

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1. Kesimpulan**

Penelitian ini merupakan penelitian studi perbandingan berbasis sintesis literatur terhadap 10 artikel. Hasil dari literatur pada 10 artikel mengungkapkan bahwa pola asuh orangtua dapat mempengaruhi *problem solving* pada remaja. Pada 10 artikel ini juga mengatakan bahwa pemberian pola asuh yang salah dapat berpengaruh pada perkembangan remaja, emosi pada remaja dan perilaku remaja. Pada artikel 2 mengungkapkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan dalam mengatasi masalah pada usia <17 tahun ataupun >17 tahun, artikel ini juga menjelaskan bahwa tidak perbedaan yang signifikan antara gaya pengasuhan remaja yang berusia <17 tahun ataupun > 17 tahun.

Keunggulan pada topik penelitian ini yaitu belum ada yang meneliti secara luas Pengaruh Pola Asuh Orangtua Terhadap *Problem Solving* Pada serta mencari pola asuh yang berpengaruh dalam *problem solving* dikalangan remaja. Kemudian keunggulan dari penelitian ini yaitu peneliti memakai kuesioner yang sudah baku. Terdapat keunggulan lain yaitu pada variabel *problem solving* dikarenakan pada penelitian lebih fokus pada remaja kelas IX. Berdasarkan penelitian Sudarsana (2019) mengatakan bahwa siswa kelas IX memiliki tingkat stres yang cukup tinggi dikarenakan pada masa ini, siswa kelas IX akan menghadapi ujian akhir untuk kelulusan. Dalam 10 artikel yang telah ditelusuri, ada beberapa artikel yang menggunakan siswa SMP untuk menjadi responden akan tetapi untuk kelas yang dijadikan responden, tidak berfokus pada kelas IX melainkan dipilih secara acak dari kelas VII, VIII dan IX.

## 7.2. Saran

Penulis memberikan saran untuk 10 artikel yang telah dianalisis agar menjelaskan metode penelitian lebih terperinci karena sebagian artikel tidak menjelaskan kriteria inklusi dan eksklusi pada saat ada artikel yang menggunakan teknik *purposive sampling* dan sebagian artikel tidak menjelaskan alat ukur yang dipakai serta tidak menjelaskan SSPS yang digunakan dalam pengolahan data.

Saran penelitian ini yaitu, untuk data demografi dan kuesioner variabel pola asuh sebaiknya diisi oleh orangtua dikarenakan dalam penelitian ini kuesioner pola asuh diisi oleh responden sedangkan responden hanya mengungkapkan persepsi mereka terhadap pola asuh yang diberikan oleh orangtua.

Peneliti memberikan saran untuk penelitian selanjutnya agar penelitian milik penulis dapat menjadi referensi penelitian selanjutnya untuk melakukan pengambilan data secara langsung di lapangan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfana, M., Pujihastuti, R., & Amrullah, H. (2019). *Pola Asuh Orangtua pada Anak Usia 10-14 Tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta*. 27(2).
- Ali, M., & Asrori, M. (2011). *Psikologi Remaja dan Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Anwar, Z. (2015). Strategi Penyelesaian Konflik Teman Sebaya Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 3.
- Asih & Pratiwi. (2010). Perilaku Prososial ditinjau dari Empati dan Kematangan Emosi. *Jurnal Psikologi*, Vol 1 No 1.
- Badan Pusat Statistik. (2019). Proyeksi Penduduk Menurut Jenis Kelamin dan Usia. *Badan Pusat Statistik*. Retrieved from <https://surabayakota.bps.go.id/dynamictable/2018/04/18/23/proyeksi-penduduk-kota-surabaya-menurut-jenis-kelamin-dan-kelompok-umur-tahun-2019.html>. diunduh tanggal 10 maret 2020
- Baumrind. (1991). The Influence Of Parenting Style On Adolescent competence and substance use. *The Journal Of Early Adolenscence*, 11.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN). (2016). Kajian Profil Penduduk Remaja (10-24 tahun). *Journal Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN)*. Retrieved from <http://aplikasi.bkkbn.go.id/mdk/MDKReports/KS/tabel102.aspx>. diunduh tanggal 5 juni 2020
- Didik, S. (2019). Pengaruh Antara Stres Akademik Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IX SMPN 2 Kemalang. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5, 2.
- Djamarah. (2010). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Flynn, H., Felmlee, D., Shu, X. H., & Conger, R. D. (2018). Mother and Fathers Matter: The Influence of Parental Support, Hostility and Problem Solving on Adolescent Friendships. *Journal of Family Issues*, 39(8), 70–92.
- Frauenknecht, M. B. (1995). Adolescents problem solving, stress, and the stepped approach model (SAM). *American Journal of of Health Behavior*, 20, 30–41.
- Guna, M. S. R., Soesilo, T. D., & Yustinus Widrawanto. (2019). Pengaruh Pola Asuh Orangtua Terhadap Kemampuan Pengambilan Keputusan. *Psikologi Konseling*, 14(1).

- Hamzah, I. I., & Jaafar, F. M. (2017). Single Mothers Parenting Style In Adolescent Development: A Pilot Study. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*, 3(2), 1–7.
- Hasim, D. (2019). *Pengaruh Kepemimpinan, Motivasi Dan Iklim Kerja Terhadap Kinerja Pegawai*. Jakarta: Qiara Media.
- Hidayat, A. A. (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* (A. Suslia, ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, B. (1992). *Developmental Psychology: a life-span approach*. New Delhi: Tata McGraw-Hill Publishing.
- Hurlock, B. (2014). *PSIKOLOGI PERKEMBANGAN* (Edisi Kelima). Jakarta: Erlangga.
- Jasjit, K., & Manju, G. (2016). Study of problem solving ability of adolescents in relation to parenting styles and resilience. *International Journal of Psychology and Counselling*, 8(2), 8–12.
- Keyzers, A., Weiler, L., Haddock, S., & Jennifer Doty. (2019). Family Problem-Solving and Attachment Quality: Associations With Adolescent Risk-Taking Behavior. *Journal of Youth Development*, 4(1), 70–92.
- Larashati, M. A. P., & I Made Rustika. (2017). Peran Pola Asuh Autoritatif Dan Kecerdasan Emosional Terhadap Problem Focused Coping Pada Remaja Akhir Di Program Studi Pendidikan Dokter FK UNUD. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 139–150.
- Lin, & Lian. (2015). Relationship Between Perceived Parenting Styles and Coping Capability Among. *IPEDR*, 5.
- Majid, A. (2013). *Strategi Pembelajaran Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mohammadi, M., & Mohammadreza Firoozi. (2016). The Relationship between Parenting Styles and Happiness with the Mediating Role of Emotional Intelligence. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 5(9), 667–673.
- Mukoromah, L., & Fathul Nuqul. (2014). Dinamika Psikologis Pada Pelaku Percobaan Bunuh Diri. *Jurnal Psikologi*, 11.
- Nursalam. (2015). *metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.; A. Suslia, ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Offrey, L. D., & Christina M Rinaldy. (2017). Parent-child communication and adolescents' problem solving strategies in hypothetical bullying situations. *International Journal of Adolescence and Youth*, 22(3), 251–267.

- Patnani, & Miwa. (2014). Upaya Meningkatkan Kemampuan Problem Solving Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikogenesis, Vol 1*.
- Rahmat J. (2012). *Psikologi komunikasi*. Bandung: PT Renja Keskakarya.
- Redoni. (2017). *How To Solve Your Problems*. Yogyakarta: Psikologi Corner.
- Samiullah Sarwar. (2016). Influence of Parenting Style on Children's Behaviour. *Journal of Education and Educational Development, 3(2)*, 222–249.
- Sarwono, S. (2011). *Psikologi Remaja* (Revisi; PT.Raja Grafindo, ed.). Jakarta.
- Schohib, M. (2014). *Pola Asuh Orang Tua Dalam Membantu Anak Mengembangkan Disiplin Diri*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sumargi, A. M., & Alfonza Nugrahaning Kristi. (2017). Well-Being Orang Tua, Pengasuhan Otoritatif dan Perilaku Bermasalah pada Remaja. *Jurnal Psikologi, 44(3)*, 185–197.
- Tambunan, Y. A. T., & Annastasia Ediati. (2016). Problem Emosi Remaja Ditinjau Dari Pola Asuh Orangtua. *Jurnal Empati, 5(2)*, 340–347.
- Tridhonanto.Al. (2014). *Mengembangkan Pola Asuh Demokratis*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- World Health Organization WHO. (2019). *Pusat Data dan Informasi Kementerian kesehatan Republik Indonesia*. Retrieved from [https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin\\_reproduksi\\_remaja-ed.pdf](https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin_reproduksi_remaja-ed.pdf). diunduh tanggal 10 januari 20201
- Yusri, N. (2017). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Problem Solving Siswa di SMP. *Jurnal Psikologi, 2*.
- Yusuf, S. (2017). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Zulhammi. (2016). Pola Asuh Orangtua Dalam Mencegah Kriminalitas Pada Remaja Menurut Konsep Islam. *Jurnal Psikologi, 2*.