

**LAPORAN STUDI LITERATUR**  
**PERBEDAAN PERLAKUAN METODE SENTRIFUGASI DALAM**  
**MENGHASILKAN *VIRGIN COCONUT OIL***



Disusun oleh:

Nama : Ladju Sujatmiko Linaksita NRP : 5303017040

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA**  
**SURABAYA**

**2021**

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Studi Literatur dengan judul **Perbedaan Perlakuan Metode Sentrifugasi Dalam Menghasilkan *Virgin Coconut Oil*** telah diujikan dan disetujui sebagai bukti bahwa mahasiswa:

Nama : Laju Sujatmiko Linaksita  
NRP : 5303017040

telah menyelesaikan sebagian kurikulum Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya guna memperoleh gelar Sarjana Teknik.

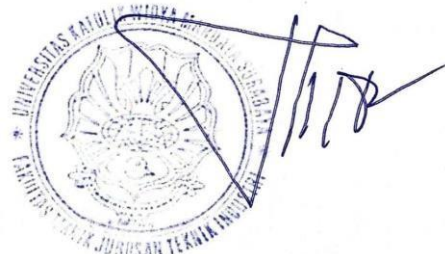
Surabaya, 16 Januari 2021

Dosen Pembimbing



Ir.L.M. Hadi Santosa MM., IPM  
NIK. 531 98 0343

Ketua Jurusan



Ir. Ig. Jaka Mulyana, S.T.P., M.T., IPM.  
NIK. 531 98 0325

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Laporan Studi Literatur dengan judul “**PERBEDAAN PERLAKUAN METODE SENTRIFUGASI DALAM MENGHASILKAN *VIRGIN COCONUT OIL***” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dinyatakan dalam teks. Seandainya diketahui bahwa Laporan Studi Literatur ini ternyata merupakan hasil karya orang lain, maka saya sadar dan menerima konsekuensi bahwa Laporan Studi Literatur ini tidak dapat saya gunakan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik.



Surabaya, 16 Januari 2021  
Yang menyatakan,

Ladju Sujatmiko Linaksita  
5303017040

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

### LAPORAN STUDI LITERATUR

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ladju Sujatmiko Linaksita

NRP : 5303017040

Menyetujui Laporan Studi Literatur saya dengan judul **“PERBEDAAN PERLAKUAN METODE SENTRIFUGASI DALAM MENGHASILKAN *VIRGIN COCONUT OIL*”** untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lainnya (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi Laporan Studi Literatur ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 16 Januari 2021

Yang bersangkutan,



Ladju Sujatmiko Linaksita

5303017040

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Kerja Praktek dalam bentuk Studi Literatur pada 10 September 2020 sampai dengan 16 Januari 2021 dengan baik dan tepat waktu.

Maksud dari pelaksanaan Kerja Praktek ini adalah untuk memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program studi pada Jurusan Teknik Industri. Tujuan utama dari dilaksanakannya kerja praktek ini adalah untuk menambah pengetahuan mahasiswa mengenai keilmuan dalam bidang Teknik Industri. Dalam penyusunan laporan Kerja Praktek ini penulis mendapatkan berbagai macam pengetahuan baru mengenai penyusunan sebuah studi literatur. Penulis juga mendapatkan kesempatan untuk belajar dalam melakukan pengamatan seta pemetaan masalah dalam proses pelaksanaan Kerja Praktek ini.

Penyusunan laporan ini tidak lepas dari bantuan piha-pihak lain baik dari luar instansi pendidikan terkait maupun orang-orang disekitar penulis. Melalui kesempatan ini saya selaku mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Suryadi Ismadji, M.T., Ph.D selaku Dekan Fakultas Teknik yang memberikan ijin untuk Kerja Praktek.
2. Bapak Ir. Ig. Jaka Mulyana, S.TP. M.T., IPM. selaku Ketua Jurusan Teknik Industri.
3. Bapak Ir.L.M Hadi Santosa, MM., IPM. selaku Dosen Pembimbing dalam Kerja Praktek.
4. Dr. Ivan Gunawan S.T., M.T. selaku dosen pengajar mata kuliah Kerja Praktek.
5. Keluarga yang selalu memberikan doa dan semangat.
6. Teman-teman Teknik Industri angkatan 2017 yang selalu memberikan semangat.

Harapan penulis semoga semua ilmu yang berhasil didapatkan dalam Kerja Praktek dengan model studi literatur ini dapat berguna dikemudian hari. Penulis

sepenuhnya menyadari perihal banyaknya kekurangan dan kesalahan dalam pengerjaan laporan Kerja Praktek ini. Besar harapan penulis untuk mendapat kritik dan saran sebagai masukan demi kesempurnaan laporan Kerja Praktek ini. Akhir kata saya ucapkan besar terimakasih dan besar harapan agar laporan Kerja Praktek ini dapat berguna bagi kita Semua.

Surabaya, 16 Januari 2021

Ladju Sujatmiko Linaksita  
5303017040

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Sistematika Penulisan.....	2
<b>BAB II DASAR TEORI</b> .....	3
2.1 <i>Virgin Coconut Oil</i> .....	3
2.2 Asam Laurat .....	3
2.3 Metode Sentrifugasi .....	4
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	5
3.1 Penentuan Topik Pembahasan.....	5
3.2 Penentuan Jenis Literatur .....	5
3.3 Pencarian Artikel Literatur .....	5
3.4 Pemilihan Artikel .....	6
3.5 Penetapan Arikel .....	6
3.6 Pembahasan dan diskusi.....	6
<b>BAB IV PEMBAHASAN DAN DISKUSI</b> .....	7
4.1 Kasus 1 .....	7
4.2 Kasus 2 .....	8
4.3 Kasus 3 .....	9
4.4 Pembahasan Hasil Studi Kasus .....	12
<b>BAB V KESIMPULAN</b> .....	13
5. Kesimpulan.....	13

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
-----------------------------	-----------



## ABSTRAK

*Virgin coconut oil* adalah minyak kelapa yang diolah dari daging kelapa segar yang memiliki kandungan lemak rantai sedang tinggi. Dalam lemak rantai sedang memiliki asam laurat yang berguna untuk meningkatkan daya tahan tubuh manusia. Pola konsumsi masyarakat yang semakin tidak mementingkan kesehatan inilah membuat produksi *virgin coconut oil* sangatlah penting. Dalam memproduksi *virgin coconut oil* bisa menggunakan beberapa metode. Pada studi literatur ini perlakuan dari metode sentrifugasi akan dibandingkan dalam memproduksi *virgin coconut oil*. Dalam studi literatur ini didapatkan hasil dari beberapa metode sentrifugasi yang dilakukan dalam menghasilkan *virgin coconut oil*. Metode sentrifugasi yang paling optimal dengan cara kelapa disimpan pada tempat tertutup dan saat proses pendinginan dilakukan selama 24 jam dengan suhu 4°C. Proses pengadukan selama 15 menit dengan suhu 37°C. Proses sentrifugal dengan 6000 rpm selama 45 menit untuk mendapatkan hasil *virgin coconut oil* yang bagus.