

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan metode *Literature Review* dengan judul Kajian Literatur Efektifitas dan Keamanan penggunaan Statin pada pasien HIV-AIDS dengan regimen Lopinavir-Ritonavir yang mengalami Dislipidemia diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pemberian Rosuvastatin dengan dosis 10 mg setiap 1x sehari terbukti dapat menurunkan kadar LDL hingga -1,69 mmol/L, menurunkan kadar kolesterol total hingga 25,2%, menurunkan skor Frammingham sebesar -3,4% dan perbaikan HOMA- β sebesar 34,1 %.
2. Subyek mengalami peningkatan kadar kreatinin fosfokinase pada penggunaan Rosuvastatin yang di kombinasi dengan terapi ARV regimen PI sebesar 5,3 %.
3. Pemberian obat golongan Statin lain seperti Simvastatin dan atorvastatin dapat menyebabkan efek toksisitas lebih tinggi dibandingkan rosuvastatin dan pravastatin. Karena hanya 10% Rosuvastatin yang memerlukan enzim CYP2C9 untuk dimetabolisme menjadi bentuk aktif. Minimalnya efek CYP terhadap metabolisme Rosuvastatin menyebabkan peningkatan kadar AUC Rosuvastatin tidak sebesar Simvastatin dan atorvastatin.
4. Toksisitas terkait peningkatan kadar kreatinin fosfokinase dapat menyebabkan timbulnya kejadian Rhabdomyolysis

terkait efek samping yang di timbulkan oleh regimen golongan statin.

5.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut sehingga dapat mengetahui dan mengevaluasi kejadian dislipidemia pada pasien HIV-AIDS yang mendapatkan terapi Lopinavir-Ritonavir karena masih mungkin terjadi efek samping pada fase yang lebih lanjut.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pemberian terapi nutrisi pada pasien HIV-AIDS yang mendapat terapi ARV yang disertai pemantauan berkala.
3. Diharapkan farmasis berperan aktif dalam memberikan informasi serta dapat memberikan edukasi terkait efek samping yang terjadi sehingga efektivitas terapi dapat dicapai secara maksimal dan kualitas hidup pasien dapat menjadi lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association, 2013. Coronary Artery Disease: Coronary HeartDisease.Online:[http://www.heart.org/HEARTORG/Condition s/More/MyHeartandStrokeNews/Coronary-ArteryDisease---The-ABCs-ofCAD_UCM_436416_Article.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/Condition/s/More/MyHeartandStrokeNews/Coronary-ArteryDisease---The-ABCs-ofCAD_UCM_436416_Article.jsp)
- Alinea, D. E., 2018. *HIV AIDS, Ibu Hamil dan Pencegahan Pada Janin* . Deepublish, Yogyakarta.
- Anderson, P., Kakuda, T., & Fletcher, C. 2017. Human Immunodeficiency Virus Infection. Dalam J. T. DiPiro, R. L. Talbert, G. C. Yee, G. R. Matzke, B. G. Wells, & L. M. Posey, *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach 10th Edition* hal.: 5531 - 5583.
- Ardhiyanti, Y., Lusiana, N., & Megasari, K. 2015. *Bahan Ajar AIDS Pada Asuhan Kebidanan*. Deepublish, Yogyakarta.
- Bijker, R., Choi, J. Y., Ditangco, R., Kiertiburanakul, S., Lee, M. P., Siwamogsatham, S., 2017. Cardiovascular Disease and Cardiovascular Disease Risk in HIV Positive Populations in the Asian Region. *The Open AIDS Journal*: 54.
- BPS Provinsi Jawa Timur. 2019. Dipetik Desember 01, 2020, dari Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur: <https://jatim.bps.go.id/statictable/2019/10/09/1674/jumlah-kasus-penyakit-menurut-kabupaten-kota-dan-jenis-penyakit-di-provinsi-jawa-timur-2018-.html>
- Cao, B., Wang, Y., Wen, D., & Liu, W. 2020. A Trial of Lopinavir-Ritonavir in Adults Hospitalized with Severe Covid-19. *The New England Journal of Medicin* :1787-1799.
- Chandwani, A. S. J. 2008. Lopinavir/ritonavir in the Treatment of HIV-1 Infection: a review. *Ther Clin Risk Manag*:1023-1033.

- Finkel, R., Cubeddu, L. X., & Clark, M. A. 2009. Antiviral Drugs. Dalam L. W. Wilkins, *Lippincott's Illustrated Reviews : Pharmacology 4th Edition* Philadelphia: Wolters Kluwer : 384 - 389.
- Hartanto & Marianto. 2019. Infeksi Human Immunodeficiency Virus . *Cermin Dunia Kedokteran*, 346.
- Hartanto & Marianto. 2019. Infeksi Human Immunodeficiency Virus (HIV) dalam Kehamilan. *Cermin Dunia Kedokteran*, 346.
- Hidayati, A. N., Rosyid, A. N., Nugroho, C. W., Asmarawati, P. T., Ardiansyah, A. O., Bakhtiar, A. 2019. *Manajemen HIV/AIDS Terkini, Komprehensif dan Multidisiplin*. Airlangga Univeristy Press. Surabaya
- Indah, I. S. 2018. *InfoDatin*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Meini, S., Pagotto, A., Longo, B., Vendramin, I., Pecori, D., & Tascini, C. 2020. Role of Lopinavir/Ritonavir in the Treatment of Covid-19 : A Review of Current Evidence, Guideline Recommendation, and Perspectives. *Journal Of Clinical Medicine*, 1-13.
- Nasronudin. 2013. *HIV & AIDS Pendekatan Biologi Molekuler, Klinis, Dan Sosial Ed 2*. Airlangga University Press, Surabaya
- Nursalam, & Kurniawati, N. D. 2007. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Salemba Medika. Jakarta
- Perkeni. 2015. *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. PB Perkeni, Jakarta.
- Perkeni. 2019. *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*.
- Perki . 2017. *Panduan Tata Laksana Dislipidemia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.

- Qiao, Y. C., Xu, Y., Jiang, D. X., Wang, X., Wang, F., Yang, J. 2019. Epidemiological analyses of regional and age differences of HIV/. *Internatinal Journal of Infectious Disease*, 215 - 220.
- Simatupang, A. 2017. *Statin (HMG-CoA reductase inhibitor): Bukti Terbaru Pengalman Penggunaannya*. Jakarta.
- Syarif, A., Estuningtyas, A., & Setiawati, A. 2012. *Farmakologi dan Terapi Ed 5*. Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- The Korean Society for AIDS. 2013. The 2013 Clinical Guidelines for the Diagnosis and Treatment of HIV/AIDS in HIV-Infected Koreans. *IC Journal* , 455 - 461.
- Tjokroprawiro, A., Setiawan, P. B., Santoso, D., Soegiarto, G., & Rahmawati, L. D. (Penyunt.). 2015. *Buku Ajar Ilmu penyakit Dalam Ed 2 (Vol. 2)*. Airlangga University Press, Surabaya.
- Whalen, K., & Sherman, E. 2019. *Lippincott: Illustrated Review Pharmacology South Asian Edition*. Wolters Kluwer, India.
- WHO. 2010. Antiretroviral Therapy For HIV Infection in Adults and Adolescent. *WHO HIV/ AIDS Programme*.
- WHO. 2016. Guideline Update On HIV and Infant Feeding. *World Health Organization*.
- Yusra, E., Efrida, & Elmatris. 2018. Hubungan Karakteristik Klinis dengan Pemulihan Respons Imun Penderita HIV-1 yang Mendapat Terapi Antiretroviral di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* , 437.
- Zhang, M.H. 2012. Rhabdomyolosis dan patogenesisnya. *Jurnal dunia pengobatan darurat* , **3 (1)**: 11-15.
<https://doi.org/10.5847/wjem.j.issn.1920-8642.2012.01.002>