

**KECENDERUNGAN DEPRESI DITINJAU DARI KONSEP DIRI  
PADA WARIA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :  
Dwi Purnamasari  
NRP: 7103005100

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2010

**KECENDERUNGAN DEPRESI DITINJAU DARI KONSEP DIRI  
PADA WARIA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :  
Dwi Purnamasari  
NRP: 7103005100

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2010

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Dwi Purnamasari

NRP : 7103005100

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:  
KECENDERUNGAN DEPRESI DITINJAU DARI KONSEP DIRI PADA  
WARIA

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 6 Februari 2010

Yang membuat pernyataan,



**HALAMAN PERSETUJUAN**


**SKRIPSI**

**KECENDERUNGAN DEPRESI DITINJAU DARI KONSEP DIRI PADA  
WARIA**

Oleh:

Dwi Purnamasari  
NRP: 7103005100

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan kepada tim penguji skripsi.

Pembimbing Utama : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi (  )

Pembimbing Pendamping : Luita Aribowo, SS, M.A (  )

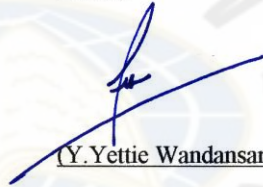
Surabaya, 06 Februari 2010

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 17 Februari 2010

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

### Dewan Penguji:

1. Ketua : Ratna Yudhawati, M.Psi 
2. Sekretaris : Domnina Rani Puna Rengganis, M.Si 
3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi 
4. Anggota : Jaka Santosa Sudgijono, M.Psi 

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya

Nama : Dwi Purnamasari

NRP : 7103005100

Menyetujui skripsi karya ilmiah saya :

Judul :

**KECENDERUNGAN DEPRESI DITINJAU DARI KONSEP DIRI PADA  
WARIA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademis sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 03 Maret 2010

Yang menyatakan

  
METERAI  
TEMPEL  
PAJAK PERKHIDMATAN BENDAH  
TGL. 20  
07047AAF049159901  
ENAM RIBU RUPIAH  
6000 EJP  
(Dwi Purnamasari)

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini ku persembahkan kepada**

**ALLAH SWT**

**Dan**

**KELUARGAKU**

**(Bapak, Mama, dan Saudara-saudaraku)**



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Ucapan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang selalu menyertai, membimbing dan menolong peneliti sehingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti sungguh bersyukur bahwa pada akhirnya skripsi yang berjudul **Kecenderungan Depresi di tinjau dari Konsep Diri pada Waria** ini dapat selesai.

Peneliti menyadari bahwa selesai bahwa selesainya skripsi ini tidaklepas dari orang-orang disekitar peneliti yang tentu membantu dan memotivasi peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi** selaku Dosen Pembimbing Utama. Beliau telah banyak menyempatkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk membimbing dan memberikan berbagai masukan dan referensi pada peneliti hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih banyak atas kesabaran dan totalitas yang bapak berikan.
3. **Bapak Luita Aribowo, SS,M.A.** selaku Dosen pembimbing pendamping. Terima kasih atas bimbingan, kesabaran dan dukungannya selama ini sehingga peneliti mendapatkan berbagai masukan yang berharga untuk dapat mengungkap fenomena penelitian ini dengan lebih baik.
4. **Ibu Fransisca Dessi Christanti, M.si.** sebagai penasehat akademik yang banyak membantu penulis selama mengikuti studi dari awal perkuliahan hingga skripsi ini selesai.



5. Dosen penguji, **Bu Ratna, Bu Eli, Pak Jaka** serta **Bu Rani** yang telah banyak memberikan masukan-masukan selama proses sedang skripsi
6. **Tim Dosen Fakultas Psikologi**. Terima kasih atas pengetahuan dan pengalaman yang telah diberikan kepada peneliti selama masa kuliah dan semuanya sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
7. **Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi**. Terima kasih atas kesabaran membantu peneliti dalam hal administrasi skripsi.
8. **Seluruh subjek penelitian (LSM PERWAKOS)** Terima kasih telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengambil data di Perwakos.
9. **Keluarga besarku, Bapak, Mama, dan Kakak dan Adik, Tanteku** yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan perhatian pada peneliti selama masa mengerjakan skripsi.
10. **Temanku DOFA (Stevi, Gema, Oliv, Citra, Gex, Tata)**. Terima kasih karena telah banyak membantu dan memotivasi selama masa kuliah berbagi suka maupun duka dan memberikan motivasi dalam pembuatan skripsi ini, kamu benar-benar seperti saudara sendiri.
11. **Temanku TIM NINJA** Terima kasih buat kalian semua yang selalu membantu dan memotivasi peneliti dalam pembuatan skripsi.
12. **Untuk semua rekan-rekan Fakultas Psikologi, khususnya untuk angkatan 2005**, yang telah bersama-sama penulis selama proses perkuliahan 4 tahun ini.
13. Semua pihak dan teman-teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu disini.

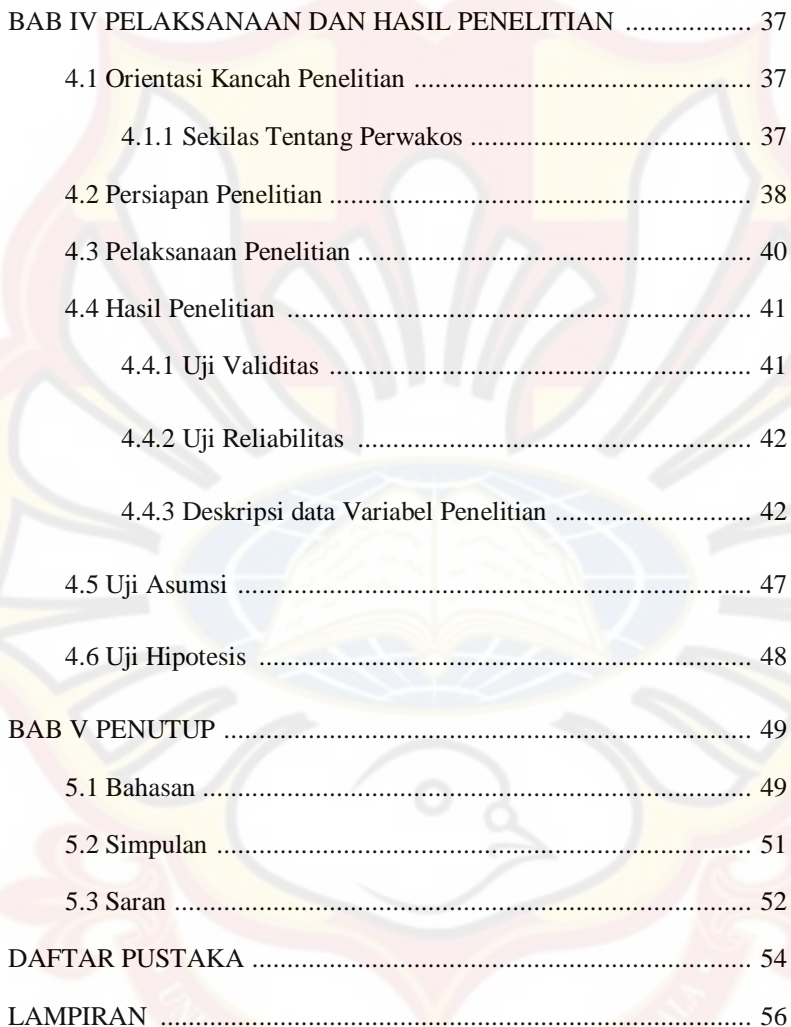
Surabaya, 6 Februari 2010

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Ungkapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Abstraksi .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Batasan Masalah .....	8
1.4 Perumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.6.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
2.1. Depresi .....	10
2.1.1 Kriteria Depresi dalam DSM IV-TR .....	11

2.1.2 Ciri-ciri Depresi .....	12
2.1.3 Penyebab Depresi .....	14
2.2. Konsep Diri .....	16
2.2.1 Komponen - Komponen Konsep Diri .....	18
2.2.2 Dimensi – dimensi dalam Konsep Diri .....	20
2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi Konsep Diri .....	21
2.3. Karakteristik Gangguan Identitas Gender .....	23
2.3.1 Kriteria Gangguan Identitas Gender DSM IV-TR .....	24
2.3.2 Penyebab Gangguan Identitas Gender .....	25
2.4 Hubungan konsep diri dengan Kecenderungan Depresi .....	26
2.5 Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
3.2 Definisi Operasional Penelitian .....	28
3.2.1 Depresi .....	28
3.2.2 Konsep Diri .....	29
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	29
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	30
3.5 Validitas dan Reliabilitas .....	34
3.5.1 Validitas Alat Ukur .....	34
3.5.2 Reliabilitas .....	35
3.6 Teknik Analisa Data .....	35



BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	37
4.1 Orientasi Kancan Penelitian .....	37
4.1.1 Sekilas Tentang Perwakos .....	37
4.2 Persiapan Penelitian .....	38
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	40
4.4 Hasil Penelitian .....	41
4.4.1 Uji Validitas .....	41
4.4.2 Uji Reliabilitas .....	42
4.4.3 Deskripsi data Variabel Penelitian .....	42
4.5 Uji Asumsi .....	47
4.6 Uji Hipotesis .....	48
BAB V PENUTUP .....	49
5.1 Bahasan .....	49
5.2 Simpulan .....	51
5.3 Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN .....	56

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Nilai Skor untuk Setiap Aitem.....	34
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> Skala Konsep Diri.....	35
Tabel 3.3. <i>Blue print</i> Skala BDI.....	35
Tabel 4.1. Penyebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Konsep Diri.....	45
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Konsep Diri.....	48
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi BDI.....	48
Tabel 4.4. Tabulasi Silang Antara kecenderungan depresi ditinjau dari konsep diri.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Coding data Skala Konsep Diri .....	56
Lampiran B. Coding data Skala BDI.....	59
Lampiran C. Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri.....	62
Lampiran D. Uji normalitas .....	66
Lampiran E. Uji linearitas.....	71
Lampiran F. Uji korelasi.....	71
Lampiran G. Tabulasi Silang Antara Konsep Diri dan Kecenderungan Depresi .....	72



**Dwi Purnamasari** (2010). “Kecenderungan Depresi ditinjau dari Konsep Diripada Waria”, **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.

## ABSTRAKSI

Kecenderungan depresi merupakan tinggi rendahnya kemungkinan seseorang mengalami gangguan perasaan yang ditandai dengan adanya kesedihan yang mendalam dan berkelanjutan sehingga menimbulkan menurunnya harga diri, hilangnya semangat, melambatnya proses berpikir dan tidak dapat menilai realitas Terdapat banyak faktor yang dapat mempengaruhi tinggi rendahnya terjadinya depresi salah satu nya adalah konsep diri. Apabila konsep diri yang dimiliki adalah konsep diri negatif maka kecenderungan depresi tinggi sebaliknya apabila konsep diri yang dimiliki positif maka kecenderungan depresi rendah.

Subjek dalam penelitian ini adalah 50 waria dari Perwakos (Persatuan Waria Kodya Surabaya). Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *incidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua skala, yaitu Skala Konsep Diri dan Skala BDI (Beck Depression Inventory). Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi parametrik *spearman*.

Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,488 dengan  $\text{sig} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan kecenderungan depresi. Semakin konsep diri positif maka semakin rendah tingkat kecenderungan depresi, sebaliknya semakin negatif konsep diri maka semakin tinggi tingkat kecenderungan depresi. Sumbangan efektif variabel konsep diri terhadap kecenderungan depresi sebesar 23,8144 %.. Hal ini berarti terdapat 76,1856 % faktor lainnya yang dapat mempengaruhi terjadinya kecenderungan depresi.

Kata kunci :  
Kecenderungan depresi, Konsep diri.