

PERAN KEPERIBADIAN TERHADAP
PROSES *COPING STRESS* PADA
IBU RUMAH TANGGA
PENGIDAP HIV/AIDS

SKRIPSI



OLEH :
Maria Sekar Lestari
NRP : 7103010024

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya
2014

PERAN KEPERIBADIAN TERHADAP
PROSES *COPING STRESS* PADA
IBU RUMAH TANGGA
PENGIDAP HIV/AIDS

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Maria Sekar Lestari
NRP: 7103010024

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Maria Sekar Lestari

NRP : 7103010024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul : **PERAN KEPRIBADIAN TERHADAP COPING STRESS PADA IBU RUMAH TANGGA PENGIDAP HTV/AIDS.**, benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 2 Juni 2014

Yang membuat pernyataan,



Maria Sekar Lestari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERAN KEPERIBADIAN TERHADAP COPING STRESS PADA IBU RUMAH TANGGA PENGIDAP HIV/AIDS

Oleh :

Maria Sekar Lestari

NRP 7103010024

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Erynn Erawan, Psy.D. ()

Surabaya, 2 Juni 2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 3 Juli 2014

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

(F. Yuni Apsari, M.Si.,Psi)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, MA. ()
2. Sekretaris : Sylvia K Ngonde, M.Si ()
3. Anggota : F. Dessi Christanti, M. Si ()
4. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D ()

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya :

Nama : Maria Sekar Lestari

NRP : 7103010024

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya :

Judul :

**PERAN KEPRIBADIAN TERHADAP COPING STRESS PADA IBU
RUMAH TANGGA PENGIDAP HIV/AIDS**

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sehatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 Juni 2014

Yang membuat surat pernyataan,



Maria Sekar Lestari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk....

**Tri Tunggal Yang Mahakudus, Bunda Maria, St Agata serta untuk
orang-orang paling istimewa dalam hidupku, yang selalu membawaku
dalam doa dan harapan mereka**

HALAMAN MOTTO

**Bermimpilah saat kau tertidur, lalu bangunlah dengan
tekad untuk mengejar mimpimu itu...**

**Tuhan tidak pernah terlalu egois dalam membuat
keputusan, apapun yang terjadi.. Dia masih
mempertimbangkan kekuatanmu..**

Ungkapan Terima kasih

Peneliti ingin mengungkapkan rasa syukur yang tak terhingga pada Tri Tunggal yang Mahakudus serta Bunda Maria atas berkat dan rahmat serta kasihNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.

Selain itu peneliti juga ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada seluruh pihak yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ataupun yang telah berperan selama peneliti melakukan proses perkuliahan. Peneliti ingin berterima kasih kepada :

1. **F. Yuni Apsari, M.Si., Psi** sebagai dekan fakultas psikologi universitas katolik Widya Mandala Surabaya, sekaligus sebagai pembimbing akademik peneliti selama proses perkuliahan.
2. **Erlyn Erawan, Psy.D** sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi, ide kreatif dan dukungan untuk peneliti.
3. **Michael Seno Rahardanto, MA** sebagai dosen penguji yang juga memberikan arahan bagi peneliti
4. **F. Dessi Christanti, M. Si** sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan inspiratif bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
5. **Eli Prasetyo, M.Psi.,Psi** yang telah membantu peneliti dalam menginterpretasi tes kepribadian “Trimakasih untuk kesediaannya membantu penelitian saya bu..”

6. **Tim Dosen fakultas Psikologi Unika Widya Mandala** yang telah banyak membagikan ilmu dan hal baru untuk peneliti.
7. **Staf Tata Usaha (Mbak Lilis, Mbak Eva, Mbak Wati, Pak Heru)** yang selalu membantu peneliti dalam perkuliahan.
8. **Papa dan mama terhebat yang pernah ada** terimakasih karena selalu menyemangati, serta yakin dan percaya bahwa aku mampu melakukan hal lebih.
9. **Maria Putri “cemprut” Mentari** terimakasih karena sudah menjadi adik terbaik dan motivator paling setia dalam penggerjaan skripsi mbak Tari.
10. **Stefanus “Bear ndut” Alexander** yang selalu ada untukku dan selalu menjadi pendengar setia serta menjadi cowok “ndut” paling bawel dalam hidupku.
11. **Mak Yem, Grand ma, Grand pa, mak Lin, tante Nuk dan om Yaya** terimakasih atas doa dan harapan yang telah diberikan pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
12. **Informan H & Informan N** ibu rumah tangga tangguh yang sudah membagikan hal luar biasa, dan sangat menginspirasi peneliti dalam menjalani hidup.
13. **Teman-teman di Crisis Center Cahaya Mentari (Bu Mariani, Bu Ikhsan, Bu Evi, Mbak Rayi, Mbak Ifa, Mbak Wulan, Pak Eko RT, Rizky)**, terimakasih atas doa, bantuan dan dukungan untuk peneliti dalam mencari informan dan menyelesaikan skripsi.
14. **Teman-teman angkatan 2010** yang gila buanget, terimakasih atas kebersamaan kita di fakultas Psikologi UNIKA Widya Mandala Surabaya. Buat **Putri Makmur (PM) 2010** “makasih ya mbak Pem, buat skoring EPPSnya”, **Audri Y.P 2010** yang selalu

menjadi teman sharing peneliti di waktu senggang juga **Maria Christani Indah** yang selalu memberi informasi bagi peneliti untuk tata tulis skripsi “makasih ya ndah..”

15. Semua pihak yang mungkin tidak disebutkan namanya, namun telah sangat berperan untuk kelancaran pembuatan skripsi ini. Trimaksih banyak,Tuhan Memberkati.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Lembar pernyataan persetujuan karya ilmiah	v
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Abstraksi	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Literatur HIV/AIDS	11
2.2 Kajian Literartur Kepribadian	15
2.3 Kajian Literatur Coping Stress	20

2.4 Keterkaitan antar Kepribadian dan Coping Stress Ibu Rumah Tangga Pengidap AIDS	25
BAB III. METODE PENELITIAN	27
3.1 Pendekatan dalam Penelitian.....	27
3.2 Informan Penelitian	28
3.2.1Karakteristik Informan Penelitian.....	28
3.2.1Teknik Penentuan Informan	28
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.4Teknik Analisis Data	32
3.5 Validitas Penelitian.....	33
3.6 Etika Penelitian.....	34
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	35
4.1 Persiapan Pengambilan Data.....	35
4.2 Proses Pengambilan Data.....	36
4.3 Deskripsi Penemuan.....	40
4.4 Validitas.....	93
BAB V PENUTUP.....	94
5.1 Bahasan.....	94
5.2 Refleksi.....	100
5.3 Simpulan.....	101
5.4 Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	103

DAFTAR TABEL

Halaman

1.Daftar Tabel Selektif Coding Informan H	43
2.Daftar Tabel Selektif Coding Informan N	71

DAFTAR BAGAN

Halaman

1. Bagan Proses dan Peran Kepribadian terhadap *coping stress*..... 94

Maria Sekar Lestari (2014). ‘Peran Kepribadian terhadap *Coping Stress* pada Ibu Rumah Tangga Pengidap HIV/AIDS’, **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kepribadian dalam diri seseorang akan mempengaruhi bagaimana seseorang menyikapi sebuah permasalahan. Salah satu peran kepribadian dalam diri orang tersebut adalah dalam melakukan *coping stress*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran kepribadian terhadap *coping stress* seorang ibu rumah tangga yang terinfeksi HIV/AIDS. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Jumlah informan yang berpartisipasi dalam penelitian ini berjumlah dua orang. Informan yang digunakan adalah ibu rumah tangga yang tertular HIV/AIDS dari suaminya. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan wawancara, observasi dan tes kepribadian, yaitu *Edward Personal Preference Schedule* (EPPS) dan beberapa tes proyeksi. Hasil yang didapatkan dari wawancara, tes kepribadian dan dari *significant other* adalah kepribadian memang berperan dalam *coping stress* yang dilakukan oleh ibu rumah tangga pengidap HIV/AIDS yang mendapatkan virus itu dari suaminya.

Kata Kunci : HIV/AIDS, Kepribadian, *Coping stress*, Ibu Rumah Tangga.

Maria Sekar Lestari (2014). “*The role of personality in the coping stress of housewives with HIV/AIDS*”, **Bachelor (Undergraduate) Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya

ABSTRACT

A person's personality has an influence in how that person reacts to a problem. One of the roles of personality is in how a person conduct his or her coping stress. This research intended to see the role of personality in the coping stress of housewives with HIV/AIDS. This research used a qualitative approach with a case study approach. There were two informants who participated in this research. They were housewives who have been infected with HIV virus by their husband. The methods used to collect data were interview, observation and a personality test, which was Edward Personal Preference Schedule (EPPS) and some drawing projective tests. The results from the interview, the personality tests and from the significant other showed that personality does have a role in the coping stress process of those housewives who have been infected with HIV/AIDS by their husband.

Keywords : HIV/AIDS, personality, coping stress, housewife.