

**PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN INDIVIDU LAKI-LAKI  
YANG MEMUTUSKAN UNTUK MELAKUKAN  
PERILAKU SEKSUAL PRA-NIKAH**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Amanda Jessica Kartika**  
**NRP: 7103009018**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2014**

**PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN INDIVIDU LAKI-LAKI  
YANG MEMUTUSKAN UNTUK MELAKUKAN  
PERILAKU SEKSUAL PRA-NIKAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH :**

**Amanda Jessica Kartika**  
**NRP: 7103009018**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2014**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Amanda Jessica Kartika

NRP : 7103009018

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

### **PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN INDIVIDU LAKI-LAKI YANG MEMUTUSKAN UNTUK MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRA-NIKAH**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. apabila di kemudian hari di temukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 11 Maret 2014



Amanda Jessica Kartika

**HALAMAN PERSETUJUAN**

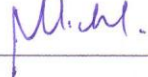
SKRIPSI

PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN INDIVIDU LAKI-LAKI  
YANG MEMUTUSKAN UNTUK MELAKUKAN PERILAKU  
SEKSUAL PRA-NIKAH

Oleh :

Amanda Jessica Kartika  
NRP 7103009018

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Michael Seno Rahardanto, M. A. (  )

Surabaya, 11 Maret 2014

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya:

Nama : Amanda Jessica Kartika

NRP : 7103009018

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

**PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN INDIVIDU LAKI-LAKI YANG MEMUTUSKAN UNTUK MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRA-NIKAH**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademis sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Pebruari 2014

Yang menyatakan



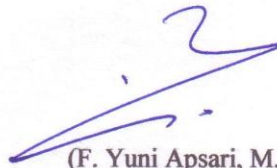
Amanda Jessica Kartika

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 14 Pebruari 2014

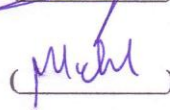
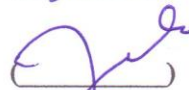
Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psi)

Dewan Penguji:

- 1 Ketua : Erlyn Erawan, Psy. D.
- 2 Sekretaris : Jaka Santosa Sudagijono, M. Psi., Psi
- 3 Anggota : Sylvia K. Ngonde, S. Sos. M. Si
- 4 Anggota : Michael Seno Rahardanto, M. A.



**HALAMAN PERSEMBAHAN**

*SKRIPSI INI DIPERSEMBAHKAN UNTUK:*

**KEDUA ORANG TUAKU, PAPA DAN MAMA YANG TAK HENTINYA  
MENDOAKANKU DAN MEMBERI DUKUNGAN. ADIK KU VIA “SI EMOSIONAL”,  
YANG SELALU MENEMANIKU >\_\_<**

**LOVING YOU IS MORE THAN WORDS.....**

## HALAMAN MOTTO

FILIPPI 4: 13

*“SEGALA PERKARA DAPAT KUTANGGUNG DI  
DALAM DIA YANG MEMBRI KEKUATAN  
KEPADAKU.”*

***YOU ARE BRAVER THAN YOU BELIEVE,  
STRONGER THAN YOU SEEM, AND SMARTER  
THAN YOU THINK.***

***-CHRISTOPHER ROBIN, WINNIE THE POOH-***

*Seorang yang bijak memperlakukan masalah sebagai  
sahabat yang harus dimengerti dan dipahami, bukan  
sebagai musuh yang harus dijaui dan dihindari.*

*~Amanda Jessica Kartika~*



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan karunia yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu penulis dalam bentuk apapun, yakni:

1. Ibu F. Yuni Apsari, M. Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Bapak Johannes Dicky Susilo dan Bapak Jaka Santosa selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Elizabeth Widyaning Hapsari, M. Psi., Psi. selaku penasehat akademik. Terima kasih untuk dukungan serta waktunya selama penulis mengalami kesulitan.

4. Bapak Michael Seno Rahardanto, M. A. selaku dosen pembimbing skripsi yang memberikan saran, masukan serta dukungan kepada peneliti dalam pembuatan tugas akhir ini dan sudah mau mendengar keluhan saya saat “ditolak” subjek dan sangat sabar membimbing peneliti.
5. Ibu Erlin Erawan dan Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, S. Sos, M.Si. selaku dewan penguji skripsi, terima kasih atas bantuan dan bimbingannya selama masa revisi.
6. Untuk Tim Staf TU Fakultas Psikologi, Mbak Wati yang sering menanyakan kabar skripsi, Mbak Eva yang sering “jutek’in” tapi aslinya baik sekali sudah membantu,hahaha....Pak Heru, dan Mbak Lilis yang sering menjadi tempat saya curhat dan menemani saya saat mencari subjek walau ditolak, terima kasih :)
7. Papa, Mama, dan Adik penulis yang telah menyemangati penulis, mengingatkan penulis, dan memberikan dukungan dalam bentuk doa dan materi selama proses pengerjaan skripsi ini. I love you more.

8. Untuk Almarhumah Tante saya tercinta Lanny Kartika, terima kasih untuk dukungan dan kasih sayang yang telah diberikan kepada peneliti selama pengerjaan ini. I love u auntie... u're the best.....
9. Untuk Keboker's Ria, Abeth, Janice yang telah memberikan semangat dan dukungan serta canda tawa selama kuliah selama 4 tahun. Terutama Della yang telah mendengar keluh kesah selama pembuatan skripsi serta mendukung penuh saya untuk mengumpulkan tepat waktu. I love u so much keboker's.....
10. Untuk Stephanie T yang sudah memberi penguatan berupa ayat-ayat Alkitab, dan tingkah konyolnya saat peneliti sedang stress dan malah bikin stress. Hehehe...Terima Kasih
11. Untuk PriQitieuw Crew, Vally, Martha, Renate, Albertus, Chandika, Ardi, Jeffry Cha2, Welson, Dimas, Ferry, Paul makasih sudah memberikan dukungan,semangat dan hiburan dikala peneliti sedang mengalami kesulitan saat pengerjaan. I love u all.

12. Untuk ke-13 malaikat biru penyemangatku saat sedang bosan dan suntuk, terima kasih kalian menghiburku :) love u so PJS. ^  
^
13. Untuk ke-12 lelaki tangguh yang sudah memberikan inspirasi dan semangat saat peneliti sedang badmood. XOXO.... Terima kasih PC, love u.....
14. Teman-teman angkatan 2009, Ricky “Oncom”, Riko, Jemlung, dan teman-teman yang pernah ada saat aku mengalami kesusahan saat kuliah.
15. Buat Lemmott.... I just can say thank to you, wherever you are....Thank you...
16. Untuk Puker’s Mania, Ichaz, Boy, Yohan, Sugiarto, terima kasih atas idenya dalam membantu pengerjaan skripsi dan kekonyolannya.
17. Dan untuk partisipanku A dan J terima kasih atas bantuannya, tanpa adanya bantuan dari kalian skripsi ini tidak akan berjalan.
18. Untuk murid-muridku di Xin Zhong School tahun ajaran 2013/2014 yang imut dan lucu mulai dari KGB1 sampai KGB 5, Cindy, Elizabeth, Chavon, yang terkadang bisa menghilangkan

stress atau menambah stress peneliti hehe.... Terima kasih. Miss  
Jessi sayang kalian ^\_\_^

19. Dan bagi pihak-pihak yang secara tidak langsung menghambat peneliti, hehe... Kalian mengajarkan sesuatu yang berharga kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini. Dan I love u, Jesus bless u.
20. Dan untuk pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu, terima kasih atas dukungan dan doanya.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persetujuan Publikasi.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Bagan.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Abstraksi.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Praktis.....	10
1.4.2. Manfaat Teoritik.....	10

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kajian Seputar Remaja & Perilaku Seks.....	11
2.1.1. Definisi Remaja.....	11
2.1.1.1. Remaja Laki-Laki.....	13
2.2. Definisi Perilaku Seksual.....	14
2.2.1. Faktor yang Mendorong Perilaku Seksual.....	14
2.3. Kajian Seputar Proses Pengambilan Keputusan.....	17
2.3.1. Pengertian Pengambilan Keputusan.....	17
2.3.2. Proses Pengambilan Keputusan.....	17
2.4. Keterkaitan Antara Pengambilan Keputusan Dengan Perilaku Seksual Remaja.....	18
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	 21
3.1. Metode Penelitian.....	21
3.2. Informan Penelitian.....	21
3.2.1. Karakteristik Informan penelitian.....	21
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan.....	22
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	22
3.3.1. Observasi.....	22
3.3.2. Interview.....	22
3.4. Teknik Analisis Data.....	23
3.5. Validitas Penelitian.....	24

3.6. Etika Penelitian.....	25
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
4.1. Persiapan Pengambilan Data.....	27
4.1.1. Persiapan Penelitian.....	27
4.2. Proses Pengambilan Data.....	28
4.2.1. Deskripsi Proses Wawancara Informan A.....	28
4.2.2. Deskripsi Proses Wawancara Informan J.....	30
4.3. Hasil Penelitian.....	32
4.3.1. Deskripsi Penemuan.....	32
4.3.1.1. Informan 1 (A).....	32
4.3.1.2. Informan 2 (J).....	33
4.3.1.3 Significant Other.....	34
4.3.1.3.1. Significant Other Informan A.....	35
4.3.1.3.2. Significant Other Informan J.....	35
4.3.2. Pengelolaan Data.....	36
4.3.2.1. Informan A.....	37
4.3.2.1.1. Kategorisasi Informan A.....	37
4.3.2.1.2. Deskripsi Tema A.....	41
4.3.2.2. Informan J.....	49
4.3.2.2.1. Kategorisasi Informan J.....	49
4.3.2.2.2. Deskripsi Tema Informan J.....	52
4.3.3. Analisis Antar Kasus (Cross-Case Comparison).....	60
4.4. Validitas Penelitian.....	72



BAB V. PENUTUP	
5.1. Pembahasan.....	73
5.1.1. Tahap Awal: Pemicu dan Faktor munculnya perilaku seks...	74
5.1.2. Proses Yang Terjadi Saat Mengambil Keputusan Untuk Berperilaku Seks.....	76
5.1.3. Permasalahan Setelah melakukan Perilaku Seks.....	80
5.1.4. Solusi Untuk Mengalihkan Hasrat Seks.....	81
5.1.5. Dampak Setelah Melakukan Perilaku Seks.....	82
5.2. Refleksi.....	85
5.3. Kesimpulan.....	88
5.4. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN.....	96

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jadwal Pengambilan Data Informan A.....	28
Tabel 4.2. Jadwal Pengambilan Data Informan J.....	30

## DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 5.1 Proses pengambilan keputusan individu yang  
memutuskan melakukan perilaku seksual  
pranikah.....

73

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi Informan A.....	96
Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi Informan J.....	97
Lampiran 3. Informasi Mengenai Penelitian.....	98
Lampiran 4. Verbatim 1 Informan A.....	100
Lampiran 5. Verbatim 2 Informan A.....	112
Lampiran 6. Verbatim 1 Informan J.....	123
Lampiran 7. Verbatim 2 Informan J.....	144
Lampiran 8. Significant Other Informan A.....	151
Lampiran 9. Significant Other Informan J.....	156

**Amanda Jessica Kartika** (2014). “Proses Pengambilan Keputusan Individu Laki-Laki Untuk Melakukan Perilaku Seksual Pra-Nikah”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAKSI**

Pengambilan keputusan sangat penting dalam kehidupan manusia. Setiap manusia tidak bisa dilepaskan dari sebuah pilihan dalam hidupnya. Begitu pula para remaja, yang masih berada dalam masa yang rawan bilamana harus membuat sebuah keputusan penting menyangkut masa depannya. Salah satu keputusan penting yang harus diambil adalah menyangkut aktivitas seksual. Kurangnya informasi para remaja mengenai seks, menyebabkan para remaja lebih memilih mencari informasi dari luar, termasuk dari teman-temannya. Remaja pada umumnya sangat dekat dengan teman sebayanya daripada kepada orang tuanya. Longgarnya pengawasan dari orang tua dan banyaknya informasi yang didapat remaja mengenai seks menyebabkan banyaknya remaja melakukan perilaku seksual pranikah. Penelitian ini menggunakan studi kualitatif fenomenologi dengan teknik analisis induktif. Informan pada penelitian ini (N=2) adalah individu laki-laki yang pada saat remaja (sampai dengan dewasa awal) melakukan perilaku seksual pranikah. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semiterstruktur (*semistructured interview*). Hasil yang didapat dalam penelitian ini berupa lima tema, yakni tahap awal melakukan perilaku seksual, proses yang terjadi saat pengambilan keputusan, proses yang terjadi sesudah mengambil keputusan, solusi pengalihan hasrat seksual, dan dampak dari perilaku seksual. Disimpulkan bahwa dalam mengambil sebuah keputusan untuk melakukan perilaku seksual pranikah, terdapat proses yang saling berurutan pada kehidupan remaja laki-laki.

**Kata Kunci:** Proses pengambilan keputusan, remaja laki-laki, perilaku seksual pra-nikah

**Amanda Jessica Kartika** (2014). *"Individual Decision Making Process in Male Individuals who Perform Pre-Marital Sexual Behavior"*. **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

#### ABSTRACT

*Decision-making is very important in human life. Every human being can not be separated from decision-making in his life. Teenagers, who are still in a "storm and stress" phase of life, many times are facing difficulty when making important decision regarding their future. One of the important decisions that must be taken is regarding sexual activity. The lack of information about appropriate sexual behavior led the teenagers to find information from outside sources, including from their peers. Teenagers are generally very close to their peers than to their parents. Lack of parental supervision and the amount of unreliable information teens obtained about sex, have led many teenagers to perform premarital sexual intercourse. This study used a phenomenology qualitative approach with inductive analysis technique. Informants in this study (N = 2) are young individual men who had performed (or until recently had performed) premarital sexual intercourse. Data was collected through semistructured interview. Findings obtained in this study showed five themes, namely the early stages of sexual behavior, which occurs when the process of decision-making, a process that occurs after taking a decision, solution transfer of sexual desire, and the impact of sexual behavior. It was concluded that in taking a decision to conduct premarital sexual behavior, there is a sequential process in which the informant followed.*

*Keywords: Decision-making process, teenage boys, pre-marital sexual behavior*