

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PENDERITA KANKER
PAYUDARA STADIUM LANJUT**

SKRIPSI



OLEH:
Verysa Maurent
NRP: 9103017055

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PENDERITA KANKER
PAYUDARA STADIUM LANJUT**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Verysa Maurent
NRP: 9103017055

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Verysa Maurent

NRP : 9103017055

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Hubungan Religiusitas dengan Tingkat Kecemasan pada Penderita Kanker Payudara Stadium Lanjut

Benar- benar merupakan hasil karya sendiri, apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 15 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



Verysa Maurent

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PENDERITA KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT

OLEH:

Verysa Maurent
NRP: 9103017055

Pembimbing Utama : Ni Putu Wulan P. S. S.Kep., Ns., M.Kep.



Pembimbing Pendamping : Kristina Pae S.Kep., Ns., M.Kep.



Surabaya, Juli 2021

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama: Verysa Maurent

NRP: 9103017055

Menyetujui skripsi / karya ilmiah:

Judul: **Hubungan Religiusitas dengan Tingkat Kecemasan pada Penderita Kanker Payudara Stadium Lanjut**

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lainnya (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya), untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Surabaya, 16 Juli 2021

Yang menyatakan



Verysa Maurent

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT

Skripsi yang ditulis oleh Verysa Maurent telah di uji dan di setujui tim penguji skripsi pada tanggal 16 Juli 2021 dan dinyatakan lulus oleh

Tim penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns., M.Kep.



2. Sekertaris: M.T. Aric Lilyana., S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.M.B.



3. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep.



4. Anggota : Kristina Pac, S.Kep.,Ns., M.Kep.



Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns., M.Kep.

Nik 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk mama saya dan orang-orang yang telah mendukung saya hingga saat ini. Mama, Kak Luqman, Ani, Dom, Wahyu, Rainanda, Terry, Andini, Lafi, Indira yang telah memberi saya dukungan secara emosional disaat saya tidak yakin dengan semuanya.

HALAMAN MOTTO

Yang terjadi maka terjadilah

*Have more than you show
Speak less than you know*

-William Shakespear-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Kanker Payudara Stadium Lanjut” skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku Dosen Penguji Skripsi yang turut memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu M.T. Arie Lilyana., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB selaku dosen penguji yang memberikan masukan skripsi saya agar lebih baik.
3. Ibu Ni Putu Wulan Purnamasari, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Dosen Pendamping Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Utama, yang telah memberikan bimbingan, saran, tukar pikiran dan motivasi, meluangkan waktu dan tenaga dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Kristina Pae, S.Kep., Ns. M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang telah memberikan bimbingan, saran, tukar pikiran dan motivasi, meluangkan waktu dan tenaga dalam penyusunan skripsi.

5. Para Dosen dan Staf di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan saya.
6. Semua anggota dan ketua komunitas kanker payudara *Reach to Recovery* Surabaya yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian dan menyambut saya dengan ramah.
7. Papa, mama, dan adik penulis, yang selalu memberikan dukungan finansial, motivasi dan semangat dalam menyusun skripsi ini.
8. Kepada teman-teman angkatan 2017 yang telah memberikan masukan, bantuan dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, 15 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Religiusitas.....	6
2.1.1 Pengertian Religiusitas.....	6
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Religiusitas.....	7
2.1.3 Dimensi Religiusitas.....	8
2.1.4 Alat Ukur Religiusitas.....	10
2.2 Konsep Kecemasan.....	11
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	11
2.2.2 Aspek Kecemasan.....	11

2.2.3	Jenis Kecemasan	12
2.2.4	Fisiologi Kecemasan.....	13
2.2.5	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	14
2.2.6	Alat Ukur Tingkat Kecemasan	16
2.3	Konsep Kanker Payudara	18
2.3.1	Pengertian Kanker Payudara.....	18
2.3.2	Penyebab Kanker Payudara	18
2.3.3	Stadium Kanker payudara.....	20
2.3.4	Jenis-Jenis Kanker Payudara	21
2.3.5	Penyebaran Kanker Payudara	22
2.3.6	Gejala Kanker Payudara	23
2.3.7	Faktor Resiko Kanker Payudara	24
2.3.8	Komplikasi Kanker Payudara	27
2.3.9	Pemeriksaan Penunjang	27
2.3.10	Penatalaksanaan Kanker Payudara	29
2.3.10	Pencegahan Kanker Payudara.....	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		33
3.1	Kerangka Konseptual.....	33
3.2	Hubungan Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Kanker Payudara stadium Lanjut	34
3.3	Hipotesis	35
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		36
4.1	Desain Penelitian	36
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	37
4.2.1	Variabel Independen	37
4.2.2	Variabel Dependen	37
4.3	Definisi Operasional Variabel	38
4.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	39
4.4.1	Populasi.....	39
4.4.2	Sampel	39
4.4.3	Tehnik Pengambilan Sampel	39
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	39
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	40
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	40
4.6.2	Instrumen Penelitian	42
4.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
4.7.1	Uji Validitas	44
4.7.2	Reliabilitas Alat Ukur	45
4.8	Teknik Analisa Data	46
4.8.1	<i>Editing</i>	47
4.8.2	Skoring.....	47
4.8.3	<i>Coding</i>	48
4.8.4	<i>Tabulating</i>	49
4.8.5	Uji Hipotesis	49
4.9	Etika Penelitian	50

4.9.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	51
4.9.2	Prinsip Manfaat.....	51
4.9.3	Hak untuk keadilan (<i>Right to Justice</i>).....	52
4.9.4	Hak dijaga kerahasiannya (<i>Right to Privacy</i>)	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN		53
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	53
5.2	Hasil Penelitian	54
5.2.1	Data Umum.....	54
5.2.2	Data Khusus	60
5.2.3	Uji Hipotesis	62
BAB 6 PEMBAHASAN		64
6.1	Religiusitas.....	64
6.2	Tingkat Kecemasan.....	67
6.3	Hubungan Religiusitas dengan tingkat kecemasan pada penderita kanker payudara stadium lanjut	70
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		72
7.1	Kesimpulan	72
7.2	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA		74
ARTIKEL ILMIAH		103

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner Religiusitas.....	43
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	44
Tabel 4.4 Intepretasi Koefisien Korelasi.....	45
Tabel 4.5 Intepretasi Reliabilitas.....	46
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Tingkat Religiusitas dengan Tingkat Kecemasan	62
Tabel 5.2 Uji Rank Spearman	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual (Hubungan Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Kanker Payudara stadium Lanjut)	33
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Religiusitas dengan Tingkat Kecemasan Penderita Kanker Payudara Stadium Lanjut.....	40
Gambar 5.1	Diagram Pie Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	55
Gambar 5.2	Diagram pie distribusi responden berdasarkan suku.....	55
Gambar 5.3	Diagram Pie distribusi responden berdasarkan agama.....	56
Gambar 5.4	Diagram pie distribusi responden berdasarkan status perkawinan	56
Gambar 5.5	Diagram pie distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	57
Gambar 5.6	Diagram pie distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan	57
Gambar 5.7	Diagram pie distribusi responden berdasarkan lama terdiagnosa kanker payudara	58
Gambar 5.8	Diagram pie distribusi responden berdasarkan stadium kanker....	58
Gambar 5.9	Diagram pie distribusi responden yang mempunyai keluarga sebagai pemuka agama.....	59
Gambar 5.10	Diagram pie distribusi tingkat religiusitas	61
Gambar 5.11	Diagram pie distribusi tingkat kecemasan responden.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi	82
Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Kecemasan	84
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Religiusitas	88
Lampiran 6. Lembar Data Rekapitulasi Penelitian	91
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Tingkat Religiusitas	93
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Religiusitas	96
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Tingkat Kecemasan	97
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Kecemasan.....	101
Lampiran 11. Hasil Uji Rank Spearman	102

ABSTRAK

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT

Verysa Maurent

Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Kanker adalah penyakit yang diyakini oleh sebagian besar orang belum ditemukan obatnya. Pada pasien kanker payudara stadium lanjut, berbagai respon psikologik akan timbul dalam keadaan seperti ini seperti cemas. Spiritualitas atau agama mempunyai peran yang sangat penting pada proses mekanisme coping penderita penyakit parah atau mengancam nyawa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan religiusitas dengan tingkat kecemasan pada penderita kanker payudara stadium lanjut. Penelitian menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel yang digunakan berjumlah 32 orang anggota komunitas kanker payudara *Reach to Recovery* Surabaya. Variabel independen yang digunakan dalam penelitian ini adalah religiusitas, sedangkan variabel dependen yang digunakan di dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan. Pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Total sampling. Responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini akan diberikan kuesioner tingkat kecemasan dan religiusitas untuk diisi melalui via *Google Form*. Uji hipotesis pada penelitian ini adalah uji *Rank Spearman test* $p < 0,05$. Pada penelitian ini mayoritas responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 16 orang (50%) dan mayoritas responden sebanyak 20 orang (63%) memiliki sifat sangat religius. Hasil menunjukkan bahwa nilai $p = 0,00 < 0,05$ yang artinya terdapat hubungan signifikan antara religiusitas dengan tingkat kecemasan pada penderita kanker payudara stadium lanjut. Hal ini terjadi karena coping religius ini dapat memberikan ketenangan, kepuasan, rasa lega, terkontrolnya emosi pikiran, dan dipermudah dalam berbagai hal.

Katakunci : Kanker Payudara, Religiusitas, Kecemasan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF RELIGIUSITY WITH ANXIETY LEVEL IN ADVANCED STADIUM BREAST CANCER PATIENTS

By :Verysa Maurent

Faculty of Nursing, Widya Mandala Catholic University Surabaya

Cancer is a disease that most people believe has not found a cure. In patients with advanced breast cancer, various psychological responses will arise in this condition such as anxiety. Spirituality or religion has a very important role in the process of coping mechanisms for people with severe or life-threatening illnesses. This study aims to determine the relationship between religiosity and anxiety levels in patients with advanced breast cancer. The study used a correlational research design with a cross sectional approach. The population and samples used were 32 members of the Reach to Recovery Surabaya breast cancer community. The independent variable used in this study is religiosity, while the dependent variable used in this study is the level of anxiety. Sampling used in this research is total sampling. Respondents who are willing to participate in this study will be given a questionnaire on the level of anxiety and religiosity to be filled in via Google Form. The hypothesis test in this study was the Rank Spearman test $p < 0.05$. In this study, most respondents experienced mild anxiety as many as 16 people (50%) and the majority of respondents as many as 20 people (63%) had a very religious nature. The results showed that the value of $p = 0.00 < 0.05$, which means that there is a significant relationship between religiosity and anxiety levels in patients with advanced breast cancer. This happens because this religious coping can provide peace, satisfaction, a sense of relief, controlled emotions of the mind, and facilitated in various ways.

Keywords: *Breast Cancer, Religiosity, Anxiety*