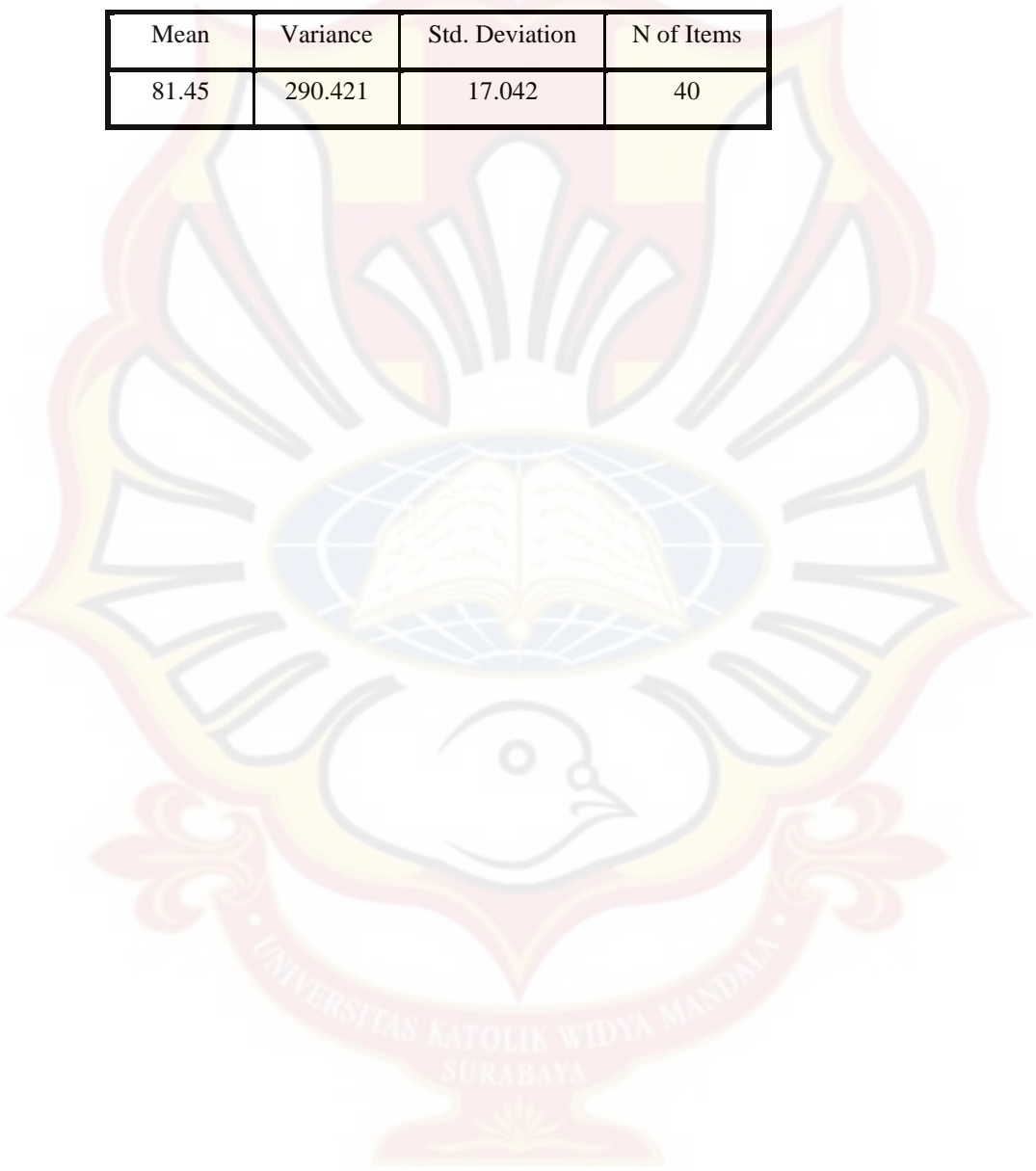
**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	79.03	278.134	.419	.934
VAR00002	78.88	276.579	.489	.934
VAR00003	79.32	280.186	.333	.935
VAR00004	79.30	285.569	.168	.936
VAR00005	79.40	279.431	.360	.935
VAR00006	79.47	280.592	.370	.935
VAR00007	79.77	284.928	.211	.936
VAR00008	78.78	273.495	.447	.934
VAR00009	79.37	272.711	.508	.934

VAR00010	79.97	274.812	.540	.933
VAR00011	80.07	280.911	.495	.934
VAR00012	79.38	275.901	.574	.933
VAR00013	78.83	279.531	.419	.934
VAR00014	78.93	276.063	.555	.933
VAR00015	79.75	276.970	.634	.933
VAR00016	79.47	277.982	.579	.933
VAR00017	79.28	272.613	.663	.932
VAR00018	79.48	274.220	.643	.932
VAR00019	79.93	265.995	.761	.931
VAR00020	79.02	274.152	.481	.934
VAR00021	79.27	275.148	.558	.933
VAR00022	79.50	280.017	.533	.934
VAR00023	79.47	278.558	.438	.934
VAR00024	79.22	270.749	.677	.932
VAR00025	79.67	276.734	.623	.933
VAR00026	79.45	278.353	.548	.933
VAR00027	79.03	274.304	.487	.934
VAR00028	79.80	273.315	.735	.932
VAR00029	78.98	275.169	.477	.934
VAR00030	78.93	279.148	.380	.935
VAR00031	79.83	285.056	.124	.938
VAR00032	79.28	278.037	.464	.934
VAR00033	79.77	267.233	.719	.931
VAR00034	79.38	274.884	.483	.934
VAR00035	79.48	273.983	.676	.932
VAR00036	79.18	274.695	.625	.933
VAR00037	79.78	282.545	.444	.934
VAR00038	79.72	269.495	.714	.931
VAR00039	79.98	271.237	.674	.932
VAR00040	79.38	282.206	.291	.935

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
81.45	290.421	17.042	40



**Lampiran D. Reliabilitas dan Validitas Skala Kecenderungan Bunuh Diri (putaran kedua)**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.940	36

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	71.52	255.373	.422	.940
VAR00002	71.37	253.762	.497	.939
VAR00003	71.80	257.858	.316	.941
VAR00005	71.88	257.054	.347	.941
VAR00006	71.95	257.879	.367	.940

VAR00008	71.27	251.623	.427	.940
VAR00009	71.85	250.299	.506	.939
VAR00010	72.45	251.777	.559	.939
VAR00011	72.55	257.947	.504	.939
VAR00012	71.87	252.897	.592	.938
VAR00013	71.32	256.966	.411	.940
VAR00014	71.42	253.468	.555	.939
VAR00015	72.23	254.148	.645	.938
VAR00016	71.95	255.336	.578	.939
VAR00017	71.77	249.775	.680	.937
VAR00018	71.97	251.626	.646	.938
VAR00019	72.42	244.078	.752	.937
VAR00020	71.50	251.237	.494	.939
VAR00021	71.75	252.157	.575	.938
VAR00022	71.98	257.203	.537	.939
VAR00023	71.95	255.303	.461	.939
VAR00024	71.70	247.908	.695	.937
VAR00025	72.15	254.164	.621	.938
VAR00026	71.93	255.962	.533	.939
VAR00027	71.52	251.271	.504	.939
VAR00028	72.28	251.020	.727	.937
VAR00029	71.47	252.897	.467	.939
VAR00030	71.42	256.451	.379	.940

VAR00032	71.77	255.436	.461	.939
VAR00033	72.25	245.140	.715	.937
VAR00034	71.87	252.524	.476	.939
VAR00035	71.97	251.355	.681	.938
VAR00036	71.67	252.192	.623	.938
VAR00037	72.27	259.826	.436	.940
VAR00038	72.20	246.705	.732	.937
VAR00039	72.47	248.795	.676	.937

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
73.93	267.250	16.348	36

**Lampiran E. Reliabilitas dan Validitas Skala Harga Diri (putaran pertama)**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.921	40

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	113.18	215.101	.347	.920
VAR00002	113.15	211.689	.473	.919
VAR00003	113.35	207.452	.631	.917

VAR00004	113.32	211.339	.553	.918
VAR00005	113.15	203.452	.792	.915
VAR00006	113.33	213.379	.464	.919
VAR00007	113.25	214.665	.223	.921
VAR00008	113.68	231.373	-.386	.931
VAR00009	114.27	231.182	-.403	.931
VAR00010	113.30	207.536	.642	.917
VAR00011	113.40	205.464	.699	.916
VAR00012	113.20	212.569	.398	.919
VAR00013	113.18	204.322	.713	.916
VAR00014	113.85	210.062	.417	.919
VAR00015	113.77	204.792	.594	.917
VAR00016	113.25	206.225	.609	.917
VAR00017	113.35	199.689	.763	.915
VAR00018	113.27	210.538	.442	.919
VAR00019	113.38	201.664	.775	.915
VAR00020	113.53	204.762	.551	.917
VAR00021	113.33	209.684	.376	.920
VAR00022	113.58	203.400	.688	.916
VAR00023	113.07	208.877	.511	.918
VAR00024	113.62	202.173	.649	.916
VAR00025	113.30	215.061	.235	.921
VAR00026	113.42	204.044	.710	.916



VAR00027	113.98	209.983	.414	.919
VAR00028	114.23	230.046	-.562	.927
VAR00029	112.82	211.542	.522	.918
VAR00030	113.25	207.784	.680	.917
VAR00031	113.78	204.986	.556	.917
VAR00032	114.17	218.141	.057	.923
VAR00033	113.40	207.295	.546	.918
VAR00034	113.63	203.219	.702	.916
VAR00035	113.23	203.267	.616	.917
VAR00036	113.15	202.604	.758	.915
VAR00037	113.32	205.101	.658	.916
VAR00038	113.22	212.613	.403	.919
VAR00039	113.42	206.383	.619	.917
VAR00040	113.57	207.572	.556	.918

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
116.35	219.960	14.831	40

**Lampiran F. Reliabilitas dan Validitas Skala Harga Diri**  
(putaran kedua)

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.951	34

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	97.98	236.932	.318	.952
VAR00002	97.95	233.472	.444	.951
VAR00003	98.15	228.299	.642	.950
VAR00004	98.12	232.071	.586	.950

VAR00005	97.95	224.218	.797	.948
VAR00006	98.13	234.660	.469	.951
VAR00010	98.10	228.532	.646	.950
VAR00011	98.20	226.231	.708	.949
VAR00012	98.00	234.373	.371	.951
VAR00013	97.98	224.966	.725	.949
VAR00014	98.65	230.299	.459	.951
VAR00015	98.57	224.995	.624	.950
VAR00016	98.05	227.167	.612	.950
VAR00017	98.15	220.333	.765	.948
VAR00018	98.07	232.063	.428	.951
VAR00019	98.18	222.423	.776	.948
VAR00020	98.33	224.904	.581	.950
VAR00021	98.13	231.067	.369	.952
VAR00022	98.38	223.393	.725	.949
VAR00023	97.87	230.558	.486	.951
VAR00024	98.42	222.315	.674	.949
VAR00026	98.22	224.613	.725	.949
VAR00027	98.78	230.613	.439	.951
VAR00029	97.62	233.156	.500	.951
VAR00030	98.05	228.964	.675	.949
VAR00031	98.58	225.535	.572	.950
VAR00033	98.20	227.858	.568	.950

VAR00034	98.43	223.640	.720	.949
VAR00035	98.03	224.304	.610	.950
VAR00036	97.95	223.608	.749	.949
VAR00037	98.12	225.393	.687	.949
VAR00038	98.02	234.661	.362	.951
VAR00039	98.22	227.088	.633	.950
VAR00040	98.37	227.694	.600	.950

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
101.15	241.621	15.544	34

## Lampiran G. Uji Normalitas

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KBD	60	100.0%	0	.0%	60	100.0%

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KBD	.092	60	.200*	.956	60	.029

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## Lampiran H. Uji Homogenitas

### Between-Subjects Factors

		Value Label	N
HD	1	RENDAH	31
	2	TINGGI	29
TK	1	INTROVERT	26
	2	EKSTRAVERT	34

### Descriptive Statistics

Dependent Variable:KBD

HD	TK	Mean	Std. Deviation	N
RENDAH	INTROVERT	85.71	17.649	17
	EKSTRAVERT	83.86	8.848	14
	Total	84.87	14.174	31
TINGGI	INTROVERT	60.67	11.424	9
	EKSTRAVERT	62.95	7.222	20
	Total	62.24	8.593	29
Total	INTROVERT	77.04	19.715	26
	EKSTRAVERT	71.56	13.037	34
	Total	73.93	16.348	60

### Levene's Test of Equality of Error Variances<sup>a</sup>

Dependent Variable:KBD

F	df1	df2	Sig.
7.498	3	56	.000

Tests the null hypothesis that the error variance of the dependent variable is equal across groups.

a. Design: Intercept + HD + TK + HD \* TK

### Crosstabs

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KBD * JK	60	100.0%	0	.0%	60	100.0%

**KBD \* JK Crosstabulation**

			JK		Total
			PEREMPUAN	LAKI-LAKI	
KBD	RENDAH	Count	21	10	31
		% of Total	35.0%	16.7%	51.7%
	TINGGI	Count	26	3	29
		% of Total	43.3%	5.0%	48.3%
Total		Count	47	13	60
		% of Total	78.3%	21.7%	100.0%



### Lampiran I. Uji Perbedaan

### Univariate Analysis of Variance

#### Between-Subjects Factors

		Value Label	N
HD	1	RENDAH	31
	2	TINGGI	29
TK	1	INTROVERT	26
	2	EKSTRAVERT	34

#### Descriptive Statistics

Dependent Variable:KBD

HD	TK	Mean	Std. Deviation	N
RENDAH	INTROVERT	85.71	17.649	17
	EKSTRAVERT	83.86	8.848	14
	Total	84.87	14.174	31
TINGGI	INTROVERT	60.67	11.424	9
	EKSTRAVERT	62.95	7.222	20
	Total	62.24	8.593	29
Total	INTROVERT	77.04	19.715	26
	EKSTRAVERT	71.56	13.037	34
	Total	73.93	16.348	60

### Levene's Test of Equality of Error Variances<sup>a</sup>

Dependent Variable:KBD

F	df1	df2	Sig.
7.498	3	56	.000

Tests the null hypothesis that the error variance of the dependent variable is equal across groups.

a. Design: Intercept + HD + TK + HD \* TK

### Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable:KBD

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	Partial Eta Squared
Corrected Model	7731.540 <sup>a</sup>	3	2577.180	17.959	.000	.490
Intercept	295007.496	1	295007.496	2055.752	.000	.973
HD	7245.485	1	7245.485	50.490	.000	.474
TK	.648	1	.648	.005	.947	.000
HD * TK	58.600	1	58.600	.408	.525	.007
Error	8036.194	56	143.503			
Total	343736.000	60				
Corrected Total	15767.733	59				

### Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable:KBD

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	Partial Eta Squared
Corrected Model	7731.540 <sup>a</sup>	3	2577.180	17.959	.000	.490
Intercept	295007.496	1	295007.496	2055.752	.000	.973
HD	7245.485	1	7245.485	50.490	.000	.474
TK	.648	1	.648	.005	.947	.000
HD * TK	58.600	1	58.600	.408	.525	.007
Error	8036.194	56	143.503			
Total	343736.000	60				
Corrected Total	15767.733	59				

a. R Squared = .490 (Adjusted R Squared = .463)

### Estimated Marginal Means

#### 1. HD

Dependent Variable:KBD

HD	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
RENDAH	84.782	2.162	80.451	89.112
TINGGI	61.808	2.404	56.992	66.624

## 2. TK

Dependent Variable:KBD

TK	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
INTROVERT	73.186	2.469	68.240	78.133
EKSTRAVERT	73.404	2.087	69.222	77.585

## 3. HD \* TK

Dependent Variable:KBD

HD	TK	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
				Lower Bound	Upper Bound
RENDAH	INTROVERT	85.706	2.905	79.886	91.526
	EKSTRAVERT	83.857	3.202	77.444	90.271
TINGGI	INTROVERT	60.667	3.993	52.668	68.666
	EKSTRAVERT	62.950	2.679	57.584	68.316

## Lampiran J. Tabulasi Silang Nilai Skala Kecenderungan Bunuh Diri terhadap Tipe Kepribadian dan Harga Diri

Tabel 4.4.2.4

Distribusi Silang Nilai Skala Kecenderungan Bunuh Diri Terhadap Tipe Kepribadian dan Harga Diri

KBD	Tipe Kepribadian			
	Ekstravert		Introvert	
	Harga diri Tinggi	Harga diri Rendah	Harga diri Tinggi	Harga diri Rendah
Sangat Tinggi	0	0	0	0
Tinggi	0	1 (3,3%)	0	3 (10%)
Sedang	0	8 (26,7%)	0	6 (20%)
Rendah	10 (33,3%)	8 (26,7%)	11 (36,7%)	4 (13,3%)
Sangat Rendah	7 (23,3%)		2 (6,7%)	0
Total subjek	17	17	13	13
Total		60		

Keterangan :

KBD : kecenderungan bunuh diri

TK : tipe kepribadian

HD : harga diri



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Dinoyo 42 - 44, Telp. 5678478 (hunting) Ext. 161, Fax. 5610818 Surabaya - 60265

Nomor : 1111 /WM07/T/2009  
Lampiran : -  
Hal : **Permohonan Ijin**

4 November 2009

Kepada : Yth. Kepala BAAK - Unika Widya Mandala Surabaya  
Jl. Dinoyo 42-44  
Surabaya

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Veny Haryanto  
Fakultas : Psikologi  
Nomor pokok : 7103006010

adalah mahasiswa kami yang sedang menyelesaikan tugas skripsi dengan judul "Kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa ditinjau dari tipe kepribadian dan harga diri".

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon ijin dan bantuan bagi mahasiswa yang bersangkutan agar diperkenankan melakukan pengambilan data mahasiswa aktif Fakultas Psikologi, mulai angkatan 2005-2009 di BAAK - Unika Widya Mandala Surabaya.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

*Dr. Dekan,*

**Y. Yettie Wandansari, M.Si.**  
NIK. 711.98.0337

Tembusan :  
Yth. Mahasiswa ybs.



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Dinoyo 42 - 44, Telp. 5678478 (hunting) Ext. 161, Fax. 5610818 Surabaya - 60265

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 1166 /WM07/T/2009

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Veny Haryanto  
Nomor pokok : 7103006010

adalah mahasiswa kami yang saat ini sedang menjalankan penelitian untuk menyelesaikan tugas skripsi dengan judul "Kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa ditinjau dari tipe kepribadian dan harga diri".

Demikian surat keterangan ini untuk melakukan penelitian, pengambilan data, wawancara, penyebaran angket .

Surabaya, 24 Oktober 2009



**Yette Wandansari, M.Si.**

1198.0337

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA