

**PERBEDAAN INTENSITAS *LONELINESS* PADA MAHASISWA
INDONESIA YANG MELANJUTKAN STUDI DI LUAR NEGERI
DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN**

SKRIPSI



OLEH:
Eileen Kristlyna
NRP. 7103017006

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020

**PERBEDAAN INTENSITAS *LONELINESS* PADA MAHASISWA
INDONESIA YANG MELANJUTKAN STUDI DI LUAR NEGERI
DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Eileen Kristlyna
NRP. 7103017006

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Eileen Kristlyna

Nrp : 7103017006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**PERBEDAAN INTENSITAS *LONELINESS* PADA MAHASISWA
INDONESIA YANG MELANJUTKAN STUDI DI LUAR NEGERI
DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan, dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya dengan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 12 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Eileen Kristlyna

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Eileen Kristlyna

NRP: 7103017006

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

**PERBEDAAN INTENSITAS *LONELINESS* PADA MAHASISWA
INDONESIA YANG MELANJUTKAN STUDI DI LUAR NEGERI
DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lainnya (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas dan sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Eileen Kristlyna

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**PERBEDAAN INTENSITAS *LONELINESS* PADA MAHASISWA
INDONESIA YANG MELANJUTKAN STUDI DI LUAR NEGERI
DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN**

Oleh:

Eileen Kristlyna

7103017006

Telah dibaca, disetujui, diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing skripsi : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0721087302

Email : jaka_s@ukwms.ac.id

Surabaya, 12 November 2020

HALAMAN PENGESAHAN





Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Surabaya, 12 November 2020



Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,

(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog 
 2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog ()
 3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog ()
 4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog ()
- NIDN : 0721087302

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

JESUS CHRIST

For every blessing, strength, motivation, peace and love

PAPA, MAMA, RAFAEL, DANIEL

*For always motivates me, giving me strength and always be there whenever
I'm in need.*

HALAMAN MOTTO

This is my command – be strong and courageous! Do not be afraid or discouraged. For the Lord your God is with you wherever you go.

-Joshua 1:9-

*In the depth of winter, I found there was within me, an invincible summer.
And that makes me happy, for it says that no matter how hard the world
pushes against me, within me, there's something stronger, something better,
pushing right back.*

-Albert Camus-

*Be encouraged today that although things aren't going the way that you
desire, Your Divine designer has stitched a custom, exclusive, one-of-a-kind
masterpiece and master plan for your life, and when others see your
favored embellished coat of many colors, they will know it was from the
Lord!*

-Unknown-

UCAPAN TERIMA KASIH

Pembuatan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan dan motivasi dari beberapa pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, karena selalu baik, menuntun, memberikan ketenangan dan kekuatan, dan mengajarkan kesabaran dalam proses pembuatan skripsi hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Papa, Mama, Rafael, dan Daniel *who's always there to give me a hug when I need strength and in my low state, who's always pray for me, give me strength, motivation, and advice.*
3. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi yang sudah membimbing penulis selama berkuliah hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing skripsi Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis serta sabar menghadapi penulis selama pembuatan skripsi hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Tim penguji skripsi Bapak Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog dan Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog yang telah menguji, memberikan masukan yang membangun dan membimbing penulis dalam pengerjaan skripsi.
6. Dosen pembimbing akademik Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog dan Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog yang telah mendampingi penulis selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu, pengalaman

serta bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.

8. Pegawai Tata Usaha, Bu Eva, Bu Lilis, Pak Anang yang telah membantu hal administrasi selama proses perkuliahan dari awal hingga akhir.
9. Vanessa Naomi. *Thank you for always be there for me whenever I need someone to rely on and give me strength. And also thank you for the bible verses that have given me strength when I was in my low state.*
10. Faustina Xaviera. *Who's always ready to calm me down whenever I'm panicked. Who's always ready to use her brain whenever my brain lagged and I can't think haha. Your calmness always give me peace and strength to move on with this skripshit.*
11. Acleff. *Thank you for the laughter, strength, stupidity and happy memories! You guys filled my college days with happiness. I'll see you guys on top! Don't forget to always meet up so we don't forget one another.*
12. Chillax. *Thank you for always picking me up on Saturday to refill my strength after the busy weekdays. You guys stupidity always makes me laugh!*
13. Avterschool, dan CKB yang sudah mau membantu untuk menyebarkan kuisioner ke teman-teman yang memenuhi kriteria penelitian.
14. Ce Feibry dan Ko Rony yang sudah mau membantu dan membimbing penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.
15. Keluarga besar PLP, terimakasih telah memberikan penulis pengalaman dan pembelajaran untuk dapat mengembangkan diri di bidang psikologi.

16. Teman-teman angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang sudah berproses bersama selama penulis menempuh pendidikan.
17. Subjek penelitian dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penelitian ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

DAFTAR ISI

Bab I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	12
1.3 Rumusan Masalah	12
1.4 Tujuan Penelitian	12
1.5 Manfaat Penelitian	13
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.5.2 Manfaat Praktis	13
a. Bagi Subjek Penelitian	13
b. Bagi Masyarakat Luas.....	13
c. Bagi Konsultan Pendidikan Luar Negeri.....	13
Bab II LANDASAN TEORI	14
2.1 Pengertian <i>Loneliness</i>	14
2.2.1 Aspek <i>Loneliness</i>	15
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	17
2.2 Pengertian Kepribadian	18
2.1.1 Kepribadian Ekstrovert	19
2.1.2 Kepribadian Introvert.....	20
2.1.3 Aspek Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert.....	21
2.3 Pengertian Mahasiswa Indonesia yang Melanjutkan Studi di Luar Negeri.....	23
2.4 Perbedaan Intensitas <i>Loneliness</i> Pada Mahasiswa Indonesia yang Melanjutkan Studi di Luar Negeri Ditinjau dari Tipe Kepribadian.....	25
2.5 Hipotesis.....	29

Bab III METODE PENELITIAN	30
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	31
3.3.1 Populasi Penelitian	31
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel	32
3.4 Metode Pengumpulan Data	32
3.4.1 Skala <i>Loneliness</i>	33
3.4.2 Skala Tipe Kepribadian.....	35
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	37
3.5.1 Validitas Alat Ukur	37
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	38
3.6 Teknik Analisis Data	39
3.7 Etika Penelitian	40
Bab IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
4.1 Orientasi Kancan Penelitian	41
4.2 Persiapan Pengambilan Data	48
4.2.1 Pembuatan dan Persiapan Alat Ukur.....	49
4.3 Pelaksanaan Penelitian	49
4.4 Hasil penelitian.....	51
4.4.1 Uji Validitas	51
4.4.2 Uji Reliabilitas	52
4.4.3 Deskripsi Identitas Subjek	55
4.4.4 Deskripsi Data Variabel Penelitian	58
4.4.5 Uji Asumsi	63
4.4.5.1 Uji Normalitas	63
4.4.5.2 Uji Homogenitas.....	64

4.4.6 Uji Hipotesis	64
Bab V PENUTUP.....	66
5.1 Bahasan	66
5.2 Simpulan	73
5.3 Saran.....	74
5.3.1 Bagi Subjek Penelitian	74
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	75
5.3.3 Bagi Masyarakat Pada Umumnya	75
5.3.4 Bagi Konsultan Pendidikan Luar Negeri	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Skor Skala <i>Loneliness</i>	34
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Loneliness</i>	35
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Tipe Kepribadian	36
Tabel 4.1 Aitem Skala <i>Loneliness</i>	54
Tabel 4.2 Aitem Skala Kepribadian EPQ	55
Tabel 4.3 Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.4 Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.5 Frekuensi Subjek Berdasarkan Negara Tujuan	57
Tabel 4.6 Frekuensi Subjek Berdasarkan Tipe Kepribadian.....	58
Tabel 4.7 Kategorisasi dan Batasan Nilai	59
Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel <i>Loneliness</i> Pada Mahasiswa Dengan Tipe Kepribadian Ekstrovert	60
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel <i>Loneliness</i> Pada Mahasiswa Dengan Tipe Kepribadian Introvert.....	61
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Antara <i>Loneliness</i> dan Tipe Kepribadian.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hasil <i>Preliminary</i>	8
Gambar 1.2 Hasil <i>Preliminary</i>	9
Gambar 1.3 Hasil <i>Preliminary</i>	9
Gambar 1.4 Hasil <i>Preliminary</i>	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A – Putaran Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	
Skala Kepribadian.....	83
Lampiran B – Putaran Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	
Skala <i>Loneliness</i>	89
Lampiran C – Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	112
Lampiran D – Input Skala Tipe Kepribadian (EPQ).....	113
Lampiran E – Coding Skala Tipe Kepribadian (EPQ).....	133
Lampiran F – Input Skala <i>Loneliness</i>	153
Lampiran G – Coding Skala <i>Loneliness</i>	167
Lampiran H – <i>Row Score</i> dan Kategorisasi Tipe Kepribadian	178
Lampiran I – <i>Row Score</i> dan Kategorisasi Intensitas <i>Loneliness</i>	182
Lampiran J – Perijinan Alat Ukur Tipe Kepribadian (EPQ).....	187

Eileen Kristlyna. (2020). “Perbedaan Intensitas *Loneliness* Pada Mahasiswa Indonesia yang Melanjutkan Studi Di Luar Negeri Ditinjau Dari Tipe Kepribadian”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Loneliness adalah suatu emosi negatif yang terjadi karena berkurangnya hubungan sosial atau karena seseorang tidak mampu untuk membangun hubungan sosial sesuai dengan apa yang diharapkannya. *Loneliness* dapat terjadi pada mahasiswa yang melanjutkan studi di luar negeri karena salah satu faktor seseorang mengalami *loneliness* adalah karakteristik individual yaitu kepribadian. Tipe kepribadian yang digunakan dalam penelitian ini adalah tipe kepribadian ekstrovert dan introvert. Individu dengan tipe kepribadian *introvert* memiliki kecenderungan untuk mengalami kesepian lebih tinggi daripada individu dengan tipe kepribadian ekstrovert. Hal ini dikarenakan individu dengan kepribadian *introvert* memiliki karakteristik yang mudah lelah, lebih suka diam dan memilih lingkungan yang tenang, memilih kegiatan yang dilakukan seorang diri, memiliki sedikit teman, cenderung menarik diri dari lingkungan sosial, sedangkan individu dengan tipe kepribadian ekstrovert memiliki karakteristik yang bersemangat, mudah bergaul, suka berkumpul dengan banyak orang, mudah beradaptasi di lingkungan sosial. Maka dari itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan intensitas *loneliness* ditinjau dari tipe kepribadian pada Mahasiswa Indonesia yang melanjutkan studi di luar negeri. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan data *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala tipe kepribadian *Eysenck Personality Questionnaire* (EPQ) dan skala *Loneliness* yang disusun oleh peneliti. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 115 mahasiswa Indonesia yang melanjutkan studi di luar negeri dengan rentang usia 18-22 tahun. Data pada penelitian ini diolah dengan menggunakan teknik statistik non-parametrik *Mann-Whitney U* karena tidak memenuhi uji asumsi. Hasil pada penelitian ini mengatakan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara intensitas *loneliness* pada mahasiswa Indonesia yang melanjutkan studi di luar negeri ditinjau dari tipe kepribadian karena diperoleh nilai sig sebesar 0,549 (sig \geq 0,05).

Kata Kunci: *Loneliness*, Tipe Kepribadian, Mahasiswa yang Melanjutkan Studi Di Luar negeri.

Eileen Kristlyna. (2020). *“The Difference In Loneliness Intensity In Terms Of Personality Types Among Indonesian Students Who Continue Their Studies Abroad”*. Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Loneliness is a negative emotion that occurs due to reduced social relationships or because someone is unable to build social relationships in accordance with what they expect. Loneliness can occur in students who continue their studies abroad because one of the factors a person experiencing loneliness is an individual characteristic, namely personality. The personality types used in this study are extrovert and introvert personality. Individuals with introvert personality types have a higher tendency to experience loneliness than individuals with extrovert personality. This is because individuals with introverted personalities have characteristics that get tired easily, prefer silence and prefer quiet environments, choose activities that are carried out alone, have few friends, tend to withdraw from social environments, while individuals with extrovert personality types have characteristics that are excited, easy to get along with, likes to hang out with many people, easy to adapt in social environment. Therefore, the purpose of this study is to determine the difference in loneliness intensity in terms of personality types among Indonesian students who continue their studies abroad. This research was conducted using quantitative methods with purposive sampling and snowball sampling techniques. The data were collected using the Eysenck Personality Questionnaire (EPQ) personality type scale and the Loneliness scale compiled by the researcher. Subjects in this study were 115 Indonesian students who are continuing their studies abroad with an age range of 18-22 years. The data in this study were processed using non-parametric statistical techniques Mann-Whitney U because it did not meet the assumption test. The results in this study said that there was no significant difference between the intensity of loneliness among Indonesian students who continued their studies abroad in terms of personality types because the sig value was 0.549 (sig \geq 0.05).

Keywords: Loneliness, Personality Type, Students Who Study Abroad.