

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA
ATAU WANITA YANG TELAH MELAKUKAN
HUBUNGAN SEKSUAL PRANIKAH**

SKRIPSI



Disusun Oleh:
Devira Asvagemilang
NRP 7103017087

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA
ATAU WANITA YANG TELAH MELAKUKAN
HUBUNGAN SEKSUAL PRANIKAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:
Devira Asvagemilang
NRP 7103017087

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Devira Asyagemilang
NRP 7103017087

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir/skripsi saya yang berjudul

“GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA ATAU WANITA YANG TELAH MELAKUKAN HUBUNGAN SEKSUAL PRANIKAH”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa tugas akhir/skripsi ini ternyata merupakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Yang menyatakan,
Surabaya, 30 Mei 2021

A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPUILUH RIBU RUPIAH', '1000', 'TEL', 'DI METRAL TEMPAU', and 'FE82AAJX302473499'. A blue ink signature is written over the stamp.

(Devira Asyagemilang)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Devira Asyagemilang
NRP : 7103017087

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA ATAU WANITA YANG TELAH MELAKUKAN HUBUNGAN SEKSUAL PRANIKAH

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



(Devira Asyagemilang)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA ATAU WANITA YANG TELAH MELAKUKAN HUBUNGAN SEKSUAL PRANIKAH

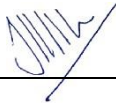
OLEH:

Devira Asyagemilang

NRP: 7103017087

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Dr. F. Dessi Christanti, M.Si.

()

NIDN: 711.98.0329

Email: christa_tarigas@yahoo.com

Surabaya, 30 Mei 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi Sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 10 Juni 2021

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.)

Dewan Penguji:

1. Ketua: G. Edwi Nugrohadi, S.S.,M.A.

()

2. Sekretaris: Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psi.

()

3. Anggota: Elisabet W Hapsari, M.Psi., Psi.

()

4. Anggota: Dr. F. Dessi Christanti, M.Si.
NIDN: 0711127201

()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Halaman ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri, keluarga dan para sahabat saya yang telah memberikan saya semangat, inspirasi, dan bantuan selama saya berkuliah.

HALAMAN MOTTO

“결국 필요도 없었던 학포 다녀야만 했었던 걸
이젠 알았어 *change or die*”

*“I had to finish school even though it was useless, now I know
change or die”*

(Kid Milli ft Gray – Change)

“Pendidikan itu alat bantu meraih kesuksesan yang gak pasti, tapi menurut saya ya cuma itu alat bantu untuk meraih kesuksesan. Belum ada alat bantu lain yang terbukti untuk bisa membantu meraih kesuksesan”

(Melvin Tenggara – *Crazy Rich Surabaya*)

“Gakpapa sambat, yang penting tetep digarap”

(*unknown*)

*“Winning is my vitamin yeah run this game. I just get it,
once I got it I don’t lose it. Grinding through these bumps and
bruises.*

I’m the best and I just proved it”

(Jay Park ft Woo Wonjae & Jessi – Run It)

“It does not do well to dwell on dreams and forget to live”

(Albus Percival Wulfric Brian Dumbledore – Harry Potter
and the Sorcerer’s Stone)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena atas kehendak-Nya lah skripsi ini akhirnya dapat selesai meskipun harus mengalami keterlambatan. Skripsi yang peneliti kerjakan tentu saja tidak akan selesai dengan baik tanpa ada dukungan selama proses pengerjaannya. Oleh karena itu saya, Devira Asyagemilang selaku peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Tuhan Yang Maha Esa**, karena telah mentabahkan dan menguatkan hati saya ketika saya mengalami saat-saat titik terendah dalam mengerjakan skripsi ini, melancarkan segala urusan saya, selalu melindungi dan mengawal langkah kehidupan saya, sehingga saya dapat memiliki kesempatan untuk berkuliah dan menyelesaikan skripsi saya.
2. **Bapak dan Ibu**, terima kasih atas sponsor pendidikan dan gembengan mental yang telah kalian berikan untuk saya. Terima kasih sudah bekerja keras demi saya sehingga saya dapat merasakan bangku perkuliahan. Saya sangat bersyukur karena dapat terlahir sebagai anak kalian.
3. **Ibu dosen Dr. F. Dessi Christanti, M.si**, terima kasih selama perkuliahan ini telah memberikan saya kesempatan untuk merasakan bagaimana rasanya menjadi asisten penelitian njenengan, dan terima kasih telah menjadi dosen pembimbing yang sabar ketika membimbing saya selama proses proposal skripsi hingga akhir pengerjaan skripsi. Saya mohon maaf apabila saya selama berproses dengan njenengan terdapat kesalahan yang saya perbuat.
4. **Kepada Haikal Takbir Keagungan Kuntjahjono**, terima kasih telah menjadi adik saya yang sudah membantu saya dalam membereskan pekerjaan rumah saat saya tidak dapat melakukannya karena mengerjakan skripsi.
5. **Kepada kedua informan**, terima kasih sudah mau menjadi informan saya dan bersedia menceritakan pengalaman serta perasaan yang kalian rasakan. Tanpa bantuan kalian tentu saja skripsi saya tidak akan selesai.

6. **Kepada Ronaldo Marcellin, Beckham Alessandro, Vincentius Jerremy, Chavellaryan Raynold, Arnold Beda, Ignatius Yuda, Immanuel Edo, Michael Putra, Yosafat Surya, Wardoyo Hadi, Dwiky Anindito, Arya Ramadandi, dan Julius Fernando** terima kasih sudah menjadi sahabat saya, selalu ada untuk saya, tempat saya menangis dan bersambat selama proses perkuliahan maupun selama proses kehidupan saya. Senang bisa memiliki sahabat seperti kalian. Aku sayang kalian.
7. **Kepada Anastasya Winata, Florencia Irena, Lidya Natalia, dan Eleonora Helen,** terima kasih atas dukungan kalian. Saya bersyukur bisa memiliki sahabat seperti kalian meskipun baru dekat dengan kalian dipenghujung tahun perkuliahan ini. Saya merasa beruntung bisa diberi kesempatan oleh Tuhan untuk bersahabat dengan kalian.
8. **Kepada kakak tingkat saya Martinus Arionda, Vincent Mangun, Joseph Mandagi, Ronal Marpaung, Yeremia Bangkit, Dio, Reno, dan Shasa** terima kasih sudah menjadi kakak tingkat yang baik dan membantu saya selama proses perkuliahan saya.
9. **Kepada semua teman dekat saya,** terima kasih sudah memberi saya dukungan serta doa kepada saya selama mengerjakan skripsi ini.
10. **Kepada Son Hyunwoo, Lee Hoseok, Lee Minhyuk, Yoo Kihyun, Chae Hyungwon, Lee Jooheon, Im Changkyun, Hoody Kim, Jay Park, Simon Dominic, Gray, Kid Milli, H1ghr Music, dan Giriboy, Woo Wonjae, NO:EL** terima kasih telah menciptakan lagu yang dapat memberikan saya semangat ketika mendengarkannya. Terutama ketika tengah malam menjelang pagi saat saya mengerjakan skripsi.
11. **Kepada Min Jinam 오빠** terima kasih telah memberi saya semangat agar bisa cepat dalam menyelesaikan studi S1 saya dan segera menyusul ke Korea.

12. **Kepada Devira Asyagemilang Kuntjahjono**, terima kasih untuk diri saya sendiri sudah bertahan melawan rasa malas dan melalui begitu banyak badai kehidupan serta perkuliahan. Terima kasih karena masih mau bertahan hidup dan masih bernafas hingga detik ini. Saya bangga kepadamu.

DAFTAR ISI

Surat Pernyataan.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstraksi Bahasa Indonesia.....	xv
Abstraksi Bahasa Inggris.....	xvi
Bab I. Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
Bab II. Tinjauan Pustaka.....	14
2.1 Kajian Literatur Seputar Fenomena Remaja atau Wanita yang Melakukan Hubungan Seksual Pranikah.....	14
2.2 Kajian Literatur Seputar Penerimaan Diri.....	18
2.3 Kajian Literatur seputar Penerimaan Diri Pada Wanita Yang Telah Melakukan Hubungan Seksual Pra-nikah.....	22
Bab III. Metode Penelitian.....	26
3.1 Pendekatan dalam Penelitian.....	26
3.2 Informan Penelitian.....	27
3.2.1 Karakteristik informan penelitian.....	27
3.2.2 Cara mendapatkan informan penelitian.....	27
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.4 Teknik Analisis Data.....	30
3.5 Validitas Penelitian.....	31
3.6 Etika Penelitian.....	31
Bab IV Pelaksanaan dan Hasil Penelitian.....	33
4.1 Persiapan Pengambilan Data.....	33
4.1.1. Persiapan Peneliti.....	33
4.1.2. Perijinan Penelitian.....	33

4.2. Proses Pengambilan Data.....	34
4.2.1. <i>Setting dan Timing</i> Lapangan Penelitian	34
4.2.2. Kronologi Kegiatan Penelitian	35
4.2.2.1. Pelaksanaan Pengambilan Data Informan HF	35
4.2.2.2. Pelaksanaan Pengambilan Data Informan IV	39
4.3 Hasil Penelitian	42
4.3.1. Pengolahan Data Informan HF.....	42
4.3.1.1. Anamnesa Informan HF	42
4.3.1.2. Deskriptif Informan HF.....	56
4.3.1.3. Bagan Informan HF.....	71
4.3.1.4. Deskriptif Bagan Informan HF.....	72
4.3.2. Pengolahan Data Informan IV.....	73
4.3.2.1. Anamnesa Informan IV	73
4.3.2.2. Deskriptif Informan IV.....	90
4.3.2.3. Bagan Informan IV.....	108
4.3.2.4. Deskriptif Bagan Informan.....	109
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian	110
4.4.1. Perbedaan Informan.....	110
4.4.2. Persamaan Informan.....	113
4.5 Validitas Penelitian.....	116
Bab V Penutup.....	117
5.1 Pembahasan.....	117
5.2 Refleksi	119
5.3 Keterbatasan Penelitian	120
5.4 Simpulan	121
5.5 Saran	121
5.5 Saran Praktis.....	121
Daftar Pustaka.....	123

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Guideline Wawancara.....	28
Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan HF.....	35
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan IV	39
Tabel 4.3 Kategorisasi Informan HF	43
Tabel 4.4 Kategorisasi Informan IV	74
Tabel 4.4.1 Tabel Perbedaan	110
Tabel 4.4.2 Tabel Persamaan.....	113

DAFTAR BAGAN

4.3.1.3 Bagan Informan HF	71
4.3.2.3 Bagan Informan IV	108

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	128
Lampiran 2	131
Lampiran 3	133
Lampiran 4	134
Lampiran 5	136
Surat Pernyataan.....	137

Devira Asyagemilang (2021). “Gambaran Penerimaan Diri Pada Remaja atau Wanita yang Telah Melakukan Hubungan Seksual Pranikah”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Penerimaan diri merupakan sebuah konsep yang di mana setiap individu dapat menerima keadaan dirinya sendiri dengan apa adanya terlepas dari kekurangan atau kelebihan yang dimilikinya. Hal yang dapat mempengaruhi penerimaan diri individu salah satunya adalah sikap yang menyenangkan yang diperoleh dari orang-orang sekitar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerimaan diri pada wanita yang telah melakukan hubungan seksual pranikah. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan studi fenomenologi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik deduktif. Teknik yang digunakan untuk mendapatkan informan adalah teknik purposive. Informan dari penelitian ini adalah dua wanita yang telah melakukan hubungan seksual pranikah. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kedua informan menunjukkan adanya indikator penerimaan diri dan faktor penerimaan diri. Meskipun mereka masih belum dapat menerima diri mereka sendiri. Indikator tersebut meliputi adanya interaksi sosial positif, nyaman dengan diri sendiri, percaya diri, mandiri, konsep diri yang positif, dan perilaku positif. Sementara itu faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada kedua informan adalah terdapat respon positif dari keluarga, teman, serta pasangan.

Kata kunci : Penerimaan diri, hubungan seksual pranikah, wanita

Devira Asyagemilang (2021). *"Depiction of Self-Acceptance in Adolescents or Women Who Have Premarital Sexual Relations". Undergraduate Thesis.* Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

ABSTRACT

Self-acceptance is a concept in which each individual can accept his situation as it is regardless of the shortcomings or advantages he has. One of the things that can affect individual self-acceptance is the pleasant attitude obtained from the people around them. This study aims to determine how self-acceptance in women who have had premarital sexual intercourse. The method used is qualitative with phenomenological studies. The data analysis technique used in this study is a deductive technique. The technique used to obtain informants is a purposive technique. The informants of this study were two women who had premarital sexual intercourse. The results of this study indicate that both informants show indicators of self-acceptance and self-acceptance factors. Even though they still can't accept themselves. These indicators include positive social interactions, comfortable with oneself, confidence, independence, positive self-concept, and positive behavior. Meanwhile, the factors that influence self-acceptance in both informants are positive responses from family, friends, and partners.

Keywords: Self acceptance, Premarital Sex, Women