

**SELF EFFICACY YANG DIMILIKI SISWA SMAK
ST.STANISLAUS SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH

Veren Setiawan

NRP : 7103016010

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
SURABAYA
2020**

**SELF EFFICACY YANG DIMILIKI SISWA SMAK
ST.STANISLAUS SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Veren Setiawan

NRP: 7103016010

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Veren Setiawan

NRP : 7103016010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

SELF EFFICACY YANG DIMILIKI SISWA DI SMA ST.STANISLAUS SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait. Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya

Surabaya, 27 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Veren Setiawan

**LEMBAR PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama : Veren Setiawan

NRP 7103016010

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

**SELF EFFICACY YANG DIMILIKI SISWA DI SMA
ST.STANISLAUS SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di Internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang – undang Hak Cipta yang berlaku

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 Juni 2020

Yang menyatakan,



Veren Setiawan

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


SELF EFFICACY YANG DIMILIKI SISWA DI SMA
ST.STANISLAUS SURABAYA

OLEH:

Veren Setiawan

NRP: 7103016010

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
proposal skripsi

Pembimbing : M.D Rama Adhyatma, M.Psi ()

NIDN : 0724128705

E-mail : made_dharmawan@ukwms.ac.id

Surabaya, 05 Juni 2020

HALAMAN PENGESAHAN

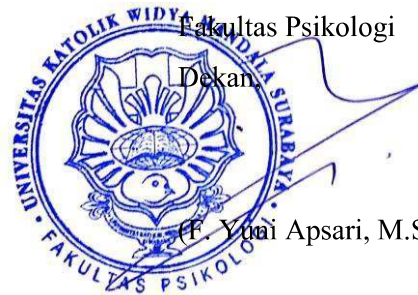
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Pada tanggal 05 Juni 2020

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a rectangular box.

2. Sekretaris : Happy Cahya Mulya, M.Psi., Psikolog

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a rectangular box.

3. Anggota : F. Dessi Christianti, M.Si.

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a rectangular box.

4. Anggota : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a rectangular box.

NIDN : 0724128705

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Tuhan Yesus

Orang tua saya
Andreas dan Magdalena

Teman, sahabat, serta
adik saya

Fakultas Psikologi UKWMS

HALAMAN MOTTO

“when you feel like giving up, remember why you held on for so long in the first place.” -Unknown-

**“you’re a fighter. Look at everything you’ve overcome.
Don’t give up now – Olivia Benson-**

**“ never give up on a dream thatyou’ve been chasing almost
of your life.” -Park Jimin (BTS)**

**“things may feel a little difficukt right now but, somewhere
out there luck and opputunity is waiting for you” -Dear
Class 2020 (V-BTS)**

**“remember you are the leader of your own life” – Dear
Class 2020(Jhope - BTS)**

**“allow yourself to take it easy, take it one step at time” –
Dear Class 2020 (Jin-BTS)**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena segala kebaikan dan penyertaannya skripsi ini dapat terselesaikan. Peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu dan mendukung peneliti selama pengerjaan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih pada beberapa pihak yang sudah membantu kepada:

1. **TUHAN YESUS**, terima kasih atas penyertaan perlindungan, kesehatan, hikmat dan kemurahan bagi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan pelajaran dan informasi yang bermakna dan berguna selama saya berkuliah di Fakultas Psikologi ini.
3. **Orangtua dan saudara –saudari** saya yang sudah memberikan support dan doa sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
4. **Pak M.D Rama Adhyatma, M.Psi** selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia membantu dan

membimbing saya selama berproses sampai dapat menyelesaikan dengan baik.

5. **Pak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psi dan Ibu F. Dessi Christianti, M.Si** selaku dosen penguji skripsi yang sudah membantu peneliti untuk mengkoreksi dan menyempurnakan skripsi ini hingga selesai.
6. **Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Psikologi UKWMS** yang sudah memberikan pelajaran mengenai ilmu psikologi kepada saya sejak semester satu hingga akhir.
7. **Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS** yang selama ini sudah membantu memberikan informasi yang penting untuk saya sejak semester satu hingga akhir.
8. **Para subjek** yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi form kuesioner.
9. **P. Andrean**, yang telah bersedia menemani saya dari awal pengerjaan skripsi hingga selesai.
10. **Novani Dewi, Shania Permata, Christine Felicia, Ely Syeba, dan Evita Gabriella.** Selaku sahabat saya yang membantu mencarikan dan memberikan informasi pada saat pengolahan data.
11. **P.Andrean** yang memberikan support hingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

12. Teman seperjuangan (**Prasetyowati Adi N**) yang telah memberikan dukungan untuk semangat mengerjakan skripsi hingga selesai.
13. **Semua pihak yang terlibat**, terimakasih telah membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
Abstrak.....	xv
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
Bab II Landasan Teori.....	7
2.1 Self Efficacy.....	7
2.1.1 Self efficacy	7
2.1.2 Tahap Perkembangan self efficacy	8
2.1.3 Dimensi self efficacy	9
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi self efficacy.....	10
2.2 Remaja	14
2.2.1 Tahap perkembangan Remaja.....	14

2.2.2 Tugas Perkembangan pada Masa Remaja.....	15
2.3 Self Efficacy dengan SMA	18
BAB III Metode Penelitian	20
3.1. Identifikasi Variabel penelitian.....	20
3.2. Definisi Operasional Self Efficacy	20
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	21
3.5. Validitas dan Reliabilitas	25
3.5.1 Validitas	25
3.5.2 Reliabilitas	26
3.6 Teknik Analisis Data.....	27
3.7 Etika Penelitian	30
BAB IV Pelaksanaan dan hasil penelitian	31
4.1 Orientasi Kancan.....	31
4.2 Persiapan Pengambilan Data.....	32
4.2.1 Pembuatan Skala	32
4.2.2 Pembuatan Google Form	33
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	33
4.4 Hasil Penelitian	35
4.4.1 Uji Validitas	35
4.4.2 Uji Reliabilitas	38
4.4.3 Deskripsi Identitas Partisipan	38
4.4.4 Deskripsi Data Variabel Penelitian	40
4.4.5 Tabulasi Silang self efficacy dengan usia	46
BAB V Penutup	49

5.1	Bahasan	49
5.2	Kesimpulan	52
5.3	Saran.....	53
	DAFTAR PUSTAKA	55
	LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1.....	23
Tabel 3.4.....	24
Tabel 3.6.1 Rumus kategorisasi skor skala self efficacy	29
Tabel 4.4.1 Dimensi self efficacy	37
Tabel deskripsi Usia 4.4.3.....	39
TABEL KATEGORISASI 4.4.4 (1).....	43
TABEL KATEGORISASI 4.4.4 (2).....	44
Tabel 4.4.5 Tabulasi Silang antara self efficacy dengan Usia	47

Veren Setiawan (2020). “ Self Efficacy dimiliki siswa di SMA St.Stanislaus Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat keyakinan diri individu dalam menyelesaikan tugas yang diberikan sekolah, metode yang digunakan adalah metode analisis kuantitatif deskriptif, dan sampel yang digunakan adalah sebanyak 31 siswa yang bersekolah di SMAK St.Stanislaus Surabaya yang terdiri dari kelas 10, 11, dan 12 yang di ambil secara acak dan menyeluruh. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa self efficacy yang dimiliki siswa di SMA St.Stanislaus Surabaya cukup tinggi yaitu 67, 74 % berdasarkan dimensi-dimensi serta faktor-faktor yang menentukan self efficacy menurut Bandura.

Kata kunci : keyakinan diri, dimensi keyakinan diri, faktor yang mempengaruhi keyakinan diri setiap individu

Veren Setiawan (2020). "Self Efficacy is owned by students in St.Stanislaus Surabaya High School". Undergraduate Bachelor's Thesis 1. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya

ABSTRACT

This study aims to find out how the level of self efficacy in completing assignments given by the school, the method used is descriptive quantitative analysis method, and the sample used is as many as 31 students who attend SMAK St.Stanislaus Surabaya Senior High School consisting of grades 10, 11, and 12 randomly and thoroughly taken. The results of this study indicate that the self efficacy of students in SMA St.Stanislaus Surabaya is quite high which is 67,74% based on the dimensions and factors that determine self efficacy according to Bandura.

Keywords: self-efficacy, dimensions of self-efficacy, factors that affect self-efficacy of each individual