

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG *PSYCHOLOGICAL CAPITAL*
PADA WANITA KARIR DI PERUSAHAAN**

SKRIPSI



OLEH :

Riany Liyanto

NRP 7103017102

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2020**

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG *PSYCHOLOGICAL CAPITAL*
PADA WANITA KARIR DI PERUSAHAAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Riany Liyanto

NRP 7103017102

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2020

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Riany Liyanto

Nrp : 7103017102

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

STUDI DESKRIPTIF TENTANG PSYCHOLOGICAL CAPITAL PADA WANITA KARIR DI PERUSAHAAN

Benar – benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 19 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Riany Liyanto

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan , saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Riany Liyanto

NRP : 7103017102

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG PSYCHOLOGICAL CAPITAL
PADA WANITA KARIR DI PERUSAHAAN**

Untuk di publikasikan / ditampilkan di internet atau media lain (Digital Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya , 19 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Riany Liyanto

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF TENTANG PSYCHOLOGICAL CAPITAL PADA WANITA KARIR DI
PERUSAHAAN X

OLEH :

RIANY LIYANTO

NRP : 7103017102

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Sylvia Kurniawati Ngonde M. Si ()

NIDN : 0706047002

E-mail : sylvia@ukwms.ac.id

Surabaya, 19 November 2020

HALAMAN PENGESAHAN





Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 11 Desember 2020

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan

(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si 
2. Sekretaris : Happy Cahaya M, M.Psi, Psikolog 
3. Anggota : Dicky Susilo, M.Psi, Psikolog 
4. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. 
NIDN : 0706047002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah membimbing saya sepanjang hari, pada masa-masa sulit maupun dalam masa senang. Saya percaya tanpa campur tangan dari-Nya, penelitian ini tidak akan berjalan dengan lancar.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga, sahabat, dan teman dekat serta dosen pembimbing yang menjadi *support system*, dengan terus memotivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Ketiga, skripsi ini saya persembahkan kepada para semua responden yang telah bersedia membantu saya dalam proses penelitian skripsi ini dan telah menginspirasi saya.

HALAMAN MOTTO

“Masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang”

Amsal 23:18

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat dan bimbingan-Nya pada saya dalam proses pengerjaan skripsi ini. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut berkontribusi sepanjang proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih, saya sampaikan kepada :

1. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan dosen pendamping akademik yang telah memberikan banyak pelajaran moral, serta membantu saya dalam segala keperluan perijinan penelitian maupun selama proses perkuliahan.
2. Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberi motivasi, masukan, dan pendampingan selama proses pengerjaan skripsi.
3. Ibu Dr. Nurlaila Effendy , M.Si., selaku dosen ketua penguji yang telah membimbing dan member masukan kepada saya selama proses pengerjaan skripsi ini.
4. Bapak Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah membimbing dan member masukan kepada saya dalam penyempurnaan skripsi hingga terselesaikan dengan baik.
5. Kepada Mama, Papa, Warren, Ci Fanny dan keluarga saya yang telah banyak memberikan dukungan, doa, dan kesabarannya dalam proses pengerjaan skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
6. Kepada semua responden yang telah bersedia membantu saya dalam proses pengambilan data. Terima kasih atas kerjasama, partisipasi, dan dukungannya dalam penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan baik.
7. Kepada para teman dekat dan para sahabat saya yang telah mendampingi dan memotivasi saya sejak mulai masuk perkuliahan hingga proses skripsi ini terselesaikan dengan baik.

8. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membagikan ilmu psikologi, motivasi, dan pengalaman berharga selama proses perkuliahan.
9. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yakni Ibu Lilis, Ibu Eva, dan Bapak Anang yang telah membantu saya dalam urusan administrasi perkuliahan serta keperluan perijinan penelitian.
10. Winny, Sil, Sheryant, Livia, Odilia, Nikita, Paskalia dan semua teman-teman Psikologi Angkatan 2017 UKWMS yang telah menemani perjalanan saya selama proses perkuliahan, baik dalam suka maupun duka. Terima kasih atas segala pengalaman dan kebaikan hati yang telah diberikan selama perkuliahan hingga skripsi ini terselesaikan.
11. Dan semua pihak terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu dalam kesempatan ini.

Surabaya, 19 November 2020
Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat pernyataan... ..	iii
Lembar pernyataan publikasi karya ilmiah.....	iv
Halaman persetujuan	v
Halaman pengesahan	vi
Halaman persembahan	vii
Halaman motto	viii
Ucapan terima kasih.....	ix
Daftar isi	x
Daftar tabel	xiii
Daftar gambar	xiv
Daftar lampiran.....	xv
Abstraksi	xvi
Abstract	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Batasan Masalah	7
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan	8
1.5 Manfaat	8
1.5.1 Manfaat Teoritis	8
1.5.2 Manfaat Praktis	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Psychological Capital	9
2.1.1 Sejarah Psychological Capital	9
2.1.2 Definisi Psychological Capital.....	9
2.1.3 Dimensi-dimensi Psychological Capital	10
2.1.4 Cara Mengembangkan Psychological Capital	12
2.1.5 Kriteria <i>Psychological Capital</i> yang baik	13
2.2 Wanita Karir	14
2.2.1 Pengertian Wanita Karir	14
2.2.2 Peran dan Fungsi Wanita Karir	14
2.2.3 Klasifikasi Wanita Karir	16
2.3 Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal	16
2.4 Psychological Capital Pada Wanita Karir di Perusahaan	16
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	19

3.2 Definisi Operasional	19
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	19
3.3.1 Populasi Penelitian	19
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel	19
3.4 Metode Pengumpulan Data	20
3.5 Validitas dan Reliabilitas	21
3.5.1 Validitas Alat Ukur	21
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	22
3.6 Teknik Analisa Data	22
3.7 Etika Penelitian..	23
BAB IV PELAKSANAAN HASIL PENELITIAN.....	24
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	24
4.2 Persiapan Penelitian.....	24
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	25
4.4 Hasil Penelitian..	26
4.4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	26
4.4.2 Hasil Analisa Data.....	27
BAB V PENUTUP.	36
5.1 Bahasan	36
5.2 Kesimpulan	39
5.3 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	21
Tabel 3.2	21
Tabel 4.1	24
Tabel 4.2	27
Tabel 4.3	28
Tabel 4.4	30
Tabel 4.5	31
Tabel 4.6	32
Tabel 4.7	34
Tabel 4.8	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	29
Gambar 4.2	30
Gambar 4.3	31
Gambar 4.4	33
Gambar 4.5	34

DAFTAR LAMPIRAN

Surat pernyataan.....	46
Respon <i>psychological capital</i>	47
Koding <i>psychological capital</i>	50
Analisa variabel.....	53
Aspek <i>self efficacy</i>	56
Aspek <i>hope</i>	59
Aspek <i>optimism</i>	62
Aspek <i>resiliency</i>	65
Validitas dan Reliabilitas <i>psychological capital</i> putaran I	68
Validitas dan Reliabilitas <i>psychological capital</i> putaran II.....	71

Riany Liyanto (2020) “Studi Deskriptif Tentang Psychological Capital Pada Wanita Karir Di Perusahaan.” **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Psychological capital adalah modal psikologis positif yang dapat dilihat dari adanya efikasi diri, optimisme, harapan dan resiliensi pada individu. *Psychological capital* dapat menjadi modal untuk dapat meningkatkan kinerja individu, khususnya dalam menghadapi hambatan- hambatan yang ada. Wanita karir merupakan wanita yang berpendidikan cukup tinggi, mempunyai status yang cukup tinggi dalam pekerjaannya dan cukup berhasil dalam berkarya. Maka dari itu peneliti melakukan penelitian dengan tujuan untuk memberikan gambaran *psychological capital* pada wanita karir di perusahaan. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif deskriptif yang hanya menggunakan satu variabel. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *psychological capital*. Responden penelitian adalah wanita karir yang berusia 20-40 tahun, lajang dan sudah menikah, memiliki pengalaman kerja diperusahaan/organisasi minimal 1 tahun dan memiliki pendidikan minimal diploma ke atas. Hasil penelitian menyatakan bahwa *psychological capital* yang dimiliki oleh wanita karir sangat tinggi, dengan aspek *self efficacy* dan *optimism* dengan kategori sangat tinggi. Selain itu terlihat pula aspek *hope* dengan kategori tinggi dan aspek *resiliency* yang hasilnya menarik dengan mempunyai dua kategori yang hasilnya sama yaitu dengan kategori sangat tinggi dan tinggi.

Kata kunci : *Psychological capital*, wanita karir, perusahaan

Riany Liyanto (2020) "Descriptive Study of Psychological Capital in Career Women at Company." **Undergraduate Bachelor's Thesis** . Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

ABSTRACT

Psychological capital is a positive psychological capital that can be seen from the presence of self-efficacy, optimism, hope and resilience in individuals. Psychological capital can be used as capital to be able to improve individual performance, especially in dealing with existing obstacles. Career women are women who are highly educated, have a high enough status in their work and are quite successful in their work. Therefore, the researcher conducted research with the aim of providing a psychological capital description of career women in the company. This research uses descriptive quantitative research that uses only one variable. The variable used in this study was psychological capital. Research respondents are career women aged 20-40 years, single and married, have work experience in companies / organizations at least 1 year and have a minimum education diploma or above. The results of the study stated that the psychological capital possessed by career women was very high, with aspects of self-efficacy and optimism in the very high category. In addition, it is also seen the hope aspect with the high category and the resilience aspect which results are interesting by having two categories with the same results, namely the very high and high categories.

Keywords : *Psychological capital, career woman, company.*