

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER* YANG
MERAWat PASIEN KANKER**

SKRIPSI



OLEH:
Manik Kristianto Bramursas
NRP: 9103015066

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER* YANG
MERAawat PASIEN KANKER**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Manik Kristianto Bramursas
NRP: 9103015066

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Manik Kristianto Bramursas

NRP : 9103015066

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Manik Kristianto Bramursas
NRP. 9103015066

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Manik Kristianto Bramursas

NRP : 9103015066

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Family Caregier Yang
Merawat Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 12 Juli 2021

Yang menyatakan,



Manik Kristianto Bramursas

NRP. 9103015066

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP
FAMILY CAREGIVER YANG MERAWAT PASIEN KANKER**

OLEH:

Manik Kristianto Bramursas

NRP: 9103015066

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep. (.....) 

Pembimbing Pendamping : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (.....) 

Surabaya, 12 Juli 2021




HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Manik Kristianto Bramursas, NRP. 9103015066 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 22 Juli 2021 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep.  (.....)
2. Sekretaris : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns., M.Kep.  (.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep.  (.....)
4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes.  (.. ..)

Mengesahkan

Dean Fakultas Keperawatan,



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa sudah memberikan kekuatan serta rahmat dan ridhonya kepada saya disetiap langkah saya dalam menyelesaikan skripsi ini yang penuh dengan tantangan dan rintangan, sehingga saya bisa menyelesaikannya.

Tak lupa juga saya persembahkan untuk kedua orang tua saya dan keluarga saya yang juga senantiasa mendukung dan memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini, serta para pembimbing, penguji dan semua orang yang sudah mengajarkan dan membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga kita semua selalu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa.

Tak lupa juga skripsi ini saya persembahkan kepada seseorang yang sudah saya anggap sebagai keluarga saya sendiri yang selalu mendukung saya, mendengar keluh kesah saya dan selalu bersama saya hingga akhir hayatnya, dan saat ini sudah berada di sisi Tuhan Yang Maha Esa, semoga beliau di tempatkan di tempat yang indah di sisi-Nya.

HALAMAN MOTTO

Kata mbak Agnes Monica “Dream believe and make it happen”

Kejarlah mimpimu, dan buatlah menjadi kenyataan.

Usaha tidak akan mengkhianati hasil selagi kita mau untuk berusaha
mewujudkannya.

JUST DO IT, AND NEVER GIVE UP!!!

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak yang telah membantu penulis, diantaranya:

1. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan banyak motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi. Dan selaku dosen pembimbing skripsi utama yang telah memberikan bimbingan dengan baik dan sabar, memberikan banyak masukan dan bantuan, serta memberikan pengarahan dengan sangat baik serta juga dapat meluangkan waktu dalam penyusunan skripsi ini.
2. Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dengan baik, memberikan saran dan masukan yang dapat dimengerti oleh penulis, serta dapat meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Segenap dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dan mengajarkan ilmunya kepada penulis, serta memberikan motivasi dan semangat dalam penyelesaian skripsi.

4. Pihak Puskesmas Candi dan Sekardangan Sidoarjo yang telah mengizinkan saya dalam melakukan penelitian dan senantiasa membantu saya dalam pengambilan data, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
5. Responden yang senantiasa turut dalam pelaksanaan pengambilan data penelitian saya dengan sukarela, sehingga saya dapat memperoleh data skripsi sesuai kriteria yang saya buat dan dapat saya selesaikan.
6. Keluarga tersayang dan tercinta, kedua orang tua, kakak, dan adik saya yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan do'a serta kasih sayang yang selalu mereka berikan selama ini. Tak lupa juga seseorang yang sudah penulis anggap seperti keluarga sendiri yang saat ini sudah berada di sisi Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberi semangat, dan menjadi tempat keluh kesah penulis, serta yang telah menemani penulis dalam perjalanan akademik penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman baik teman dari Fakultas Keperawatan angkatan 2015 dan angkatan lainnya yang juga berjuang dalam menyelesaikan skripsi, serta teman-teman penulis yang lain yang selalu memberi semangat untuk dapat terus berusaha dan berjuang dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Demikian penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidaklah luput dari berbagai kekurangan. Penulis sangat berharap bisa mendapatkan masukan, saran, dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya.

Surabaya, 12 Juli 2021

Manik Kristianto Bramursas
NRP. 9103015066

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Ansietas (Kecemasan)	7
2.1.1. Definisi Kecemasan	7
2.1.2. Penyebab Kecemasan	7
2.1.3. Tanda dan Gejala Kecemasan	8
2.1.4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	9
2.1.5. Patofisiologi Kecemasan	10
2.1.6. Tingkat Kecemasan	11

2.1.7. Dampak Kecemasan	12
2.1.8. Alat Ukur Kecemasan	13
2.2. Konsep Kualitas Hidup	14
2.2.1. Definisi Kualitas Hidup	14
2.2.2. Dimensi-dimensi Kualitas Hidup	15
2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	16
2.2.4. Karakteristik Kualitas Hidup	17
2.2.5. Alat Ukur Kualitas Hidup	17
2.3. Konsep Kanker	18
2.3.1. Definisi Kanker	18
2.3.2. Penyebab Kanker	19
2.3.3. Karakteristik Kanker	19
2.3.4. Jenis-jenis Kanker	20
2.3.5. Gejala Kanker	21
2.3.6. Pemeriksaan Penunjang Kanker	22
2.3.7. Penatalaksanaan Kanker	23
2.4. Konsep <i>Family Caregiver</i>	24
2.4.1. Definisi <i>Family Caregiver</i>	24
2.4.2. Jenis <i>Family Caregiver</i>	24
2.4.3. Jam Perawatan <i>Family Caregiver</i>	25
2.4.4. Tugas <i>Family Caregiver</i>	25
2.4.5. Faktor yang Mempengaruhi <i>Family Caregiver</i>	26
2.4.6. Dampak Perawatan <i>Family Caregiver</i>	28
BAB 3. KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	29
3.1. Kerangka Konsep	29
3.2. Hubungan Variabel A dan Variabel B	30
3.3. Hipotesis	31
BAB 4. METODE PENELITIAN	32
4.1. Desain Penelitian	32
4.2. Identifikasi Variabel Penelitian	33
4.2.1. Variabel Independen	33
4.2.2. Variable Dependen	33
4.3. Definisi Operasional Penelitian	33
4.4. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	36
4.5. Kerangka Kerja Penelitian	37
4.6. Metode Pengumpulan Data	38
4.6.1. Pengumpulan Data	38
4.6.2. Instrumen Penelitian	40
4.7. Waktu dan Tempat Penelitian Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	46
4.7.1. Validitas	46
4.7.2. Reliabilitas	47
4.8. Teknik Analisis Data	48
4.8.1. <i>Editing</i>	48
4.8.2. <i>Scoring</i>	48
4.8.3. <i>Coding</i>	50

4.8.4. <i>Tabulating</i>	50
4.8.5. Uji Hipotesis	51
4.9. Etika Penelitian	51
BAB 5. HASIL PENELITIAN	54
5.1. Karakteristik Lokasi Penelitian	54
5.1.1. Puskesmas Candi	54
5.1.2. Puskesmas Sekardangan	55
5.2. Hasil Penelitian	56
5.2.1. Data Umum	56
5.2.2. Data Khusus	61
5.2.3. Uji Hipotesis	63
BAB 6. PEMBAHASAN	65
6.1. Tingkat Kecemasan	65
6.2. Kualitas Hidup	68
6.3. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> yang Merawat Pasien Kanker	71
BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN	73
7.1. Kesimpulan	73
7.2. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
ARTIKEL ILMIAH	131

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 4.1. Definisi Operasional Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i>	34
Table 4.2. Tabel Kisi-kisi Tingkat Kecemasan (STAI) sebelum validitas	41
Table 4.3. Tabel Kisi-kisi Tingkat Kecemasan (STAI) sesudah validitas	42
Table 4.4. Tabel Kisi-kisi Kualitas Hidup (CQoLC) sebelum validitas	43
Table 4.5. Tabel Kisi-kisi Kualitas Hidup (CQoLC) sesudah validitas	45
Table 5.1. Tabel Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> yang Merawat Pasien Kanker	63
Table 5.2. Tabel Uji Korelasi Statistik <i>Rank Spearman</i> Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> yang Merawat Pasien Kanker	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> yang Merawat Pasien Kanker	29
Gambar 4.1. Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> yang Merawat Pasien Kanker	38
Gambar 5.1. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	56
Gambar 5.2. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	57
Gambar 5.3. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merawat Pasien Dalam Sehari di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	57
Gambar 5.4. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merawat Pasien Dalam Tahun di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	58
Gambar 5.5. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan Dengan Pasien di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	58
Gambar 5.6. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pendidikan di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	59
Gambar 5.7. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	59
Gambar 5.8. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	60
Gambar 5.9. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja atau Kegiatan Diluar Rumah di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	60

Gambar 5.10. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	61
Gambar 5.11. Diagram Pie di atas merupakan Karakteristik Tingkat Kecemasan pada Responden di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	62
Gambar 5.12. Diagram Pie di atas merupakan Karakteristik Kualitas Hidup pada Responden di Puskesmas Candi dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian	79
Lampiran 2. Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 3. Lembar Data Demografi	82
Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Kecemasan (STAI)	83
Lampiran 5. Kuesioner Kualitas Hidup (CQoLC)	86
Lampiran 6. Lembar Rekapitulasi Data Responden	89
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik (Validitas, Reliabilitas, Korelasi)	93
Lampiran 8. Surat Perijinan Penelitian Bangkesbangpol Provinsi	128
Lampiran 9. Surat Perijinan Penelitian Bangkesbangpolinmas Sidoarjo	129
Lampiran 10. Surat Perijinan Penelitian Dinas Kesehatan Sidoarjo	130

ABSTRAK
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP
***FAMILY CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER**

Manik Kristianto Bramursas

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Jl. Raya Kalisari Selatan 1 Pakuwon City, Surabaya, Indonesia
Tietotee@gmail.com

Kanker adalah penyakit dengan angka kematian nomor dua tertinggi setelah penyakit kardiovaskuler yang terjadi karena metastasis pada organ tertentu dalam tubuh yang dapat berpengaruh terhadap perubahan fisik dan psikologis maupun perubahan aktivitas. Dalam mengatasi masalah tersebut, perlu keterlibatan *family caregiver* untuk memenuhi kebutuhan ADL (*Activity Daily Living*) pasien. *Family caregiver* memiliki tugas-tugas yang harus dilakukan dalam merawat. rasa bosan, perubahan mood, lelah, kekhawatiran juga dapat timbul pada *family caregiver* yang dapat berpengaruh pada kualitas hidup *family caregiver* itu sendiri. Tujuan penelitian ini menjelaskan hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup *family caregiver* yang merawat pasien kanker. Desain penelitian yang digunakan yaitu rancangan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasinya adalah semua *family caregiver* yang merawat pasien kanker di wilayah kerja Puskesmas Candi Sidoarjo dan Puskesmas Sekardangan Sidoarjo. Sampel dalam penelitian diambil dengan metode *consecutive sampling* sejumlah 27 responden. Pengambilan data menggunakan instrumen tingkat kecemasan STAI (*State-Trait Anxiety Inventory*) dan kualitas hidup CQoLC (*Caregiver Quality of Life of Cancer*) yang telah valid dan telah diuji statistik rank spearman. Hasil penelitian menunjukkan nilai $p = 0,002$ dengan nilai ρ (rho) = -0,565, yang berarti ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup *family caregiver* yang merawat pasien kanker. Keterlibatan *family caregiver* dalam merawat memiliki beban khusus sehingga dapat timbulnya rasa kekhawatiran yang tinggi serta dapat merubah suasana hari, fisik dan psikologis yang dapat mempengaruhi kualitas hidup.

Kata Kunci: *Family caregiver*, Kanker, Kecemasan, Kualitas Hidup

ABSTRACT
RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVELS WITH THE QUALITY OF LIFE
OF FAMILY CAREGIVERS WHO TREAT CANCER PATIENTS

Manik Kristianto Bramursas

Faculty of Nursing Widya Mandala Catholic University Surabaya
Jl. Raya Kalisari Selatan 1 Pakuwon City, Surabaya, Indonesia
Tietotee@gmail.com

Cancer is the disease with the second highest mortality rate after cardiovascular disease that occurs due to metastases in certain organs in the body that can affect physical and psychological changes as well as changes in activity. In addressing these problems, it is necessary to involve family caregivers to meet the needs of ADL (Activity Daily Living) patients. Family caregivers have tasks to do in caring. boredom, mood changes, fatigue, worries can also arise in the family caregiver that can affect the quality of life of the family caregiver itself. The purpose of the study explains the relationship of anxiety levels to the quality of life of family caregivers who care for cancer patients. This study use correlation with cross-sectional approach. Population is all of family caregivers who treat cancer patients in the working area of Puskesmas Candi Sidoarjo and Puskesmas Sekardangan Sidoarjo. Sample were taken by consecutiveive sampling method of 27 respondents. Data retrieval using STAI (State-Trait Anxiety Inventory) and CQoLC (Caregiver Quality of Life of Cancer) anxiety level instruments that have been valid and have been tested spearman rank statistics. The results showed a value of $p = 0.002$ with a value of ρ (rho) = -0.565, it means there was a relationship of anxiety levels with the quality of life of family caregivers who treated cancer patients. The involvement of family caregivers in caring has a special burden so that there can be a high sense of concern and can change the atmosphere of the day, physical and psychological that can affect the quality of life.

Keywords: *Anxiety, Cancer, Family caregiver, Quality of Life*