

**HUBUNGAN DISTRES DENGAN KUALITAS TIDUR
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2:
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR**

SKRIPSI



OLEH:
Dhea Aina Metawati
NRP: 9103016056

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN DISTRES DENGAN KUALITAS TIDUR
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2:
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Dhea Aina Metawati

NRP: 9103016056

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Dhea Aina Metawati

NRP : 9103016056

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN DISTRES DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS
SINTESIS LITERATUR”**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari di temukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 15 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Dhea Aina Metawati

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas

Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Dhea Aina Metawati

NRP : 9103016056

Judul : Hubungan Distres dengan Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus

Tipe 2: Studi Literatur Berbasis Sintesis Literatur

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*,
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, Januari 2021

Yang menyatakan,



Dhea Aina Metawati

NRP. 9103016056

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DISTRES DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH :
Dhea Aina Metawati
NRP : 910306056

Pembimbing Utama: Maria Manungkalit S.Kep.,Ns.,M.Kep



Pembimbing Pendamping: M.T Arie, S.Kep., Ns., M.Kep., SpKep.M.B.



Surabaya, Januari 2021

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DISTRES DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Skripsi yang ditulis oleh Dhea Aina Metawati NRP. 9103016056 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 22 Desember 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama S., S.Kep.,Ns., M.Kep.

2. Sekretaris : Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep.

3. Anggota : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep.

4. Anggota : M. T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SpKep.M.B.

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. dr. Bonaventura Handoko Daeng,

Sp.KJ.(K) NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT yang telah memberikan saya kelancaran dan kemudahan dalam pengerjaan skripsi saya hingga selesai.

Mama, Papa, dan kakak-kakak saya yang telah mendukung dan selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi.

Pembimbing dan penguji saya yang telah membimbing dan memberikan motivasi kepada saya dalam proses penyusunan skripsi.

HALAMAN MOTTO

“Jangan lupa untuk mengucapkan Basmallah dalam setiap tindakan yang akan dilakukan. Percayalah, Allah akan memberikan yang terbaik bila kau percaya kepada-Nya”

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi “HUBUNGAN DISTRES DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk dapat mencapai Gelar Sarjana di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari tidak akan dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc.,Ph.D selaku Rektor Universitas Katolik Widya Manda Surabaya.
2. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala.
3. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan motivasi dan memberikan waktunya untuk bimbingan langsung dalam penyusunan skripsi.
4. Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SpKep.M.B. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan motivasi dan

memberikan waktunya untuk bimbingan langsung dalam penyusunan skripsi.

5. Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Penguji yang telah memberikan motivasi dan waktunya untuk bimbingan langsung dalam penyusunan skripsi.
6. Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Sekretaris Penguji yang telah mendampingi penulis selama menjalankan proses perkuliahan, memberikan motivasi, dan waktunya untuk langsung dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak/Ibu Dosen pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala yang telah memberikan ilmunya demi memperluas wawasan terhadap dunia ilmu keperawatan.
8. Seluruh Karyawan Tata Usaha Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala yang telah membantu kelancaran dalam bidang administrasi.
9. Orang tua saya yang telah memberikan kasih sayang serta selalu memberikan semangat, doa, dan dukungannya kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.
10. Kakak-kakak saya Haykal Metawati, Gema Pertiwi A. Metawati dan juga Fath ul M. Metawati yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungannya kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.
11. Rekan-rekan seperjuangan, teman, dan sahabat yang selama ini senantiasa menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kelemahan, baik isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membantu dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca.

Surabaya, Januari 2021

Dhea Aina Metawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Stres	7
2.1.1 Pengertian Stres	7
2.1.2 Faktor Penyebab Stres.....	7
2.1.3 Klasifikasi Stres	8
2.1.4 Tipe Stres	9
2.1.5 Tanda dan Gejala Stres	9
2.1.6 Pengertian Distres Diabetes Melitus	10
2.1.7 Faktor Penyebab Distres Diabetes Melitus	11
2.1.8 Dampak Distres Diabetes Melitus	12
2.1.9 <i>Diabetes Distres Scale</i>	12
2.2 Konsep Tidur	13
2.2.1 Pengertian Tidur.....	13
2.2.2 Fungsi dan Tujuan Tidur.....	14
2.2.3 Fisiologi Tidur	14
2.2.4 Tahapan Tidur	15
2.2.5 Pengertian Kualitas Tidur	17
2.2.6 Faktor yang Memengaruhi Kuantitas dan Kualitas Tidur.....	17
2.2.7 Gangguan Tidur	19
2.2.8 <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>	20
2.3 Konsep Diabetes Melitus	21
2.3.1 Pengertian Diabetes Melitus	21
2.3.2 Penyebab Diabetes Melitus.....	22
2.3.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	23
2.3.4 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	24
2.3.5 Komplikasi Diabetes Melitus.....	25
2.3.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	28
3.1 Kerangka Konseptual.....	28
3.2 Hubungan Distres dengan Kualitas Tidur.....	29
3.3 Hipotesis	29
3.3.1 Hipotesis Statistik	30
3.3.2 Hipotesis Penelitian	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
4.2.1 Variabel Independen (Bebas).....	32
4.2.2 Variabel Dependen (Terikat)	32
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	34
4.4.1 Populasi.....	34
4.4.2 Sampel.....	34
4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	35
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	36
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	37
4.6.1 Pengumpulan Data	37

4.6.2 Instrumen Penelitian	38
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	40
4.7.1 Validitas	40
4.7.2 Reliabilitas Alat Ukur	40
4.8 Teknik Analisa Data	41
4.8.1 <i>Editing</i>	41
4.8.2 <i>Scoring</i>	41
4.8.3 <i>Coding</i>	48
4.8.4 <i>Tabulating</i>	48
4.8.5 Uji Statistik	48
4.9 Etika Penelitian	49
4.9.1 <i>Respect for Persons</i>	49
4.9.2 <i>Respect for Human</i>	49
4.9.3 <i>Right to Justice</i>	50
BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL.....	51
5.1 <i>Mapping</i> Artikel.....	51
5.2 Sintesis dan Interpretasi Artikel.....	54
BAB 6 PEMBAHASAN	80
6.1 Persamaan Artikel.....	80
6.1.1 Persamaan 10 Artikel	80
6.1.2 Persamaan 10 Artikel dengan Topik Penelitian.....	82
6.2 Perbedaan Artikel.....	83
6.2.1 Perbedaan 10 Artikel.....	83
6.2.2 Perbedaan 10 Artikel dengan Topik Penelitian	91
6.3 Opini Ilmiah	93
6.3.1 Keunggulan Penelitian	93
6.3.2 Kelemahan Penelitian	95
6.3.3 Manfaat Penelitian	95
6.3.4 Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	96
7.1 Kesimpulan	96
7.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	103

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
Tabel 4.2 Kisi-kisi <i>Diabetes Distress Scale</i> (DDS)	39
Tabel 4.3 Kisi-kisi <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	40
Tabel 5.1 Tabel <i>Mapping</i> Artikel.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Distres dengan Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	28
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Distres dengan Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden	103
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	104
Lampiran 3 Lembar Data Demografi.....	105
Lampiran 4 Kuesioner <i>Diabetes Distress Scale</i> (DDS).....	106
Lampiran 5 Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	110
Lampiran 6 Surat Pengantar Survey Awal dan Penelitian.....	112
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan.....	113
Lampiran 8 Surat Ijin Survey/Penelitian dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Surabaya	114

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

HALAMAN JUDUL	115
HALAMAN PERSETUJUAN.....	116
ABSTRAK.....	117
<i>ABSTRACT</i>	118
PENDAHULUAN	119
METODE PENELITIAN.....	120
SINTESIS, INTERPRETASI, dan PEMBAHASAN	120
KESIMPULAN dan SARAN	132
DAFTAR PUSTAKA	133
BIODATA PENULIS	135

ABSTRAK

HUBUNGAN DISTRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Dhea Aina Metawati

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Jl. Raya Kalissari Selatan 1 Pakuwon City, Surabaya, Indonesia

Dheaaina08@gmail.com

Distres diabetes merupakan suatu respon psikologi negatif yang dialami oleh penderita Diabetes Melitus (DM) karena tekanan atau kekhawatiran terhadap penyakit DM yang dideritanya. Distres dapat memengaruhi kualitas tidur pada penderita DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan distres dengan kualitas tidur pada penderita DM tipe 2. Desain penelitian menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *purposive sampling* sebagai pemilihan sampelnya. Populasi penelitian ini yaitu penderita DM tipe 2. Penelitian ini berbasis *sintesis literature* dan didapatkan dari artikel yang valid seperti *Elsevier*, *Google Scholar*, *Emerald Insight*, dan *Scencedirect*. 10 artikel yang direview terdapat persamaan dengan topik penelitian sebanyak 9 artikel (90%) pada desain penelitian, 6 artikel (60%) pada populasi, 6 artikel (60%) pada teknik sampling, 6 artikel (60%) pada kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index*, 5 artikel (50%) pada kuesioner *Diabetes Distress Scale*, dan 1 artikel (50%) pada teknik analisa data. 10 artikel memiliki hasil hipotesis 1 diterima dan tidak ditemukan artikel dengan hipotesis 1 ditolak. Penelitian ini memiliki keunggulan variabel independen distres yang lebih spesifik terhadap penderita DM tipe 2.

Kata Kunci: Distres, Kualitas Tidur, Diabetes Melitus

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF DISTRESS WITH QUALITY OF SLEEP IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2: A COMPARATIVE STUDY BASED ON LITERATURE SYNTHESIS

Dhea Aina Metawati

Faculty of Nursing Widya Mandala Catholic University Surabaya

Jl. Raya Kalisari Selatan 1 Pakuwon City, Surabaya, Indonesia

Dheaaina08@gmail.com

Diabetes distress is a negative psychological response to patients with Diabetes Mellitus (DM) because of pressure and impact from their disease.. Distress can affect sleep quality in patients with diabetic. This study aims to see the relationship between distress and sleep quality in DM type 2. This study used a correlation design with a cross sectional approach with technique purposive sampling as a sample selection. The population of this study is patients with DM type 2. This study is based on literature synthesis and is obtained from valid articles such as Elsevier, Google Scholar, Emerad Insight, and Sciencedirect. 10 articles reviewed, there were similarities with the topic of this study like 9 articles (90%) on design, 6 articles (60%) on population, 6 articles (60%) on the sampling technique, 6 articles (60%) on Pittsburgh Quality Sleep Index questionnaire, 5 article (50%) on the Diabetes Distress Scale questionnaire, and 1 article (10%) on the data analysis. 10 articles have hypothesis 1 as result received, no article with hypothesis 1 rejected. This study has the advantage of the independent variable of distress which is more specific to people with type 2 diabetes.

Keywords: Distress, Sleep Quality, Diabetes Mellitus