

**GAMBARAN RESILIENSI PADA AYAH SEBAGAI ORANG TUA
TUNGGAL**

SKRIPSI



OLEH:

Stefany Nungki Widyawati
NRP: 7103016040

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021

GAMBARAN RESILIENSI PADA AYAH SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Stefany Nungki Widyawati

NRP. 7103016040

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Stefany Nungki Widyawati

NRP 7103016040

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN RESILIENSI PADA AYAH SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL

benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelas akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 30 Mei 2021

Yang membuat pernyataan,



Stefany Nungki Widyawati

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Stefany Nungki Widyawati

NRP 7103016040

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN RESILIENSI PADA AYAH SEBAGAI ORANG TUA
TUNGGAL**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



Stefany Nungki Widyawati

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI
GAMBARAN RESILIENSI PADA AYAH SEBAGAI ORANG TUA
TUNGGAL

OLEH:

Stefany Nungki Widyawati

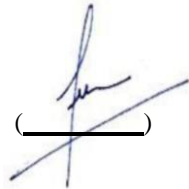
NRP. 7103016040

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim
penguji skripsi.

Pembimbing : Dr. Yettie Wandansari, M.Si., Psikolog

NIDN: 711.98.0337

Email: Yustinayettie@gmail.com



(_____)

Surabaya, 30 Mei 2021



Stefany Nungki Widyawati

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 11 Juni 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D, Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Gratianus Edwi N, SS., MA
2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Dr. Yettie W, M.Si., Psikolog
NIDN 711980337


(_____)


(_____)


(_____)


(_____)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Surat Pernyataan.....	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	x
Abstraksi.....	xi
Abstract	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Fokus Penelitian.....	14
1.3. Tujuan Penelitian	14
1.4. Manfaat Penelitian	15
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	15
1.4.2. Manfaat Praktis	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1. Kajian Literatur Seputar Orang Tua Tunggal	17
2.2. Kajian Literatur Seputar Resiliensi.....	20
2.3. Kajian Literatur Resiliensi Ayah Sebagai Orang Tua Tunggal	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	33
3.2. Informan Penelitian.....	35

3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	35
3.2.2. Cara mendapatkan informan penelitian.....	35
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	36
3.4. Teknik analisa Data.....	37
3.5. Validitas Penelitian.....	39
3.6. Etika Penelitian	40
BAB IV Hasil Penelitian	42
4.1. Persiapan Penelitian.....	42
4.1.1. Persiapan Penelitian	42
4.1.2. Perijinan Penelitian	42
4.2. Proses Pengambilan Data.....	43
4.2.1. Setting dan Timing Lapangan Penelitian	43
a. informan S	43
4.2.1.1. Pertemuan I	43
b. Informan SU.....	43
4.2.3.1. Pertemuan I	43
4.3. Hasil Penelitian	48
4.3.1. Pengolahan Data Informan S	48
4.3.1.1. Anamnesa Informan S.....	48
4.3.1.2. Kategorisasi Informan S.....	50
4.3.1.3. Deskripsi Tema Informan S	52
4.3.2. Pengolahan Data Informan SU.....	61
4.3.2.1. Anamnesa Informan SU.....	61
4.3.2.2. Kategorisasi Informan SU.....	63
4.3.2.3. Deskripsi Tema Informan SU.....	64
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian	63
4.4.1. Hasil Penelitian Informan Pertama (Informan S)..	63
4.4.2. Hasil Penelitian Informan Kedua (Informan SU) .	65
4.4.3. Deskripsi Hasil Pengolahan Data Informan.....	72
4.5. Validasi Penelitian	76
BAB V PENUTUP.....	79
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	79
5.2. Refleksi Penelitian	85
5.3. Simpulan.....	86
5.4. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan S	43
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan SU.	43
Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi Informan S	50
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan SU	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Data Informan S.....	60
Bagan 4.4. Hasil Pengolahan Data Informan SU.....	73

Stefany Nungki Widyawati (2021). “Gambaran Resiliensi Pada Ayah Sebagai Orang Tua Tunggal”. **Skripsi Sarjana Strata I**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Ayah sebagai orangtua tunggal merupakan peran yang berat untuk dijalani, hal ini karena ketika istri meninggal ayah harus berperan sebagai ayah dan sebagai ibu dalam waktu yang bersamaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada ayah sebagai orangtua tunggal. Informan terdiri atas dua orang ayah yang menjadi orangtua tunggal karena istrinya meninggal. Penelitian ini menggunakan metode fenomenologi melalui proses wawancara semi-terstruktur. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik deduktif. Validitas yang digunakan adalah validitas komunikatif dan argumentatif. Hasil analisis data menunjukkan bahwa gambaran resiliensi pada kedua informan mencakup adanya *emotion regulation*, *impulse control*, *optimism*, *reaching out*, dan *causal analysis*. Resiliensi dicapai kedua informan melalui 3 tahap yaitu tahap berduka, tahap adaptasi, dan tahap penerimaan. Terbentuknya resiliensi pada kedua informan dipengaruhi oleh faktor protektif (internal dan eksternal) maupun faktor resiko (internal dan eksternal).

Kata kunci: orangtua tunggal, ayah, resiliensi

Stefany Nungki Widyawati. (2021). "*Resilience Image of Father as a Single Parent*". **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Being a single father is not an easy role, because he must act both as a father and as a mother for his children. This study aims to describe the resilience of single father. The informants consisted of two men who became single father because his wife passed away. This study uses phenomenological method through a semi-structured interview process. The analytical technique used is deductive technique. The validity used is communicative and argumentative validity. The results of data analysis show that the description of resilience in two informants including emotion regulation, impulse control, optimism, reaching out, and causal analysis. Resilience was achieved by both informants through 3 stages, namely the grieving stage, the adaptation stage, and the acceptance stage. The formation of resilience in both informants is influenced not only by protective factors (internal and external), but also risk factors (internal and external).

Keywords: *Single parents, fathers, resilience*